

# Les 51<sup>e</sup> journées du GEFS

GROUPEMENT D'ETUDES ET DE PREVENTION DU SUICIDE

BREST

## “La Prévention du Suicide, entre souci de soi et souci de l'autre”

**25 septembre 2019**  
Ateliers  
Formations \*

**26 & 27 septembre 2019**  
Conférences,  
Symposium et  
Ateliers courts \*

Centre de Congrès - LE QUARTZ - Brest

\* dont des ateliers validants au titre du DPC sous réserve de leur publication

Contact : Béatrice LESCOP - 02 98 01 51 57 - [geps2019brest@gmail.com](mailto:geps2019brest@gmail.com)



## COMITE SCIENTIFIQUE

<u>CONSEIL D'ADMINISTRATION DU GEPS</u> (élu le 22 mars 2017)	<u>COMITE D'ORGANISATION</u>
<b>Président :</b> Michel Walter	Président du CO : Michel Walter, Brest
<b>Vice-Présidents :</b> Monique Seguin Angela Castelli-Dransart Xavier Gernay Jean-Jacques Chavagnat	<b>Membres :</b> Elodie Balcon, Brest Pierre François Bazziconi, Brest Sofian Berrouiguet, Brest Elisabeth Bescond, Brest Laure Bleton, Brest Guillaume Bronsard, Brest Noémie Calvez, Brest Jean Yves Cozic, Brest Philippe Genest, Brest Véronique Griner, Brest Elise Guillodo, Brest Marc Elie Huon, Brest Florence Ibrahim, Brest François Jamet, Brest Loïk Jousni, Brest Céline Kopp, Morlaix Christophe Lemey, Brest Sylvie Le Lann, Morlaix Valérie Le Moal, Brest Béatrice Lescop, Brest Cathy Mesmeur, Brest Stéphanie Montavon, Brest Céline Neven, Brest Barbara Peran, Brest Marine Riou, Brest Florian Stephan, Brest Chloé Traisnel, Brest
<b>Secrétaire Général :</b> Guillaume Vaiva <b>Secrétaire Général Adjoint :</b> Françoise Chastang	
<b>Trésorier :</b> Christian Poupin <b>Trésorier Adjoint :</b> Diane Levy-Chavagnat	
<b>Webmaster :</b> Cécile Omnes	
<b>Membres du CA :</b> Pierre Besse Marguerite Charazac Olivier Cottencin Philippe Duverger Erick Gokalsing Louis Jehel Céline Kopp Patrice Louville Catherine Massoubre Pascal Pannetier Catherine Pichene Jean-LouisTerra	

**ATELIERS – MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2019**

FORMATIONS pré-congrès (validation au titre du DPC sous réserve de leur publication)

Les formations pré-congrès se déroulent au Quartz

➔ **Inscription obligatoire pour participer aux sessions**

9h00 à 09h30 - Accueil – Le Quartz Brest – Centre de Congrès

9h30 à 12h30 : ateliers de formation (avec EPP présentiel)

📖 **ATELIER 1** : Intervenir auprès d'une personne suicidaire, *Catherine Massoubre (St Etienne)* **DPC**

📖 **ATELIER 2** : Comprendre les différentes trajectoires de vie chez les personnes ayant des vulnérabilités suicidaires, *Monique Séguin (Montréal)* **DPC**

📖 **ATELIER 3** : L'entretien avec l'entourage de la personne en crise suicidaire, *Anjali Mathur (Toulouse) et Corinne Sinet-Portelli (Toulouse)* **DPC**

12h30 à 14h – Déjeuner libre

13h à 14h - CA du GEPS

14h00 à 17h00 : ateliers de formation (avec EPP présentiel)

📖 **ATELIER 4** : Prévention de la crise suicidaire en milieu du travail, *Jean Jacques Chavagnat (Poitiers)* **DPC**

📖 **ATELIER 5** : La « postvention » : outil de prévention indispensable auprès des familles et/ou des collectivités, *Jean-Louis Terra, (Lyon)* **DPC**

📖 **ATELIER 6** : Le patient déprimé en médecine générale : diagnostic, évaluation du potentiel suicidaire et conduite à tenir, *Florian Stephan (Brest), Jean- François Antonetti (Quimper) et Benoît Chiron (Brest)* **DPC**

14h 17 h : ½ journée annuelle des Equipes Vigilans : G Vaiva (Lille)

14h à 17 h : ½ journée annuelle des Formateurs Nationaux à l'intervention de crise suicidaire : Monique Seguin (Montréal) et Michel Walter (Brest)

**18h00 Accueil (Quartz)**

**18h15 - Ouverture du Congrès**

En présence de François Cuillandre (Maire de Brest et Président de Brest Métropole Océane), Ollivier De Cadeville (Directeur Général de l'ARS de Bretagne) Mathieu Gallou (Président de Université de Bretagne Occidentale), Philippe El Saïr (Directeur Général du CHRU de Brest), Christian Berthou, (Doyen de la Faculté de Médecine de Brest)

**19h00 -20h00 : conférence inaugurale** par le Pr Alain Berthoz (Professeur honoraire au Collège de France) : Le cerveau et l'empathie : les fondements cognitifs de la tolérance.

*(Gratuit, mais inscription obligatoire sous réserve du nombre de places disponibles)*

**La conférence sera suivie d'un cocktail**

**JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019**

**MATIN**

**09h00-10h30**

**Les racines philosophiques du souci de soi et du souci de l'autre**

**Président : Michel Walter (Brest)**

**Modérateur : Jean-Jacques Chavagnat (Poitiers)**

- 📖 Le lien épiméleutique : le souci de l'autre entre disposition et dispositif – *David Jousset (Brest)*
- 📖 Nul ne se suicide volontairement. Quelques réflexions critiques sur les fondements philosophiques du souci de l'autre en crise suicidaire. – *Gregori Jean (Nice)*
- 📖 La crise comme existence – *Frédéric Jover (Nice)*

10h30-11h00 : Pause café et posters

**11h00-12h30**

**Les bases neuro-scientifiques**

**Président : Philippe Courtet (Montpellier)**

**Modérateur : Christophe Lemey (Brest)**

- 📖 Les bases neurales de l'empathie - *Bérangère Thirioux (Poitiers)*
- 📖 Perception de l'environnement social - *Emilie Olié (Montpellier)*
- 📖 Décision: entre soi et les autres - *Fabrice Jollant (Paris)*

**12h30-12h45 : distribution de lunch box**

**12h45-13h45 : Best of des publications de suicidologie**

**Président : Guillaume Vaiva**

- 📖 Monique Carrière (Paris) : la veille stratégique de l'Observatoire National du Suicide
- 📖 Sofian Berrouiguet (Brest), Charly Crespe (Montpellier) et Vincent Jardon (Lille) : les meilleures publications de l'année

**JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019**




**APRES-MIDI**

**14h00-15h30**

**Les entraves au souci de l'autre**

**Président : Philippe Duverger (Paris)**

**Modérateur : Guillaume Bronsard (Brest)**

-  La tentation du suicide : une réponse au sentiment d'impuissance - *Philippe Jeammet (Paris)*
-  Le souci de l'autre chez le psychanalyste – *Clément Rizet (La Rochelle)*
-  Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication (NTIC) et souci de l'autre : Quel effet sur la relation ? – *Xavier Briffault (Paris)*

5

**15h30-16h00** Pause café et posters

**16h00-16h15**

**Remise de la Bourse du GEPS par Louis Jehel (Fort de France) et Christian Poupin (Poitiers)**

**16h15-18H00**

**Atelier éthique** : Jacques Védrinne, (Lyon), Cécile Omnès (Plaisir), Françoise Chastang, (Caen), Cyril Hazif-Thomas (Brest) et Christophe Bouché (Paris)

**Atelier recherche jeunes suicidologues** (Prix MACSF) : organisé par le J-Geps

**Programme Papageno (média training)** : Nathalie Pauwels (Lille), Charles-Edouard Notredame (Lille), Pierre Grandgenèvre (Lille) - (validation au titre du DPC sous réserve de leur publication)

DPC

**Atelier infirmier** : François Jamet et Florence Ibrahim (Brest)

**Atelier thématique : la prise en charge des patients suicidaires et/ou suicidants** (validation au titre du DPC sous réserve de leur publication)- Pascal Pannetier (Metz) et Philippe Genest (Brest)

DPC

**Ateliers de communications libres**

**18h -19h00**

**Assemblée Générale du GEPS**

**19h – 20h : Before J –GEPS**

**SOIREE de GALA du GEPS – 20h00**

**(sur inscription)**

➤ Lieu à confirmer



**VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019**

**MATIN**

**8h30 - 9h00**

**Les travaux 2019 de l'Observatoire National du Suicide** : le travail en cause dans le suicide - suicide et TS dans le Système National des Données de Santé.

**Président : Pierre Thomas (Lille), oratrices : Diane Desprat et Valérie Carrasco (DREES, Paris)**

**9h00-10h30**

**Peut-on se former au souci de l'autre ?**

**Président : Monique Seguin (Montréal)**

**Modérateur : Fabienne Ligier (Nancy)**

- 📖 Formation de sentinelles : le pari de l'empathie en prévention du suicide ? – *Charles Edouard Notredame (Lille)*
- 📖 L'art pour développer l'empathie – *Philippe Courtet (Montpellier)*
- 📖 Empathie et apprentissage de la médecine - *Cédric Lemogne (Paris)*

6

**10h30-11h00** : Pause café et posters

**11h00-12h30**

**Le souci de l'autre dans le quotidien de la prévention du suicide**

**Président : Guillaume Vaiva (Lille)**

**Modérateur : Sofian Berrouguet (Brest)**

- 📖 Le dispositif Vigilans ado – *Charles-Edouard Notredame (Lille)*
- 📖 « SOS Kriz : un dispositif gradué de prévention du suicide en Caraïbes » – *Louis Jehel (Fort de France)*
- 📖 Le souci de l'autre, et après... ? – *Christophe Debien (Lille)*

**12h30-12h45** : distribution de lunch box

**13h00-14h30 : Session du J-GEPS : (Se) Représenter l'empathie.**

**Président : Catherine Massoubre (Saint Etienne)**

**Modérateur : Céline Kopp-Bigault (Morlaix) et**

**Gabrièle Mugnier (Le Mans)**

- 📖 Filippo Bonini Baraldi (Ethnomusicologue, Universidade Nova Lisbonne)
- 📖 Jean-François Dortier (fondateur de la revue Sciences Humaines, Auxerre)
- 📖 Julie Grezes (Directrice de recherche INSERM, Laboratoire de neurosciences cognitives Ecole Normale Supérieure, Paris)
- 📖 Samantha Heringuez (Historienne de l'art - Chercheure associée au centre d'études supérieures de la Renaissance - CNRS Université de Tours)

**VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019**

**APRES-MIDI**

**14h45-16h15**

**Le souci de l'autre dans les stratégies spécifiques de prévention**

**Président : Jean-Louis Terra (Lyon)**

**Modérateur : Philippe Meyer (MSA Armorique, Landerneau)**

- Le dispositif APESA, les acteurs des procédures de traitement des difficultés des entreprises, sentinelles de la prévention du suicide des entrepreneurs en difficulté : *Marc Binné (Saintes) et Jean Luc Douillard (Saintes)*
- HELP-ADOS : une appli pro de critérisation des conduites à risque à l'adolescence : *Xavier Pommereau (Bordeaux)*
- Programme pour les agriculteurs : *Charles Coquelin (Fondation Bon Sauveur Bégard) et représentant MSA Armorique*

*Parallèle*

**Ateliers de communications libres** (si besoin)

**Atelier soutenu par la Mutualité Française Bretagne (MFB)** « animer un collectif pluridisciplinaire d'acteurs pour prévenir le suicide et la souffrance psychique » : *Fabrice Kas (MFB, Brest), Fanny Le Diodic (MFB, Brest) et Marc-Elie Huon (Brest)*

**Atelier recherche jeunes suicidologues (prix MACSF)** : organisé par le J-Geps

**Atelier infirmier** : *François Jamet et Florence Ibrahim (Brest) - (si besoin)*

**Atelier « Journées du Bono »** : *Marine Riou (Brest) et Laure Bleton (Brest)*

**Programme Papageno (média training)** : *Nathalie Pauwels (Lille), Charles-Edouard Notredame (Lille), Pierre Grandgenèvre (Lille) – (si besoin)*

**16 h 15 Conclusions & Clôture du Congrès**

- *Remise du Prix de la meilleure communication Jeunes suicidologues, de la meilleure communication libre, et du meilleur poster*
- *Président du GEPS*
- *Président du JGEPS*
- *Président du CLO*

## 51<sup>èmes</sup> journées du Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide

### « La prévention du suicide : entre souci de soi et souci de l'autre »

Le Quartz, Brest, 25, 26 et 27 septembre 2019

#### APPEL A COMMUNICATION ORALE ET AFFICHEE (POSTER)

Nom : ..... Prénom : .....  
Titres et Fonction : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Tel : ..... Fax : .....  
Mail : .....

#### Votre proposition s'inscrit dans le ou les thèmes suivants en lien avec le thème du congrès :

- Prévention primaire (population générale)
- Crise suicidaire
- Prise en charge des patients suicidaires et/ou suicidants
- Evaluation des actions
- Outils numériques
- Travaux de recherche
- Réflexion éthique
- Autres (merci de préciser).....

➤ La durée maximale des communications orales est fixée à 10 minutes

#### Votre préférence :

- Session orale       Session poster       Au choix du comité scientifique

#### Instructions pour la rédaction et la présentation des résumés :

1- **Date limite de réception des résumés : 10 juin 2019**

2- **Le comité scientifique décidera de l'acceptation et de la forme de présentation de votre Communication**

3- **Votre résumé sera reproduit dans le livre des résumés sans aucune modification. Pour une meilleure présentation du livre, nous vous demandons de nous envoyer votre résumé par mail.**

4- **Dans tous les cas :**

La communication doit être dactylographiée avec un logiciel de traitement de texte (Word) en Times New Roman taille 11, interlignage simple. Il est possible d'inclure 1 ou 2 graphiques ou tableaux.

Le titre doit apparaître en capitales au dessus du texte.

Sous le titre, mettez les noms, prénoms des auteurs et organismes.

Le nom de l'auteur principal (celui qui présente le texte) doit être souligné. Les correspondances seront adressées à l'auteur principal.

Votre texte ne doit pas excéder 2300 caractères, espaces compris.

5- **Tous les résumés doivent être envoyés : [geps2019brest@gmail.com](mailto:geps2019brest@gmail.com)**



## 51<sup>èmes</sup> journées du Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide

### TARIFS

Membres des sociétés GEPS, AFERUP, AFORCUMP, AFORPOM, AJPJA, APPL, ANMDA, Inscrits au DU Suicidologie Paris Descartes, et au DIU Etude et prise en charge des CS Grand Ouest *, Formateurs régionaux en prévention du Suicide Membres des équipes VigilanS	Journée de Formation pré-congrès : <b>25 septembre 2019</b>	100 €
	Congrès <b>uniquement 26 et 27</b> septembre 2019	200 €
	<b>Pack Formation pré-congrès et congrès 25, 26 et 27</b> septembre 2019	250 €
	A la journée : 26 septembre ou 27 septembre	120 €
Non membres	Journée de Formation pré-congrès : <b>25 septembre 2019</b>	100 €
	Congrès <b>uniquement 26 et 27</b> septembre 2019	350 €
	<b>Pack Formation pré-congrès et congrès 25, 26 et 27</b> septembre 2019	400 €
	A la journée : 26 septembre ou 27 septembre	200 €
Etudiants, Retraités, Internes adhérents à l'AFFEP *	Journée de Formation pré-congrès : <b>25 septembre 2019</b>	50 €
	Congrès <b>uniquement 26 et 27</b> septembre 2019	50 €
	<b>Pack Formation pré-congrès et congrès 25, 26 et 27</b> septembre 2019	100 €
<b>Total congrès</b>		
Conférence inaugurale Mercredi 25 septembre 2019 – 19h-20h (Gratuit mais inscription obligatoire)		
Soirée de Gala GEPS Jeudi 26 septembre 2019 (nombre de personnes X 50 €)		
<b>Montant total des droits d'inscription</b>		

Les déjeuners sont inclus dans les droits d'inscription et accessibles uniquement aux participants inscrits aux journées.

\* Justificatif de cotisation à jour et de carte d'étudiant à envoyer lors de l'inscription.

INSCRIPTIONS EN LIGNE

<https://www.GEPScongres.com>

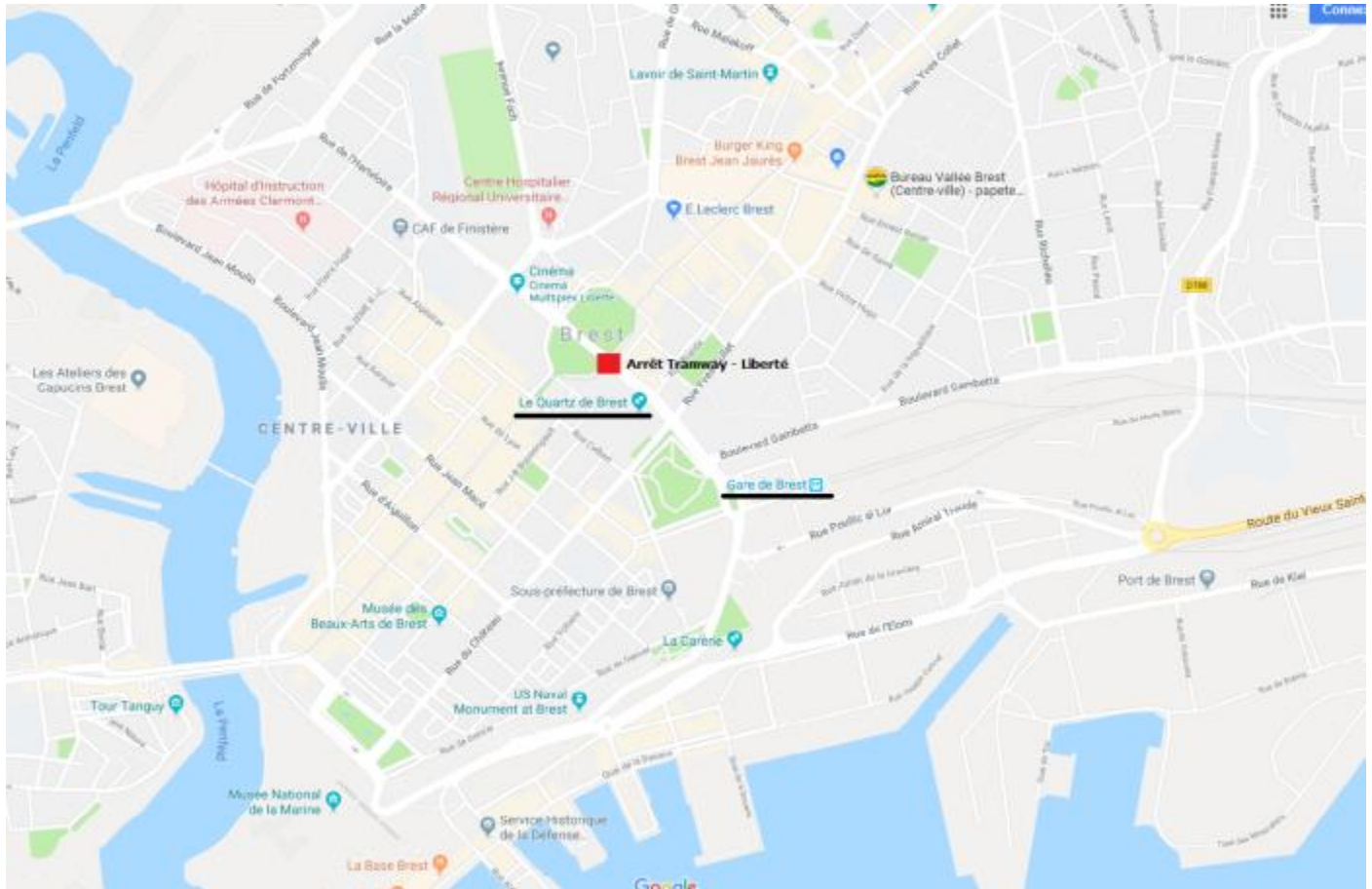


Pré-programme

## INFORMATIONS PRATIQUES

## LOCALISATION

Plan de Brest :



11

Adresse Le Quartz – Brest : 60 Rue du Château  
29200 Brest  
02 98 33 95 00  
<http://www.lequartz.com>

Adresse Gare – Brest : 08 Place du 19ème Régiment d'Infanterie  
29200 Brest

Accès aux lieux du Congrès :

- Navette Aéroport + Tramway : <https://www.brest.aeroport.bzh/transports-en-commun>

La navette aéroport fonctionne en correspondance avec la ligne A du tramway à la station Porte de Guipavas. Ce service est assuré 12 à 24 fois par jour. *En dehors des heures de fonctionnement du tramway, la navette part de la Gare SNCF.*

Navette de l'aéroport de Guipavas jusqu'à la station de tramway « Porte de Guipavas ».

Prendre la ligne A, s'arrêter à l'arrêt « Liberté ».

Durée du trajet (navette + tramway) : environ 15 minutes.

Le Quartz se trouve à 5 minutes à pieds de l'arrêt de tramway « Liberté » (voir plan ci-dessus).

- Compagnies de taxis :

Taxis Brest 806 : 02 98 806 806

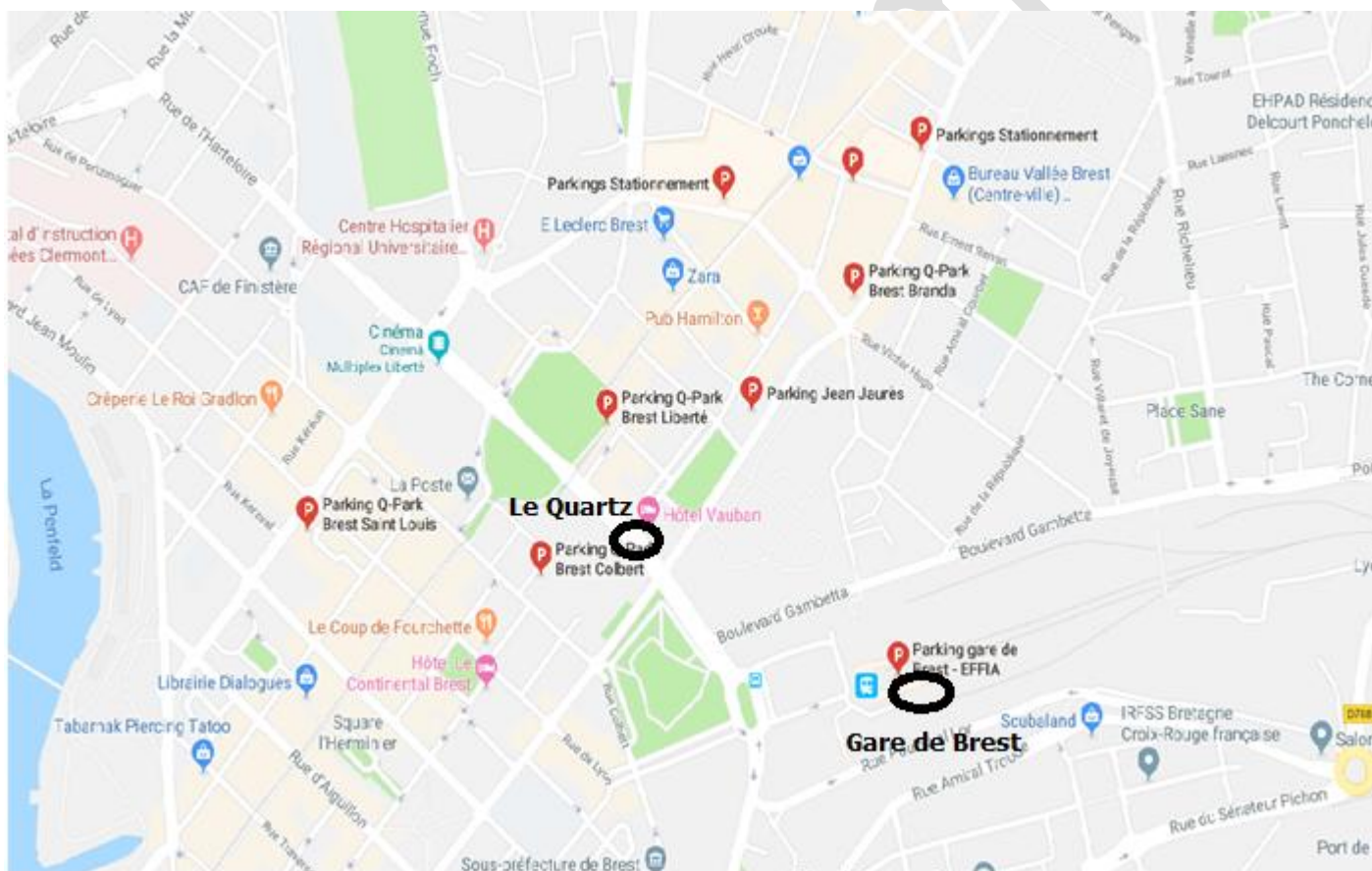
Taxis Brestois : 02 98 801 801

Allo Taxi Brest : 02 98 42 11 11

- A partir de la gare :

Le Quartz se trouve à 5 minutes à pieds de la Gare de Brest (voir plan ci-dessus).

- Parkings centre ville :



Parkings de stationnement payants :

<https://www.parkopedia.fr/parking/brest/?arriving=201903011200&leaving=201903011400>

Possibilité de garer son véhicule également dans les rues adjacentes autour du Quartz (places payantes).

Parkings relais bus/tramway (gratuits pour les clients du réseau Bibus) vous permettent d'accéder au centre-ville en moins de 30 mn, évitant les embouteillages et les problèmes de stationnement.

<https://www.bibus.fr/se-deplacer/parkings-relais/les-parkings-relais-bustram/>

## HEBERGEMENT

Office de tourisme de Brest : <https://www.brest-metropole-tourisme.fr/se-loger/hotels>

Hôtels : [Hôtels sur le centre ville de Brest et sa périphérie](#)

### Quelques propositions :

#### ➤ À proximité du Quartz :

- [Hôtels 2 étoiles :](#)

➤ Abalys Hôtel : à 2 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 61 €.  
<https://www.abalys.com/>

➤ Citôtel Brest Centre Gare : à 2 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 73 €.  
<http://www.hotelgare.com/>

➤ Hôtel Agena Brest Gare : à 3 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 59 €.  
<https://agena-hotel.fr/>

➤ Hôtel Bar Pasteur : à 10 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 46 €.  
<https://www.hotels-brest.fr/hotel-le-pasteur-brest-h6770.html>

➤ Hôtel Bellevue : à 10 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 60 €.  
<https://www.hotelbellevue.fr/>

➤ Hôtel de la Rade : à 12 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 63 €.  
<https://www.hoteldelarade.com/>

➤ Gens de Mer : à 16 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 53 €.  
<https://gdbrest.popinns.com/>

- [Hôtels 3 étoiles :](#)

➤ Hôtel Vauban : à 2 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 69 €.  
<http://www.hotelvauban.fr/>

➤ Hôtel Ibis Brest Centre : à 10 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 67 €.  
<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-1369-ibis-brest-centre/index.shtml>

➤ Hôtel Ibis Style Brest Centre Port : à 15 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 98 €.  
<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-7369-ibis-styles-brest-centre-port/index.shtml>

➤ Hôtel Ibis Budget Brest Centre Port : à 15 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 52 €.  
<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-6562-ibis-budget-brest-centre-port/index.shtml>

- [Hôtels 4 étoiles :](#)

➤ Hôtel Mercure Brest Centre Les Voyageurs : à 2 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 99 €.  
<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-A4A5-hotel-mercure-brest-centre-les-voyageurs/index.shtml>

➤ Hôtel Océania Brest Centre : à 5 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 96 €.

<https://www.oceaniahotels.com/h/hotel-oceania-brest-centre/presentation>

➤ Hôtel Le Continental Brest : à 5 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 87 €.

<https://www.oceaniahotels.com/h/hotel-le-continental-brest/presentation>

➤ Hôtel de la Paix : à 7 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 107 €.

<http://www.hoteldelapaix-brest.com/>

➤ Hôtel L'Amirauté : à 8 minutes à pied du Quartz, chambre à partir de 90 €.

<https://www.oceaniahotels.com/h/hotel-l-amiraute-brest/presentation>

### ➤ Dans la périphérie de Brest :

- [Hôtels 2 étoiles :](#)

➤ B&B Hôtel Brest Port : à 8 minutes en voiture du Quartz, chambre à partir de 57 €.

[https://www.hotel-bb.com/fr/hotels/brest-port.htm?utm\\_campaign=yext&utm\\_medium=fichehotel&utm\\_source=googlemaps](https://www.hotel-bb.com/fr/hotels/brest-port.htm?utm_campaign=yext&utm_medium=fichehotel&utm_source=googlemaps)

➤ Couett'Hôtel Brest : à 10 minutes en voiture du Quartz, chambre à partir de 67 €.

<https://www.couett-hotel-brest.fr/>

➤ Hôtel Restaurant Campanile : à 17 minutes en voiture du Quartz, chambre à partir de 58 €.

<https://www.campanile.com/fr/hotels/campanile-brest-gouesnou-aeroport>

➤ B&B Hôtel Brest Kergaradec : à 18 minutes en voiture du Quartz, chambre à partir de 57 €.

[https://www.hotel-bb.com/fr/hotels/brest-kergaradec.htm?utm\\_campaign=yext&utm\\_medium=fichehotel&utm\\_source=googlemaps](https://www.hotel-bb.com/fr/hotels/brest-kergaradec.htm?utm_campaign=yext&utm_medium=fichehotel&utm_source=googlemaps)

- [Hôtels 3 étoiles :](#)

➤ Hôtel Kyriad Brest Centre : à 7 minutes en voiture du Quartz, chambre à partir de 68 €.

<https://www.kyriad.com/fr/hotels/kyriad-brest-centre>

➤ Hôtel Center Brest logis : à 7 minutes en voiture du Quartz, chambre à partir de 71 €.

<https://www.hotelcenter.com/>

➤ Hôtel de la Corniche : à 11 minutes en voiture du Quartz, chambre à partir de 77 €.

<https://www.hotel-la-corniche.com/>

➤ Brit Hôtel Brest Le Relecq Kerhuon : à 12 minutes en voiture du Quartz, chambre à partir de 81 €.

<https://hotel-brest-kerhuon.brithotel.fr/>

➤ Hôtel Ibis Brest Kergaradec : à 15 minutes en voiture du Quartz, chambre à partir de 79 €.

<https://www.hotel-ibis-brest.com/>

➤ Hôtel Escale Oceania Brest : à 18 minutes en voiture du Quartz, chambre à partir de 77 €.

<https://www.oceaniahotels.com/h/hotel-escale-oceania-brest-aeroport/presentation>

- [Hôtels 4 étoiles :](#)

➤ Best Western Europ Hôtel : à 15 minutes en voiture du Quartz, chambre à partir de 87 €.



## ACTIVITES TOURISTIQUES

Que faire à Brest ? Les 10 activités incontournables

Brest, située à la pointe de la Bretagne au nord Finistère, est une ville qui se révèle aux visiteurs qui prennent le temps de la découvrir. Détruite quasiment totalement lors de la seconde guerre mondiale, Brest, cité militaire à visiter en France a fini par renaître de ses cendres pour donner vie à une ville singulière et en perpétuelle mutation. Brest, la cité du Ponant entre terre et mer, s'offre à la découverte à travers 10 incontournables !

### Château de Brest :



Le château de Brest, survivant des guerres qui ont frappées la ville, abrite en son sein le Musée National de la Marine et la préfecture maritime.

Le château, l'histoire vivante de la ville

Rare édifice ayant survécu lors des bombardements de la ville en 1944, le château de Brest s'élève à l'embouchure du fleuve côtier la Penfeld et domine de sa haute stature la rade de Brest qui se trouve à ses pieds. Construit au III<sup>e</sup> siècle, maintes fois remanié et fortifié par Vauban, cette place forte accueille aujourd'hui la préfecture maritime et le Musée de la Marine qui retrace 17 siècles d'histoire navale, à travers de riches collections et de nombreuses animations qui se déroulent tout au long de l'année.

### Une ville portuaire :

Brest a son destin intimement lié au monde maritime. De la création d'un port militaire par Richelieu aux plus grandes compétitions maritimes, la cité brestoïse ne cesse de regarder vers la mer et de s'ouvrir vers elle. Aujourd'hui encore, les nombreux ports présents dans la ville en témoignent qu'ils soient militaires, de commerce, de pêche, d'escale ou de plaisance. La ville s'organise autour de ces points majeurs de la vie locale, faisant de Brest le premier port de plaisance de Bretagne. Pour ceux qui n'ont pas le pied marin, les deux marinas offrent une vue imprenable sur ces bateaux en attente d'aventure depuis les terrasses des nombreux cafés et restaurants présents sur les quais.



### Océanopolis, la mer à portée de main :



Dans un espace de 9000 m<sup>2</sup>, 68 aquariums répartis dans 3 pavillons (polaire, tropical et Bretagne), Océanopolis permet aux visiteurs de découvrir les merveilles des mondes aquatiques dans une incroyable odysée sous-marine. Ce parc de découvertes des Océans s'inscrit dans une démarche d'information scientifique, avec notamment des espaces d'animations et d'exposition, qui permet au plus grand nombre de mieux appréhender les richesses des fonds marins et notamment ceux de la Bretagne, avec la "revisite" en 2017 du pavillon qui lui est consacré.

### [Les Capucins, un lieu incontournable :](#)



Longtemps propriété militaire, les Capucins font partie intégrante de la vie des brestois. Cédé en 2011 à la ville, cet ensemble de 2,5 hectares en pleine ville inscrit son nom dans une autre dynamique, tournée vers la culture en accueillant un véritable pôle d'innovation, de diffusion et de création, avec notamment la présence de la médiathèque et de lieux d'exposition. Avec sa vue imprenable sur la mer et son énergie débordante, les Capucins sont devenus rapidement LE lieu incontournable de la vie culturelle brestoise.

### [Poser un nouveau regard sur la ville depuis le téléphérique :](#)

Si tous les chemins mènent aux Capucins, il en est un plus original que les autres : le téléphérique ! Mis en place dans un souci d'accessibilité aux Ateliers du Capucins qui surplombent la ville, le premier téléphérique urbain de France propose une traversée de 420 m, d'une rive à l'autre de la Penfeld, en menant ses passagers à 60 m de haut et en leur offrant une vue remarquable sur la ville, la rade et la Presqu'île de Crozon, au tarif d'un ticket de bus ou de tram.

### [Randonner sur le GR34 :](#)

Le sentier de randonnée qui longe les côtes de Bretagne n'oublie pas le littoral brestois. Avec pas moins de 30 sentiers de randonnées sur Brest et sa métropole, les amateurs du genre ne seront pas en reste pour découvrir les richesses des chemins côtiers et les points de vue sensationnels qui s'ouvrent sur la ville et ses environs. A l'ouest, l'une d'entre mène à la Pointe du Petit Minou qui, avec son fort, son phare et sa vue imprenable que la Presqu'île de Crozon, saura séduire les marcheurs à coup sûr !



### [Une escapade au quartier de Maison blanche :](#)

Loin de l'agitation citadine, mais à quelques pas seulement du centre-ville se cache un lieu semblable à nul autre à Brest : le quartier Maison Blanche. Dominant une petite plage de galets, une soixantaine de cabanes de pêcheurs, qui se transmettent en famille, parent le paysage de leurs multiples couleurs depuis la fin de la Seconde Guerre Mondiale. Les étroits passages portent des noms de rues, tel un quartier à part entière de la vie brestoise.

### [Naviguer dans la Rade :](#)

Difficile de venir à Brest sans succomber à l'appel de la mer. Pour naviguer à quelques encablures de la ville, les moyens ne manquent pas. La Recouvrance, réplique d'un bateau militaire du XIX<sup>e</sup> siècle séduira les amateurs d'Histoire quand le Brestoâ attirera les fins gourmets avec ses balades gourmandes composées de produits locaux. Ceux qui préféreront l'originalité, opteront pour le Loch Monna, un ancien coquillier réhabilité pour des balades maritimes.

### [Flâner dans les jardins :](#)

Si Brest se veut résolument tournée vers la mer, elle n'en oublie pas pour autant l'importance de la terre comme le démontre les deux parcs qui occupent la ville. Le Jardin du Conservatoire Botanique National, avec son jardin de 30 ha et ses serres tropicales, invite à la préservation des plantes rares et sauvages. Le Jardin des Explorateurs, quant à lui, est un hommage aux explorateurs et botanistes du XVIII<sup>e</sup> siècle qui ramenèrent de leurs voyages une grande collection de plantes exotiques.

### [Faire du shopping rue de Siam :](#)

Cette grande rue fut tracée par Vauban, avec la rue Jean Jaurès son prolongement, comme l'une des artères principales de la ville. Renommée ainsi en l'honneur des 3 ambassadeurs du roi de Siam qui débarquèrent à Brest au XVII<sup>e</sup> siècle, elle est aujourd'hui bordée de commerces et descend de l'Hôtel de Ville vers le Pont de la Recouvrance qui enjambe la Penfeld, où les terrasses des cafés permettent une pause bienvenue avec vue sur l'un des plus hauts ponts levants d'Europe.

Carnet d'adresses :

- Office de tourisme de Brest Métropole Océane - <http://www.brest-metropole-tourisme.fr/>
- Musée National de la Marine - <http://www.musee-marine.fr/brest>
- Océanopolis - <http://www.oceanopolis.com/>
- Les Capucins - <http://www.capucinsbrest.com/>
- Maison Blanche - Rue de la Maison blanche 29200 Brest
- Bateau La Recouvrance - <http://www.larecouvrance.com/>
- Le Loch Monna - <http://www.lochmonna.fr/>
- Le Brestoâ - <https://www.lebrestoa.com/>
- Jardin des explorateurs de Brest - 3 Rue de la Pointe 29200 Brest
- Jardin du conservatoire botanique national de Brest - <http://www.cbnbrest.fr/> - Rampe du Stang-Alar 29200 Brest

Pré-programme

## LISTE DES JOURNEES DU GEPS

*La création en 1969 du Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS) qui regroupe l'ensemble des acteurs a marqué un tournant dans la prise de conscience d'une possible prévention (Didier Bernus ; "Suicide : Plaidoyer pour une prévention active" ; rapport du Conseil Economique Social et Environnemental, février 2013 p14).*

1ere Journées du GEPS, 1969, Strasbourg : "Aspects médico-psychologiques de l'intoxication aux barbituriques."

2e Journées du GEPS, 1970, Lyon : "Le Médecin face à la mort" (dans le cadre du XIIeme Colloque International de Psychologie Médicale de Langue Française).

3e Journées du GEPS, 1971, Paris : Suicide et mass média.

4e Journées du GEPS, 1972, Bruxelles : La prévention du suicide : mythe ou réalité.

5e Journées du GEPS, 1973, Le Mans : Épidémiologie du suicide, réalisation pratique, incidences prophylactiques.

6e Journées du GEPS, 1974, Strasbourg : Limites et possibilités de l'abord et des soins aux suicidants.

7e Journées du GEPS, 1975, Toulouse : La crise suicidaire.

8<sup>e</sup> Journées du GEPS, 1976, Reims : Les écoutes du suicidant.

9e Journées du GEPS, 1977, Nancy : Réponse au phénomène suicide.

10e Journées du GEPS, 1978, Saint Etienne : Les différences sexuelles dans le comportement suicidaire.

11e Journées du GEPS, 1979, Bandol : Erotisme et suicide - Epidémiologie en milieu méditerranéen.

12e Journées du GEPS, 1980, L'Alpe d'Huez : Question sur les équivalents suicidaires.

13e Journées du GEPS, et 11e Congrès de IASP, 1981, Paris : Dépression et suicide.

14e Journées du GEPS, 1982, Angers : Prévention du suicide et des comportements auto-destructeurs, suicide, euthanasie, droit à la mort.

15e Journées du GEPS, 1983, Carcassonne : Suicide et famille.

16e Journées du GEPS, 1984, Amiens : Suicide et alcool.

17e Journées du GEPS, 1985, Lyon : Ethique et suicide.

18e Journées du GEPS, 1986, Bordeaux : Suicide et institution.

19e Journées du GEPS, 1987, Clermont-Ferrand : Evènements de vie et gestes suicidaires.

20e Journées du GEPS, 1988, Lille : Corps et suicide.

21e Journées du GEPS, 1989, Bruxelles : Suicide et agression.

22e Journées du GEPS, 1990, Sens : Suicide, médicament-relation thérapeutique.

23e Journées du GEPS, 1991, Barcelone : L'après-geste suicidaire.

24e Journées du GEPS, 1992, Paris : Relais et lieux de soins dans l'aide aux suicidants.

25e Journées du GEPS, 1993, Nancy : L'intentionnalité suicidaire.

26e Journées du GEPS, 1994, Chambéry : Suicide et cultures.

27e Journées du GEPS, 1995, Saint- Etienne : Après le suicide, ceux qui restent.

28e Journées du GEPS, 1996, Poitiers : Suicide et vie professionnelle, les risques du métier.

29e Journées du GEPS, 1997, Rennes :La répétition et le suicide.

30e Journées du GEPS, 1998, Paris :Les conduites suicidaires, vie publique et vie privée

31e Journées du GEPS, 1999, Albi : Suicide et violence, de l'individuel au collectif.

32e Journées du GEPS, 2000, Paris : Epidémiologie du suicide en Europe

33e Journées du GEPS, 2001, Lille : Résilience et facteurs de santé.

34e Journées du GEPS, 2002, Brest : Secrets, Confidences, Responsabilités.

35e Journées du GEPS, 2003, Nancy : Impact du suicide sur l'entourage, les soignants et les institutions.

36e Journées du GEPS, 2004, Poitiers : Mal-être, Bien-être. Quelles ressources pour agir?

37e Journées du GEPS, 2005, Lyon : La détresse psychique à l'hôpital et au sein des institutions. Comment prévenir le suicide des personnes prises en charge?

38e Journées du GEPS, 2006, Dijon : La Crise suicidaire : Quelles formations pour quelles interventions?

39e Journées du GEPS, 2007, Angers : Alliance thérapeutique et refus de soins.

40e Journées du GEPS, 2008, Lyon : Des Mots pour écouter.

41e Journées du GEPS, 2009, Genève : Coûts et efficacité des interventions auprès des suicidants.

42e Journées du GEPS, 2010, Versailles : Prévention du suicide : Pertinence des Organisations et des Pratiques de Soins.

43e Journées du GEPS, 2011, Caen : Le SUICIDE : Fait humain ou Enjeux de société.

44e Journées du GEPS, 2012, Nancy : L'Art de la rencontre.

45e Journées du GEPS, 2013, Lyon : Prévenir le suicide dans le monde du travail.

46e Journées du GEPS, 2014, Fort-de-France : Le suicide est-il un traumatisme héréditaire ? Rôle de l'environnement, du biologique et du trauma.

47e Journées du GEPS, 2015, Strasbourg : Suicide : savoir agir sur le contexte.

48e Journées du GEPS, 2016, Metz : Evaluer pour agir : comment transmettre nos pratiques des urgences psychiatriques

49e Journées du GEPS, 2017, Montpellier : Prévention du suicide : connexion synaptique, digitale, sociale

50e Journées du GEPS, 2018, Paris : La formation des professionnels à la prévention du suicide

51e Journées du GEPS, 2019, Brest : La prévention du suicide entre souci de soi et souci de l'autre











52e Journées du GEPS, juin 2020, Caen : Du mal-être au mieux-être

53e Journées du GEPS, 2021, Lille

54e Journées du GEPS, 2022, Dijon



## Présidents du GEPS

<p>P Pichot (1969-1981)</p> 	<p>JP Soubrier (1982-1984)</p> 	<p>J Vedrinne (1985-1987)</p> 	<p>P Moron (1988-1990)</p> 
<p>B Chauvot (1990-1992)</p> 	<p>P Bazot (1992-1994)</p> 	<p>M Debout (1994-1999)</p> 	<p>F Casadebaig (2000-2004)</p> 
<p>JJ Chavagnat (2005-2012)</p> 	<p>M Walter (2012 – 2020)</p> 		



## REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES

➔ à compléter



### POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

Madame Béatrice LESCOP  
02 98 01 51 57

[geps2019brest@gmail.com](mailto:geps2019brest@gmail.com)

Pré-programme

**Notes**

Pré-programme