

Les bienfaits de nos étonnantes possibilités

Propositions pour se ressourcer

Le propos est celui d'une consultante en pédagogie qui ne marche quasiment plus depuis 10 ans.

C'est un discours à la fois optimiste et exigeant, un vécu décliné sous forme de boîte à outils, un propos universel qui touche à la pulpe de l'humain.

Ce que j'ai découvert, expérimenté et appris à cause de la maladie, et aussi grâce à la maladie, nous concerne tous et s'applique à toutes les difficultés de la vie.

Le concept :

Il est des moments de pause ou de préparation à l'action, où l'on a l'impression de stagner.
Aider tous ceux qui ont un questionnement important avec des repères, des propositions simples pour qu'ils aillent chercher eux-mêmes leurs ressources ;
transmettre un dynamisme vers la joie.

Le thème :

Le thème essentiel aborde la remise en question,
qui demande le temps de la pause, puis mène chacun à sa propre prise en charge.

Le parti pris :

Que le contenu de la conférence grandisse son public
Que la forme de la conférence amuse son public
Que l'ensemble de la conférence soit bienfaisant à son public

Le ton :

- . Vivant et concret ; à la fois sérieux, voire grave, et ludique, voire drôle
- . Chaque partie pose et développe une problématique, puis propose un outil
- . La réflexion est illustrée en fil rouge par des anecdotes tirées du vécu de l'intervenante, et des citations appropriées.

Les publics concernés :

Tous ceux qui démarrent, pour qui l'enjeu de la nouveauté ou du changement est stress, notamment les étudiants
Tous ceux qui ont du mal à se prendre en charge, notamment les malades
Tous ceux qui ont du mal à trouver leur place, notamment les salariés en entreprise

L'intervention se divise en 5 parties :

1. **TOUT SE REPARE**
Nous avons des ressources insoupçonnées

2. **TOUT EST TRAVAIL**
J'apprends à me remettre en question

3. **LES BENEFICES DE NOS DIFFICULTES**
La vie est belle ET difficile

4. **MERCI MES ERREURS**
Oser, c'est aussi oser l'échec

5. **LE BON MOMENT**
Accepter le temps nécessaire à notre mutation

claudinedestombes@sursonchemin.com

. Pédagogue, Directrice ISCOM Lille de 1992 à 2005

. Communicante, Cofondatrice et Déléguée Générale Association
Entreprises et Communication de 2006 à 2013

Tél. : 06 07 35 26 67