

La Psychiatrie à l'Hôpital Général

Dr Hendrickx

Psychiatre

17/11/16

- La psychiatrie de liaison
 - La psychiatrie aux urgences
- UAMP**
- Un service de psychiatrie au sein d'un hôpital général.

UAMP

- Unité d'accueil médico-psychologique
- Composée de:
 - Infirmiers
 - Psychologues
 - Psychiatres
 - Secrétaires
- Certains services ont une équipe dédiée avec un temps hebdomadaire fléché
 - ex: hémato/oncologie
- Partenariat privilégié avec:
 - l'EPSM-AL sur St Vincent avec le CPAA. (Gardes mutualisées, CPAA dans les locaux de St Vincent, etc.)
 - Les secteurs du G20 et G19 sur St Philibert.

La psychiatrie de liaison

Objectifs:

- Évaluation, traitement, et orientation des patients présentant des troubles psychiques hospitalisés en service de médecine somatique.
- Travail de déstigmatisation de la maladie mentale auprès des équipes de somatique.
- Echange et soutien des équipes de somatique.

Évaluation, traitement, et orientation des patients présentant des troubles psychiques hospitalisés en service de médecine somatique

- Quelle est la demande? (explicite et implicite)
 - Patient triste, bizarre, anxieux, ayant une addiction, refusant les soins, simulateur...
 - Conséquence somatique d'une tentative de suicide
 - Traitement médicamenteux habituel « inhabituel »
 - Patient « suivi en psychiatrie »
 - Situation somatique complexe et grave.
- Qui fait cette demande?
 - L'équipe
 - La famille
 - Le patient
 - Les partenaires (médecin traitant, foyer, acteurs sociaux, etc...)
- Avis: le somaticien reste responsable
- Travail étroit avec les secteurs de psychiatrie ou addictologie (ou psychiatre libéral). Appel systématique du médecin traitant.

Travail de déstigmatisation de la maladie mentale auprès des équipes de médecine

- Représentation de la maladie mentale: de « vrais malades »...
- Peur+++ de l'inconnu
 - Exemple du « standing d'un service »/toxicomanie
- Vision encore archaïque et fantasmée de « l'Asile ».
- Les psychiatres ne « servent à rien » car ne sont pas efficaces. Ne travaillent pas beaucoup.
- Pas de soin ou surveillance somatique complexe en EPSM.

Echange et soutien des équipes de somatique

- Informel+++:
 - Quelle est la demande implicite?
 - Ex de la réa
- Formel:
 - Réunion « d'échange de pratique » à la demande.
 - Ex de la med po et patient TCA
- Relancer la machine à penser les pensées.
 - Dans les situations « sensationnelles »,
traumatiques.

Les échecs de la liaison

- Pas de médecin référent somaticien ou trop de référents.
- Temporalité différente.
- Contre-transfert habituel différent. Pas de reconnaissance ressentie.
 - Equipes déstabilisées par les patients non compliants, agressifs, parfois avec éléments de perversité.
 - Rejet du patient
- Peur trop importante (peur de la responsabilité+++)
- Services où la psychiatrie est peu appelée.

La psychiatrie aux urgences

- Indication somatique d'entrée aux urgences, car sinon ilot psy.
- Responsabilité de l'urgentiste, nous donnons un avis.
- Travail souvent plus facile qu'en liaison, car fruit d'une collaboration quotidienne de plusieurs années. Mais... toujours fragile.
- Service pivot entre les secteurs:
 - Appels nombreux aux secteurs. Bonne collaboration dans l'ensemble
 - Parfois difficultés à joindre les secteurs...(entre 12h00 et 14h00), ou beaucoup d'attente au téléphone...

Les difficultés aux urgences

- L' agitation/contention.
 - Les âges extrêmes.
 - L'attente des réponses des secteurs.
-
- Induit beaucoup d'improvisation!

Un service de psychiatrie au sein d'un hôpital général.

- Consultations
 - Hospitalisation temps complet
 - HDJ TCA
-
- Possibilité d'accueil d'une population fragile sur le plan somatique (ou doute somatique): TCA, personnes âgées non démentes...
 - Facilité d'avoir des avis somatiques.
 - Infirmiers ayant travaillé en somatique et réalisant régulièrement des gestes techniques.
 - Mais savoir tout de même poser les limites « somatiques »
 - A l'inverse: nécessité de poser aussi les limites « psychiatriques »: service ouvert, pathologies psychiatriques « non florides », surveillance du risque suicidaire faible.