



# Suicidologie

## Comprendre, évaluer et prévenir le risque suicidaire chez l'adolescent et l'adulte



### ► Objectifs

Près de 10 000 personnes se suicident chaque année en France, près de 200 000 font une tentative de suicide. Le suicide est la seconde cause de mortalité après les accidents de la route chez les 15-24 ans.

Le taux de suicide en France est supérieur à la moyenne européenne et représente un problème de santé publique. Former les professionnels en contact avec les personnes à risque et susciter des réseaux de recherche et de soins est donc aujourd'hui plus que nécessaire.

Ce diplôme d'université vise à :

- améliorer la formation des professionnels impliqués dans la prévention ou les soins aux personnes à risque
- offrir une approche multidisciplinaire complète, intégrant la médecine, la psychologie et les sciences humaines
- apporter les connaissances théoriques et outils pratiques pour mieux appréhender les situations face à des personnes suicidaires ou suicidantes
- favoriser les échanges et la création de réseaux de soins et de recherche

### 👥 Public et prérequis

- médecins généralistes, médecins scolaires, urgentistes, psychiatres, gériatres, internes
- psychologues, infirmiers, assistants sociaux, éducateurs spécialisés, enseignants
- bénévoles de centres d'aide

Les candidats devront justifier d'un/d'une :

- 2<sup>e</sup> cycle d'études médicales validé pour les professionnels de santé
- diplôme d'exercice pour les psychologues, assistants sociaux, enseignants, éducateurs spécialisés, infirmiers
- expérience professionnelle pour les bénévoles n'ayant pas de formation dans les champs médicaux ou sociaux

### ⚙️ Organisation

2 jours par mois (vendredi et samedi) - Participants : minimum 15, maximum 30

### 👥 Équipe pédagogique

Équipe multidisciplinaire venant de toute la France : médecins, psychologues, sociologues, anthropologues, historiens, théologiens, biologistes, bénévoles d'association mais aussi patients et parents

Intervenants : Pr Fabrice Jollant, Pr Philip Gorwood, Pr Cédric Lemogne, Dr Patrick Légeron, Dr Catherine Doyen, Dr Yves Edel, Dr Gaëlle Abgrall, Dr Nicolas Hoertel, Dr Albert Vuagnat, Dr Lila Mekaoui, Dr Isabelle Roy, Dr Guillaume Pineau, Dr Raphaël Gourevitch, Mme Aurélie Raust, M. Laurent Lemoine (Paris), Pr David Le Breton (Strasbourg), Pr Jean-Louis Terra (Lyon), Pr Jorge Lopez-Castroman (Nîmes), Pr Charles Macdonald (Aix-Marseille), Dr Raoul Belzeaux (Marseille), Dr Mathieu Lacambre (Montpellier), Dr Cécile Omnes (Plaisir), Pr Michel Walter (Brest), Dr Françoise Chastang (Caen), Dr Charles-Edouard Notredame (Lille), Dr Claude Beata (Toulon), Dr Stéphane Richard-Devantoy (Montréal, Canada), Dr André-François Arcier (Montauban), Union National de Prévention du Suicide (UNPS), Suicide-écoute, Jonathan Pierres Vivantes

### Responsable pédagogique

Pr Fabrice JOLLANT (PU-PH)  
Université Paris Descartes

### Conseil scientifique

Prs G. Turecki & M. Seguin, Canada  
Groupement d'Étude et de  
Prévention du Suicide (GEPS), France

### 📅 Calendrier

De janvier à novembre 2019  
2 jours par mois

### 🕒 Durée

108 h (83 h de cours + 25 h TD)

### 📍 Lieu de formation

Clinique des Maladies Mentales  
et de l'Encéphale (CMME)  
Hôpital Sainte-Anne  
1, rue Cabanis - 75014 Paris

### 💶 Tarifs\*

Avec ou sans prise en charge : 1700 €  
Formation continue junior : 1300 €  
Étudiants, internes, FFI : 900 €  
+ Frais de dossier : 300 €

\*Sous réserve de modifications

## Programme

### **Module 1 : Concepts et réalité** - *une réflexion théorique individuelle confrontée à l'expérience vécue*

- Définitions, concepts et méthodes d'étude
- Témoignage filmé de personnes ayant vécu une crise suicidaire ou un passage à l'acte
- Témoignage de personnes endeuillées du suicide
- Questions sociétales, éthiques et philosophiques

### **Module 2 : Mécanismes généraux et représentation** - *Mettre en perspective la question du suicide*

- Perspective historique du suicide, au 19<sup>e</sup> et au 20<sup>e</sup> siècle, à partir des archives de Sainte-Anne
- Apport et perspective théologique du suicide
- Approche sociologique du suicide / • Anthropologie culturelle du suicide
- Approche éthologique du suicide (suicides chez les animaux, perspective évolutionniste chez l'homme)
- La représentation du suicide dans les arts (travail en groupe)

### **Module 3 : Facteurs de risques, facteurs étiologiques et modélisation** - *Comprendre l'individu*

- Épidémiologie du suicide en France et dans le monde / • Le modèle médical stress-vulnérabilité
- La crise suicidaire, des idées aux actes / • Les modèles psychologiques du suicide
- Maladies mentales et risque suicidaire / • Addictions et risque suicidaire
- Psycho-traumatisme et risque suicidaire
- Conduites suicidaires de l'adolescent / • Conduites suicidaires du sujet âgé
- Héritabilité et facteurs développementaux des conduites suicidaires
- Orientation sexuelle, trouble de l'identité de genre et conduites suicidaires
- Religion, spiritualité et suicide / • Les suicidants multirécidivistes
- Approche neurocognitive du suicide / • La biologie du suicide

### **Module 4 : Prédiction, prévention et prise en charge**

- Prévention primaire du suicide (mesures collectives et individuelles)
- Vivre le deuil du suicide d'un proche / • Face à un patient suicidaire (mise en situation)
- La prédiction du suicide (limites, algorithmes) / • Les échelles en suicidologie
- Le patient suicidaire et suicidant aux urgences psychiatriques / • Hôpital et conduites suicidaires
- Approche légale du suicide / • Le suicide en prison / • L'homicide-suicide
- Traitements pharmacologiques à visée anti-suicidaire / • Les psychothérapies à visée anti-suicidaire
- Le suicide au travail
- Le rôle des associations
- Nouvelles technologies (monde virtuel) et risque suicidaire
- L'effet de contagion du suicide (prison, adolescent,...) / • Couverture médiatique du suicide et prévention
- La prévention des récurrences suicidaires / • Le souci de l'autre dans la prévention du suicide

### **Module 5 : Constitution d'un réseau d'action**



### Modalités d'évaluation

Un examen de fin d'études et au moins 75% de présence aux cours et TD



### Modalités d'inscription

Inscription depuis le portail [www.scfc.parisdescartes.fr](http://www.scfc.parisdescartes.fr), domaine de formation « **Médecine** », sous-domaine « **Psychiatrie-Addictologie** », à partir de la fiche de formation « **DU Suicidologie** », onglet « **Admissions et inscriptions** »



### Les plus

- Une approche professionnelle et pluridisciplinaire, des intervenants spécialistes aguerris
- Un programme complet associant analyse des mécanismes, moyens de prévention et prise en charge
- Un enseignement diversifié visant à stimuler la réflexion et la participation des stagiaires
- Un rythme d'enseignement facile à intégrer dans un planning professionnel