



**16 & 17 OCTOBRE 2018**

**TOUS  
CONCERNÉS**

#### Association de fait des fondateurs

*A l'initiative de*

**Dr Marc Derély** – Epsilon, Bruxelles (BE)

**Dr Eric Debersaques**, Epsilon – Bruxelles

**Pr Vincent Dubois**, Epsilon – Bruxelles

*Associés :*

**Pr Philippe De Timary** – Saint-Luc UCL, Bruxelles (BE)

**Pr Charles Kornreich** - Brugmann ULB, Bruxelles (BE)

**Pr Amine Benyamina** - Hôpital Brousse, Paris XI, CERTA, (FR)  
Paris

**Pr Pierre Thomas** – Université de Lille, Les Hauts de France  
(FR)

**Dr Patrick Martin** – CPNLF, Paris (FR)

**Dr Thomas Orban** – SSMG, Bruxelles (BE)

**Dr Marc De Vos** – Enaden, Plateforme de Concertation en  
Santé Mentale, Bruxelles (BE)

**M. Martin de Duve** – Univers Santé

**Pr. Emmanuel Pinto** – ULG

#### Comité organisateur local

**M. Sébastien Alexandre**, Fedito – Bruxelles

**Dr Alexandre Beine**, Epsilon – Bruxelles

**Pr Amine Benyamina** - Hôpital Brousse, Paris XI, CERTA, Paris

**Mme Marijke Bisschop** - Bruxelles

**Pr Olivier Cottencin**, CHU – Lille

**Dr Ann d'Alcantara**, UCL – Bruxelles

**Dr Marc Derély**, Epsilon et Action for Teens – Bruxelles

**Pr Philippe De Timary**, UCL – Bruxelles

**Dr Eric Debersaques**, Epsilon – Bruxelles

**Pr Vincent Dubois**, Epsilon – Bruxelles

**M. Martin de Duve**, asbl Univers Santé – Bruxelles

**Dr Marc De Vos**, Enaden – Bruxelles

**Mme Chirine Ghezel** – Epsilon, Bruxelles

**Mme Colombine Godart** – Epsilon, Bruxelles

**M. Jean-François Gosse** - Innovity

**Dr Catherine Hanak** - Brugmann ULB, Bruxelles

**Dr Denis Hers** - Centre Chapelle-aux-Champs

**Pr Charles Kornreich** - Brugmann ULB, Bruxelles

**M. Christian Lieutenant**, L'Ecole Escale - Bruxelles

**Dr Antoine Lagaude**, Epsilon – Bruxelles

**M. David Lallemand** - DGDE, Bruxelles

**Dr Patrick Martin** – CPNLF, Paris (FR)

**Dr Sébastien Mouveaux** – Lille

**Dr Thomas Orban**, SSMG – Bruxelles

**Pr. Emmanuel Pinto** – ULG

**Pr Jean-Paul Roussaux**, UCL – Bruxelles

**Pr Peter Starkel**, UCL – Bruxelles

**Dr Julien Talent**, Epsilon – Bruxelles

**Pr Pierre Thomas**, CHU – Lille

**Dr Etienne Van Durme**, Epsilon – Bruxelles

**Pr Paul Verbanck**, CHU Brugmann – Bruxelles

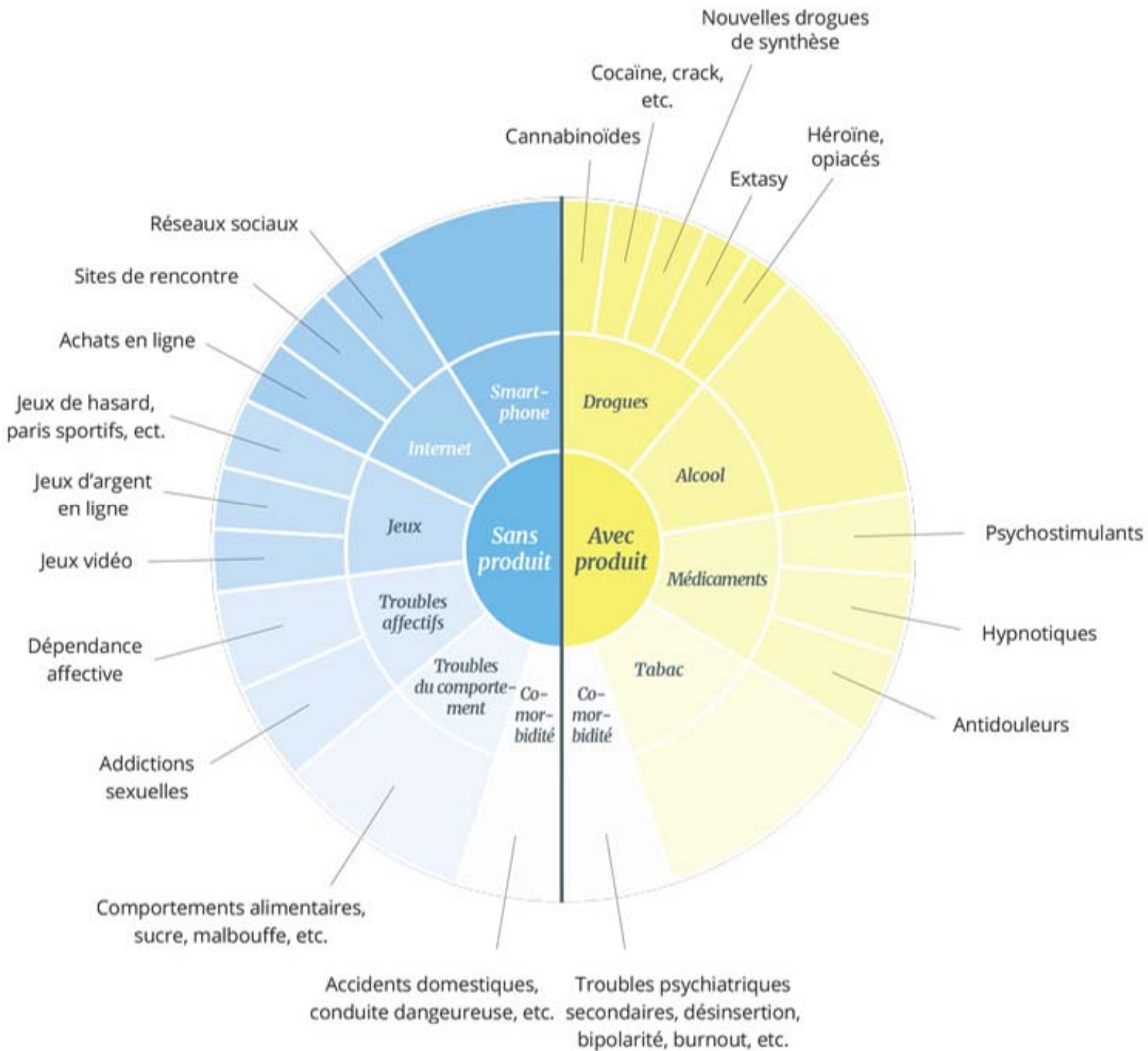
**Dr Véronique Vosgien**, CHU – Lille

**Pr Philippe Van Meerbeeck**, UCL – Bruxelles

*L'aisbl **ACTION FOR TEENS** (association internationale sans but lucratif) est l'association européenne qui supporte l'organisation de ce 1<sup>er</sup> Forum européen « Addictions & Société » en partenariat avec d'autres associations européennes spécialisés dans les addictions. **ACTION FOR TEENS** aisbl a été créée en 2010 afin de rassembler un réseau d'experts européens pour promouvoir des programmes d'aide aux adolescents en difficulté. L'aisbl a été à la base de la construction de la Maison d'Ados AREA+ à Uccle. Ses statuts sont accessibles sur le site web d'Action for Teens : [www.actionforteens.eu](http://www.actionforteens.eu). L'association a reçu un long mandat de recherche auprès du Parlement européen et de la Commission européenne appelé « Adocare » (2013/2014/2015) qui a permis de publier un livre blanc sur les recommandations en matière d'aide aux adolescents dans les pays européens. Ses bilans publiés annuellement sont validés par la DGST, réviseurs d'entreprise (Avenue Emile Van Becelaere 28A/71, 1170 Watermael-Boitsfort).*

**Aisbl ACTION FOR TEENS : IBAN BE55 0688 8890 0044 (BIC : GKCCBEBB) - Numéro d'entreprise 823.099.537**

# Les différents types d'addictions abordés



# ADDICTION & SOCIÉTÉ

## Forum transdisciplinaire

Flagey | Brussels

**Les addictions représentent un réel problème pour notre société.** Par leurs multiples formes (jeux, web, smartphones, jeux vidéo, dépendance affective, etc.), les facilités d'accès aux produits licites et illicites (tabac, alcool, médicaments, haschich, cocaïne, crack, extasy, etc.) et les habitudes de consommation (dopage, binge drinking, polytoxicomanie, etc.), les addictions continuent à devenir un véritable fléau pour les populations vulnérables et notamment les jeunes. Notre société en fait le constat et se sent désarmée pour endiguer ce phénomène.

Les organisateurs de ce Forum souhaitent d'une part **sensibiliser et informer les acteurs de terrain** : travailleurs sociaux, enseignants, personnel de santé (médecins, pharmaciens, médecins généralistes et spécialistes, addictologues, infirmiers, psychologues, etc.), ainsi que le monde de l'animation sportive et culturelle et d'autre part **mobiliser les décideurs politiques** de la nécessité de prendre des mesures dans le champ des addictions.

Ce Forum sur les addictions proposera aux scientifiques, chercheurs et spécialistes de renommée de parler de leurs pratiques et de leurs recherches aux personnes de terrain confrontées à ces problèmes.

Ce sont les constats suivants qui confortent les organisateurs dans leur souhait d'organiser ce Forum :

### Données récentes sur les nouvelles addictions :

- 21,1% des jeunes belges sont dépendants de leur smartphone ;
- Parmi les 12-18 ans, un quart des jeunes utilise son smartphone plus de 5 h/jour en semaine. Ce constat s'étend à plus d'un tiers des jeunes en weekend ;
- Le smartphone engendre des troubles comportementaux, psychologiques et physiques liés chez les jeunes ;
- 9,5% des jeunes belges ont une utilisation « compulsive » d'Internet et sont dès lors considérés comme cyberdépendants ;
- 86% des cyberdépendants sont également diagnostiqués avec des troubles mentaux type anxiété, obsession et dépression ;
- La complémentarité des dépendances et le passage d'une addiction à l'autre, un phénomène

souvent observé, concernent tout autant les dépendances sans produit que les dépendances avec produit. Comme par exemple, l'alcoolisme chez les joueurs excessifs de jeu vidéo ou encore le passage de la toxicomanie à l'achat compulsif ;

- La cyberdépendance touche aussi les paris en ligne, le shopping en ligne, les échanges boursiers, les sites de rencontre ou les sites pornographiques.
- Nous passons en moyenne 5h07 sur notre smartphone par jour, soit 221 consultations.

#### Données récentes sur les addictions traditionnelles :

- 1/3 des jeunes belges sont fumeurs réguliers ;
- 1/5 des jeunes belges présentent une hyperconsommation d'alcool hebdomadaire ;
- 70% des étudiants belges ont consommé du cannabis durant les 12 derniers mois ;
- Les addictions continuent à être un véritable fléau pour les populations vulnérables, notamment les jeunes et sont un facteur d'exclusion et de désinsertion;
- Les statistiques de l'OMS donnent des chiffres alarmants sur l'ampleur de ce fléau sociétal pour la santé publique avec un accroissement de la mortalité liée aux addictions, aux produits et aux modes de consommation, ainsi que les comorbidités.

#### Données organisationnelles du Forum :

Etant donné la multitude d'informations à communiquer, l'organisation prévoit de **nombreuses séances plénières** ainsi que des workshops et du temps de networking, permettant d'aborder le problème tant par les approches **sociétales** que **thérapeutiques**. Les organisateurs mettront à la disposition des associations actives dans le domaine des addictions des stands leur permettant de rencontrer les participants avec leurs demandes d'information et questionnement.

Le mode d'inscription permettra à chacun d'élaborer son programme individuel pour rencontrer les personnes capables de répondre à ses propres interrogations.

Le Comité d'organisation ouvert de ce Forum est constitué de nombreuses personnes et institutions belges, françaises et européennes, conscients de la nécessité d'informer, de sensibiliser, de conscientiser et de rassembler, sous forme de réseau, les acteurs de terrain.

#### Personne de contact

**Dr Marc Derély**  
+32 (0)495 20 25 12  
[m.derely@epsilon.be](mailto:m.derely@epsilon.be)

#### Secrétariat

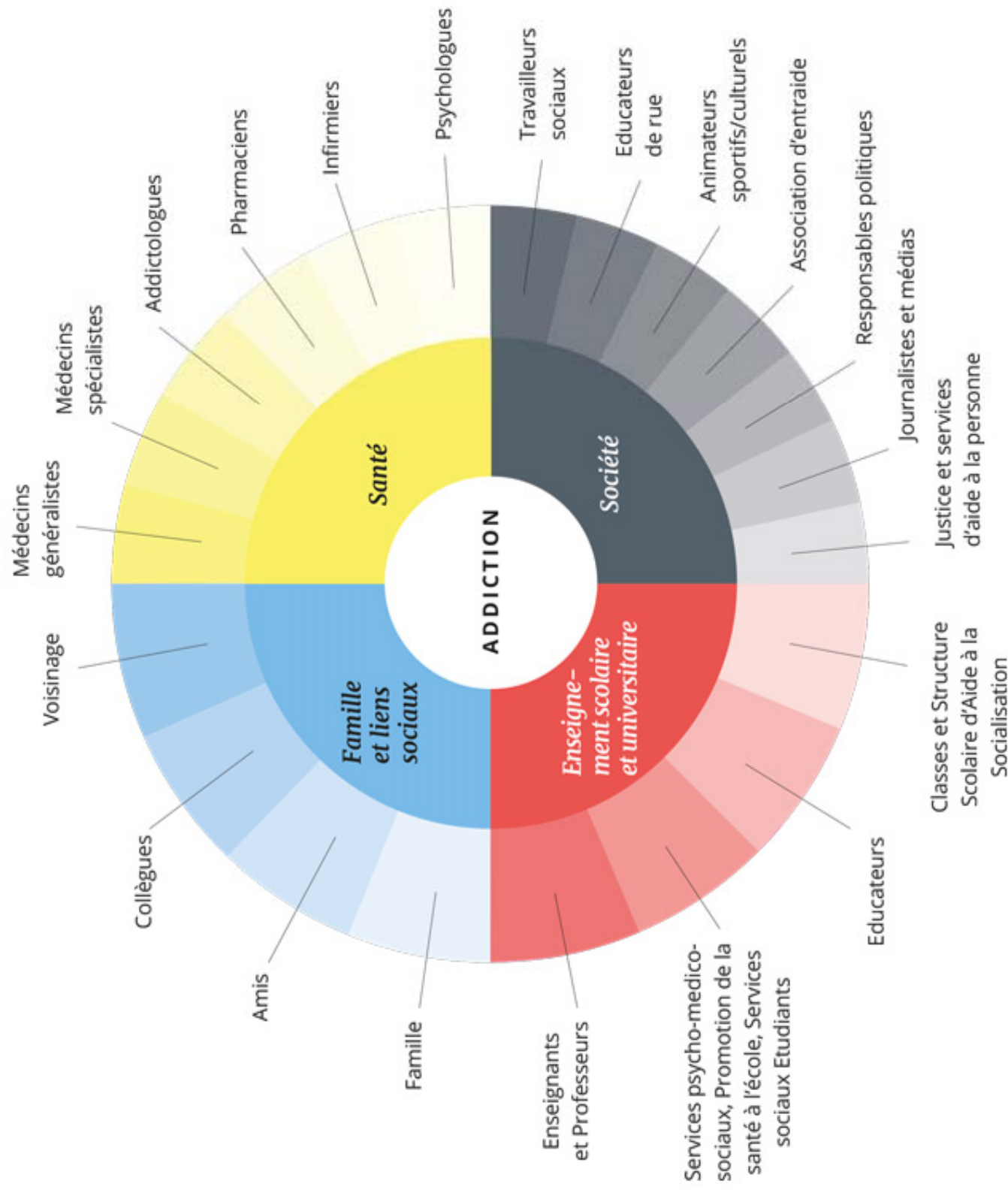
Isabelle Lefebvre  
[i.lefebvre@epsilon.be](mailto:i.lefebvre@epsilon.be)  
+32 (0)490 66 58 62

**Action for Teens** aisbl  
[www.actionforteens.eu](http://www.actionforteens.eu)

**Epsilon** asbl  
[www.epsilon.be](http://www.epsilon.be)

*Clinique La Ramée*  
34, avenue de Boetendael  
1180 Bruxelles  
Belgique  
+32 (0)2 431 76 00

# Des addictions - des publics cibles





# FORUM Addiction & Société Programme

MARDI 16 OCTOBRE 2018

## Plénières

6

5

4

3

2

1

		Workshops					
A	9:00 - 10:30	<b>OUVERTURE</b> <b>A1. Addiction et société : Vers un changement de paradigme</b> Orateur : M. L. DE BRABANDERE Présidence : Dr M. DERÉLY, Pr. P. DE TIMARY, M. M. DE DUVE					
	11:00 - 12:30	<b>B1. Paradigme de la prohibition, paradigme alternatif</b> Orateurs : Mme R. DREIFUSS, M. P. KOPP, Mme Ch. GUILLAIN Introduction : M. S. ALEXANDRE Présidence / Coordination : Pr. A. BENYAMINA / M. S. ALEXANDRE	<b>B2. Les défis posés par les nouvelles drogues de synthèse</b> Orateurs : M. M. HOGGE, M. P. CHAPPART, Pr B. ROLLAND Présidence / Coordination : M. S. ALEXANDRE	<b>B3. Tous collés aux écrans ?</b> Orateurs : M. O. SERVAIS, M. P. MINOTTE, M. A. ZARBO Présidence / Coordination : Dr J-M TRIFFAUX / DR A. LAGAUDE	<b>B4. Le foie de la personne alcoolodépendante</b> Orateurs : Pr Ch. MORENO, Pr P. STARKEL, Pr A. LOUVET Présidence / Coordination : Pr. P. DE TIMARY	<b>B5. Les infirmier.e.s échangent leurs pratiques autour de la prise en charge des patients dépendants</b> Les infirmier.e.s des services hospitaliers Présidence / Coordination : Mme C. GODART	<b>B6. Famille, parentalité et addiction</b> Orateurs : Dr R. GUILLAUME, Dr Th. WATHELET Présidence / Coordination : Pr E. PINTO / Dr E. VAN DURME
B	12:45 - 14:15	<b>12:30 - 14:30 — NETWORKING</b>					
	14:30 - 16:00	<b>LUNCH DÉBAT</b> <b>L1. «Addiction ? Parlons jeunes» avec substance</b> Dr Ann D'ALCANTARA animé par M. David LALLEMAND					
C	16:30 - 18:00	<b>c1. Ados accros aux écrans ?</b> Orateurs : Pr M. RUFO et Pr A. BENYAMINA Présidence / Coordination : Dr M. DERÉLY	<b>c2. Comportements et usages de drogues d'hier à demain</b> Orateurs : M. J-P COUTERON, M. A. GOOSDEEL Présidence / Coordination : M. M. DE DUVE	<b>c3. Situations complexes en addictologie</b> Orateurs : Dr L. KARILA : cocaïne Pr F. PAILLE : polytoxicomanie Pr G. BROUSSE : dual disorders Présidence / Coordination : Pr O. COTTENCIN / Pr D. HERS	<b>c4. L'Ecole empêchée, une autonomisation contrariée</b> Orateur : Dr F-X POLIS Présidence / Coordination : Dr A. BEINE / M. Ch. LIJUTENANT	<b>c5. Les systèmes judiciaire et carcéral sont-ils adaptés aux problèmes sociétaux des addictions ?</b> Orateurs : Me Ch. MARCHAND, Mme V. SALIEZ Dr N. NABHAN ABOU Présidence / Coordination : Pr P. THOMAS / Dr J. KALONJI	<b>c6. Centres de jour : quelle articulation dans les soins ? Comment répondre à la demande croissante ?</b> Avec la participation de Tremoline, Enaden centre de jour, Phenix, etc. Présidence / Coordination : Dr J. TALENT
	16:30 - 18:00	<b>D1. Législation Cannabis: Sommes-nous satisfaits? Comparaison Belgique, France, Canada</b> Orateurs : Dr T. DECORTE, Mme I. OBRADOVIC, Dr K. IGARTUA Présidence / Coordination : Pr A. BENYAMINA, M. M. DE DUVE	<b>D2. Sexualité, écran, trauma et addiction</b> Orateurs : Dr L. KARILA, Dr J-P JACQUES, Dr A. TOUSSAINT et M. B. DIDIER Présidence / Coordination : Pr J. MARQUET	<b>D4. Formation en addictologie: une spécialisation ?</b> Orateurs : Dr D. ZULLINO, Dr T. ORBAN, Dr O. COTTENCIN Présidence / Coordination : Dr B. DOR, Dr T. ORBAN	<b>D5. Comment motiver un patient dépendant ?</b> Orateurs : Pr B. ROLLAND, Dr J. VEESER, Dr D. JACQUES, Présidence / Coordination : Pr C. HANAK / Dr M. DERÉLY	<b>D6. Ecole et addiction</b> Avec la participation de Prospective Jeunesse, Nadja, Alfa Présidence / Coordination : M. M. DE DUVE	
D							



# FORUM Addiction & Société

## Programme

MERCREDI 17 OCTOBRE 2018

### Plénières

### Workshops

6

5

4

3

2

1

<b>9:00</b>	<b>E1. Sucre, cette autre poudre blanche</b> Orateurs : M. B. PELLEGRIN, Mme N. HOLLAND Présidence / Coordination : Dr M. DERÉLY / M. M. DE DUVE	<b>E2. Impact de la réduction des risques sur l'espérance de vie des consommateurs</b> Orateurs : Mme A. COPPEL, Mme Catherine VAN HUYCK, Mme A. SENON, Mme L. PRZYLUCKI Présidence / Coordination : / M. S. ALEXANDRE	<b>E3. Quelle pharmacologie pour quelles addictions ?</b> Orateurs : Pr M. DEMATTEIS, Pr E. HERMANS, Dr D. LOSSIGNOL Présidence / Coordination : Dr P. MARTIN / Dr S. KOECKX	<b>E4. Adolescence, assujettissement et embrigadement</b> Orateurs : M. B. DEVOS, Me E. JANSSENS, Pr Ph. VAN MEERBEECK Présidence / Coordination : Pr N. ZDANOWICZ / M. M. DE DUVE	<b>E5. L'abstinence est-elle encore un objectif raisonnable ?</b> Introduction par le Pr D. HERS Débat avec : AA-NA, Phenix, Alcochoix, Pr P. STARKEL Présidence/Coordination : M. M. DE DUVE / Dr B. DOR	<b>E6. Postures résidentielles : quelle articulation dans les soins ?</b> Avec la participation de : Centre du Solbosch, Séjour court d'Ennaden, Centre des Hautes Fagnes, Stéphane Louissetto (Ellipse), Trempoline, etc. Présidence/Coordination : M. E. VENDY
-------------	--	--	--	--	--	--

<b>11:00</b>	<b>F1. Les écrans, du plaisir à l'angoisse</b> Orateurs : Dr S. TISSERON, Dr X. NOËL Présidence / Coordination : Dr M. DERÉLY	<b>F2. Sport, dopage et dépendances</b> Orateurs : Pr J. FOUCCART, Pr P. VERBANGK, Dr J-P CASTIAUX Présidence / Coordination : Pr Ch. KORNRICH	<b>F3. Salles de consommation, opiacés</b> Orateurs : M. D. DELHAUTEUR, Dr F. VORSPAN, Dr D. ZULLINO Présidence / Coordination : M. S. ALEXANDRE, Dr K. MOENS / M. A. JURDANT	<b>F4. Apport des neurosciences sociales : Recherches</b> Orateurs : Pr P. MAURAGE, Pr Ph. DE TIMARY, M. S. CAMPANELLA Présidence / Coordination : Pr P. DE TIMARY / Pr E. PINTO	<b>F5. Les réseaux de soins d'addictologie en Belgique en lien avec la réforme de la santé mentale</b> Orateurs : Mme S. TORTOLANO, M. P. MALLEBAY-VACQUEUR et M. J-L. AUCREMANNE En collaboration avec le SPST et la plateforme de concertation en Santé mentale Présidence / Coordination : Dr M. DE VOS /	<b>F6. Le groupe comme levier thérapeutique ?</b> Orateurs : Infirmières de l'unité du Pr PINTO, M. M. FRISINA, Mme G. COOL Présidence / Coordination : Dr A. LAGAUE + Dr S. MOUVEAUX / Pr E. PINTO
--------------	---	--	---	--	---	---

<b>12:45</b>	<b>LUNCH DÉBAT</b> <b>L3. Le patient, ses addictions: quelle rencontre avec le généraliste?</b> Dr T. ORBAN	<b>12:30 - 14:30 — NETWORKING</b>			
<b>14:15</b>	<b>LUNCH DÉBAT</b> <b>L4. «Addiction ? Parlons jeunes» Sans substance, avec écran</b> Dr A. D'ALCANTARA, Mme M. BISSCHOP animé par M. David LALLEMAND	<b>LUNCH-DÉBAT</b> <b>s2. Elimination de l'hépatite C: fantasme ou réalité?</b>			

<b>14:30</b>	<b>G1. Transhumanisme, homme augmenté</b> Orateurs : Pr G. HAARSCHER, Pr J-N MISSA Présidence / Coordination : Dr M. DERÉLY, Pr Ch. KORNRICH, M. M. DE DUVE	<b>G2. Politiques internationales en matière de drogues</b> Orateurs : Mme M. NOUGIER, M. A. GOOSDEEL, M. J-F SAVARY Présidence / Coordination : Dr J. TECCO / M. S. ALEXANDRE	<b>G3. Le binôme médecin/pharmacien face aux addictions</b> Orateur : M. Ch. ELSÉN Présidence / Coordination : Dr Th. ORBAN / M. A. CHASEPIERRE	<b>G4. Addiction, psychanalyse et société</b> Orateurs : M. C. CHEVALIER, M. C. LEVAQUE, M. J-M JOSSON Présidence / Coordination : Mme Ch. GHEZEL	<b>G5. E-santé</b> Orateurs : Pélican, Psylab, Infodrogues, Dr A. LUQUIENS, Pr Y. KHAZAAL Présidence / Coordination : Pr Y. KHAZAAL / Dr A. LAGAUE et Dr S. MOUVEAUX
--------------	---	--	---	---	--

<b>16:30</b>	<b>H1. Intestins, le deuxième cerveau des addicts A propos du microbiote</b> Orateur : Dr S. LECLERCQ, Pr P. DE TIMARY Présidence / Coordination : / Pr P. DE TIMARY	<b>H2. Addiction aux jeux de hasard</b> Orateur : Dr M. GRALL-BRONNÉC, M. F. MERTENS, Dr J. BILLIEUX Présidence / Coordination : Pr J-P ROUSSAUX, Dr A. TOUSSAINT, Pr P. DE TIMARY	<b>H3. Le binôme médecin/pharmacien face aux addictions</b> Orateur : M. Ch. ELSÉN Présidence / Coordination : Dr Th. ORBAN / M. A. CHASEPIERRE	<b>H4. L'alcool, notre drogue culturelle</b> Orateurs : Pr P. MAURAGE, M. M. DE DUVE, M. M. CAPOUET, MEDOR Présidence / Coordination : Mme A-S Poncelet, M. M. de Duve	<b>H5. Neurosciences et génétique</b> Orateurs : Pr M. NAASSILA, Pr E. QUERTEMONT Présidence / Coordination : / Pr E. PINTO	<b>H6. Expérience de première ligne dans l'addiction</b> Orateurs : Dr V. VOSGIE, Dr P. POLOMENI, Dr B. DEPARIS Présidence / Coordination : Dr T. ORBAN / Dr S. MOUVEAUX
--------------	--	--	---	--	---	--

E

F

G

H



Personne de contact

**Dr Marc DERÉLY**

Président du Conseil d'administration  
de l'asbl *Action for Teens* et de l'asbl *Epsilon*  
+32 (0)495 20 25 12  
[m.derely@epsilon.be](mailto:m.derely@epsilon.be)

Secrétariat

**Isabelle LEFEBVRE**

+32 (0)490 66 58 62  
[i.lefebvre@epsilon.be](mailto:i.lefebvre@epsilon.be)

Clinique La Ramée  
34, avenue de Boetendael  
1180 Bruxelles  
Belgique  
+32 (0)2 431 76 00

***Action for Teens*** asbl  
[www.actionforteens.eu](http://www.actionforteens.eu)



**ACTION  
FOR  
TEENS**

European Network  
of Houses  
for Teenagers

Organisation par l'asbl Action for Teens

***Epsilon*** asbl  
[www.epsilon.be](http://www.epsilon.be)



A l'initiative de l'asbl Epsilon

# LIVE

MAGAZINE

SOIRÉE D'OUVERTURE DU 1<sup>ER</sup> FORUM EUROPÉEN ADDICTION ET SOCIÉTÉ

**JOURNALISTES  
AUTEURS ET ARTISTES**

**100% INÉDIT  
99% VRAI**

**MONTENT  
SUR SCÈNE**

**SANS CAPTATION  
ZÉRO REPLAY**

**LUNDI 15 OCTOBRE**

**PLACE SAINTE-CROIX  
1050 BRUXELLES**

**20H00**

**23 EUROS  
flagey.be  
02 641 10 20**

**FLAGEY**

DES RÉCITS UNIQUES AVEC DU SON, DES IMAGES ET DE LA MUSIQUE LIVE

Avec

# Marcel RUFO & Amine BENYAMINA

## « Faut-il donner un smartphone aux enfants? »

**D**e nombreux médecins tirent la sonnette d'alarme : la dépendance aux écrans est dangereuse pour les jeunes.

Utiliser les médias sociaux représente l'une des activités les plus courantes chez les adolescents d'aujourd'hui. Les sites comme *Facebook*, *SnapChat*, *YouTube* ou *Twitter* se sont développés à grande vitesse au cours des dernières années, s'avérant hautement populaires auprès des jeunes, notamment parce qu'ils leur offrent l'opportunité de se divertir, mais également de communiquer entre eux (O'Keeffe et Clarke-Pearson, 2011).

**L'usage des écrans peut s'avérer positif sur certains aspects** : possibilité de développer des habiletés sociales et d'améliorer la communication, opportunité d'apprentissage, accessibilité à l'information.

Mais il comporte également des risques non négligeables notamment en lien avec des atteintes à la vie privée, cyberintimidation, harcèlement. ...

Parmi ces risques, **le développement de troubles liés à l'utilisation des écrans** représente un motif croissant de demande de prise en charge.

Quand parle-t-on d'une **addiction**? Comment mettre en place des **mesures de prévention adaptées** afin de protéger les jeunes d'une utilisation inadéquate de ces médias ?



Marcel **RUFO**, Pédopsychiatre, Professeur Emérite à l'Université Aix-Marseille, a dirigé la Maison de Solenn à Paris en tant que spécialiste de l'enfance et de l'adolescence.



Amine **BENYAMINA**, Psychiatre Addictologue, dirige un des pôles les plus importants de prise en charge des conduites addictives à l'hôpital Paul-Brousse de Villejuif.

### Mardi 16 octobre 2018 à 20h

Prix : 22€

Adresse : **Flagey, Studio 4**,  
Place Sainte Croix, 1050 Bruxelles

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

[www.psychologies.com](http://www.psychologies.com)

Tel : 02 641 10 20 - [ticket@Flagey.be](mailto:ticket@Flagey.be)

organisée dans le contexte du

**1<sup>er</sup> Forum européen « Addiction et société »**

**Tous concernés ? Flagey les 16 & 17 octobre**

En partenariat avec

