

Handicap psychique, psychiatrie et santé mentale?

La psychiatrie a-t-elle le monopole de la santé mentale ?
La santé mentale peut-elle se passer de la psychiatrie ?

Mathieu OCHIN

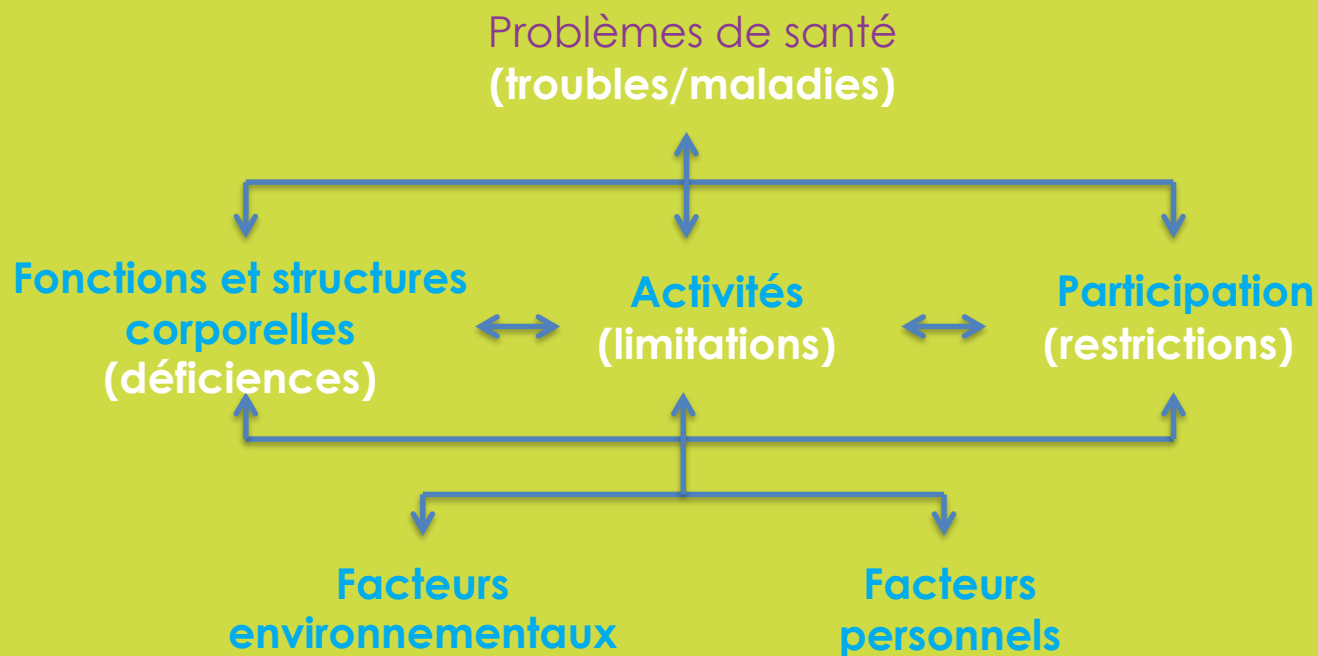
Directeur Centre de ressources sur le handicap
psychique (CREHPSY)

Comment la psychiatrie?

Une journée de la F2RSM et de la FEHAP

Le handicap

Modèle de la Classification Internationale du Fonctionnement



LOI DU 11 FEVRIER 2005

- ▶ **Constitue un handicap, au sens de la loi du 11 février 2005, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne,**
 - en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou **psychiques**, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant.



Handicap psychique ?

Trouble psychique

Conséquence possible

Situation de handicap psychique

C'est la rencontre entre le trouble psychique de la personne et la situation à vivre qui crée le handicap

LOI DU 11 FEVRIER 2005



**Maison
Départementale
des Personnes
Handicapées**

**Reconnaissance du caractère
potentiellement handicapant des
troubles psychiques de la personne**



Droit à compensation

- La société doit apporter à chaque personne des réponses ciblées à l'altération des capacités qui lui sont propres, pour qu'ainsi elle retrouve autonomie et inclusion sociale.
- La compensation doit aussi répondre aux problématiques d'accès à la citoyenneté, au logement, aux droits, à l'emploi...

Spécificités du handicap psychique

- ▶ Troubles souvent variables , intermittents et évolutifs
- ▶ Pas de déficience intellectuelle. Association de troubles cognitifs de façon temporaire ou permanente
- ▶ Nécessité d'un suivi médical régulier
- ▶ Possibilité d'être dans l'incapacité de demander de l'aide, non demande
- ▶ Stigmatisation liée à la méconnaissance et à la crainte qu'inspire le handicap psychique
- ▶ Du fait du caractère invisible, les difficultés sont parfois sous estimées

D'après recommandations de l'ANESM : « Spécificités de l'accompagnement des adultes handicapés psychiques »

Handicap mental / Handicap psychique

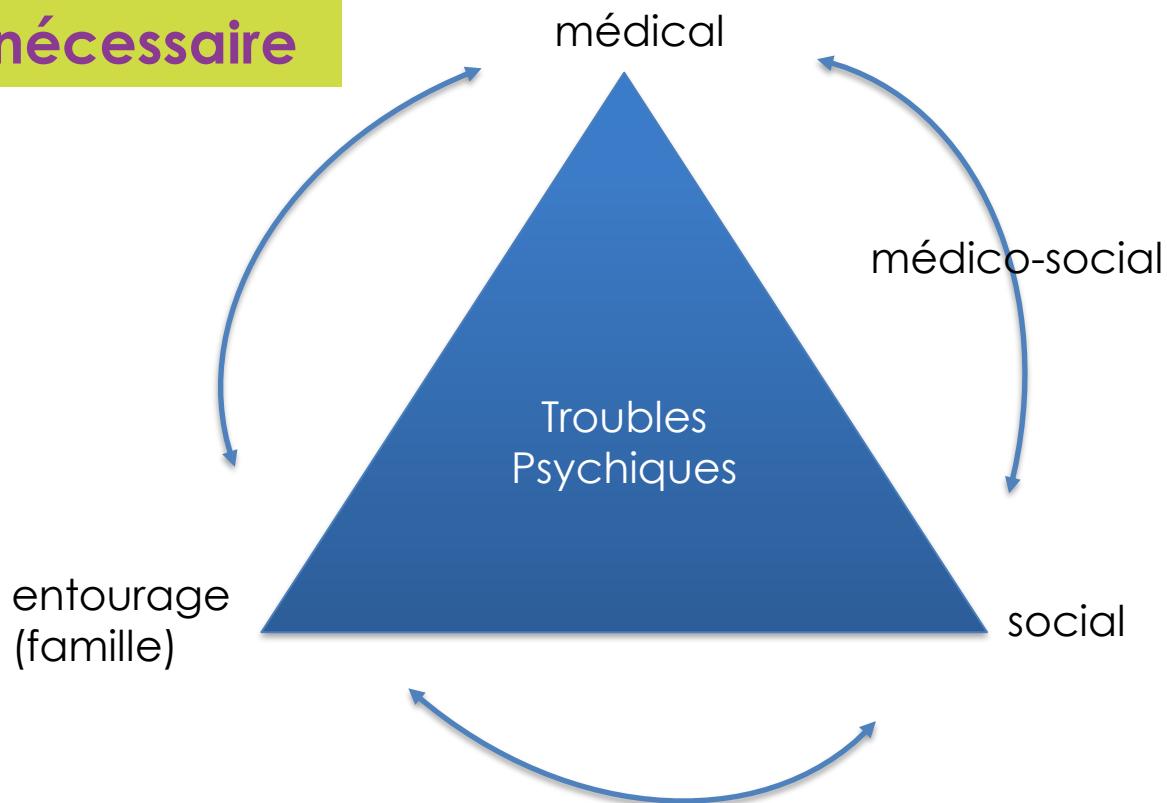
	Handicap mental	Handicap psychique
Capacités intellectuelles	Déficience intellectuelle Légère – Moyenne - Profonde	Préservées Troubles cognitifs possibles
Soins	Marginaux (hors soins somatiques)	Très présent À vie
Variabilité des manifestations	Incapacités peu variables => solutions durables.	Manifestations essentiellement variables et imprévisibles dans le temps. => « allers-retours »
Perception du handicap	Souvent visible	Handicap souvent invisible

Accueil et accompagnement

- ▶ **Reconnaître les capacités d'autodétermination des personnes**
- ▶ **Renforcer le rôle de citoyen**
- ▶ **Changer de regard**
- ▶ **Co-construire avec la personne un accompagnement personnalisé**

Approche globale de la personne

Une articulation nécessaire



➔ Travailler en réseau et coordonner les actions

Les acteurs sur le territoire



Soins

Travail

Vie sociale

Parcours de vie de la personne

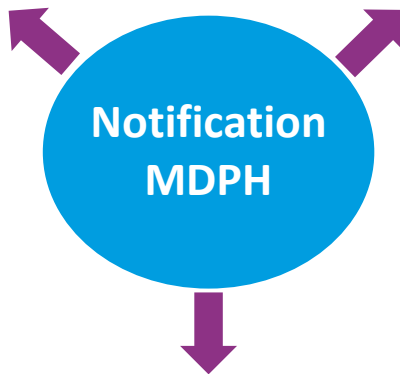
Logement

Vivre avec la maladie

L'accompagnement médico-social adulte

Travail

- Milieu protégé : Etablissement et Services d'Aide par le Travail (ESAT), Service d'Insertion Sociale Et Professionnelles (SISEP)
- Orientation : Centre de Rééducation Professionnelle (CRP – CPO)
- ...



Services d'accompagnement

- Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)
- Service Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH)
- Service d'Accueil de Jour (SAJ)
- Service d'Aide et d'Accompagnement à domicile (SAAD)
- ...

Hébergement

- Foyer d'hébergement
- Foyer de vie
- Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM)
- Maison d'Accueil Spécialisé (MAS)
- ...

Information - Conseil

- ▶ **Pour toute personne intéressée (personnes concernées, entourage, professionnels...)**
- ▶ **Information**
- ▶ **Explicitation et aide dans diverses démarches**
- ▶ **Accompagnement et orientation des personnes en situation de handicap psychique vers les acteurs/structures de proximité**

Un espace documentation

Une documentation sur le handicap psychique accessible à tous !

Portail documentaire

crehpsy-documentation.fr

Plus de 1000 références sur le handicap psychique et la santé mentale
(ouvrages, revues, cartes, bibliographies, multimédia, brochures)

Témoignages

Vie professionnelle

Troubles psychiques

Politiques publiques

Accompagnement

Société

Logement

Représentation

Aide aux aidants

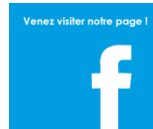
Vie quotidienne

Droits



Veille - Communication – diffusion

Newsletter



Sensibilisation formation

► Sensibilisation

- Compréhension du handicap psychique
- Questionnement sur les représentations
- Réseau d'acteurs
- Action gratuite, mobilisable par tous

► Formation

- Organisme de formation professionnelle continue
- Thématiques
 - Accueil,
 - Accompagnement ESAT, Services tutelaires, insertion professionnelle, services d'aide à domicile
 - Gestion des situations de crise
 - Management

Merci de votre attention

CREHPSY Nord-Pas de Calais (Centre de ressources sur le handicap psychique)

Parc Eurasanté Est
235 avenue de la recherche
Entrée B 4^{ème} étage
59120 LOOS
Tel : 03-20-16-56-10
Site : www.crehpsy-npdc.fr