Fédération
Régionale de Recherche
en Psychiatrie et Santé Mentale
Hauts-de-France

JS' 2016

FORMULER DES QUESTIONNEMENTS NOUVEAUX ET PARTAGER DES PRATIQUES

JANICK DEPRINCE

EPSM DES FLANDRES - BAILLEUL

La recherche en psychiatrie, à quoi ça sert ? 11 octobre 2016, Lille

AUDIT CROISE INTERHOSPITALIER

OBJECTIFS :

- Déterminer un thème d'étude correspondant à des questionnements dans le cadre des pratiques quotidiennes : rôle du groupe technique,
- Permettre chaque année aux équipes de se rencontrer et d'échanger sur leur pratique quotidienne,
- Observer le fonctionnement d'une équipe pour améliorer le sien et en retour, prendre des idées pour sa propre évolution,
- Contribuer à diffuser les méthodes diagnostiques et thérapeutique,
- Ce n'est
  - ni un audit externe réalisé par une autorité extérieure ou par des professionnels de l'évaluation,
  - ni une évaluation interne dans le cadre d'une démarche qualité.

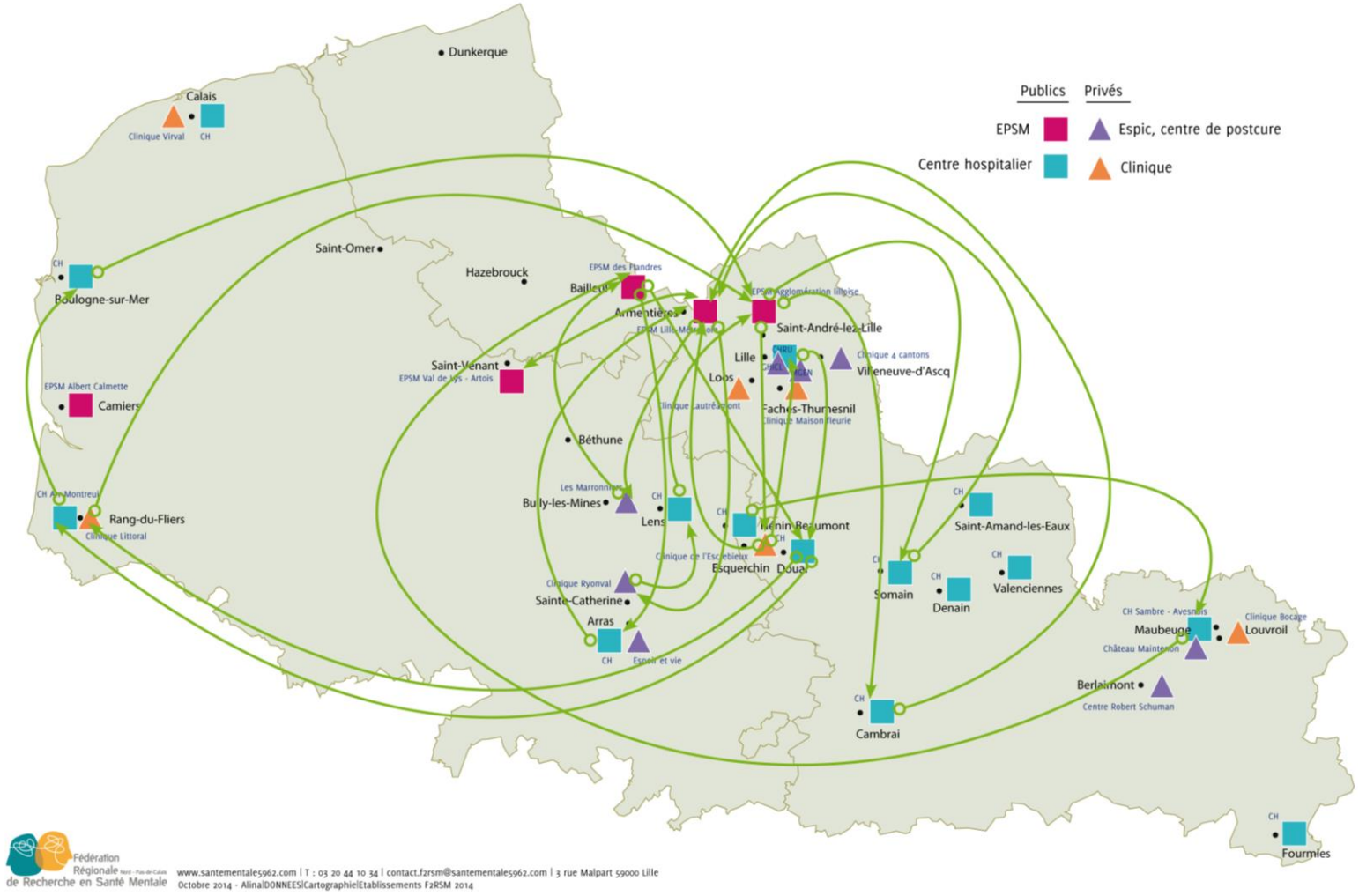
AUDIT CROISE INTERHOSPITALIER

METHODOLOGIE :

- Des auditeurs désignés par un établissement adhérent observent des pratiques (audit) dans un autre établissement adhérent sur la base d'un questionnaire bâti par un Groupe Technique

- 4 conditions sont exigées :
  - Volontariat des Etablissements,
  - Tirage au sort des lieux de réalisation pour les Auditeurs
  - 10 dossiers patient étudiés par secteur,
  - Respect des règles d'anonymat.

- Si possible des professionnels formés aux techniques de l'audit ou qui ont déjà participé à des évaluations dans leurs Etablissements



AUDIT 2014 SANTE DU CORPS, SANTE MENTALE

AUDIT CROISE INTERHOSPITALIER

METHODOLOGIE (suite) :

- Saisie, traitement et analyse par le logiciel Epidata,
- Le Comité Technique émet un certain nombre de recommandations issues des observations recueillies au cours des échanges, qui peuvent être une base à la mise en place d'EPP,
- Les résultats et les recommandations sont communiquées aux Etablissements ayant participé et font l'objet de publication et d'une restitution lors d'une demi journée de rencontre de la F2RSM.

AUDIT CROISE INTERHOSPITALIER

UN EXEMPLE : EN 2009, RECOMMANDATIONS / EPP :

- Les Indications pour les entrées et sorties de la chambre d'isolement,
- Les contentions physiques et les surveillances lors d'une mise en chambre d'isolement,
- Les facteurs de risques et les surveillances (médicales, psychique, physique et biologique) avant, pendant et après la mise en isolement thérapeutique.

AUDIT CROISE INTERHOSPITALIER

THEMES ABORDES A CE JOUR :

- En 2008, audit sur les pratiques d'isolement thérapeutique,
- En 2009, audit sur la prise en compte des soins somatiques chez les patients souffrant de troubles mentaux,
- En 2010, nouvel audit sur les pratiques d'isolement thérapeutique, la F2RSM souhaitant mesurer l'impact éventuel sur les pratiques en 2010, des préconisations issues de l'audit croisé 2008,
- En 2013, Pratiques d'accueil et d'orientation en urgence à l'hôpital auprès des usagers en santé mentale,
- En 2014, nouvel audit sur la pris en compte des soins somatiques chez les patients souffrant de troubles mentaux,
- En 2016, CMP Adultes, 1e Contact et Etat des Lieux

GROUPE DE RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS

POURQUOI UN G2RSI ?

- Expérience des travaux du Comité Technique,
- Pourquoi se contenter de recommandations, pourquoi « ne pas aller plus loin » ,
- Des échanges de pratiques et l'évolution des pratiques socle aussi de la Recherche et de là de la recherche en soins infirmiers
- RSI est peu développée ou tout au moins les travaux existant sont peu voire pas connus

ETAPES CONSTITUTIVES :

- Proposition au Directeur de la F2RSM,
- Proposition au Conseil Scientifique,
- ACCORD,

GROUPE DE RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS

- Art. R.4311-15 selon le secteur d'activité où il exerce, y compris dans le cadre des réseaux de soins, et en fonction des besoins de santé identifiés, l'infirmier (ière) propose des actions, les organise ou y participe dans les domaines suivants:
  - Recherche dans le domaine de soins infirmiers et participation à des actions de recherche pluridisciplinaire.

- Méthodologie de recherche s'inscrit dans la formation initiale:
  - Initiation à la démarche de recherche
  - Compétences professionnelles
  - Analyser la qualité et améliorer sa pratique professionnelle
  - Rechercher et traiter des données professionnelles et scientifiques
  - Veille professionnelles et recherche

- Circulaire du 28 septembre 2009 relative au programme hospitalier de recherche infirmière (promouvoir la recherche en soins infirmiers dans les Etablissements de santé PHRI Programme Hospitalier de Recherche Infirmière)

GROUPE DE RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS

DEFINITIONS :

- « La recherche est un ensemble d'actions qui a pour but d'améliorer et d'augmenter l'état des connaissances dans un domaine scientifique » (S. Ripoche, C. Llambrich, sept 2007),

- « La recherche est un chemin qu'on ouvre dans le partiellement connu, le mal connu ou l'inconnu, pour en savoir plus à plus ou moins long terme, pour se donner de meilleurs moyens d'action » (S. Charter OMS 1975).

LEGITIMITE SCIENTIFIQUE :

- Pertinence de l'objet de recherche,
- Justification,
- Construction rigoureuse,
- Méthodologie adaptée,
- Mise en œuvre,
- Question que l'on se pose à partir d'une difficulté, de faits répétés, d'une idée originale, d'accidents critiques.

GROUPE DE RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS

STRUCTURATION RETENUE :

- Socle de départ, les membres du Comité Technique,

- Appel à candidature dans les Etablissements adhérents pour prendre part à ce groupe,
  - Motivation,
  - Niveau de connaissances dans le domaine de la R.S.I,
  - Pas que des Professionnels ayant une formation en R.S.I.

- Etude des réponses,

- Constitution du groupe :

  - Représentativité la plus large possible des Etablissements,
  - Pas que les EPSM mais aussi les CH ayant une activité Psy / Santé Mentale,
  - Pas de « surreprésentation » des EPSM.

GROUPE DE RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS

CONSTITUTION DU GROUPE :

- CH Valenciennes,
- EPSM Lille Métropole (2),
- EPSM des Flandres (2),
- EPSM Artois Val de Lys,
- CH de Péronne,
- CH Sambre-Avesnois,
- EPSM Agglomération Lilloise (2),
- CH Pinel,
- F2RSM,
- EPSM IDAC Camiers,
- EPSM Agglomération Lilloise.

GROUPE DE RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS

OU EN EST LE GROUPE A CE JOUR ?

- 3 Réunions de travail réalisées :
  - Elaboration d'un Règlement Intérieur de Fonctionnement,
  - Détermination des thèmes potentiels,
  - Détermination du 1e thème de travail,
    - Respect des libertés face aux manifestations cliniques dans les Etablissements de santé
  - Communiquer sur notre existence
    - Envoi d'un courrier dans les Etablissements membres.

GROUPE DE RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS

OBJECTIFS RETENUS :

- Promouvoir l'art infirmier et les sciences infirmières en Santé Mentale,
- Promouvoir des thématiques transférables dans la pratique,
- Valoriser le travail infirmier et les compétences infirmières,
- Faire avancer l'état des connaissances en soins infirmiers,
- Echanger autour des pratiques,
- Améliorer la qualité des prises en charge,
- Etre force de proposition en termes d'innovation ou de recommandations de bonnes pratiques,
- Formaliser les savoirs issus des recherche actions,
- Promouvoir les écrits infirmiers en Santé Mentale.

GROUPE DE RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS

DETERMINATION DU TYPE DE RECHERCHE :

- Recherche-action : production de connaissances et modification /amélioration des pratiques,
  - Elle vise l'acquisition de connaissances concrètes et la résolution d'un problème. C'est ce type de recherche qui sera privilégiée, cependant selon les thèmes abordés et/ou leur nature,
- Recherche appliquée : à visée pratique immédiate,
- Recherche fondamentale : quête de connaissance.

GROUPE DE RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS

METHODE RETENUE :

- Mettre les membres du Groupe au même niveau de connaissances
  - Formation soutenue par la F2RSM
- Déterminer le 1e thème de réflexion,
- Faire valider le thème de recherche par le Conseil Scientifique,
- Structurer la recherche et débuter les travaux,
- L'avancée des travaux sera faite en Conseil Scientifique pour remarques, propositions.

GROUPE DE RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS

COMMUNICATION :

- Courrier d'annonce de création du G2RSI aux Etablissements adhérents,
- L'avancée des travaux sera communiquée aux Etablissements voir possibilité d'interpeler ces Etablissements pour avis, remarques permettant de faire avancer les travaux.
- Une fois la recherche finalisée :
  - Présentation lors d'une demi-journée d'échanges F2RSM,
  - Diffusion dans les Etablissements,
  - Diffusion par article dans les Revues Professionnelles.

Fédération
Régionale de Recherche
en Psychiatrie et Santé Mentale
Hauts-de-France

JS' 2016

Merci de votre attention

REMERCIEMENTS A

- **F2RSM (T. DANEL, D. PASTUREAU), www.santementale5962.com**
- **MEMBRES DU G2RSI POUR AVOIR ACCEPTE DE VIVRE CETTE « AVENTURE »,**
- **PROFESSIONNELS QUI NOUS AIDERONT DANS CETTE DEMARCHE.**