

**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# Prise en charge hospitalière spécifique des jeunes adultes en psychiatrie publique française

J. Brunner<sup>3</sup>, C.L. Charrel<sup>2,3</sup>, M. Wathelet<sup>1,2</sup>, S. Duhem<sup>1,2</sup>, C. Vincent<sup>2,3</sup>, S. Verzaux<sup>3</sup>

<sup>1</sup> CHU de Lille

<sup>2</sup> Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale des Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille

<sup>3</sup> EPSM Lille-Métropole, Armentières

## Contexte

Les adolescents et jeunes adultes, aussi regroupés sous le concept d'AJA, représentent une période de vulnérabilité psychiatrique, d'origine multifactorielle, et d'émergence de maladies psychiatriques. Ainsi, on considère qu'environ 75% des pathologies psychiatriques débutent avant 25 ans (1). En France, il existe cependant un paradoxe entre la nécessité de soins précoces et intensifs à cette période et l'offre de soins qui souffre d'un manque d'organisation et d'homogénéisation du fait d'un positionnement à la jonction entre la psychiatrie de l'enfant et l'adolescent et la psychiatrie adulte (2). C'est dans une optique d'amélioration des soins que de nouvelles recommandations (3) émergent, mettant notamment l'accent sur la création d'unités d'hospitalisation prenant en charge spécifiquement les jeunes adultes.

## Méthode

En collaboration avec la F2RSM Psy, un recensement des unités d'hospitalisations dédiées a pu être fait et un état de lieux de ces dispositifs de soins en France a été réalisé par la diffusion d'un questionnaire aux responsables d'unités.

Les unités ont été trouvées en interrogeant les différentes ARS, la mailing liste des directeurs d'hôpitaux et les moteurs de recherche classiques.

## Résultats

Figure 1. Répartition des unités psychiatriques pour jeunes adultes dans le secteur public français en juin 2020

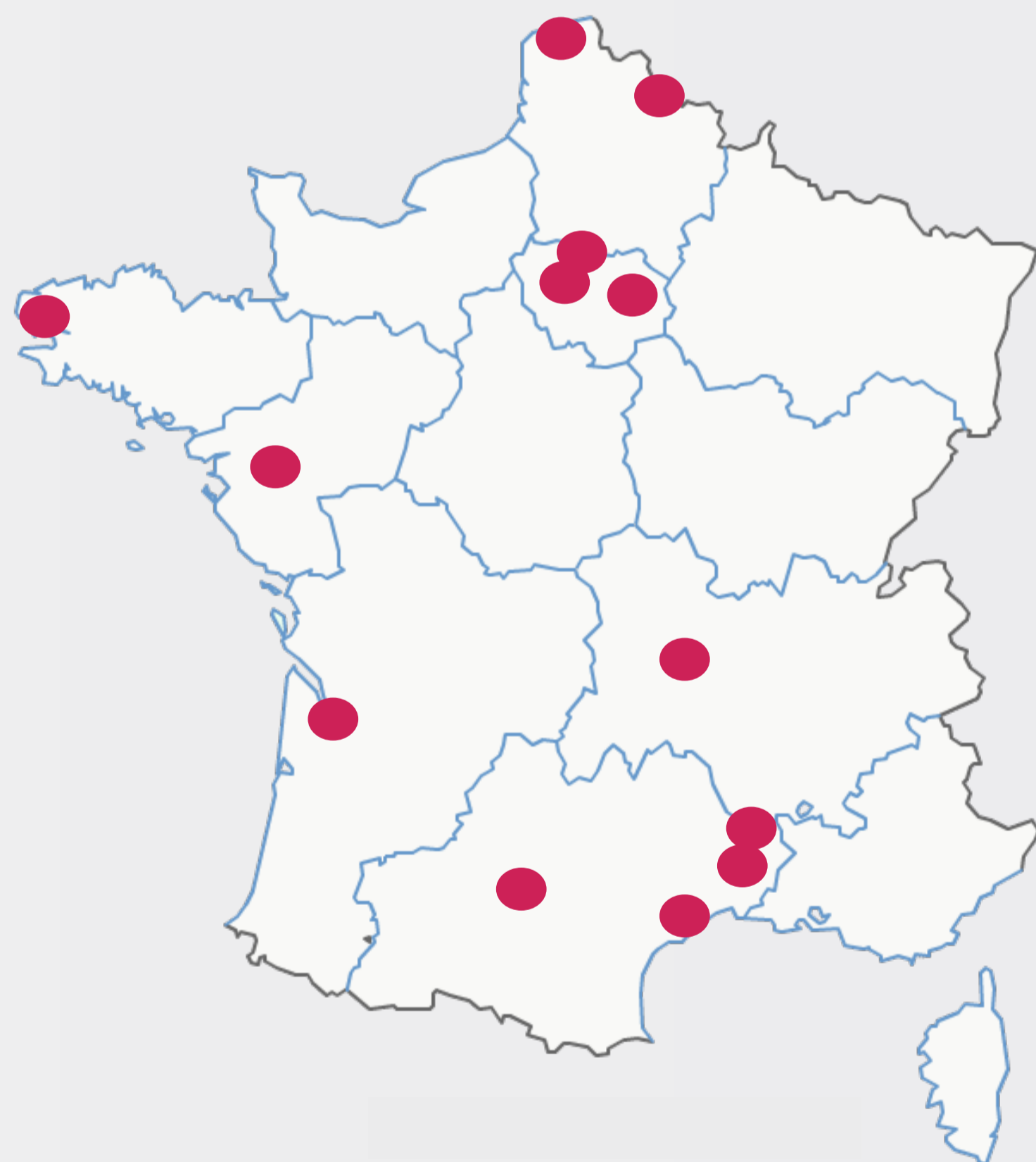
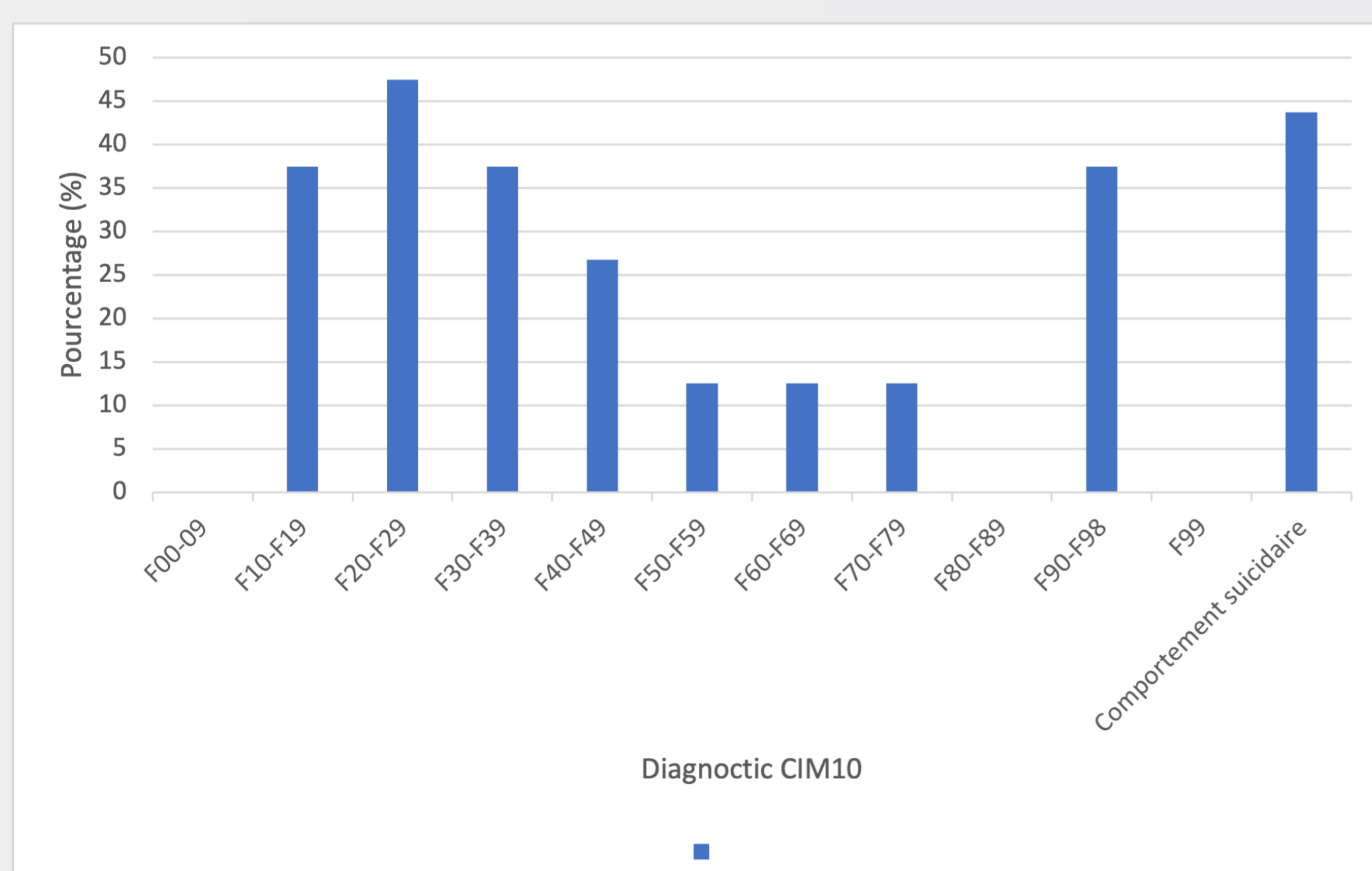


Figure 2. Pourcentage de représentation du diagnostic parmi les trois principales indications d'hospitalisation pour chaque unité



Au total 13 unités ont été trouvées mais seulement 7 ont répondu. La majorité des unités ont moins de 10 ans (4 unités sur 7) et prennent en charge la tranche d'âge 16/25 ans. Il s'agit principalement d'unités dépendant d'un CHU (4 sur 7).

Les indications d'hospitalisation sont représentatives de l'émergence des troubles psychiatriques chez les AJA sauf pour les troubles du comportement alimentaire et les troubles anxieux. L'approche pédopsychiatrique est faiblement représentée (2 unités sur 7).

Figure 3. Politique de consigne des unités pour les patients majeurs

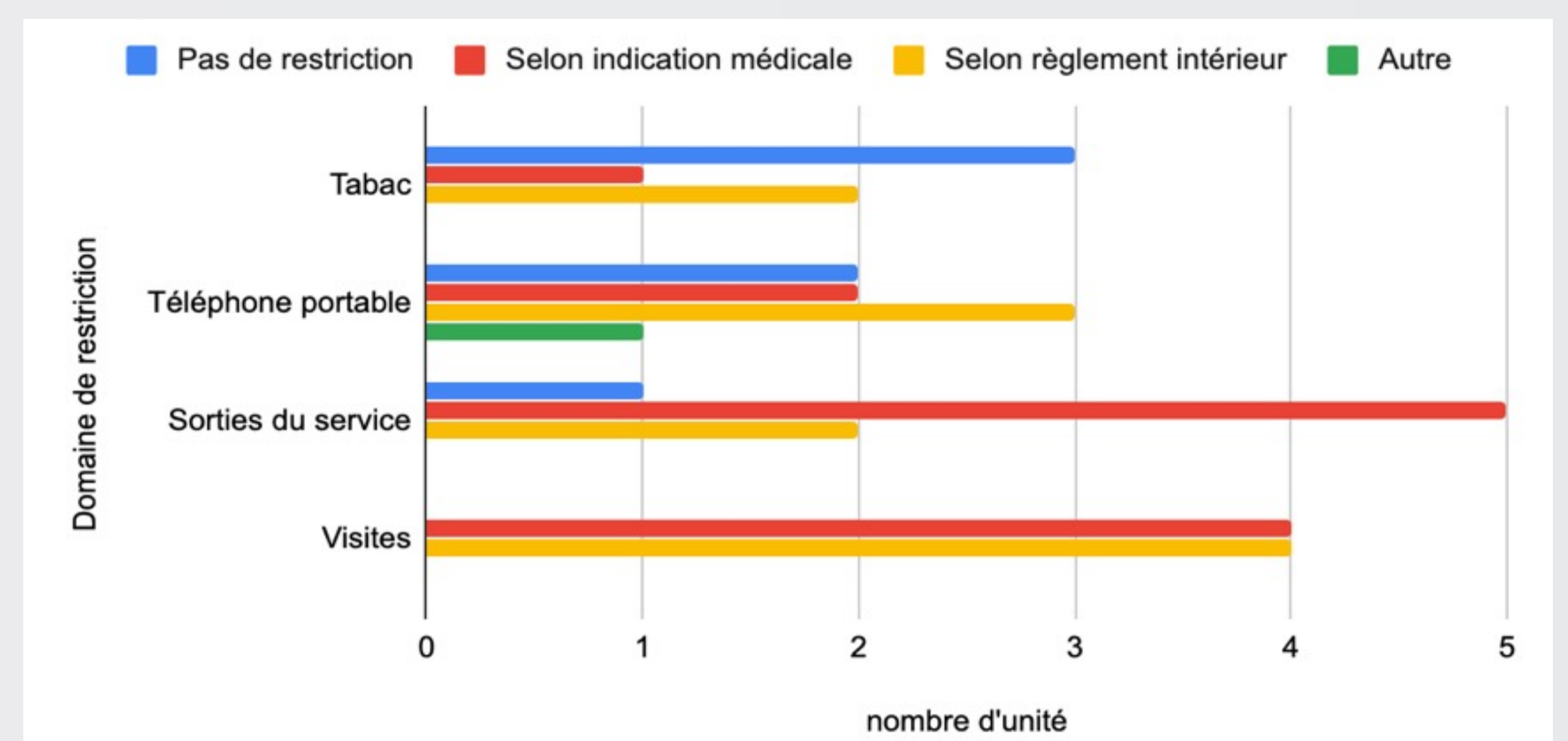
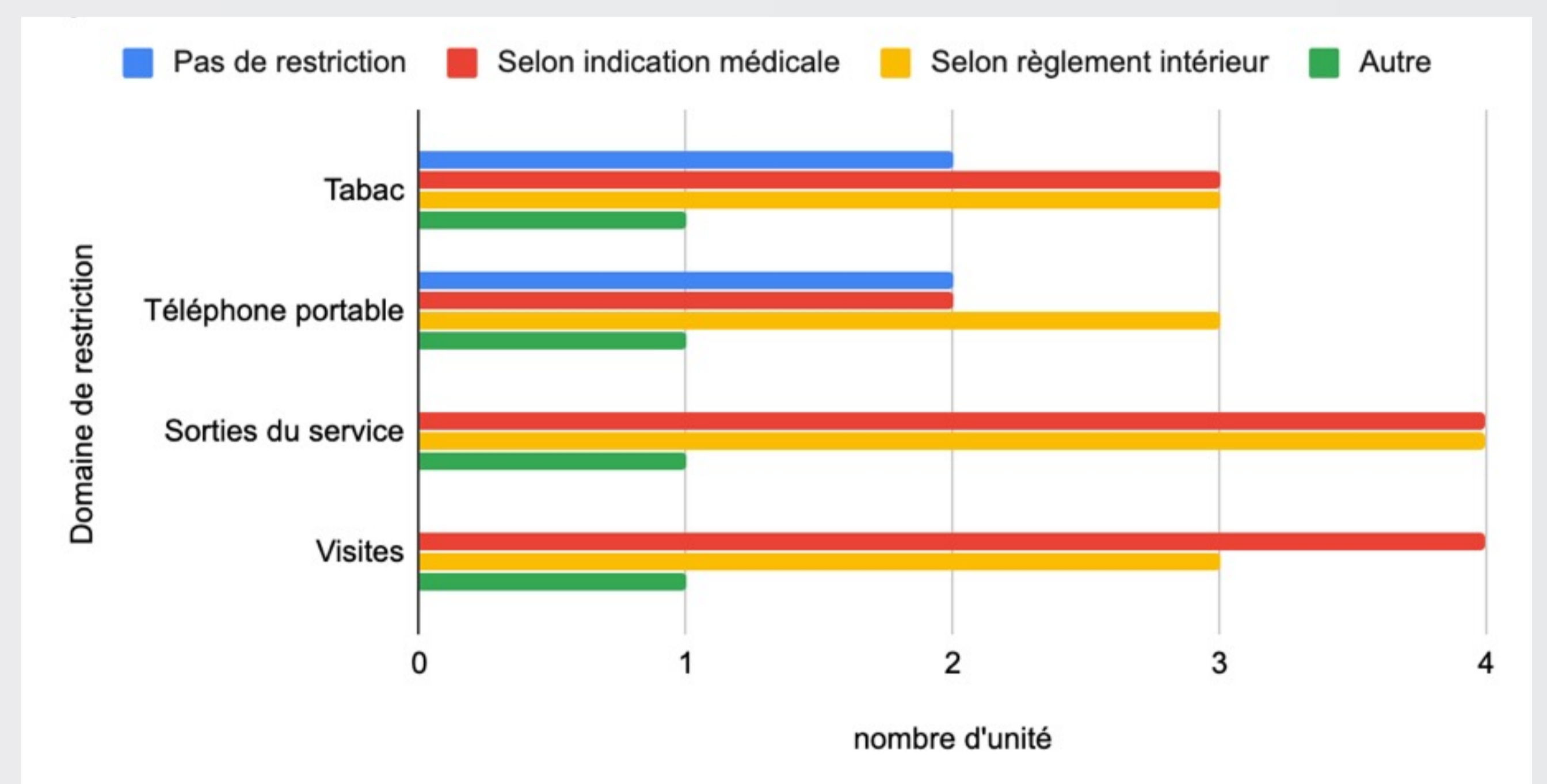


Figure 4. Politique de consigne des unités pour les patients mineurs



## Discussion - conclusion

Il existe des différences pour ce qui est du fonctionnement et du cadre réglementaire des unités surtout pour les mineurs. Ces unités tendent cependant à être conformes aux recommandations qui émergent en France notamment le rapport Hazan de 2017. Nos résultats sont cependant biaisés par le faible nombre d'unités retrouvées et par un taux de réponse de 53%. Il serait intéressant d'améliorer le référencement de ces unités que ce soit pour les professionnels, les instances mais également pour les patients.

De plus, les recommandations françaises concernant les AJA sont insuffisantes mais tendent à s'étoffer. L'enjeu reste d'améliorer la communication entre les différentes unités pour favoriser une homogénéisation des recommandations et des mises en pratique.

## Références bibliographiques

1. Krebs M-O. Les états mentaux à risque des 15/25 ans et leur environnement. L'Encéphale. 1 déc 2009;35:S179-81.
2. Rapport d'information MILON-AMIEL - Disponible sur: <http://www.senat.fr/rap/r16-494/r16-4941.pdf>
3. Hazan A. Rapport HAZAN Droits fondamentaux des mineurs en établissement de santé mentale. 2017.

Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale Hauts-de-France

211, rue du Général Leclerc - 59350 Saint-André-lez-Lille - France - Tél 03 20 44 10 34 - Fax 03 20 13 73 02 - [www.f2rsmpsy.fr](http://www.f2rsmpsy.fr)

contact : [communication@f2rsmpsy.fr](mailto:communication@f2rsmpsy.fr) - Directeur : Dr Maxime Bubrovsky

F2RSM PSY

[www.f2rsmpsy.fr](http://www.f2rsmpsy.fr)