

Journées 12^{ème}
Thématiques
Santé Prenez soin
de vous !

du 15 mai au 9 juin 2017

Lille-Centre, Lille-Moulins, Lille-Sud, Wazemmes

GRATUIT

Infos sur
lille.fr



Les partenaires des Journées Thématiques Santé

GHICL, EPSM de l'agglomération lilloise, Pascal conte pour vous, Cinélique, La compagnie Babayaga, La compagnie La Belle Histoire, Les conseils de quartier de Lille-Moulins, Lille-Sud et Wazemmes, La CPAM Lille-Douai, Les habitant-e-s des quartiers de Lille-Moulins, Lille-Sud et Wazemmes, Les mairies de quartier de Lille-Moulins, Lille-Sud et Wazemmes, La Gare Saint-Sauveur, L'Olympique Lille-Sud, Le musée hospitalier du CHRU de Lille, L'ESAT ateliers Malecot Lille Boissy, La compagnie La Prima Porta, La maison de quartier « Les Moulins », La maison de quartier de Wazemmes, Le Palais des Beaux-Arts de Lille, Lille-Sud Insertion, Entreliares, Les AJONCS, Des jardins et des Hommes, Le GRAND SUD, La MRES, La direction du développement durable de la Ville de Lille, Le jardin des plantes, Le jardin des retrouvailles, La ferme pédagogique Marcel Dhénin, Le conseil lillois de santé mentale, Gabnor, GRDR, RIFEN, MAGDALA, réseau Ombrel, la PMI, le CMPP Decroly, l'EPDSAE, le CHRU de Lille...

À travers ce dépliant, nous sommes heureux/heureuses de vous proposer le programme grand public de la 12^{ème} édition des « Journées Thématiques Santé » qui auront lieu du 15 mai au 9 juin 2017.

Ce projet partenarial propose également un programme spécifique aux écoles et réunit traditionnellement les quartiers de Lille-Moulins, Lille-Sud et Wazemmes. En tout, plus d'une centaine d'ateliers et de spectacles de prévention programmés pour les écoliers/écolières.

Pour cette 12^{ème} édition des JTS, nous vous proposons des animations autour de nombreuses thématiques :

- l'équilibre alimentaire,
- l'activité physique,
- l'estime de soi,
- l'hygiène corporelle,
- la santé des femmes,
- le développement durable et la santé environnementale,
- la santé mentale.

Ce choix constitue une réponse à des thématiques évoquées lors des réunions de préparation de cet événement, des groupes de travail des pôles ressources santé et des évaluations réalisées auprès d'enseignant-e-s ayant participé aux éditions précédentes. La direction du développement durable s'est également fortement impliquée dans la préparation de ces Journées Thématiques, ce qui nous permet de vous proposer une ouverture sur les questions de santé environnementale à travers l'alimentation.

Dans cette perspective, nous vous proposons de rejoindre l'ensemble des acteurs/actrices et organisateurs/organisatrices de cette manifestation ainsi que les élu-e-s à **l'inauguration des JTS qui se tiendra lors de l'« auberge espagnole » du mercredi 17 mai à 12h à la salle Courmont.**

Au plaisir de vous rencontrer lors des différentes manifestations et de l'inauguration !





Parcours guidé de l'Open Museum#4 :

« Alain Passard réveille le palais »

Lundi 15 mai à 14h

*Palais des Beaux-Arts,
boulevard de la Liberté*

Après le groupe Air, le collectif InterDuck et Zep, la carte blanche autour des collections permanentes du musée est donnée cette année au chef trois étoiles Alain Passard. Un Open Museum placé sous le signe du plaisir des sens, de la gastronomie et du dialogue art ancien - art contemporain.

Parcours guidé et limité à 20 personnes par visite.
Inscriptions auprès du service santé de la Ville de Lille :
03 20 49 56 14
service.sante@mairie-lille.fr

« Auberge espagnole ! Partageons nos recettes »

Mercredi 17 mai de 12h à 16h

*Salle Courmont,
215 rue d'Arras*

Rendez-vous à la salle Courmont pour un moment convivial inter-quartiers.

Au menu : partage de recettes et dégustation de plats réalisés à partir des produits des biocabas !

En parallèle, découvrez l'exposition et les stands ludiques organisés sur les thèmes de l'alimentation et du développement durable.

Puis à 14h30, place aux animations :

- visite animée de différents jardins au départ de la salle Courmont
- animation autour du compost
- initiation au Kinball proposée par l'Olympique Lille-Sud à la salle Courmont

Le kinball est un sport qui se joue avec une balle de près de 1,2 m de diamètre !

Inscription auprès des ateliers cuisine mis en place dans vos centres sociaux et maisons de quartier.
Informations auprès du service santé de la Ville de Lille :
03 20 49 56 14
service.sante@mairie-lille.fr



Au programme des Journées Thématiques Santé



**Parcours guidé de l'Open Museum#4 :
« Alain Passard réveille le palais »**

Vendredi 19 mai à 10h et 14h

*Palais des Beaux-Arts,
boulevard de la Liberté*

Après le groupe Air, le collectif InterDuck et Zep, la carte blanche autour des collections permanentes du musée est donnée cette année au chef trois étoiles Alain Passard.

Un Open Museum placé sous le signe du plaisir des sens, de la gastronomie et du dialogue art ancien - art contemporain.

Parcours guidé et limité à 20 personnes par visite.
Inscriptions auprès du service santé de la Ville de Lille :
03 20 49 56 14
service.sante@mairie-lille.fr



**Balade-découverte :
« En selle vers demain ! »**

**Samedi 20 mai
à 10h, 11h, 15h, 16h**

Départ de la place du Théâtre

En compagnie du Conseil lillois de la jeunesse, partez pendant 2 h à la découverte de lieux vous permettant une consommation responsable et solidaire !

Inscriptions auprès du Conseil lillois de la jeunesse :
clj@mairie-lille.fr

Nuit des musées / Nuit des maraîchers

Samedi 20 mai de 18h à minuit

*Palais des Beaux-Arts,
boulevard de la Liberté*

Une édition 2017 inédite de la nuit des musées où le goût sera à l'honneur !

À cette occasion, vous pourrez profiter du musée en nocturne, faire votre marché local et de saison mais aussi déguster une soupe réalisée par les chefs/cheffes de « Lille Tables et Toques ».



Forum d'échanges à destination des professionnel-le-s et des bénévoles :

**« Femmes immigrées :
approche interculturelle de la santé et de l'accompagnement social »**

Mardi 23 mai de 9h30 à 16h30

*Auberge de Jeunesse Stéphane Hessel - Maison de l'Economie Sociale et Solidaire
235, boulevard Paul Painlevé*

La matinée sera consacrée à une première réflexion sur la perception que les accompagnants ont des femmes immigrées, ainsi qu'à des interventions autour de l'anthropologie de la santé. Des ateliers thématiques se dérouleront ensuite pendant l'après-midi pour échanger autour d'expériences rencontrées et de comportements à adopter.

Inscriptions obligatoires auprès du Grdr :
03 20 42 83 11
irene.klein@grdr.org
grdr.org



Ateliers cuisine bio

Mardi 23 mai de 13h45 à 16h15 pour les adultes, de 16h30 à 18h30 pour les parents et les enfants

*Maison de quartier Les Moulins,
1 rue Armand Carrel*

La maison de quartier vous propose un après-midi consacré à la cuisine bio. L'atelier de 16h30 sera destiné aux enfants de plus de 5 ans et à leurs parents.

Inscriptions auprès de la maison de quartier Les Moulins (Emilie Geens) :
03 20 53 45 05
emiliemdqmoulins@orange.fr

Randonnée santé à Villeneuve d'Ascq

Mercredi 24 mai de 10h30 à 16h30

Rendez-vous à 10h30 à la maison de quartier les Moulins, 1 rue Armand Carrel

La maison de quartier vous a concocté une randonnée à la découverte de Villeneuve d'Ascq et de la vallée de la Marque. Prévoyez votre pique-nique.

Nombre de places limité.
Inscriptions auprès de la maison de quartier Les Moulins (Emilie Geens) :
03 20 53 45 05
emiliemdqmoulins@orange.fr

Les ateliers nomades, le « Bois habité » Animation autour de l'architecture pour les 6-10 ans et leurs parents

Mercredi 24 mai à 14h30

Rendez-vous devant l'hôtel de région, boulevard Hoover

Formes, décors, couleurs, observez ce qui vous entoure dans le secteur de la nouvelle auberge de jeunesse puis participez ensemble à un atelier de création.

Nombre de places limité.
Inscriptions auprès du service Ville d'art et d'histoire :
03 20 49 59 71
uah@mairie-lille.fr

Visite guidée et naturopathie au jardin des plantes

Lundi 29 mai de 13h30 à 16h pour le grand public

Mardi 30 mai de 11h30 à 13h30 pour les professionnel-l-es

Rendez-vous devant la serre équatoriale, 306 rue du jardin des plantes

Le botaniste Jérôme Bernier et Carine Kot, diététicienne et naturopathe, responsable du service diététique et nutrition de l'hôpital Saint-Vincent de Paul vous feront découvrir la naturopathie et les plantes sur les pas de Sainte Hildegarde au

sein du carré botanique de Lille. Cette initiation sera suivie d'un atelier pratique : réalisation de tisanes, de décoctions, d'huiles essentielles...

Nombre de places limité.
Inscriptions auprès de la direction parcs et jardins de la Ville de Lille :
03 28 36 13 50
jardindesplantes@mairie-lille.fr
Plus d'infos sur les animations nature sur naturelille.org

Cueillettes et ateliers cuisine dans les serres du GRAND SUD

Mardi 30 mai à 13h

Rendez-vous devant le « potager des voisins », situé à l'angle de la rue Pierre Loti et de la rue de Nice

Après avoir ramassé des légumes dans le potager, direction le GRAND SUD pour une cueillette dans ses serres qui vous donnera la matière première de l'atelier cuisine. Pour clôturer ces ateliers, vous pourrez bien entendu déguster vos plats !

Nombre de places limité.
Inscriptions auprès Lille Sud Insertion (Igor Besème) :
03 20 85 25 66



Projection du film « L'éveil de la permaculture »

Mardi 30 mai de 19h à 21h et de 20h30 à 22h30

Majestic, 54 rue de Béthune

Le film d'Adrien Bellay présente des solutions écologiquement soutenables, économiquement viables et socialement équitables. Des échanges seront organisés après le film avec les principales associations de la région.

Nombre de places limité.
Inscriptions auprès du service santé de la Ville de Lille :
03 20 49 56 14
service.sante@mairie-lille.fr

Atelier bio et table d'hôtes

Jeudi 1^{er} juin de 9h à 15h

Maison de quartier de Wazemmes, 36 rue d'Eylau

Le menu sera consultable quelques jours avant sur le site Internet de la maison de quartier :
www.maisondequartierdewazemmes.info
Le 8 juin, un diététicien sera présent pour vous apporter des conseils.

Nombre de places limité.
Inscriptions auprès de la maison de quartier de Wazemmes (Manon Beauvisage) :
03 20 54 60 80

Conférence-débat : « Vers une santé accessible à toutes et tous »

Jeudi 1^{er} juin à 18h

Grand carré de l'hôtel de ville, place Augustin Laurent

Au programme de cette soirée de rencontres et d'échanges sur le thème de l'accès aux soins des personnes en situation de handicap : présentation de l'avancée de dispositifs et leurs illustrations concrètes, témoignages, échanges sur des propositions d'amélioration vers une meilleure prise en charge de l'accès aux soins...

En présence de Pascal Jacob, auteur du rapport sur l'accès aux soins et à la santé des personnes en situation de handicap.

Inscriptions auprès du service personnes handicapées de la Ville de Lille : 03 20 49 51 24
handicap@mairie-lille.fr



Visite du jardin des plantes médicinales de la faculté de pharmacie

Vendredi 2 juin à 14h

Rendez-vous devant la station de métro CHU Eurasanté

Nombre de places limité.
Inscriptions : 03 20 44 59 62 poste 339.17
contact@patrimoinehospitalierdunord.fr

Visite guidée et naturopathie au jardin des plantes

Samedi 3 Juin de 14h à 16h

Rendez-vous devant la serre équatoriale, 306 rue du jardin des plantes

Le botaniste Jérôme Bernier et Carine Kot, diététicienne et naturopathe, responsable du service diététique et nutrition de l'hôpital Saint-Vincent de Paul vous feront découvrir la naturopathie et les plantes sur les pas de Sainte Hildegarde au sein du carré botanique de Lille. Cette initiation sera suivie d'un atelier pratique : réalisation de tisanes, de décoctions, d'huiles essentielles...

Nombre de places limité.
Inscriptions auprès de la direction parcs et jardins de la Ville de Lille :
03 28 36 13 50
jardinesplantes@mairie-lille.fr
Plus d'infos sur les animations nature sur naturealille.org

**« Tous les jardins sont dans la ville »
Animation autour du
patrimoine naturel pour les
6-10 ans et leurs parents**

**Samedi 3 et dimanche 4 juin à 14h30
et à 16h15**

*Rendez-vous boulevard de la Liberté,
côté square Daubenton, devant le square*

Déambulez dans les allées arborées
du jardin Vauban et regardez d'un œil
neuf ce romantique jardin à l'anglaise.
Un livret-jeu accompagnera les
enfants.

Nombre de places limité.
Inscriptions auprès du service Ville
d'art et d'histoire :
03 20 49 59 71
vah@mairie-lille.fr

Atelier bio et table d'hôtes

Jeudi 8 juin de 9h à 15h

*Maison de quartier de Wazemmes,
36 rue d'Eylau*

Le menu sera consultable quelques
jours avant sur le site Internet de la
maison de quartier :
www.maisondequartierdewazemmes.info
Le 8 juin, un diététicien sera présent
pour vous apporter des conseils.

Nombre de places limité.
Inscriptions auprès de la maison de
quartier de Wazemmes
(Manon Beauvisage) :
03 20 54 60 80

**Temps d'échange : « La santé
mentale au cœur de la cité »**

Vendredi 9 juin à 9h

*Rendez-vous devant la station de métro
CHU-Centre Oscar Lambret*

Le Docteur Defromont, chef de
pôle du service de santé mentale
des Villes de Faches-Thumesnil,
Hellemmes, Lesquin, Lezennes, Mons-
en-Baroeul et Ronchin vous parlera
de la santé mentale en présence de
différents partenaires et usagers
/usagères.

Nombre de places limité.
Inscriptions : 03 20 44 59 62
poste 339.17
contact@patrimoinehospitalierdunord.fr

**Visite du lycée hôtelier
international de Lille**

Vendredi 9 juin à 14h

31 passage de l'Internationale

L'association du Musée Hospitalier
Régional de Lille vous propose une
visite autour de l'alimentation, de
la gastronomie et de l'hôtellerie
ainsi que la découverte de
l'exposition « La nourriture du corps :
Santé et Histoire à l'Hôpital ».

Nombre de places limité.
Inscriptions : 03 20 44 59 62, poste
339.17
contact@patrimoinehospitalierdunord.fr



Au programme de la semaine organisée par le CLSM

La dépression post-natale est très fréquente mais reste un sujet tabou. L'accompagnement et le soutien des femmes qui en souffrent est nécessaire.

**Projections-débat :
« Un heureux événement » et
sketch de Florence Foresti
issu de « Mother fucker »**

Mardi 6 juin à 18h

*Gare Saint-Sauveur, 17 boulevard
Jean-Baptiste Lebas*

Le film de Rémi Bezançon mettant en scène Louise Bourgoïn dresse la vision intime d'une maternité, sincère et sans tabous.

Le débat qui suivra les projections vous permettra d'échanger sur le thème de la maternité et sur les difficultés pouvant être rencontrées.

Inscriptions : www.epsm-al.fr

**Porte ouvertes dans les lieux
de soins**

Du mardi 6 au vendredi 9 juin

Venez découvrir les différentes structures de soins et d'accompagnement de la dépression post-natale et plus largement aux questions de parentalité : PMI (9 juin de 9h à 12h), CMPP Decroly (9 juin de 10h à 13h), CMP de pédopsychiatrie (9 juin de 14h à 17h), hôpital Saint Vincent de Paul (8 juin de 14h à 17h), les maisons vertes, le CHRU, l'Unité Marcé à Jeanne de Flandre (8 juin de 14h à 17h)...

Plus d'infos auprès du service
santé de la Ville de Lille :
03 20 49 56 14



**Forum citoyen « Être parent,
une expérience heureuse
mais pas que... »**

Mercredi 7 juin de 10h à 18h

*Stands et animations
parc Jean-Baptiste Lebas,
boulevard Jean-Baptiste Lebas*

Les stands des associations et des structures locales de santé vous permettront d'échanger autour de questions liées à la dépression post-natale et à la parentalité.

Des animations seront proposées pour les enfants : lecture de contes, château gonflable, Kinball...

Plus d'infos auprès du service
santé de la Ville de Lille :
03 20 49 56 14

**Témoignage-débat de
Stéphanie Allenou, auteure
du livre « Mère épuisée »**

Jeudi 8 juin à 18h

Palais Rameau, 39 boulevard Vauban

Le témoignage poignant et courageux d'une mère qui nous livre sans tabous ses sentiments d'isolement, de doute, de peur et les moments de perte de contrôle, de violence ordinaire qui ont fait son quotidien avec ses enfants. Mais son discours est aussi un témoignage d'optimisme qui veut prévenir le fléau du burn-out maternel.

Inscriptions :
www.epsm-al.fr



Ce projet est mis en œuvre à l'initiative du Groupement des Hôpitaux de l'Institut Catholique de Lille (GHICL) et du service santé de la Ville de Lille.

Contacts :

Groupement des Hôpitaux
de l'Institut Catholique de Lille
www.ghicl.fr

Service santé de la Ville de Lille
Tél : 03 20 49 56 14
service.sante@mairie-lille.fr
lille.fr

