

F2RSM Psy
Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Évaluation de la thématique « Santé Mentale et Prévention du Suicide » du Service Sanitaire selon la méthode de Kirkpatrick

M. Wathelet¹, P. Aly², C. Guénard³, V. Chouraki¹, P. Thomas³, C-E. Notredame³

¹ Service d'épidémiologie, santé publique, économie de santé et prévention, CHU de Lille
² Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille
³ Service de psychiatrie, CHU de Lille

Contexte

La nécessité d'un effort de prévention dédié à la santé mentale des étudiants en santé est régulièrement soulignée dans la littérature. En 2018, le service sanitaire pour tous les étudiants en santé (SSES) a été créé et une thématique Santé Mentale et Prévention du Suicide (SMPS) a été proposée dans le Nord-Pas-de-Calais (NPDC). L'objectif de l'étude était d'évaluer l'impact de cette thématique chez les étudiants en santé.

Méthode

Les étudiants du NPDC engagés dans le SSES 2018-2019 ont répondu à un questionnaire en septembre (T0) et en mai (T1). Les étudiants du groupe SMPS ont été comparés à ceux affectés à un autre groupe. Pour évaluer la thématique, les 3 premiers niveaux du modèle de Kirkpatrick ont été explorés: 1/ la satisfaction via la Student Satisfaction Scale, 2/ les représentations via le Suicide Behavior Attitude Questionnaire (SBAQ) et le questionnaire Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help Scale-Short Form, 3/ les comportements en demandant aux étudiants s'ils avaient identifié ou aidé des personnes ayant un problème de santé mentale ou s'ils avaient consulté pour raison de santé mentale. Un appariement 2:1 sur un score de propension a été réalisé, ainsi qu'une imputation multiple par équations chaînées. La satisfaction et les comportements ont été comparés à T1 via des tests de Student ou de Chi-2. Les changements de représentations ont été détectés via un terme d'interaction temps*groupe dans des modèles linéaires mixtes ajustés sur le score de propension.

Résultats

144 participants appariés (48 dans le groupe SMPS) ont été analysés. Les étudiants du groupe SMPS étaient plus satisfaits de la formation (4,7 vs 3,6, $p < 0,001$), la confiance en leurs capacités professionnelles à faire face à des situations impliquant des comportements suicidaires (sous-échelle de la SBAQ) s'est améliorée (+1,8 vs -0,2, $p = 0,038$), ils étaient plus nombreux à avoir identifié (67,9% vs 47,7%, $p = 0,043$) ou aidé (65,8% vs 17,5%, $p < 0,001$) une personne en difficultés, et à avoir consulté pour raison de santé mentale (12,5% contre 4,2%, $p = 0,008$).

Figure 1. Niveau de satisfaction en fonction de la thématique choisie

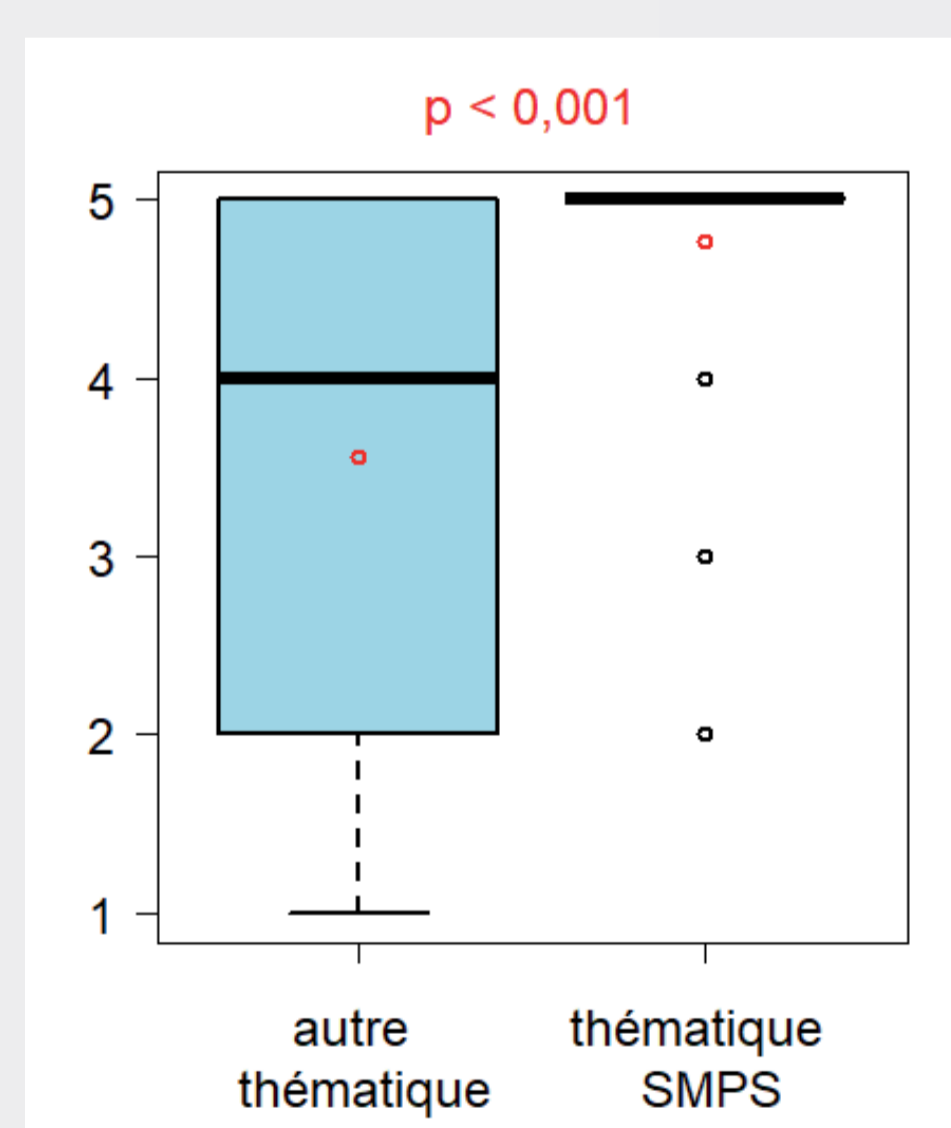


Figure 2. Scores SBAQ «compétences professionnelles» avant et après en fonction de la thématique choisie

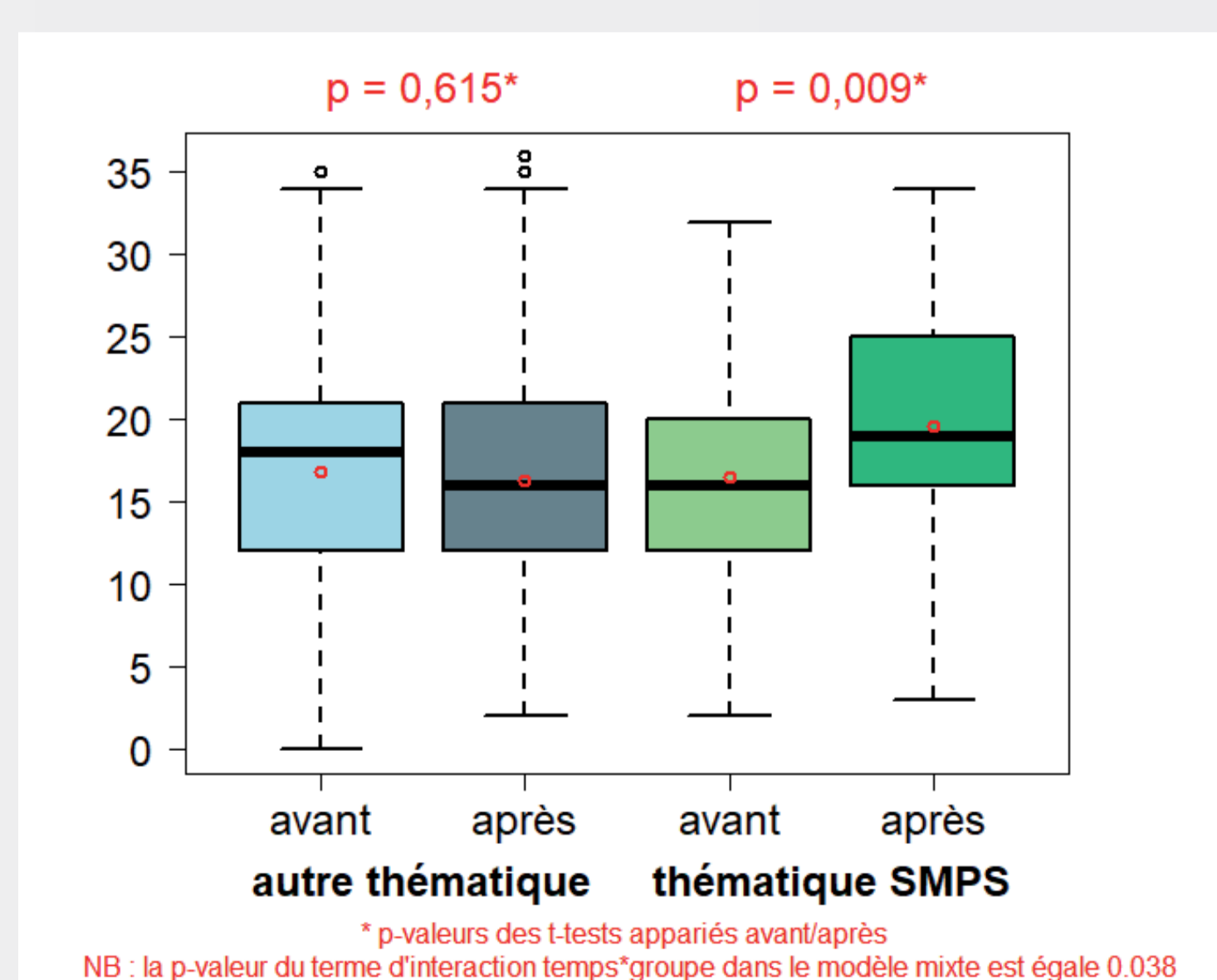


Figure 3a. Pourcentage d'étudiants ayant repéré une personne en difficulté au cours de l'année en fonction de la thématique choisie

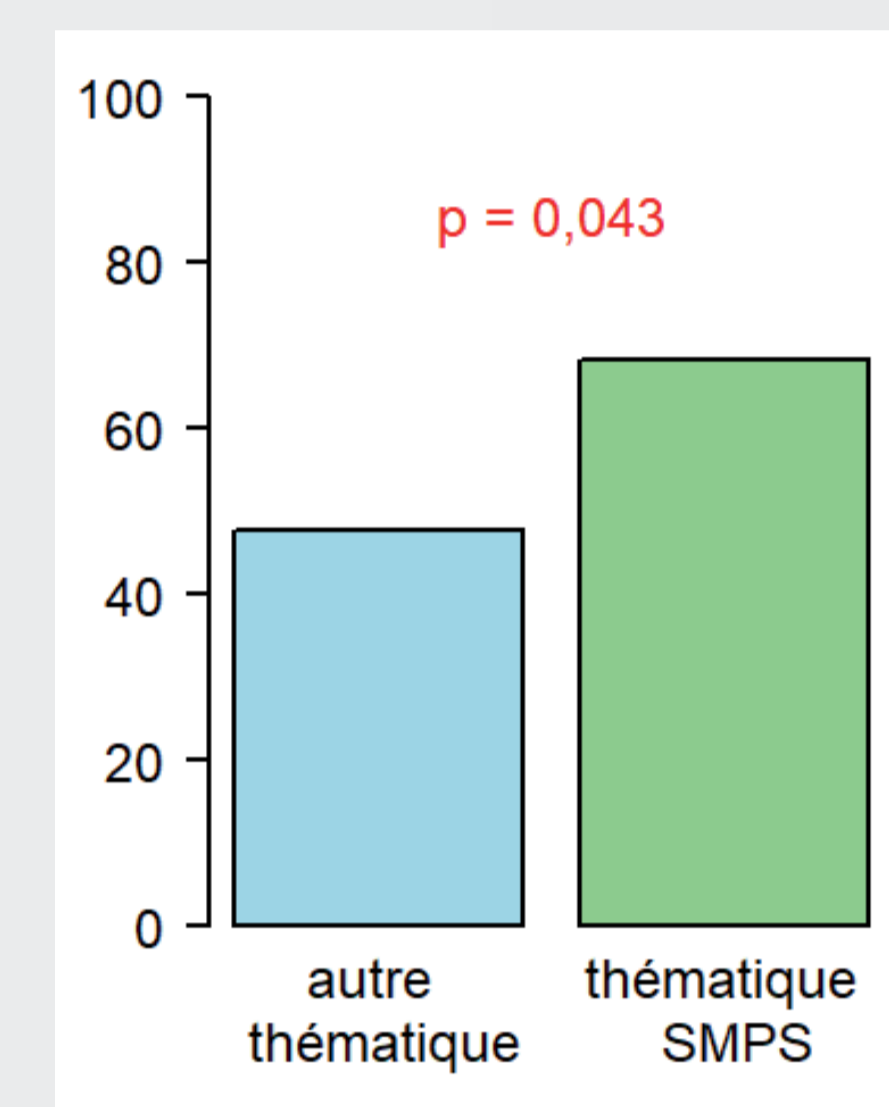


Figure 3b. Pourcentage d'étudiants ayant consulté pour raison de santé mentale au cours de l'année en fonction de la thématique choisie

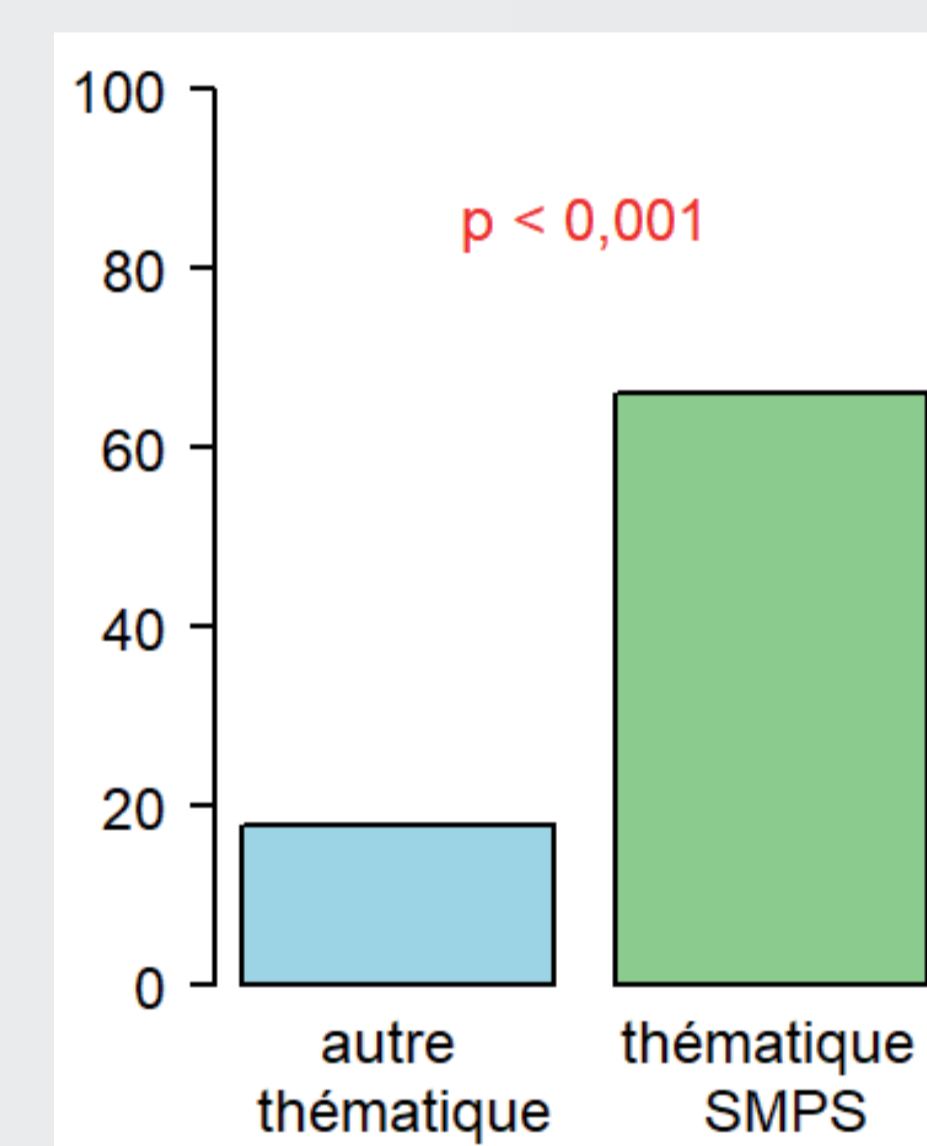
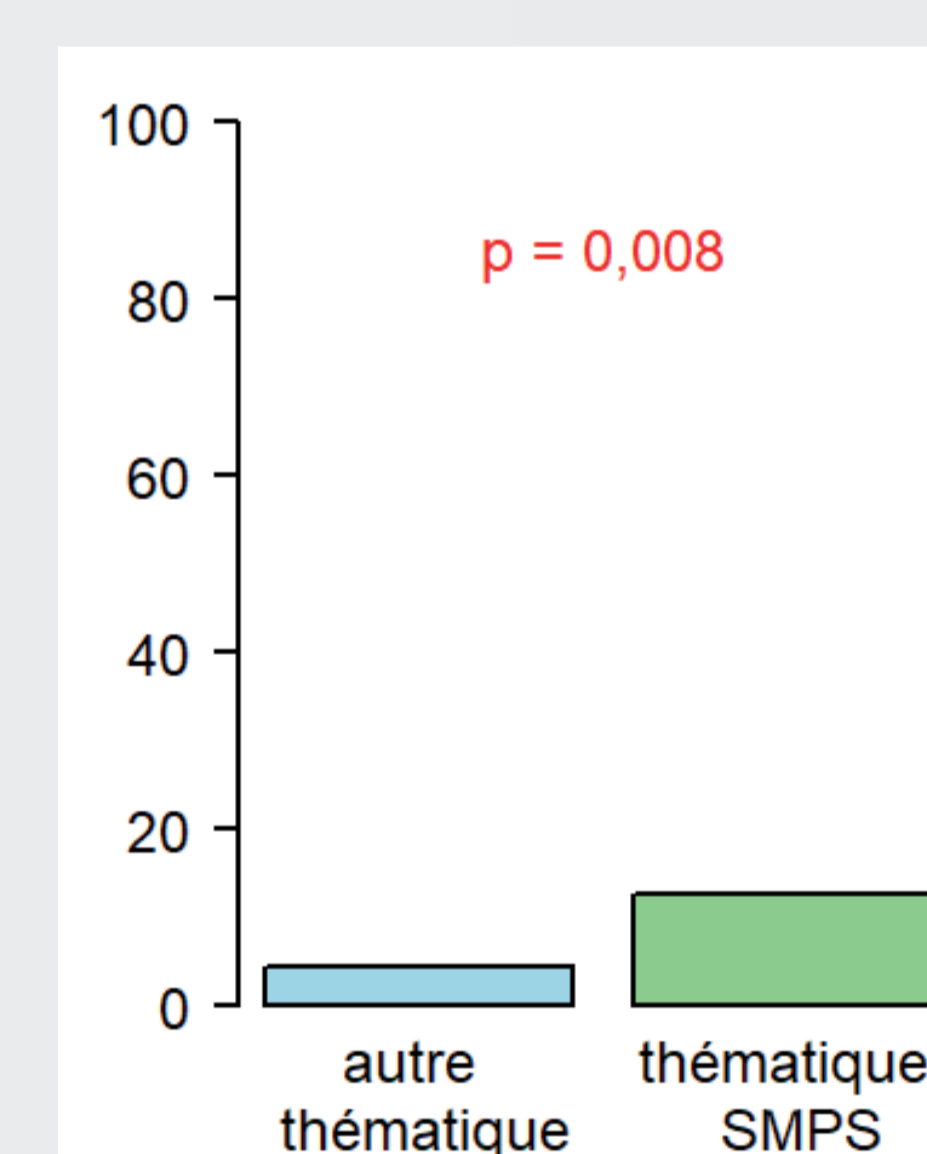


Figure 3c. Pourcentage d'étudiants ayant aidé une personne en difficulté au cours de l'année en fonction de la thématique choisie



Conclusion

Le thème MHSP montre des résultats encourageants quant à sa capacité à changer les représentations et les comportements des étudiants en santé. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour évaluer l'impact de la formation MHSP sur les données cliniques (niveau 4 du modèle de Kirkpatrick).

Références bibliographiques

- Vaillant L. Mise en œuvre du service sanitaire pour les étudiants en santé [Internet]. 2018 Jan. Available from: https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_service_sanitaire_pr_vaillant.pdf
- Rotenstein LS, Ramos MA, Torre M, Segal JB, Peluso MJ, Guille C, et al. Prevalence of Depression, Depressive Symptoms, and Suicidal Ideation Among Medical Students: A Systematic Review and Meta-Analysis. JAMA. 2016 Dec 6;316(21):2214-36.
- ISNI, ANEMF, ISNAR-IMG. Enquête sur la santé mentale des jeunes médecins [Internet]. 2017. Available from: <http://www.isni.fr/wp-content/uploads/2017/07/EnqueteSanteMentale.pdf>
- Kirkpatrick DL. Evaluation of training programs: the four levels. Tata McGraw-Hill Education; 1975.

Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale Hauts-de-France

211, rue du Général Leclerc - 59350 Saint-André-lez-Lille - France - Tél 03 20 44 10 34 - Fax 03 20 13 73 02 - www.f2rsmpsy.fr

contact : communication@f2rsmpsy.fr - Directeur : Dr Thierry Danel

@F2RSM Psy