

Suicide et tentative de suicide. Données socio-épidémiologiques récentes

Laurent Plancke, Guillaume Vaiva, François Ducrocq

F2RSM

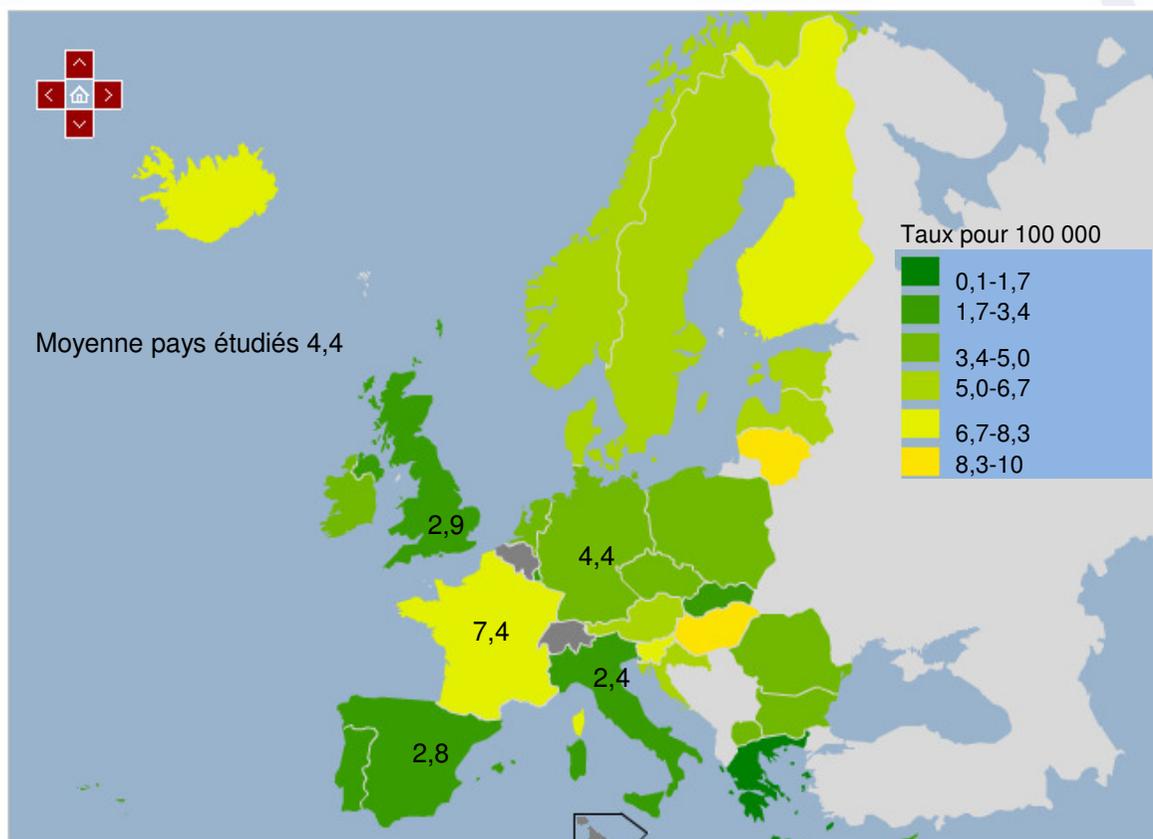
Arras, 7 octobre 2011

Plan

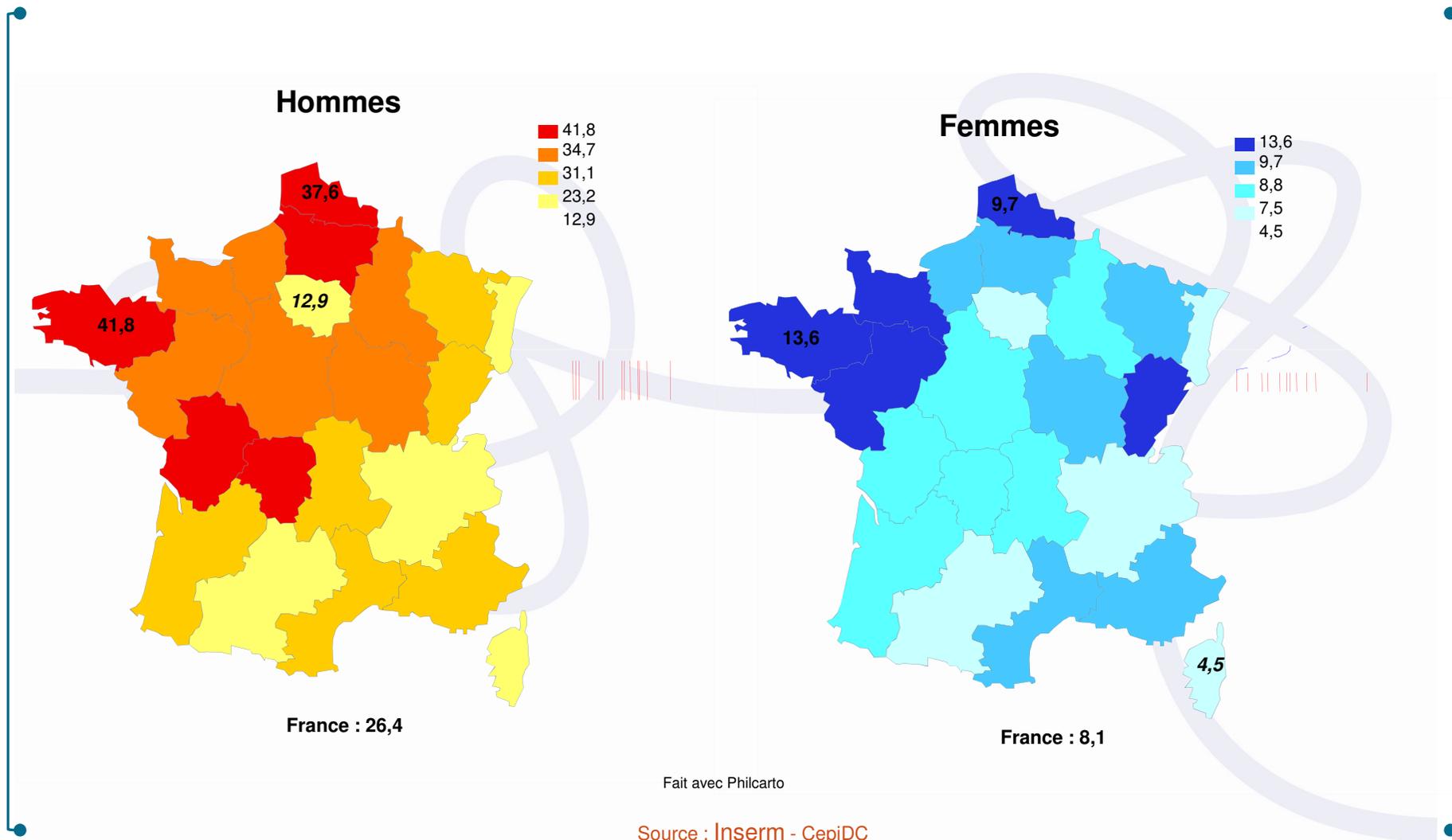
- **Suicide**
 - Évolutions récentes
 - Approche infrarégionale
- **Tentative de suicide**
 - Une épidémiologie en construction
- **Une monographie régionale de la F2RSM**

La France : au 6^e rang européen (sur 27) pour le suicide

Taux standardisé de mortalité par suicide (pour 100 000 habitants). 2 sexes. 2008

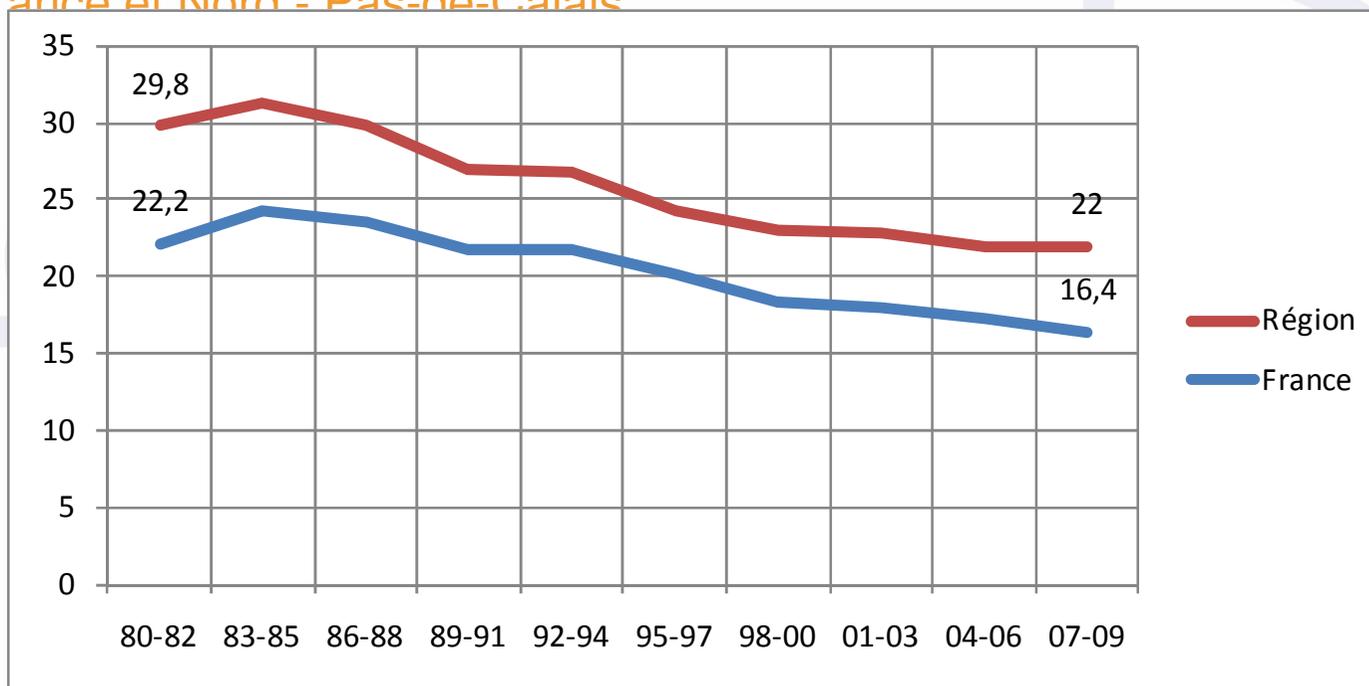


Taux standardisés de mortalité par suicide par région. 2007-2009



Evolutions

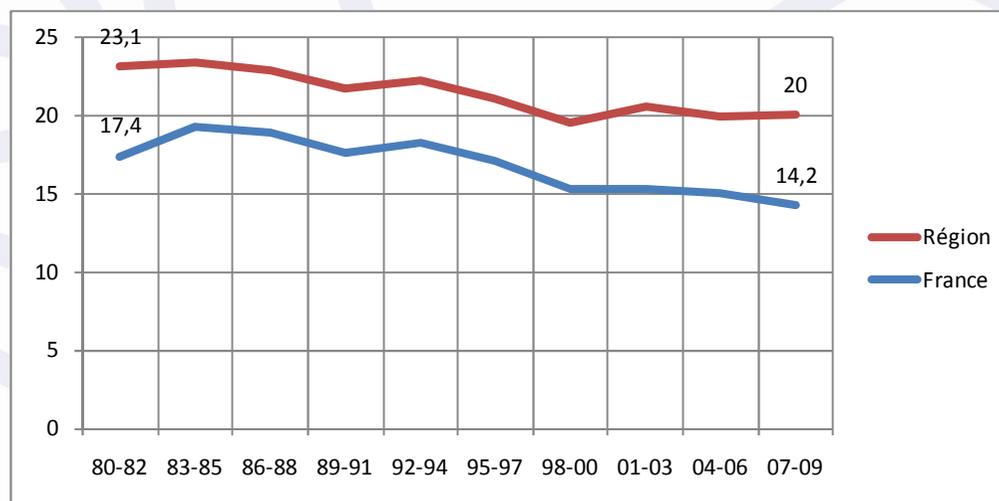
Evolution des taux standardisés de mortalité tous âges 2 sexes. 1980-2009.
France et Nord - Pas-de-Calais



Source : Inserm - CepiDC

Evolutions

Evolution des taux standardisés de mortalité avant 65 ans 2 sexes. 1980-2009.
France et Nord - Pas-de-Calais



Source : Inserm - CepiDC

Et le Pas-de-Calais ?

| | Hommes | | | Femmes | | |
|--------|--------|-------|--------------------|--------|-------|---------------------|
| | Décès | Taux* | Rang** | Décès | Taux* | Rang** |
| 62 | 273 | 42,3 | 6 ^e /93 | 75 | 9,8 | 23 ^e /93 |
| France | | 26,4 | | | 8,1 | |

La tentative de suicide

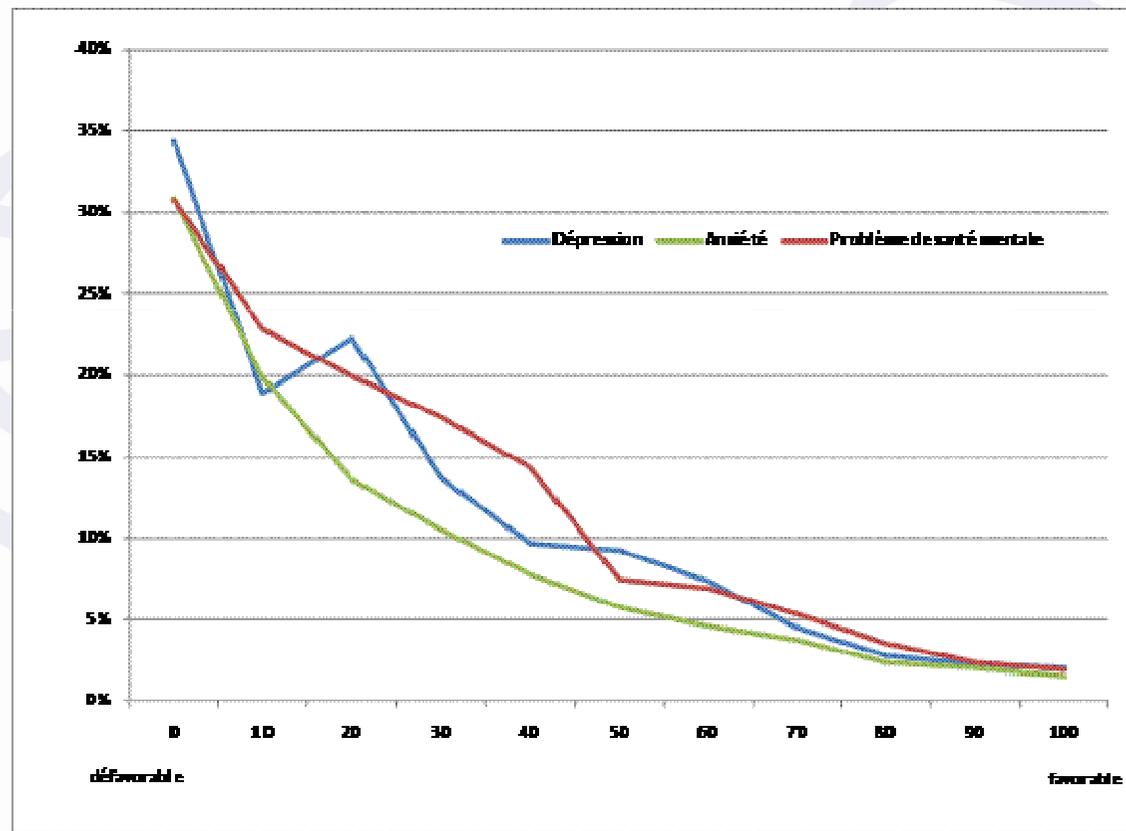
- Une réalité plus difficile à appréhender
- Des contours plus flous
 - Intentionnalité?
 - Perception par l'entourage ?
 - Appel ou non à l'aide
- Absence de système d'information
 - Enquêtes rétrospectives
 - Population générale : Baromètre santé, SMPG
 - Populations spécifiques

Les enquêtes rétrospectives

- **Avoir déjà tenté de se suicider :**
 - **SMPG (1999 à 2003)**
 - 9,1% des femmes
 - 6,4% des hommes
 - **Baromètre santé (2005) : 5,1%**
 - 7,1% des femmes
 - 2,9% des hommes

De forts liens avec dépression, anxiété et troubles mentaux

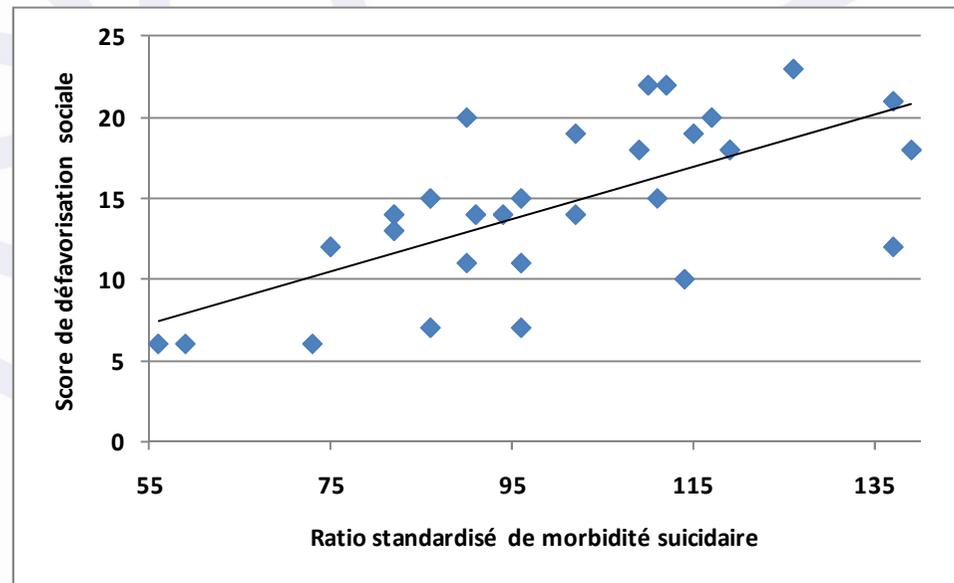
% de personnes ayant déclaré avoir déjà tenté de se suicider selon leurs scores de Duke



Source : Baromètre santé 2005 - Traitement : F2RSM.

Une forte liaison avec la défavorisation sociale

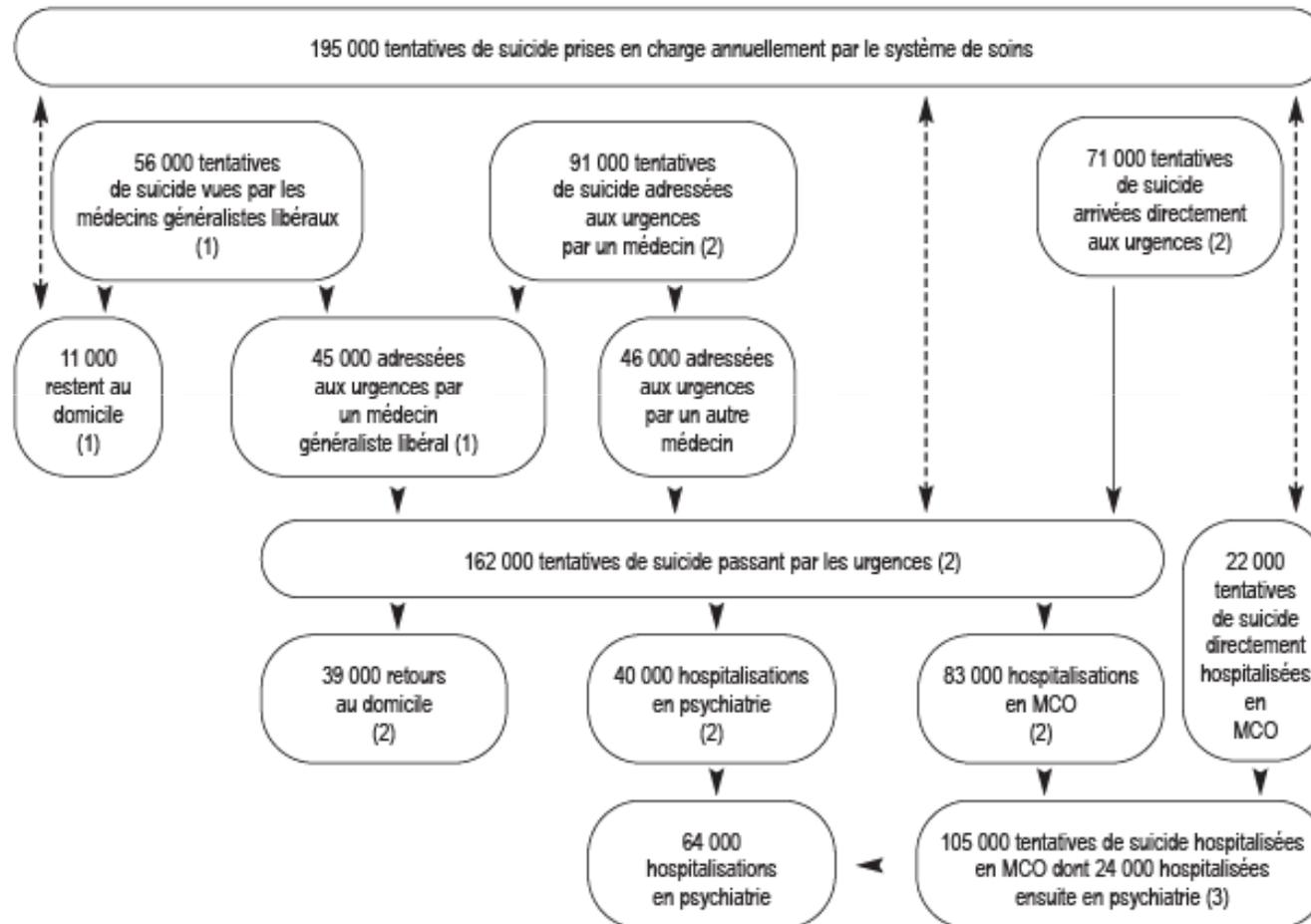
Positionnement des secteurs de psychiatrie selon leur score de défavorisation sociale et le taux de TS enregistré (RSM). 2006-2008. Département du Nord.



Source : samu Centre 15 - Traitement : F2RSM.

Un chiffreage difficile ... et ancien

Estimation du nombre de TS prises en charge par le système de soins en France. 2002

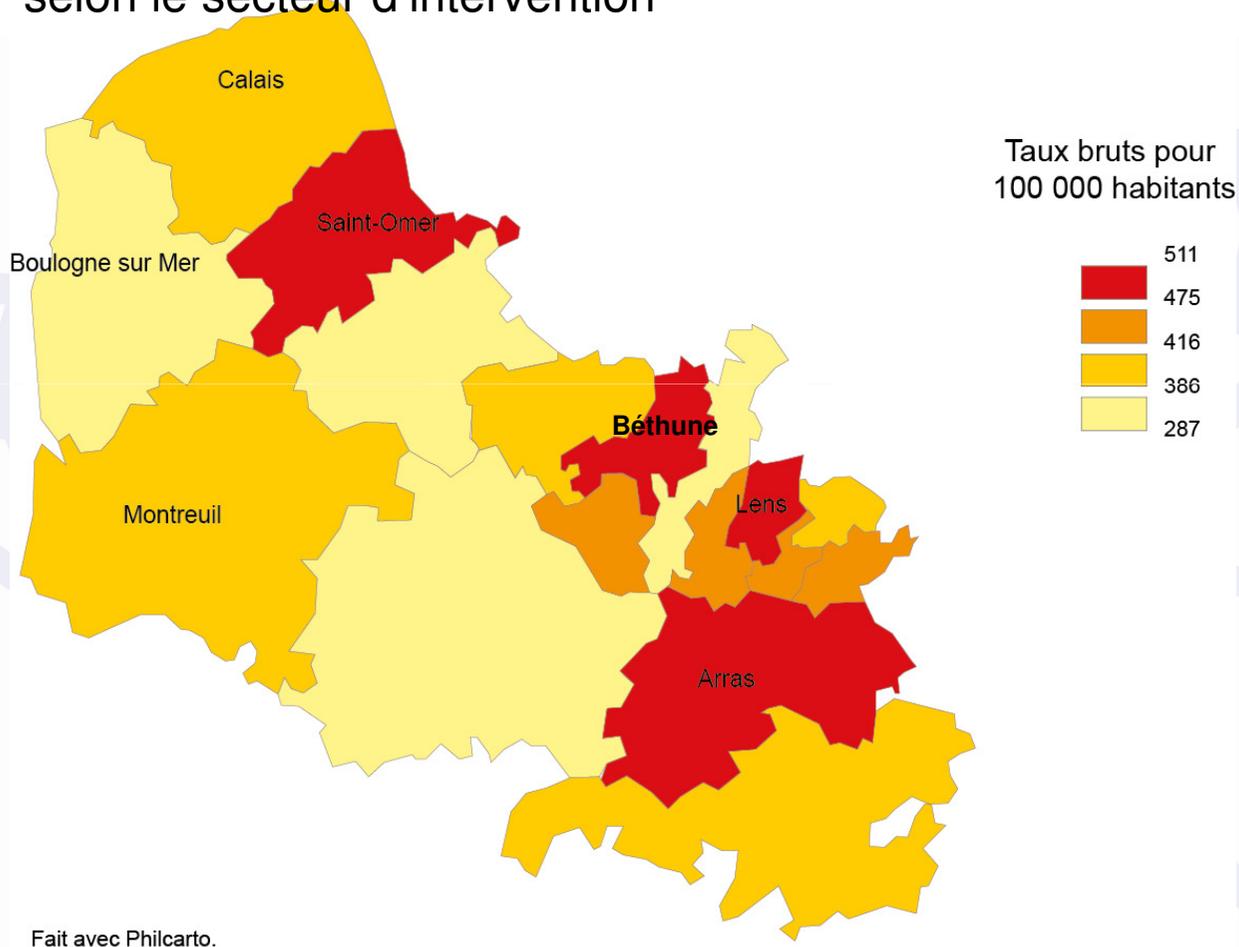


In Mouquet (M.C.), Bellamy (V.), Carasco (V.) et collab. Suicides et tentatives de suicide en France. Drées : Etudes et résultats, 2006/05

Une tentative d'épidémiologie de la TS à travers les appels aux centres 15

- Extraction, dans les bases d'appel, des lignes évoquant une TS
 - Motif de l'appel
 - Remarque
- Nord (2006-2008) : 7700 / an
- Pas-de-Calais (2009-2010) : 6000 / an
- 2 articles
 - Presse médicale
 - [Presse Med.](#) 2011 Jul-Aug;40(7-8):770-2
 - Annales françaises de médecine d'urgence
 - Accepté

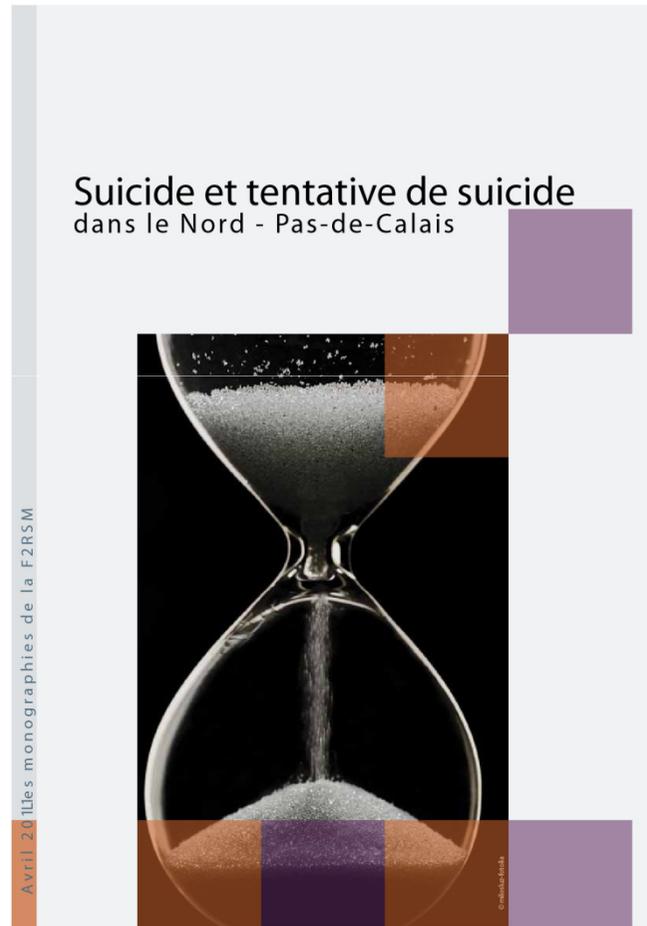
Nombre d'appels pour TS au centre 15 (62) pour 100 000 habitants selon le secteur d'intervention



Perspectives

- Poursuivre l'étude de la part des TS connue des centres 15
 - Contact avec les SDIS
- Passer à un recueil prospectif
 - Items spécifiques
 - TS : oui / non / peut-être
 - Si oui :
 - Antécédent(s) de TS
 - PEC psychiatrique antérieure
 - Test fin 2011
 - En routine à partir de 2012

Une monographie de la F2RSM



- **Connaître**
 - Situation socio-épidémiologique
- **Agir**
 - Histoire de la prévention

3 niveaux

Prévention primaire -> diminuer les facteurs de risques

- Repérage systématique des troubles psychiatriques
 - Meilleure identification et prise en charge de la dépression -> baisse des taux de suicide
- Écoute téléphonique
 - Pas de démonstration d'efficacité (en termes de réduction des taux)

Prévention secondaire -> interrompre le processus

- Parler de son intention avant le geste < 10%
- En absence d'intervention, dans l'année qui suit l'idée suicidaire : passage
 - de l'idée au geste : 26%
 - de l'idée au plan 34%
 - du plan au geste 72%

Prévention tertiaire -> TS -> décès

- Efficacité des systèmes de veille (rappel téléphonique)
 - maintenir un lien avec le sujet suicidaire
 - Carte avec n°
 - Lettre
 - Nouveau contact téléphonique

Michel Walter (Brest) → une éthique de l'inquiétude

- Souci de l'autre
- Aller au devant de la demande

Exemples régionaux

- **SOS Amitié Arras**
 - Ecoute 24/24
 - 17 000 appels en 2010 (Pas-de-Calais)
 - Membre du collectif régional de prévention et du collectif *Pas de solitude dans un monde fraternel*
- **Iréps**
 - Formation au repérage de la souffrance psychique et prévention des TS
 - 4800 intervenants formés depuis 1997
 - Donné jour à des réseaux
- **Services de psychiatrie de Tourcoing**
 - *Chaîne de vie*
 - Améliorer
 - les compétences des professionnels tourquennois
 - les liens avec les services de psy
 - Création des structures adaptées
 - Dispositif d'accueil et de crise
 - Centre intersectoriel
 - Consultation aux urgences
 - Lits de crise
- **Centre d'accueil et de crise du CHRU**
 - Nouveau maillon entre
 - Temps trop court de l'urgence
 - Temps trop long de l'hospitalisation
 - Principes
 - Empathie nécessaire
 - Apaisement symptomatique
 - Recherche de leviers d'intervention de sortie de crise
 - Objectifs négociés et définis avec le sujet
 - Travail avec l'environnement
 - Familial
 - Professionnel : MG, services ...
 - Outils de recontact
- **Dispositif Sisyphe à Roubaix**
 - Prévention de la réitération
 - Suivi intensif de courte de durée aux urgences
 - Rappel
 - Proposition de suivi dans les cas opportuns
 - Éléments chiffrés (janvier - octobre 2010)
 - 180 bénéficiaires d'un entretien
 - 100 personnes accompagnées dans à partir de la réécoute
 - Antécédents de TS 32%
 - Taux de récidence (1 mois) 3%

Pour retrouver données, cartes et monographie

www.santementale5962.com

Merci de votre attention