

# 4<sup>èmes</sup> Rencontres de la recherche en soins en psychiatrie

organisées par le Centre Hospitalier  
de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or et le CRMC

**Mercredi 24 et jeudi 25 janvier 2018**

de 9h00 à 18h00 (J1) et de 9h00 à 17h00 (J2)

Site du « Valpré » à Ecully (Lyon-Nord - 69)



# Argument

Avec plus de 200 participants, 20 communications de travaux de recherche et 55 établissements représentés, les 4<sup>èmes</sup> Rencontres de la Recherche en Soins en Psychiatrie s'implantent durablement dans le paysage professionnel.

Aujourd'hui la recherche en soins en psychiatrie continue son chemin et s'affirme, malgré les difficultés de parcours. Les initiatives et des dynamiques locales se multiplient et de nouveaux établissements s'engagent.

La jonction est établie avec la coordination nationale des dispositifs régionaux de recherche clinique en psychiatrie. Cette année, le prix « Chercheur confirmé » en sciences infirmières a été remis par Agnès Buzyn, ministre des solidarités et de la santé à un infirmier en psychiatrie. Le réseau créé à partir de ces journées compte aujourd'hui plus de 600 membres.

La dimension francophone s'étend en 2018 au Luxembourg et à la Finlande.

Ces Rencontres se situent au carrefour des initiatives et à la confluence de ces dynamiques. En 2018, des équipes et des professionnels de tous les horizons de la recherche en soins en psychiatrie vont se retrouver autour :

- de recherches en cours, débutantes ou finalisées sur des thèmes variés.
- de parcours méthodologiques
- de cadres de recherche diversifiés : universitaires, du DU au doctorat, éligible à un cadre PHRIP, adossés à des comités scientifiques locaux, structurés dans des URC (Unité de Recherche Clinique) ou en accompagnement et en formation méthodologique dans une logique professionnelle.

Les participants ont en commun d'appartenir à la discipline des soins infirmiers et de partager la volonté d'y ancrer une recherche en soins rigoureuse qui au-delà de la qualité et de la sécurité des soins, reste centrée SUR le patient. La pluralité des chemins méthodologiques et la dimension de l'épistémologie pour la recherche en soins en psychiatrie participeront de ces questionnements et de ces interpellations.

Les temps de pauses, les échanges informels, les repas thématiques, constitueront, de nouveau, le fil rouge de ces Rencontres conviviales où « être sérieux » se conjugue aussi avec « ne pas se prendre au sérieux ».



Groupe de Recherche en Soins Infirmiers

Contact GRSI :

Tél. **04 72 42 32 87** et **06 14 46 72 79**

courriel : **grsi@ch-st-cyr69.fr**

Retrouvez les interventions, les vidéos, les photos, les PWP, les posters des Rencontres de la Recherche sur **www.crmc-psy.fr**, **onglet recherche**



## Mercredi 24 janvier 2018

8h30 - 9h15

### Accueil des participants sur le site du Valpré à Ecully.

Dépose des posters - Café et viennoiseries.

9h15 - 9h40

### Ouverture des journées

- **M. Yves-Marie Uhlrich**, maire d'Ecully.
- **M. le président de région**, ou son représentant, sous réserve.
- **M. le Directeur Général de l'ARS ou son représentant**, ARS, Auvergne Rhône-Alpes, sous réserve.
- **M. Jean-Charles Faivre-Pierret**, Directeur du CH Saint Cyr.
- Introduction des journées : **Jean-Paul Lanquetin**, Infirmier de Secteur Psychiatrique, responsable du GRSI, et Comité d'Organisation des Rencontres de la Recherche en Soins.

**Thème de la matinée :** *Etat de la recherche en soins, versus une recherche dans tous ses états ?*

**Discutant :** **Raymond Panchaud**, Directeur des Soins, Fondation de Nant, Vevey-sur-Corsier, Suisse.

Chaque intervention est suivie d'un temps d'échange.

9h40 - 10h10

**Mme Chantal Eymard**, MCF HDR, directrice adjointe de l'UMFCS, enseignante chercheur Aix-Marseille Université. Ex présidente du jury d'attribution des PHRIIP.

« *Etat et perspectives pour la recherche en Sciences Infirmières en France.* »

Résumé en attente.

10h10 - 10h50

**Mme Anne Muller**, docteure en sciences de l'éducation, infirmière, cadre supérieur de santé, ancienne formatrice à l'Institut de Formation des Cadres de Santé Île de France est à présent maître de conférences en sciences de l'éducation à l'Institut des Sciences Sociales du Travail, Université Paris 1 Panthéon Sorbonne IDHES-CNRS.

« *Les apprentissages infirmiers informels : un levier de professionnalisation.* »

*Cette recherche qualitative développe une approche compréhensive du phénomène des apprentissages infirmiers informel, c'est à dire secondaires aux activités de la vie quotidienne, ni organisés ni structurés, ayant un caractère non intentionnel la plupart du temps (Cedefop, 2009). L'objet de recherche porte sur la perception d'apprentissage des professionnels dans le quotidien du travail.*

*Le corpus des apprentissages informels et des savoirs mobilisés s'appuie sur des données empiriques recueillies lors d'une recherche exploratoire durant six semaines, auprès de trente professionnels de terrain, sur deux établissements de santé. L'analyse des résultats conduit à l'élaboration de catégories des contenus, des occasions, des ressources et des finalités donnant lieu à perception d'apprentissage. Des points saillants seront mis en évidence. Les apprentissages informels permettent l'acquisition et l'ajustement des connaissances, savoir-faire et attitudes correspondant aux besoins réels pour être compétents en situation, face aux évolutions des activités soignantes, et produire des soins de qualité. Se pose la question de la transformation de l'expérience et de la transmission de ces savoirs expérientiels.*

**10h50 - 11h15** Pause gourmande, café, viennoiserie - Visite des posters

**11h15 - 12h30**

**Florence Schmitt**, infirmière DE, infirmière diplômée en Finlande, maîtrise en sociologie, doctorat d'état à la faculté de médecine de l'université de Turku en Finlande, Psychothérapeute de famille, psychothérapeute individuel (psychanalytique), psychothérapeute de la petite enfance.

« Parentalité des patients psychiatriques. »

La question de la parentalité de patients schizophrènes, bipolaires ou affectés de dépressions sévères ou autres troubles de la santé mentale est une question relativement neuve. Avec la désinstitutionnalisation et les progrès de la psychopharmacologie, de plus en plus de patients vivent une vie relativement insérée dans le tissu social. Ils se marient et ont des enfants. Cela n'est pas sans poser de graves problèmes pour le développement et la santé mentale des enfants. Le but de cette présentation est double. Il s'agit :

- 1°) de situer d'abord le contexte dans lequel les infirmières font de la recherche à partir d'une description du parcours universitaire de l'auteur ;
- 2°) de problématiser quelles méthodes de recherche sont souhaitables dans une équipe pluridisciplinaire pour explorer la parentalité des patients.

**12h30 - 14h00** Repas sur place au restaurant attenant du Valpré - Visite des posters

**Thème de l'après-midi :** « La recherche en soins en URC (Unité de Recherche clinique), et état des recherches en soins sur un moindre recours à l'isolement et la contention en psychiatrie, illustrations en France et dans les pays francophone ».

Discutant : **Dominique Friard**, Infirmier de Secteur Psychiatrique, Formateur, superviseur d'équipes, rédacteur en chef adjoint de la revue *Santé Mentale*, Avignon, (84).

**14h00 - 14h10**

**Aline Murzeau et Magali Monier**, infirmières, Cadres de santé, commission recherche de la CSIRMT du CH Georges Mazurelle (85).

Mise en place d'une dynamique institutionnelle de recherche en soins au CH Mazurelle.

« **Bref la recherche...** » Atelier de réalisations audiovisuelles.

**Trois minutes** de film pour une présentation brève, recherchée et dynamique.

**14h10 - 14h50**

**Mme Palmyre Schenin-King Andrianisaina**, infirmière, DUI FARC/TEC, Unité de Recherche Clinique du Centre Hospitalier Ville-Evrard (CHVE).

« Le projet AFP : Accueil des Familles de patients hospitalisés en Psychiatrie adulte pour un épisode psychotique : étude multicentrique, qualitative et prospective ».

En psychiatrie, le rôle et la place de la famille et de l'entourage ont évolué, d'une part avec le développement des thérapies familiales et de la législation impliquant les proches dans la prise en charge du malade, d'autre part en lien avec l'affirmation et le renforcement de leur place de partenaire incontournable dans le suivi des patients. Le soutien familial constitue un facteur prédictif favorable pour les patients en psychiatrie (Brazo, 2009). Pourtant, le stress de l'hospitalisation d'un proche, voir le sentiment de honte ou de culpabilité de l'entourage et l'impact sur leur qualité de vie sont insuffisamment prises en compte par les soignants lors des premières semaines d'hospitalisation en psychiatrie de leur patient.

Notre étude multicentrique, qualitative et prospective, en cours, est centrée sur la rencontre avec les familles dès les premiers jours d'hospitalisation. Il s'agit de proposer un entretien infirmier individualisé pour que s'exprime leurs ressentis et leurs vécus par rapport à l'hospitalisation et de recueillir des données utiles pour l'amélioration de l'accueil et de l'information dans les unités d'hospitalisation en psychiatrie. Ces rencontres ont lieu en trois temps : T1 : lors de l'admission du patient, T2 : lors de la sortie du patient, T3 : trois mois après la sortie du patient.

A ce jour, plus de 120 inclusions ont été réalisées. Les bénéfices attendus, après avoir identifié et pris en compte précocement ces souffrances (vécu dépressif), concernent les attentes et les besoins des membres des familles. Ils s'organisent sur deux niveaux :

- 1°) améliorer l'accueil de crise, le partenariat avec les familles des patients ;
- 2°) développer les ressources intrafamiliales afin de renforcer leur position d'aidants.

## SESSION FRANCOPHONE

### Vers un moindre recours à l'isolement et aux contentions mécaniques

14h50 - 15h30

**Aurélié Perritaz**, Responsable des projets fonction clinique et infirmière MScSI - Unité HERMES, Projektleiterin Pflege und Pflegefachfrau - Station HERMES, Réseau Fribourgeois de Santé Mentale (RFSM), Suisse.

« *Chambre de soins intensifs en psychiatrie : amélioration des pratiques cliniques comme réponse aux besoins et vécus des patients adultes en milieu psychiatrique aigu.* »

*Pour les patients en phase aiguë de la maladie psychique, l'utilisation de mesures coercitives telle que la chambre d'isolement, reste couramment utilisée en Suisse. L'Agence Nationale de la Qualité, soumet les hôpitaux psychiatriques à un contrôle annuel des mesures de contraintes effectuées. En profitant de cette opportunité, une étude quantitative a été réalisée afin de faire un inventaire des pratiques cliniques avec un versant qualitatif afin de mieux saisir le vécu des patients. Parallèlement, un groupe de travail a réévalué l'ensemble de la procédure concernant l'accompagnement et le traitement des patients en chambre de soins intensifs (CSI). Afin d'améliorer les pratiques actuelles et diminuer les aspects traumatiques de l'isolement contraint, quatre phases de prise en charge sont proposées et développées durant l'atelier clinique.*

15h30 - 16h00

Pause-café - Visite des posters

Tables des auteurs et présentation d'ouvrages

Ouverture des inscriptions aux tables thématiques pour le repas du jeudi 25 janvier midi

16h00 - 16h40

**Carole Nicolas**, Responsable Formation Continue et Développement, Département Ressources Humaines au CHNP, **Wim Verwaest**, Cadre Soignant à la Direction des Soins du CHNP Ettelbrück, Luxembourg, **Jerry Libert**, kinésithérapeute, Clinique Hospitalière Jean Titeca, Bruxelles, Belgique.

« *Le projet TARPI, (Towards Alternative modes of Restraint in Psychiatric Institutions) ou la formation comme outil de prévention en psychiatrie.* »

*La réduction du nombre de mesures de contraintes, de leur durée ainsi que la prévention des événements indésirables sont des objectifs stratégiques pour le Centre Hospitalier Neuro-Psychiatrique à Ettelbrück (CHNP, Luxembourg). En ce sens, des échanges réguliers ont lieu avec les instances nationales et européennes (Médiateur, Comité pour la prévention de la torture et des peines ou traitements inhumains et dégradants).*

*Plusieurs partenariats européens ont été créés, notamment le partenariat avec les hôpitaux Parnassia (Pays-Bas), le Centre Hospitalier Jean Titeca et la Haute Ecole Bruxelles Brabant Defré (Belgique) dans le cadre du projet T.A.R.P.I. Ensemble, ils ont mené une recherche action sur les alternatives à l'isolement et à la contention en psychiatrie. L'issue du partenariat a donné suite à la co-construction et au développement d'une nouvelle action de formation. Celle-ci est développée sur base de :*

- « *bonnes pratiques* » identifiées dans le programme d'échanges européen LEONARDO, pratiques issues des trois hôpitaux (Belgique, Luxembourg, Pays-Bas) lesquelles mettent l'accent sur LA RELATION ;
- *d'ateliers d'analyse de pratiques animés par 2 enseignants de la Haute Ecole Defré.*

*Notre intervention visera plus spécifiquement à expliquer le programme d'appropriation des résultats de cette étude avec la formation T.A.R.P.I.*

16h40 - 17h20

**Groupe Régional de Recherche en Soins en psychiatrie Auvergne Rhône-Alpes, le G2RSpsy**, groupe CRMC inter-établissements (9) infirmiers et cadres.

« *Impact de l'intervention infirmière sur le moindre recours à l'isolement et à la contention.* »

*Depuis septembre 2016, un groupe d'infirmiers en psychiatrie de la région ARA se réunit, grâce à l'appui du CRMC, autour d'une question de recherche visant à examiner l'impact de l'intervention infirmière sur le moindre recours à l'isolement et à la contention mécanique en psychiatrie générale. Cette recherche multicentrique, au cœur des préoccupations nationales autour des pratiques coercitives, procède d'une méthodologie qualitative, inévitable dès lors qu'il s'agit de comprendre et qualifier une posture professionnelle.*

*En interrogeant, d'une part, la question de la gestion de la crise sans avoir recours à l'isolement et à la contention et relativement, d'autre part, aux disparités observées sur le territoire quant à l'utilisation de ces outils, les premiers résultats (théoriques et empiriques) de la phase exploratoire nous autorisent à penser qu'il existe effectivement des savoirs infirmiers contenantants, discrets et non repérés, qu'il apparaît déterminant de qualifier et valider afin d'asseoir le rôle propre de l'infirmier en psychiatrie dans la gestion de la situation de crise.*

17h20 - 18h00

## Session Posters

*Dans un parcours de recherche, la présentation de travaux sous forme de poster apparaît comme une modalité de communication incontournable. Au-delà de ses limites, un même format de présentation pour des recherches d'ampleur et de volumes très hétérogènes, le poster reste, par sa visibilité, un mode de présentation complémentaire. Fort des retours sur cette session en plénière lors de nos 3<sup>èmes</sup> Rencontres, nous souhaitons laisser cette visibilité aux auteurs de posters, lesquels disposeront d'un temps de présentation sur cette dernière séquence horaire de notre première journée.*

18h00

## Clôture de la 1<sup>ère</sup> journée

19h30

### Soirée festive

Afin de prolonger nos échanges et contacts informels,  
**la soirée des Rencontres de la Recherche en Soins en Psy**  
se déroulera sur le site du Valpré autour d'un buffet dînatoire.

La soirée sera rythmée par une respiration musicale.

**Sur inscription**, 30 euros, voir page 11.

## Saint-Cyr-au-Mont-d'Or, un établissement acteur de la recherche en soins française

Créé en 1972, le Centre Hospitalier de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or accueille des patients enfants, adolescents et adultes habitant l'ouest lyonnais et le nord du département du Rhône (Beaujolais). Depuis sa création, notre hôpital a toujours eu la volonté d'adapter son offre de soins en psychiatrie à la sociologie de son territoire de compétence, aux changements de mode de vie et aux incidences de ces évolutions sur les pathologies psychiatriques.

Pour assurer ses missions sur ce vaste territoire (55% de la surface du département, peuplé de plus de 360 000 habitants) le CH Saint-Cyr a déployé une trentaine de structures ambulatoires lui permettant d'assurer un maillage territorial. En 2016, ces structures ont accueilli 12 133 patients dont 1 080 en hospitalisation temps plein, soit un taux de recours aux soins de 3,37%, dont 91% en suivi ambulatoire.

Dans toutes ces évolutions, le CH Saint-Cyr a maintenu sa volonté de développer les compétences des métiers du soin. Il est le coorganisateur des rencontres régionales du tutorat et propose des formations d'adaptation de 35 jours aux professionnels infirmiers nouvellement arrivés. Notre centre abrite depuis 2007 le GRSI et s'est positionné depuis 2015 pour impulser une dynamique scientifique durable en faveur de la recherche en soins en psychiatrie. Ces 4<sup>èmes</sup> Rencontres, unique dans notre paysage disciplinaire, en font partie et en constituent le plus puissant vecteur de promotion.

Jean-Charles FAIVRE-PIERRET  
Directeur du Centre Hospitalier



## Jeudi 25 janvier 2018

### Inscriptions sur tableaux pour les tables thématiques du repas de midi

8h30 - 9h10

#### Accueil des participants sur le site du Valpré à Ecully, mise en lien.

Café d'accueil. Visite des posters.

**Thématique du matin :** « Recherche dans un cadre universitaire, et recherche en Programme Hospitalier de Recherche Infirmière et Paramédicale - PHRIP ».

Discutante : **Isabelle Lolivier**, rédactrice en chef de la revue *Santé Mentale*.

Chaque intervention est suivie d'un temps d'échanges.

9h10 - 9h50

**Jean Maillet-Contoz**, Infirmier, Cadre de santé, doctorant en Sciences de l'Education, Université Lyon 2, Ecole doctorale EPIC, laboratoire ECP, Lons-le-Saunier (39).

« Les effets du genre sur les représentations socio-professionnelles chez les étudiants en soins infirmiers : travaux en cours. »

Le genre peut s'envisager, d'une part, comme les attributs, rôles, activités et statuts socialement assignés aux individus en fonction de leur sexe, d'autre part, comme l'identité sexuée qui en découle. Le genre autorise également un éclairage sur certains rapports de domination. Ce concept, hautement polysémique, peut constituer un prisme d'analyse des représentations socio-professionnelles que développent les étudiants en soins infirmiers, c'est-à-dire la projection dans leur futur métier, en termes d'identité professionnelle et de contexte d'exercice professionnel. Nous tentons de caractériser ces représentations et de qualifier l'impact des systèmes de genre sur ces dernières.

9h50 - 10h30

**Stéphane Tréguet**, Infirmier de Secteur Psychiatrique, Cadre de santé, doctorant en Sciences de l'Education Paris 10 Nanterre, EPSM du Morbihan (54).

« Du chercheur-praticien clinicien comme premier sujet/objet de sa recherche. »

Pourquoi un cadre de santé exerçant en psychiatrie adulte décide de s'inscrire dans un processus de recherche. « Qu'est-ce qui motive un chercheur à entreprendre une activité aussi coûteuse d'un point de vue psychique qu'une recherche ? ». Pourquoi choisir comme objet de recherche la question de la transmission clinique, là où justement les logiques managériales et gestionnaires l'attaquent.

Dans cette optique, je me suis inscrit dans un processus de recherche en sciences de l'éducation dans une démarche clinique pour explorer les enjeux psychiques que pouvaient vivre les soignants devant la montée de ces logiques managériales et gestionnaires. J'ai pu constater que le choix de cette recherche était en partie lié à des événements de mon histoire personnelle, à des questions plus intimes qui me concernaient en tant que sujet de la recherche. La question de la parentalité soignante, de la parentalité hospitalière, de l'intégration de ma bisexualité psychique, venaient faire résonance dès le début du cheminement du chercheur. Il y a une complexité des liens qui unissent le chercheur à son objet de recherche. J'aborderai dans une étape clinique d'inspiration psychanalytique, la notion du contre-transfert du chercheur comme un élément méthodologique, à chaque étape de sa recherche mais aussi comme une posture épistémologique.

10h30 - 11h00

Pause-gourmande, boissons - Visite posters

Tables des auteurs et présentation d'ouvrages

Clôture des inscriptions aux tables thématiques

11h00 - 11h45

**Mme Cécile Bergot**, PHRI 2010, infirmière, cadre de santé au Centre de Recherche Clinique du Centre Hospitalier Sainte-Anne, Paris (75).

« *Prise en charge Infirmière des troubles du schéma corporel dans l'anorexie mentale - Présentation de recherche et illustration Clinique.* »

*L'anorexie mentale est une pathologie sévère, nécessitant l'intervention d'une équipe spécialisée, multidisciplinaire. Les troubles de la perception corporelle sont un symptôme-clé, les patientes anorexiques surestimant leur morphologie. Une action thérapeutique spécifique de l'équipe infirmière consiste à rétablir une meilleure perception corporelle.*

*Notre hypothèse de travail est que l'utilisation d'un logiciel de morphing innovant améliore d'avantage les troubles de la perception corporelle. A cette fin, sur une période de 4 ans, 100 patientes souffrant d'anorexie et hospitalisées dans l'unité TCA de la CMME ont participé à un protocole de recherche (PHRIP).*

*Nous avons actuellement terminé les inclusions et travaillons sur l'analyse des résultats de cette étude randomisée. Au-delà de son intérêt scientifique, cette démarche de recherche à amener l'ensemble de l'équipe de soins à se questionner et à renouveler un travail d'analyse de pratique. Notre présentation comportera une illustration clinique de cette analyse de pratique issue de cette dynamique de recherche.*

11h45 - 12h30

**Equipe infirmière et cadre** du PHRIP 2015 « Le Jardin des Mélisses » : Pôle de psychiatrie, Hôpital Nord, CHU de Saint-Étienne (42).

« *Il pousse plus de choses dans un jardin que n'en sème le jardinier.* » Ou l'effet de la médiation par le jardin de soins sur l'état anxieux de patients adultes hospitalisés en psychiatrie.

*Les jardins thérapeutiques existent depuis l'Antiquité, les blessés, les mutilés de guerre égyptiens devaient passer du temps dans les jardins pendant leur convalescence. Un champ de recherche autour de l'hortithérapie s'ouvre et s'intéresse à l'action de l'exposition au jardin et du jardinage sur le corps et l'esprit, dès le début du 19<sup>ème</sup> siècle.*

*L'anxiété est un symptôme très important et commun aux patients adultes hospitalisés. L'hospitalisation en psychiatrie est un des lieux électif de cet état émotionnel complexe. L'objectif principal dans ce projet de recherche PHRIP 2015, est d'évaluer l'effet de la médiation par le jardin de soins sur l'état anxieux du patient dans les différentes unités d'admissions, versus l'effet d'une prise en charge habituelle. Cette étude est prospective, contrôlée, et randomisée en deux groupes parallèles. Nous attendons d'évaluer avec ce projet, une meilleure adhésion aux soins et une baisse concrète du degré d'anxiété chez les patients participants aux séances d'hortithérapie. Enfin, nous partagerons nos choix et nos réflexions en termes de chemins méthodologiques.*

12h30 - 14h00

### Repas thématique sur site

Notre idée est de favoriser et de provoquer la rencontre des acteurs de la recherche en soins ainsi que la nécessaire mise en réseau de ceux-ci. Au vu des retours très positifs, voir enthousiaste, sur cette organisation, nous avons décidé de reproduire, en l'allégeant, ce point fort et singulier de nos rencontres. Les congressistes sont donc invités à se répartir par tables thématiques de 10 personnes au moment du déjeuner autour de sujets d'échanges pré défini.

Les thèmes seront révélés lors de nos journées. Un synthétiseur sera présent par thème.

Enfin, nous prévoyons des tables à thèmes libres et des tables non thématiques.

**Thématique de l'après-midi** : « *Restitution des tables thématiques et questionnements autour de la VAD par la recherche en soins en psychiatrie* ».

Discutant : **M. Philippe Quinet**, infirmier de secteur psychiatrique, cadre infirmier au CH Vinatier (69), auteur, formateur.

14h00 - 14h45

### Retour des synthétiseurs des tables thématiques du déjeuner.

Un principe pour la restitution : **3 minutes pour 3 idées** par table thématique.

Attention,  
le décompte  
est explosif.





14h45 - 15h00

**Sylvie Tricard**, chargée de projet au CRMC, **Raymond Merle**, directeur de la formation à Université des Patients de Grenoble(38).

« Former des patients ressources : Ressources pour d'autres patients, ressources pour des équipes soignantes et des soignants chercheurs »

Focus sur une expérimentation portée par le CRMC avec l'Université des Patients de Grenoble ou comment des patients qui se forment, ont dessiné et proposé de nouvelles zones de coopération avec ceux qui soignent et ceux qui sont soignés. Patient ressource aujourd'hui, patient formateur et chercheur demain, à nos côtés.

Retour d'expérience par un des participants à la première formation « devenir patient ressource en santé mentale ».

15h00 - 15h30

Pause-café et boissons chaudes ou fraîches

### Session questionnements et recherche sur la VAD (Visite A Domicile) en psychiatrie en secteur adulte.

15h30 - 16h10

**Jean-Michel BROT**, Infirmier, Unité d'Accueil Médico-Psychologique (UAMP) des Hôpitaux de Lannemezan (65), **Patrick LOUGE**, Infirmier CMP du secteur Tarbes-Nord aux Hôpitaux de Lannemezan (65), lauréat du DU IPA, Paris Diderot 2017.

« Réflexion infirmière autour de la VAD, à partir d'une revue de littérature. »

Cette intervention a pour objectif de relater un travail initié lors du DU « infirmier de pratique avancée en psychiatrie et santé mentale » en 2016-2017 à l'université Paris VII - Denis Diderot.

Le mémoire et la revue de littérature rédigée à cette occasion s'est intéressé à la visite à domicile réalisée par les infirmier(e)s exerçant en psychiatrie et santé mentale en centres médico-psychologiques (CMP) de secteur adulte. Cette réflexion vise à réinterroger cette pratique caractéristique de notre profession, en questionnant la valeur ajoutée attribuée à cette prise en soins, à destination des personnes affectées de troubles psychiques.

Cette démarche passe par un nécessaire état des lieux de cette modalité de soin, à l'heure du virage ambulatoire institué par la loi du 26 janvier 2016 et renforcée par le décret du 27 juillet 2017 relatif au projet territorial de santé mentale. L'objectif de cette revue de littérature et de cette phase d'investigation de notre démarche de recherche vise à repérer les leviers de l'intervention infirmière en VAD, en démontrant la ressource que constitue le domicile dans cette pratique de soins de secteur.

16h10 - 16h50

**Groupe de recherche en soins** du CHU Saint Etienne (42).

« Recherche sur la Visite A Domicile en psychiatrie adulte. »

La VAD, visite à domicile, constitue une pratique infirmière et paramédicale importante, ancrée dans les modalités de soins de notre secteur du Giers (42). Son antériorité sur notre territoire ainsi qu'un renouvellement récent de nos organisations sont venus questionner les équipes soignantes.

Notre engagement dans une démarche de recherche vise à analyser notre pratique en termes d'indications, d'effets attendus, visant à mieux comprendre et fluidifier le parcours de soins de nos patients. Cette réflexion interroge également la dynamique d'équipe concernant le sens, l'intérêt, les limites de cette forme d'accompagnement.

De nature qualitative descriptive, notre démarche de recherche en soins en est à sa phase exploratoire. Nous souhaitons présenter la constitution de notre groupe, notre questionnement initial, nos modalités de formation pour l'accompagnement de notre projet, les remaniements qu'une position de chercheur suppose, notamment en phase d'entretiens exploratoires, ainsi que d'éventuels changements que ce début de recherche aurait sur notre pratique.

16h50 - 16h59

Discours de clôture et perspectives pour notre réseau d'acteurs de la recherche en soins en psychiatrie, **Michel Nicolas**, coordinateur général des soins et **Jean-Paul Lanquetin** GRSI, CH Saint-Cyr-au-Mont-d'Or.

16h59 - 17h00

**Tirage au sort du filet garni - M. Loïc Rohr**, infirmier, membre du GRSI, photographe de nos rencontres, CH de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or

17h00

Fin des 4<sup>èmes</sup> Rencontres de la recherche en soins en psychiatrie

## Session posters

Suite à notre appel à posters, une session dédiée sera organisée pendant ces deux journées. Sa fonction sera informative (faire connaître des travaux de recherche en soins), et didactique (modéliser ce format de communication). Elle accueillera les affiches des travaux des participant(e)s qui en feront la demande préalable au Comité d'organisation. Les visites se feront pendant les temps de pause et de repas.

Un temps de présentation élargi en plénière est prévu le mercredi 24 janvier AM.

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à adresser à  
Madame Isabelle Pothier, Secrétariat de la direction des soins,  
Centre Hospitalier de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or,  
Rue Jean-Baptiste Perret - 69450 Saint-Cyr-au-Mont-d'Or.

La capacité est limitée à 180 places.

Le bulletin d'inscription est en annexe de ce programme.

Adresse courriel : [inscriptionsrrsp@ch-st-cyr69.fr](mailto:inscriptionsrrsp@ch-st-cyr69.fr)

Téléphone : 04 72 42 19 39

Le prix est de 200 euros pour les deux jours.  
Ce prix prend en compte l'inscription, les pauses, la documentation  
et les repas de midi.

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Le site d'accueil « Le Valpré »**, proche de l'autoroute A6, comporte un parking de 180 places, une possibilité importante d'hébergement en chambre individuelle et double, ainsi qu'une offre de restauration.  
Coordonnées GPS : latitude : 45.77717 ; longitude : 4.791316

Cinq établissements proposent également une offre d'hôtellerie à 1000 mètres (à pied) du lieu du congrès proche de la porte du Valvert.

A 10 minutes à pied du centre, nous avons acté une pré-réservation sur 25 chambres **Hôtel B&B**, Ouest Tassin la Demi-Lune. La chambre est à 58 euros, compatible avec nos budgets de formation continue, précisez au moment de la réservation la raison de votre réservation, soit les 4<sup>èmes</sup> Rencontres de la recherche en soins en Psychiatrie.

Autres hôtels à proximité :

- Hôtel Première Classe, Lyon ouest, Tassin-la-Demi-Lune (à partir de 36 euros au 20 octobre 2017)

Plus cher,

- Hôtel Novotel, Lyon, Porte du Valvert.
- Hôtel Holliday Inn, Lyon Vaise.
- Hôtel Campanile, Lyon Ouest, Tassin-la-Demi-Lune.

**La liste des participants et des intervenants, avec les adresses mail disponibles, sera remise à tous les inscrits. Nous souhaitons que cette journée facilite également les mises en lien et en réseaux de toutes celles et tous ceux qui concourent à faire vivre une dynamique de recherche en soins.**

## **LA LETTRE-COURRIEL DU RÉSEAU DE LA RECHERCHE EN SOINS EN PSYCHIATRIE**

Depuis début 2017, à l'initiative du GRSI, s'est mis en place une lettre dont les objectifs principaux sont :

- Informer sur tous les sujets en lien direct et indirect, avec la recherche en soins en psychiatrie, offre de congrès, de journées, de formations, manifestations locales, régionales ou nationale.
- Donner de la visibilité à des acteurs de la recherche en soins sur leurs travaux.
- Communiquer sur nos Rencontres et en amont et en aval de celles-ci.
- Diffuser des informations de nos partenaires privilégiés, Gefers, la revue Santé Mentale, Serpsy, etc.
- Créer et maintenir un lien actif et réactif entre les acteurs de la recherche en soins en psychiatrie.

Il suffit d'une simple demande au GRSI ; [grsi@ch-st-cyr69.fr](mailto:grsi@ch-st-cyr69.fr), pour devenir destinataire de ces courriels d'information du réseau. Actuellement, elle compte plus de 600 destinataires et est diffusé une cinquantaine de fois par an.

## **RENCONTRE AVEC DES AUTEURS, PRÉSENTATIONS D'OUVRAGES**

Lire, chercher, écrire entretiennent entre eux une familiarité dans tous les parcours de chercheurs en soins. Des temps de présentations d'ouvrages seront ainsi prévus lors des temps de pause.

Les auteurs qui souhaitent présenter leurs ouvrages sont invités à prendre contact avec l'organisation à l'adresse ; [grsi@ch-st-cyr69.fr](mailto:grsi@ch-st-cyr69.fr) ou au GRSI : 04 72 42 32 87.

Pour accompagner les choix programmatiques et scientifiques de notre rencontre, nous avons constitué un

### **COMITÉ SCIENTIFIQUE**

francophone avec :

**Mme Chantal Eymard**, ex-présidente PHRIP, Université d'Aix-Marseille.

**M. Jean-Marie Revillot**, docteur en sciences de l'éducation, formateur, évaluateur PHRIP.

**Mme Geneviève Roberton**, formatrice, ancienne présidente de l'ARSI.

**M. Raymond Panchaud**, directeur des soins, Lausanne, Suisse.

**Mme Bénédicte De Villers**, PhD en philosophie, chargée de recherche, CNP St Martin, Belgique.

**M. Pierre Campia**, formateur IFCS TL, Bron.

**Mme Sophie Tchukriel**, praticienne chercheuse en soins infirmiers, retraitée.

**M. Krzysztof Skuza**, PhD, psychosociologue, professeur associé, Haute École de Santé Vaud, Suisse.

**M. Jean-Paul Lanquetin**, responsable GRSI, praticien chercheur en soins infirmiers.

## **SOIRÉE FESTIVE**

**19h30** : Afin de prolonger nos échanges et contacts informels,

### **la soirée des Rencontres de la Recherche en Soins en Psy**

se déroulera sur le site du Valpré autour d'un buffet dînatoire et d'une respiration musicale.

L'occasion de prolonger nos rencontres interpersonnels et les partages d'expériences.

**Sur inscription**, 30 euros la soirée sur site (voir aussi bulletin d'inscription).

# valpré



Séminaires & Congrès  
Hôtel ★★★

110 chambres d'hôtel

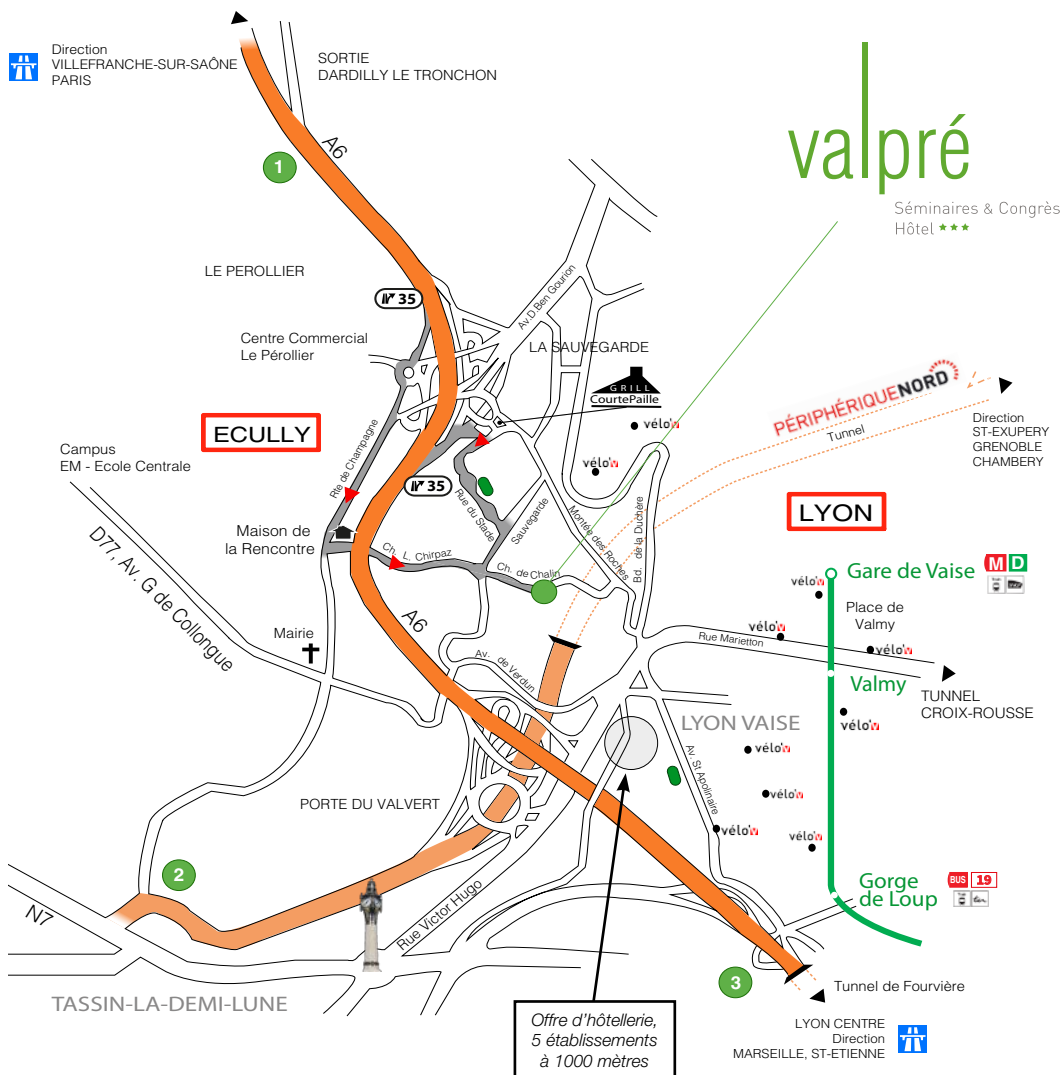
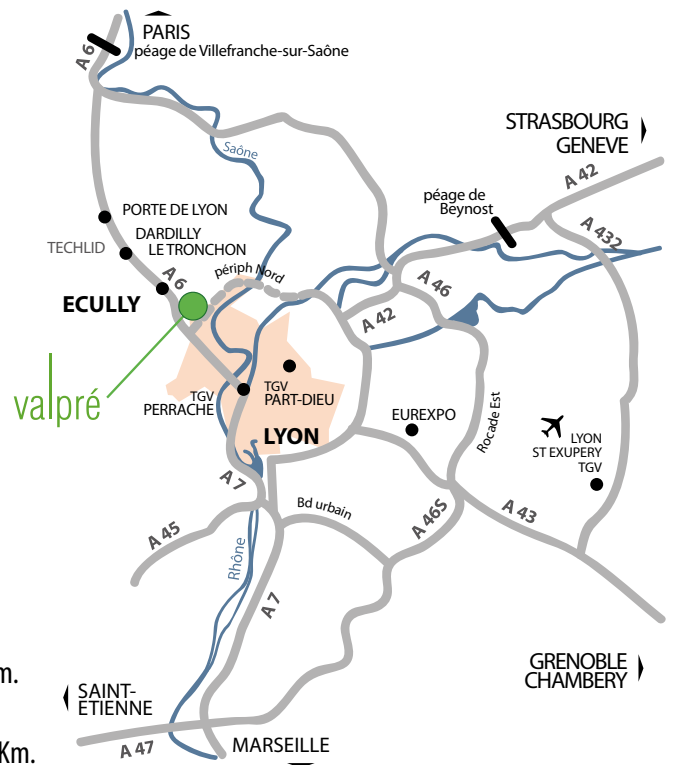
1 chemin de Chalin - BP 165- 69 131 Ecully Cedex

Tél : 04 72 18 05 05 - reception@valpre.com

www.valpre.com

## Distances depuis :

- Gare Perrache : 5,9 Km.
- Gare Part-Dieu : 13,7 Km.
- Place Bellecour : 7,7 Km.
- Aéroport St Exupéry : 33,1 Km.
- Campus EM - Ecole Centrale : 2,5 Km.
- Station métro Valmy : 1,4 Km.
- Station métro Gorge de Loup : 2,1 Km.



## Si vous arrivez en voiture :

- 1 Depuis l'A6** (venant de Paris), sortie Ecully n°35. Au rond-point prendre la direction Ecully-centre, et après 500m, au feu, à la hauteur de la Maison de la Rencontre, prendre à gauche, puis suivre la direction Valpré.
- 2 Depuis le périphérique Nord**, direction porte de Vaise. Avant la porte du Valvert, rester sur la voie de droite et continuer en direction Paris /A6 : sortie Ecully. Prendre toujours à droite direction Champagne, puis monter juste devant le Grill Courte Paille, prendre à droite la rue du stade, puis suivre la direction Valpré.
- 3 Depuis le tunnel de Fourvière**, direction Paris /A6 : sortie Ecully n°35. prendre à droite, direction Champagne, puis encore à droite en suivant la direction de Valpré (Courte Paille sur votre gauche).

## Si vous arrivez en transports en commun :

Depuis la Part-Dieu, prendre le métro ligne B, direction Gare d'Oullins, changement à Saxe-Gambetta.  
Depuis Perrache, prendre le métro ligne A, direction L. Bonnevaux, changement à Bellecour.  
Dans les deux cas, récupérer la ligne D, direction Gare de Vaise et s'arrêter à Gorge de Loup puis, prendre le bus 19 (direction Ecully-Le Pérollier) et s'arrêter à Valpré.

*Idéalement situé au cœur  
de l'agglomération lyonnaise*