

PrediPsy : un projet régional et pluridisciplinaire au service des personnes présentant un premier épisode psychotique

- I. PrediPsy, comment obtenir un examen irm de référence pour le diagnostic différentiel du premier épisode psychotique ?

Le premier épisode psychotique (PEP) est une entité diagnostique avant tout clinique, associant un délire intense et polymorphe, une désorganisation et une fréquente labilité thymique. On estime qu'à la suite d'un PEP, un tiers des patients évolueront vers une pathologie chronique telle la schizophrénie, un tiers évolueront vers un trouble bipolaire, et un tiers verra son état stabilisé à la normale (PEP isolé).

Les enjeux ?

- Améliorer la démarche de diagnostic différentiel du premier épisode psychotique (PEP)
- Harmoniser les pratiques et l'accès à une imagerie cérébrale de qualité dans le PEP.

Et demain ?

- La mise à disposition d'un outil d'intelligence artificielle d'aide à la décision médicale dans la prise en charge du PEP.

Le maillage régional

- Une collaboration étroite entre psychiatres, pédopsychiatres et radiologues associée à une cartographie des IRM sur le territoire des Hauts-de-France.

Un jeu de séquences harmonisées quel que soit le centre de proximité

- Tout patient présentant un PEP peut bénéficier d'une exploration cérébrale homogène et de qualité, quel que soit son lieu d'habitation sur la région.

- II. L'imagerie cérébrale peut aujourd'hui nous aider à prédire le devenir du patient ayant connu un pep, et ainsi adapter au mieux sa prise en charge.

C'est l'enjeu que « PREDIPSY » souhaite mettre en place en s'appuyant sur un projet collaboratif et d'innovation organisationnelle.

Une formation spécifique au repérage des principaux diagnostics différentiels du premier épisode est prévue ainsi qu'un kit de formation décliné en région de manière pluri-annuelle au sein du réseau territorial.

Une formation spécifique aux outils PrediPsy déployés

- Favoriser un savoir-faire commun, standardisé et facilement partageable, entre professionnels et entre territoires.

Un kit de formation en soutien

- A l'issue des formations, un kit synthétique est remis à l'ensemble des professionnels partenaires afin de faciliter l'adoption des standards de qualité PREDIPSY

Repérer précocement les patients présentant un premier épisode psychotique (PEP) est un élément pronostic fondamental. Malgré une prise de conscience de plus en plus importante des acteurs de

santé, l'augmentation de la sensibilité du repérage butte sur une faible spécificité clinique à court et moyen termes. Le projet PREDIPSY propose de corriger ces limites à court terme tout d'abord, puisqu'entre 5 à 25% des PEP auraient une origine non-psychiatrique (auto-immune, infectieuse, métabolique, génétique, neurologique, etc.), exposant le clinicien à un risque important d'erreur diagnostique.

- Retrouvez la plaquette PrediPsy et plus d'infos sur le site internet
- Retrouvez le bon "IRM PrediPsy", qui remplace le bon "IRM Psymac"
- Suivez également toute l'actu de PrediPsy sur les réseaux sociaux
- Mail. contact@predipsy.fr