

## Etre l'ORSM

Observatoire régional de la santé mentale



L'objectif est de proposer une vision chiffrée des données clés de la santé mentale. Pour ce faire la fédération établit un focus régional de données disponibles des bases nationales. Elle procède à l'exploitation de bases de données régionales fondamentales que sont celles de la Cnam, de l'enquête Santé mentale en population générale (SMPG) du CCOMS, du SAMU, et dans un futur proche des saisies informatiques hospitalières. Elle diligente des enquêtes lorsque des données importantes sont manquantes à l'échelle de la région (tentative de suicide, espérance de vie des personnes avec troubles psychotiques). La F2RSM souhaite ainsi déterminer un bouquet d'indicateurs, véritable baromètre de la santé mentale en région Nord - Pas-de-Calais. L'observatoire se propose donc de rassembler et publier les données disponibles sur l'état de santé et l'offre de soins en psychiatrie dans le Nord - Pas-de-Calais et de contribuer à la diffusion et l'utilisation de ces données. Un atlas de la santé mentale du Nord - Pas-de-Calais sera disponible en avril 2010.

### PUBLICATIONS

Plancke L., Benoît E., Chantelou M.L. *et al.* Le recours aux médicaments psychotropes dans le Nord - Pas-de-Calais. *Thérapie* 2009; n°64(4) : p279-287

Alexandre J.Y., Boss V., Danel T. *et al.* Enquête sur les tentatives de suicide dans le Nord - Pas-de-Calais. *Soins Psychiatrie* 2009; n°263 : p8

Hum P. Quels indicateurs pour quelle santé mentale ? *Soins Psychiatrie* 2009; n°264 : p40-44

Ducrocq F., Hadjeb L., Boss V., *et al.* Enquête un jour donné sur la prise en charge des suicidants dans les services d'urgence de la région Nord - Pas-de-Calais. *L'information Psychiatrique* 2009; n°10

Plancke L., Amarie A., Danel T. *et al.* Les facteurs qui influencent la consommation intensive et régulière de médicaments psychotropes. *Thérapie* 2010; n°65(1)

## Apporter une aide méthodologique



### DU PROJET AU PROTOCOLE, DU PROTOCOLE A L'INVESTIGATION, DE L'INVESTIGATION A LA PUBLICATION

Le développement de la recherche clinique est une priorité de la santé mentale. Néanmoins les contraintes médico-réglementaires et méthodologiques peuvent être des obstacles à la mise en place des programmes de recherche en milieu non universitaire. La F2RSM propose aux acteurs de la santé mentale, médecins, infirmiers, psychologues, administratifs et usagers, les aides aux plans méthodologique, réglementaire, biostatistique et financier pour formaliser les projets en protocoles.

La F2RSM permet une instruction facilitée des dossiers par les experts appartenant à ses propres instances et par les liens étroits qu'elle a tissés avec la fédération de recherche clinique et ses principaux acteurs.

La promotion des protocoles de recherche, quand elle est nécessaire, est déléguée au Centre hospitalier régional universitaire de Lille.

### COMMENT CA MARCHE ?

L'objectif est de faciliter la mise en place des protocoles de recherche. Toute personne travaillant dans l'un des établissements adhérents de la fédération peut demander une aide méthodologique et à la réalisation de son projet. Pour ce faire l'avis du conseil scientifique est requis. Il se réunit chaque premier mardi du mois. Il propose l'allocation de moyens humains ou financiers aux dossiers présentés. La fédération accompagne les chercheurs dans leur démarche notamment auprès des experts si nécessaire.

### PROJETS

Des projets à l'échelon régional ont reçu le soutien de la fédération : protocoles sur l'hospitalisation d'office, sur l'autisme, sur les troubles métaboliques et premier épisode psychotique, etc. D'autres projets, ceux-là à l'échelon local, ont pu être instruits voire finalisés : un protocole sur la maltraitance fœtale, sur le syndrome de stress post-traumatique, sur le déni de grossesse.

### FORMATION A LA RECHERCHE CLINIQUE EN SANTE MENTALE

Un séminaire de formation dont l'objectif est de donner une vision exhaustive de la construction d'un protocole de recherche en santé mentale peut être programmé à la demande. Il sera proposé en juin 2010 lors du congrès de psychiatrie et neurologie de langue française au Touquet.

## Partager et perfectionner les pratiques



La commission « Analyse, perfectionnement et partage des pratiques en santé mentale » souhaite promouvoir le lien et l'échange entre les personnels des membres de la fédération et permettre l'amélioration d'un partage des pratiques des établissements.

La fédération a un rôle de coordination et d'organisation en rapprochant les équipes entre elles et auprès des experts, autour d'une recherche participative et appliquée, tout en contribuant à la qualification des équipes et des projets. L'une des premières études de cette commission est un partage des pratiques concernant les chambres d'isolement. Pour ce faire un audit croisé inter-hospitalier a été organisé.

### L'AUDIT CROISE INTER-HOSPITALIER

L'AUDIT croisé inter hospitalier est une méthodologie originale permettant un échange des pratiques à l'échelle de la région Nord - Pas-de-Calais.

Cet audit est basé sur le volontariat des établissements adhérents.

Le principe est simple. Chaque établissement participant désigne des auditeurs, membres de son personnel, qui se rendront dans un autre établissement participant désigné par tirage au sort. Cet établissement quant à lui fera de même auprès d'un établissement lui aussi désigné par le sort.

L'Audit croisé 2008 fut celui des pratiques d'isolement thérapeutique.

L'Audit croisé 2009 concerne la prise en compte par les équipes de psychiatrie de la santé du corps chez des personnes souffrant de troubles mentaux.

### PERSPECTIVES

L'AUDIT croisé inter hospitalier 2008 a rencontré une forte adhésion de la part de tous les acteurs de la santé mentale. Un certain nombre de recommandations ont été émises par la F2RSM. Elles sont à la disposition de tous ceux qui souhaiteraient les mettre en œuvre dans leur pratique.

Un audit est réitéré en 2009 sur la prise en compte des soins somatiques chez les personnes souffrant de maladie mentale.

D'autre part, un espace de réflexion éthique en santé mentale se constitue en partenariat avec l'Adesm et le Barreau de Lille, et donnera lieu à 3 conférences annuelles. Cette initiative répond à un besoin des acteurs de la santé mentale de prendre le temps de la réflexion sur leurs pratiques cliniques.

### PUBLICATIONS

Deprince J., Ethuin C., Gall M. *et al.* Audit croisé inter-établissements sur l'isolement thérapeutique dans la région Nord - Pas-de-Calais. *Soins cadres* 2009; n°70 : p37-40

Ethuin C. L'isolement c'est pas thérapeutique. *Santé mentale* 2009; n°139 : p36-37

Despieghelaere R. La chambre d'isolement, une zone de non droit. *Santé mentale* 2009; n°139 : p45-47

Halos J. Isolement : débattre et évaluer. *Santé mentale* 2009; n°139 : p70-71

Deprince J., Elouahi F., Ethuin C. *et al.* Audit croisé interhospitalier sur l'isolement thérapeutique. *Santé mentale* 2009; n°139 : p42-44

## Valoriser les travaux et recherches de la région



### PUBLICATIONS

La F2RSM valorise les travaux menés dans la région en favorisant leur publication.

La volonté est de proposer des productions écrites, tant dans des revues professionnelles que des revues scientifiques.

La F2RSM se met à disposition pour adapter les textes aux formats exigés par les rédactions, et peut également proposer des traductions.

### COLLOQUES

La F2RSM présente les projets de recherche menés dans la région Nord - Pas-de-Calais aux congrès nationaux.

Elle informe ses adhérents des différents appels à communication, permet la réalisation technique de posters, facilite la communication des travaux menés dans la région.

Ces rencontres nationales sont aussi l'occasion de tenir des stands F2RSM et de valoriser le concept d'une fédération de ce type unique en France.

### DEMI-JOURNEES

Les demi-journées sont des rencontres qui ont lieu à chaque saison, le temps d'un après-midi, ouvertes à l'ensemble des acteurs de la santé mentale.

Les établissements adhérents de la F2RSM se proposent à tour de rôle d'accueillir ces rencontres.

Les programmes de ces après-midi sont construits en fonction de l'actualité de la F2RSM et en collaboration avec les établissements accueillants.

### JOURNEES SCIENTIFIQUES

Une rencontre annuelle est l'occasion de proposer un temps d'échange, de discussion à l'ensemble des acteurs de la région.

Les temps forts de ces journées : la table ronde, la conférence par un expert de renommée nationale, la présentation des travaux menés dans la région (communications affichées et communications orales), la clôture par un expert régional.

Un emplacement est réservé aux structures associatives qui souhaitent présenter leurs activités.

La première édition, en 2009, était l'occasion de faire un état des lieux de la recherche en santé mentale dans la région Nord - Pas-de-Calais.

En 2010, la thématique retenue est «Rompre l'isolement des pratiques en santé mentale».

## Les établissements adhérents

- CH Arras ●CH Arrondissement de Montreuil/Mer ●CH Boulogne/Mer ●CH Cambrai ●CH Calais ●CH Denain ●CH Douai ●CH Fourmies ●CH Hénin-Beaumont ●CH Lens ●CH Saint-Amand ●CH Sambre-Avesnois ●CH Somain ●CH Valenciennes ●CHRU Lille ●Centre de psychothérapie «Les Marronniers» ● Centre de santé mentale MGEN ●Clinique de l'Escrebieux ● Clinique du Bocage ●Clinique du littoral ●Clinique de la Maison Fleurie ●Clinique Lautreumont ●EPSM Agglomération Lilloise ●EPSM des Flandres ●EPSM Institut A. Calmette ●EPSM Lille Métropole ● EPSM Val-de-Lys-Artois ●Fondation Santé des Etudiants de France ● Groupement Hospitalier de l'Institut Catholique de Lille ●Hôpital de Jour «Château Maintenon» ●Maison de santé psychiatrique «Le Ryonval»

3, rue Malpart - 59000 Lille - France

+ 33 (0)3 20 44 10 34

+ 33 (0)3 20 13 73 02

[www.santementale5962.com](http://www.santementale5962.com) [contact.f2rsm@santementale5962.com](mailto:contact.f2rsm@santementale5962.com)