

F2RSM Psy

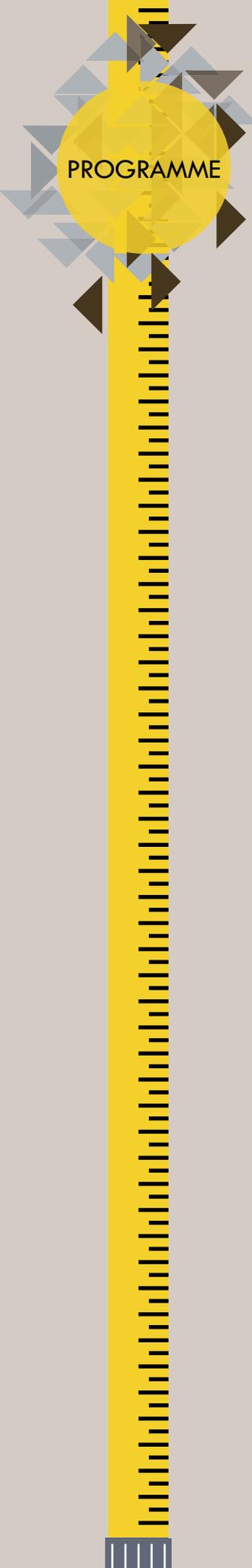
Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

UNE  
DEMI-JOURNÉE  
DE LA F2RSM  
PSY

# CARREFOUR *entre* ALIMENTATION *et* TROUBLES PSYCHIQUES

MARDI 18 SEPT. 2018 - CLINIQUE DU VIRVAL, CALAIS

Exit la « malbouffe », l'heure est à l'émergence de nouveaux modes alimentaires. Végétarien, vegan, sans gluten, crudivore, bio... cette quête du manger « sain et naturel » s'érige progressivement en modèle alimentaire induisant un rapport différent à la nutrition. Mais quand le choix d'une alimentation saine tourne au diktat, est-ce uniquement le rapport aux aliments qui est en jeu ? Anorexie, boulimie, hyperphagie, orthorexie... autant de troubles qui révèlent un mal-être pathologique dont les composantes sont psychologiques, psychosociales et biochimique. L'éducation thérapeutique à la nutrition est-elle - dans ce contexte - l'unique levier sur lequel agir ? Et si les traitements psychotropes sont une voie, leur implication dans la prise de poids ne vient-elle pas compliquer les enjeux ?



## PROGRAMME

### 13:30 | Accueil des participants

### 14:00 | Allocutions d'ouverture

Dr **Martine Lefebvre**, présidente du conseil d'administration, F2RSM Psy Hauts-de-France  
Dr **Frédéric Lefebvre**, directeur général et directeur médical du groupe CLINIPSY  
Dr **Philippe Levêque**, médecin coordonnateur, vice président de la CME, clinique du Virval

### 14:20 | Actualités de la F2RSM

Dr **Thierry Danel**, directeur de la F2RSM Psy Hauts-de-France

Président de séance et modérateur : Dr **Frédéric Lefebvre**

### 14:30 | Nouveaux modes alimentaires : quand la nourriture tourne à l'obsession pathologique

**Mathilde Pottier**, psychologue clinicienne, service de chirurgie bariatrique, CH Valenciennes

### 15:00 | Troubles du comportement alimentaire : au-delà du rapport à la nourriture

Dr **Graziella Caignez**, psychiatre, clinique du Virval  
Dr **Jean-Malo Dubreil**, psychologue, clinique du Virval

### 15:30 | Prise de poids des personnes dépressives ou bipolaires : une question d'alimentation ?

**Clémence Quéré**, stagiaire en 5ème année de la formation d'ingénieur en alimentation et santé, Institut polytechnique UniLasalle, Beauvais  
Dr **Anne-Kathrin Illner**, enseignant-chercheur, Institut polytechnique UniLasalle, Beauvais  
Dr **Jean-Luc Damelin court**, médecin coordonnateur, clinique littoral Rang-du-Fliers

### 16:00 | Repas thérapeutiques : intérêts et limites

**Elisabeth Dusautoir**, psychologue, clinique du Virval  
**Pascale Theobald**, IDE référente, clinique du Virval

### 16:30 | Temps d'échanges avec la salle

### 16:50 | Conclusion et clôture

A l'issue de la demi-journée, une visite des salles d'hydrothérapie sera organisée.

## Renseignements

F2RSM Psy Hauts-de-France | T : 03 20 44 10 34  
ou par mail au service communication :  
communication@f2rsmpsy.fr

Rendez-vous à l'accueil de la Clinique du Virval  
180 rue André Trocmé | 62100 Calais

Participation libre sous couvert  
d'inscription en ligne  
[www.f2rsmpsy.fr](http://www.f2rsmpsy.fr)



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France