Les suicidants dans le dispositif d'urgence de la région Nord-Pas-de-Calais - Enquête du 1 au 7 Février 2010

L.Hadjeb *1*, ***F.Ducrocq*** *2,4*, ***G.Vaiva*** *3,4*, ***T.Danel*** *4*, ***V.Boss*** *3,4*, ***P.Mauriaucourt*** *5,6*, ***P.Goldstein*** *6*, ***E.Wiel*** *5,6.*

1- Pôle de l'Urgence CHRU de Lille, Service des urgences CH Denain
2- CUMP SAMU 59, Pôle de l'Urgence & Clinique Universitaire de Psychiatrie - CHRU de Lille
3- Clinique Universitaire de Psychiatrie & Pôle de l'urgence, CHRU de Lille
4- Fédération Régionale de Recherche en Santé Mentale 59 62
5- Collège Régional de Médecine d'Urgence 59 62
6- Pôle de l'Urgence, SAMU régional de Lille, Université de Lille 2, CHRU de Lille

Fédération Régionale Nord - Pas-de-Calais de Recherche en Santé Mentale

CONTEXTE:

Un million de personnes décèdent chaque année dans le monde par suicide, soit un mort toutes les 40 secondes! En France, on estime à 10500 le nombre suicides par an et à 200000 celui des tentatives de suicide (TS), soit une toutes les 4 minutes. Dans La région NPDC, le nombre annuel de TS est estimé à 400 pour 100000 habitants, soit 30 à 50 TS par jour. Le suicide en France constitue la première cause de mortalité chez les 35-44 ans et la 2ème cause chez les 15-24 ans.

OBJECTIFS :

L'étude, qui fait suite à une enquête "un jour donné" réalisée en 2009, a pour but de rechercher des indicateurs de l'état de santé mentale et de mesurer le poids du suicide dans la population de notre région afin d'améliorer la prévention et l'offre de soins, et enfin de mesurer l'activité liée aux suicidants dans les services d'urgence tout en décrivant le "parcours" du suicidant.

METHODOLOGIE: Etude prospective transversale multicentrique et descriptive.

Inclusion de tout patient pris en charge par les structures de l'urgence de la région pour geste suicidaire durant la semaine du 1er au 7 Février 2010.

RESULTATS :

Participants:

30 Structures d'urgence et de SAMU.

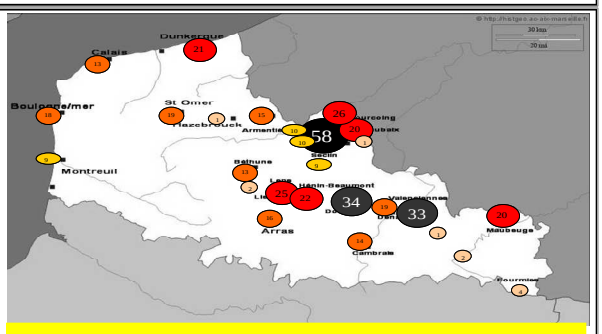
Nombre total de TS : 440

Soit environ **63,5 TS** par jour.

Nombre de suicides accomplis : **5**

Régulation:

65 % des dossiers ont été régulés par les 2 centres 15 (59 & 62).



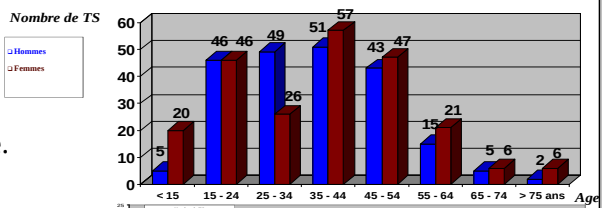
Services d'urgences participants et nombre de TS par service

L'Intoxication médicamenteuse:

Retrouvée dans 78% des cas

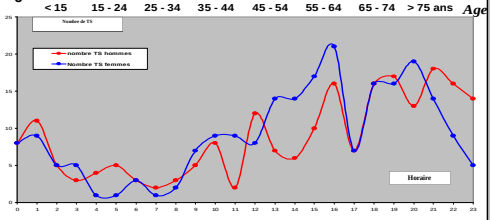
Age & Sexe:

On retrouve une quasi égalité homme-femme et une proportion d'hommes jeunes qui passent à l'acte non connue dans la littérature habituelle.



Variation horaire:

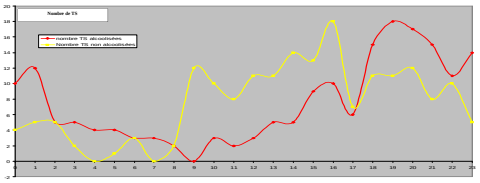
Arrivée le plus souvent en fin d'après midi et en début de nuit.



Variation hebdomadaire:

Chiffres importants en début et en fin de semaine.

TS & Alcool: Une alcoolisation est retrouvée dans plus de 50% des cas de TS.



Prise en charge aux urgences:

la quasi-totalité des suicidants ont bénéficié d'un avis psychiatrique et ont quitté les urgences en moins de 24h.

Récidive: 43% sont des primo suicidants, 19 % primo-récidivants et 35% des multirécidivistes.

Hospitalisation: pour 1/3 des suicidants, dont 28 % en psychiatrie (25% de primo-suicidants; 23% de récidivants et 52 % de multirécidivistes) et en HL dans plus de 2/3 des cas.

CONCLUSION:

Cette étude, marquée par une difficulté de mobilisation et de remplissage sur une semaine, a confirmé avec plus de 63 TS par jour, un chiffre supérieur à ceux connus dans la littérature pour notre région. Le nombre de dossiers de régulation, reste important mais néanmoins inférieur à celui de l'année dernière. Enfin, un passage à l'acte chez les hommes surtout jeunes a été retrouvé dans cette enquête, à confronter à des études ultérieures.