

« Comment la psychiatrie ? »

**La psychiatrie a-t-elle le monopole de la santé mentale ?
La santé mentale peut-elle se passer de la psychiatrie ?**

Pr Pierre Thomas

pierre.thomas@chru-lille.fr

Il y a 200 ans, la Psychiatrie

- Discipline Médicale,
 - mouvement des aliénistes
 - Soustraire au cadre pénal et à la maltraitance
 - Reconnaître le statut de **maladie** et l'intérêt du **malade**
- Hôpital d'aliénés, Asiles
 - Enfermement,
 - cures morales,
 - Cerveau et maladie mentale: neuropsychiatrie





Psychiatrie actuelle

- Limites de l' enfermement
 - Surpopulation, guerre (40000 morts)
- Introduction des psychotropes
 - Amélioration des symptômes
- Développement des soins communautaires
 - Secteur psychiatrique (circulaire 1960)
 - Psychiatrie: discipline universitaire 1969
 - Apports de nombreux courants (institutionnels, SHS)
 - Désinstitutionalisation (années années 90)
- Psychothérapies

Offre de soins psychiatriques

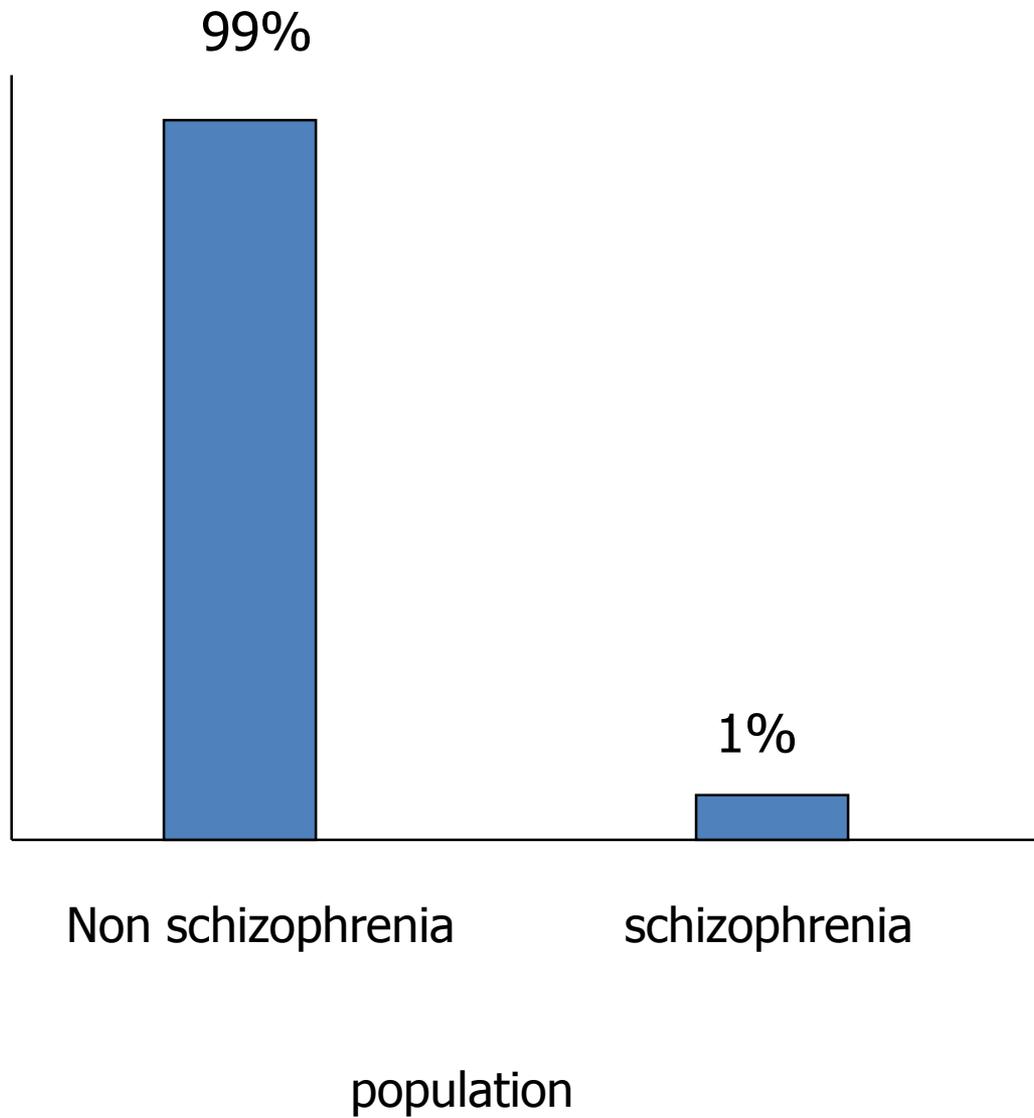
- Secteur: Hôpital / ambulatoire
 - Psychiatrie libérale
- Partenariat (chantier en cours)
 - Médecine générale
 - Médico-social, Associations, Familles
- Autres intervenants (demande ciblée)
 - Travail, Education, Justice, Police.....

Santé Mentale

- Déterminants de santé mentale
 - Vulnérabilités
 - Troubles psychiatriques
 - Chronicité
 - » Handicap psychique

Santé Mentale

- Déterminants de santé mentale
 - Vulnérabilités
 - Troubles psychiatriques
 - Chronicité
 - » Handicap psychique



Mental disorders



Environment influences

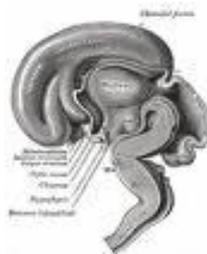
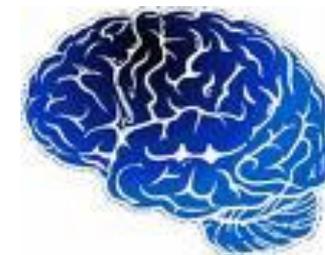


Fig. 1. Intrauterine brain maturation. MRI scans of the fetal brain show the development of the brain during pregnancy. The brain is a highly plastic organ and is influenced by the environment during development. The brain is a highly plastic organ and is influenced by the environment during development.

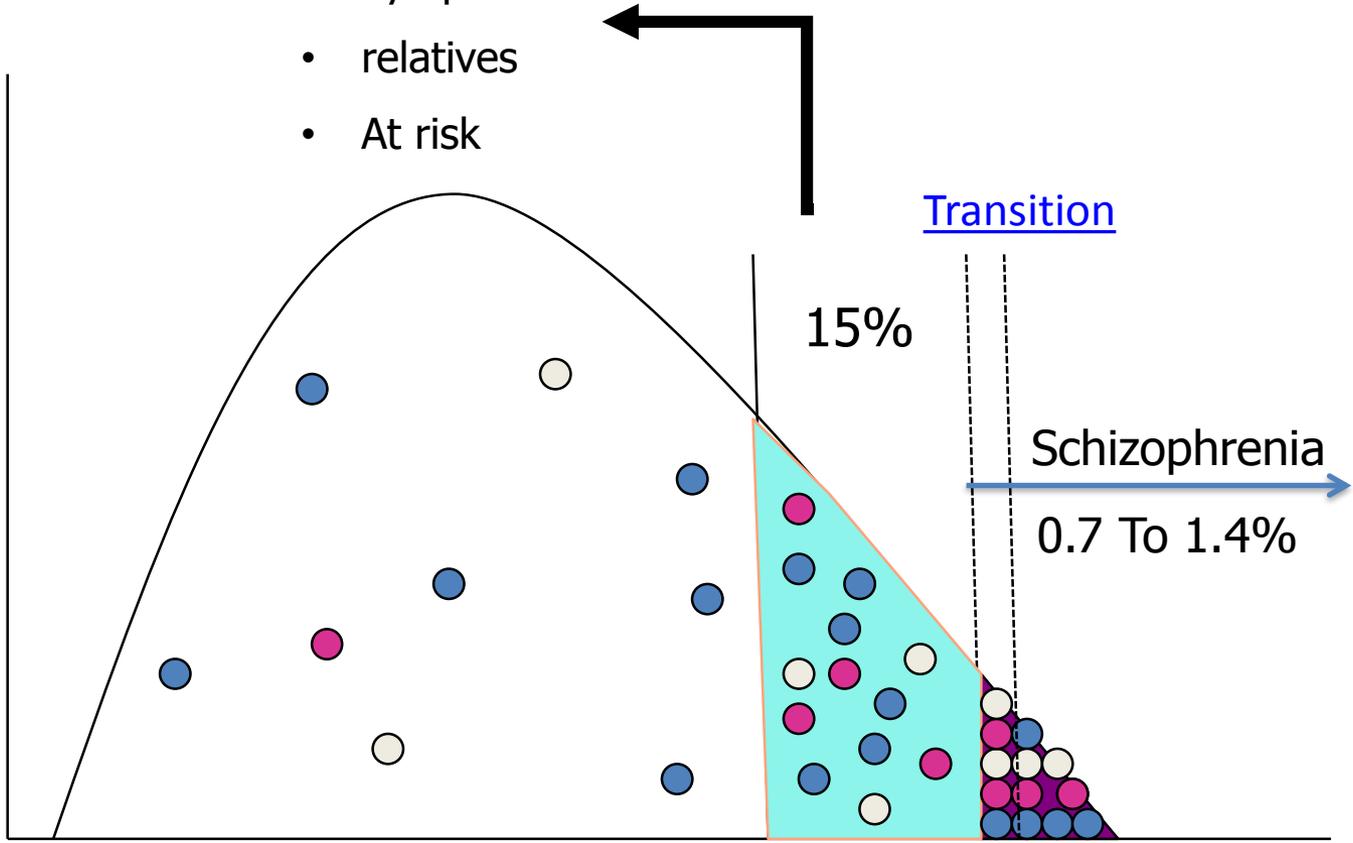


Brain Maturation



Personality development

- Symptoms:
- relatives
- At risk



G. population

- Vulnerability A
- - - - B
- - - - C

Santé Mentale

- Déterminants de santé mentale
 - Vulnérabilités
 - Troubles psychiatriques
 - Chronicité
 - » Handicap psychique

Les Troubles Psychiatriques

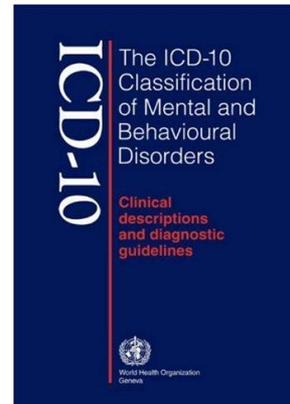
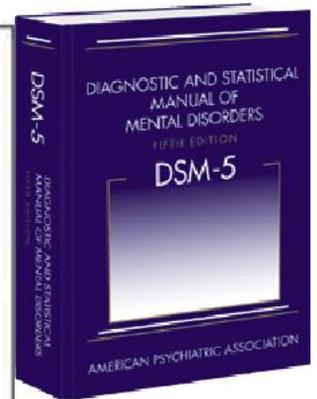
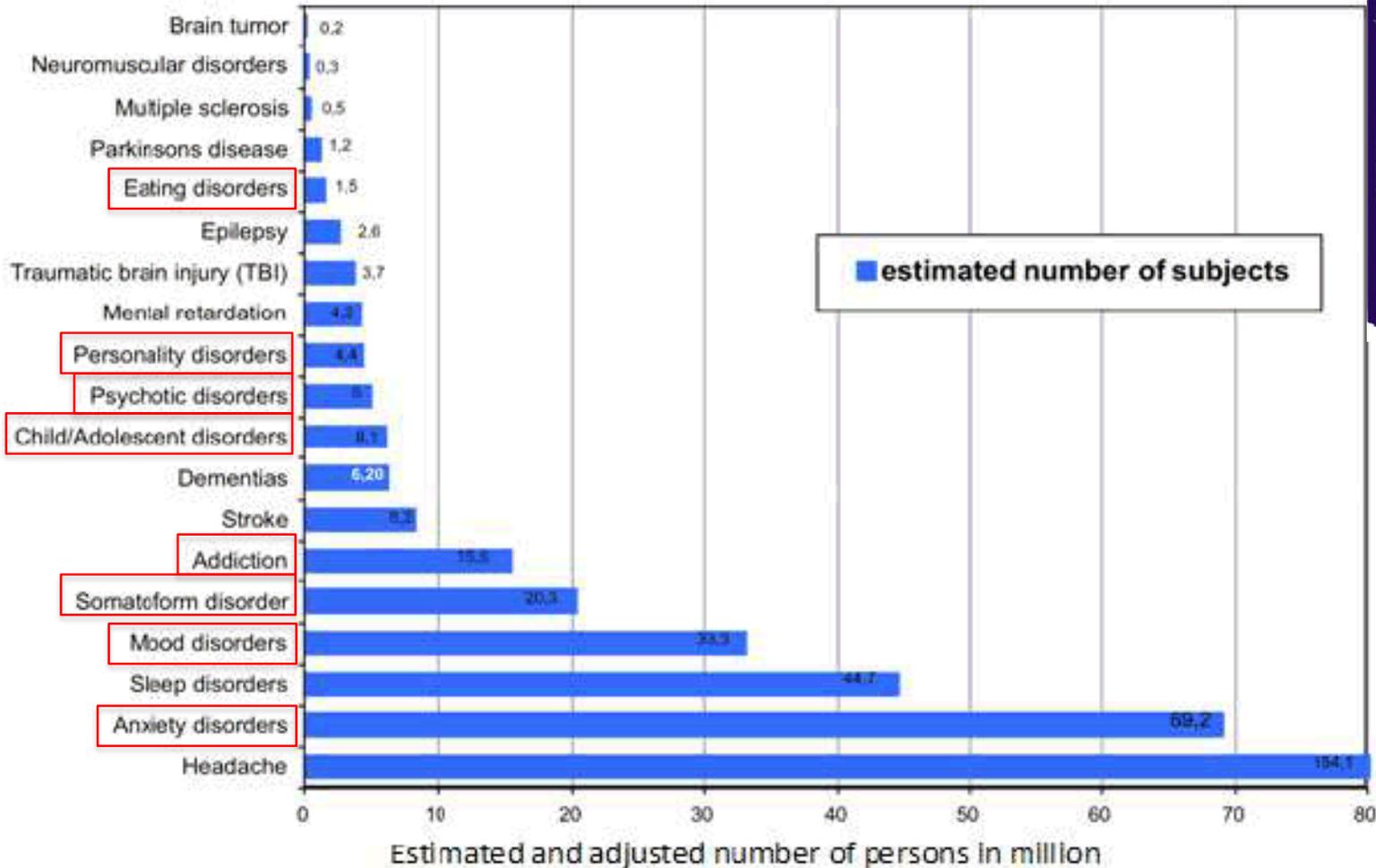


○ 2020 : 1 / 4

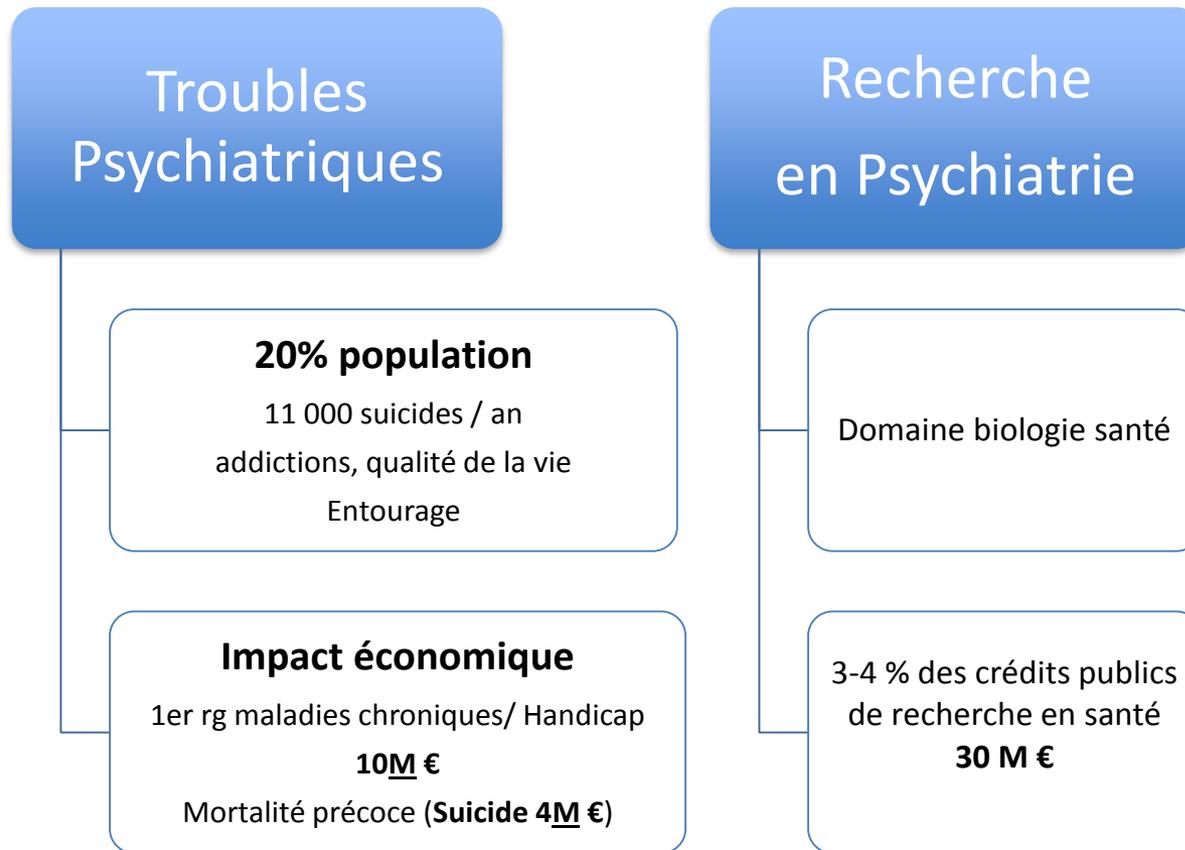
○ 1st rang handicap

Mental disorders affect 38% of the total EU-population

Diagnostic group



Size, burden and cost of mental disorders in Europe 2010, Wittchen et al,



Sous-dotation persistante:

Santé Mentale

- Déterminants de santé mentale
 - Vulnérabilités
 - Troubles psychiatriques
 - **Chronicité**
 - » Handicap psychique

Accès aux soins

- Perte de temps: perte de chance

| | % | âge de début (moy) | Delai ; traitement |
|------------------|-------|--------------------|--------------------|
| Tr. Anxieux | 28% | 13 ans | 9 - 23 years |
| Dépression Unip. | 20,5% | 27 ans | 6 - 8 years |
| Addiction | 14,6% | 20 ans | 7 - 9 years |
| Schizophrénie | 1% | 18 ans | 2 - 5 years |

○ Début précoce

E.U.: 300 000 nouveaux cas /an (SCZ, BPD)

- La moitié avant 14 ans



- $\frac{3}{4}$ avant 24 ans



Début précoce : risque de mauvais pronostic

Tabou, Stigmatisation, Ignorance, manque de connaissances



Faible lobbying, Mediatiation négative , Peu de messages politiques

Les soins efficaces : arme de dé-stigmatisation massive



Réelles avancées depuis le développement de l'ambulatoire la mise à disposition des traitement pharmacologiques Mais il y a encore trop de patients qui ne répondent pas

- **Depression :**
 - 1/3 patients pas de rémission après plusieurs traitement AD (STAR-D study)
 - 50% rechutent après 1 an (Rush et al. 2006)
- **Schizophrénie :**
 - 30-60 % patients réponse faible au traitement (Solanki et al., 2009)
- **OCD :**
 - 50 % patients ne répondent pas aux traitement (Mancebo et al., 2006)

Complications

- Morbidités/Mortalité , Risque Suicidaire, Handicap, Stigma
- Disqualification du système de soin
- retentissement économique.....



Facteurs de mauvaise réponse

- Liés à la maladie- au traitement- à l'environnement

- Severité
- Comorbidités
- Forme clinique
- Adhésion aux soins

- Stress persistant
- Trauma et abus dans l'enfance
- Accès aux soins
- Soutien social and psychologique

- Non respect des recommandations
- Subjectivité de l'évaluation de l'évolution
- identification des risques
- Associations thérapeutiques non validées
- Posologies inappropriées

- Physiopathologie inconnue
- Errance diagnostique
- Décision thérapeutique empirique

Besoin d'une approche personnalisée



Santé Mentale

- Déterminants de santé mentale
 - Vulnérabilités
 - Troubles psychiatriques
- Chronicité
 - Handicap psychique

- Prévention
- soins
- accompagnement

Décloisonnement : approche personnalisée