



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



**FERREPSY**

Occitanie

Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale

# Pertinence de la territorialité régionale pour la recherche en psychiatrie et santé mentale

Thierry Danel<sup>1</sup>, Alain Leplège<sup>2</sup>, François Olivier<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France  
<sup>2</sup> Plateforme de Recherche sur la Santé Mentale et le Handicap Psychique, Île de France  
<sup>3</sup> Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale en Occitanie

## Contexte

La recherche en psychiatrie peut se structurer en termes de catégories professionnelles : recherche médicale, infirmière, sociologique, psychologique, socio-éducative, etc.

Elle peut l'être en terme thématique : psychoses, troubles de l'humeur, troubles anxieux, enfant et adolescent, personne âgée, neurobiologie, psychopathologie, etc.

Elle peut l'être en termes de territoires. Nous évoquerons dans cette communication la pertinence d'une territorialité régionale qui permet au mieux l'adhésion et l'implication des acteurs de terrain à des projets communs.

Nous présentons dans ce travail 3 initiatives ayant pris l'option de cette territorialité régionale pour mener à bien des travaux de recherche.

## F2RSM Psy Hauts-de-France

**La création d'outils pour une recherche territoriale : la fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale des Hauts de France (F2RSM Psy)**

[www.f2rsmpsy.fr](http://www.f2rsmpsy.fr)

La F2RSM Psy rassemble les établissements publics, privés et ESPIC gestionnaires de psychiatrie de leur région afin de d'y promouvoir et d'organiser la recherche clinique et épidémiologique. Elle met à disposition de ses adhérents des outils leur permettant de répondre aux thèmes de recherche qu'ils souhaitent voir se développer.

Son activité résulte de l'implication sans faille et cohérente des établissements adhérents. Elle est indépendante des organismes de tutelle et le financement du fonctionnement est assuré par ses adhérents

Elle se fait en parfaite entente avec l'université et les associations d'usagers et de leur famille qui siègent au conseil scientifique

La F2RSM Psy a choisi une activité de recherche pluriprofessionnelle et pluri-partenaire transcendant les approches catégorielles habituelles : personnels gestionnaires, soignant, médicaux, socio-éducatifs, association d'usagers et leur famille.

La F2RSM Psy a choisi d'organiser son action non pas de manière thématique mais en proposant et en mettant à disposition des outils au service des thématiques et des établissements. Cette approche évite d'éloigner les personnes qui pourraient se dire non concernées par les thématiques particulières.

Les outils développés par la fédération sont des outils :

- D'épidémiologie descriptive : observatoire de la santé mentale en région, cartographie en ligne (Cartopsy),
- D'évaluation de projets,
- De diagnostics territoriaux tant au plan quantitatif que qualitatif,
- De collaboration avec la société civile : programme Papageno (projet de limitation de la contagion suicidaire),
- De Bench-marking : audits croisés inter-établissements,
- De diffusion de résultats : communications, publications,
- De rencontres interprofessionnelles et inter établissements quant aux pratiques professionnelles et à l'éthique du soin,
- D'aide méthodologique, de promotion des projets de recherche,
- Le site web qui donne une visibilité à ces actions.

La taille du territoire pour mener ce type de recherche est cruciale. Elle doit permettre une rencontre facile des acteurs de terrain, tant par leur culture commune que par la proximité des structures participantes. Les Hauts-de-France expérimentent une territorialité régionale pour ce faire et ses 10 ans d'existence semblent en montrer la pertinence.

## PRSM-HP

**Une approche thématique associant le sanitaire, le médico-social et le social en Ile de France : la Plateforme de Recherche sur la Santé Mentale et le Handicap Psychique (PRSM-HP)**

La PRSM-HP est une association loi 1901 qui a été fondée en septembre 2016. Les membres fondateurs sont 4 établissements publics de santé d'Ile de France et une dizaine d'associations gestionnaires. Son originalité est son ouverture aux secteurs médico-social et social. Sa mission est de soutenir des recherches participatives associant des professionnels de terrain et des méthodologistes appartenant à des équipes de recherche labélisées (Equipes d'accueil ou UMR), réunis dans un Conseil Scientifique.

La PRSM-HP, en tant que dispositif innovant de soutien à la recherche, a bénéficié d'un soutien initial de l'IRESP et d'un financement par la CNSA. L'expérimentation proprement dite a commencé en septembre 2017 pour une durée de 3 ans et 1/2. L'objectif est de déposer 2 projets de recherche par an. Les premières thématiques identifiées, concernent l'habitat inclusif, l'information et le soutien des adolescents isolés, le refus de soin des personnes en situation de précarité, l'amélioration des certificats médicaux destinés aux MDPH, etc. Une évaluation externe est prévue.

## FERREPSY Occitanie

**La Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et santé mentale en Occitanie (FERREPSY Occitanie)**

[www.rencontres-ferrepsy.com](http://www.rencontres-ferrepsy.com)

A l'heure où le monde soignant de la psychiatrie française traverse de fortes turbulences et constate avec désarroi la fonte régulière des moyens qui lui sont alloués, la tentation est forte du repli, de l'isolement et du désengagement, que ce soit au niveau de l'institution, de l'unité de soin ou de l'individu. Le risque d'épuisement, de démotivation, d'abandon de nos valeurs et de perte de notre savoir faire est fort.

Pourtant notre spécialité foisonne de talents, d'idées et de compétences. Cliniciens, soignants, montrent quotidiennement leur capacité à se mobiliser autour de projets novateurs et enthousiasmants.

C'est avec cet esprit et la volonté de mobiliser nos énergies que s'est créée la Fédération Régionale de Recherche FERREPSY sous la forme d'un GIP, regroupant progressivement les établissements de soins en psychiatrie : CHU, CHS, CH, ESPIC, Cliniques privées :

- autour d'un projet : améliorer de la qualité des soins auprès des usagers de la psychiatrie et l'accompagnement de leur entourage au travers de 3 dimensions :
  - la recherche clinique
  - l'échange et le partage des pratiques, l'organisation de réseaux et la mutualisation des moyens
  - la formation
- autour d'un territoire : la Région Occitanie, assez grande pour disposer de nombreuses ressources et assez condensée pour pouvoir les réunir.

Un clinicien seul peut très difficilement s'engager dans un projet de recherche, et de nombreuses idées ne peuvent aboutir du fait de la complexité du système et du temps et des moyens nécessaires. La Fédération dispose de temps de titulaires (Directeur, chargée de recherche, Cadres administratifs) capables de soutenir et d'accompagner les soignants. Aujourd'hui la FERREPSY est impliquée dans une vingtaine de projets.

Porter et soutenir des projets de recherche notamment multi-sites (études quantitative et qualitative sur la contention mécanique, gestion des hallucinations auditives...), aider à la communication, la publication et la diffusion des travaux, réunir un groupe de travail autour d'un centre d'intérêt, regrouper les compétences transversales (éthique...), faciliter la création de réseaux (interventions familiales dans la schizophrénie...), organiser des journées scientifiques, d'échange de pratiques ou de formation... les projets foisonnent.

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France - [www.f2rsmpsy.fr](http://www.f2rsmpsy.fr)

Plateforme de recherche sur la santé Mentale et le handicap psychique

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale en Occitanie - [www.rencontres-ferrepsy.com](http://www.rencontres-ferrepsy.com)