

F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Troubles sexuels et maladie psychotique

A. Marcuz¹, A. Amariej², S. Duhem^{2,3}, C-L. Charrel^{2,4}

¹ Médecin Psychiatre remplaçante, Lille

² Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale Hauts-de-France, Lille

³ Pôle de Psychiatrie, Médecine Légale et Médecine Pénitentiaire, CHU de Lille

⁴ EPSM Lille-Métropole, Armentières

Contexte et justificatif

L'OMS définit la santé sexuelle comme étant "un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité." La sexualité des patients psychotiques semble cependant susciter peu d'intérêt alors même qu'elle est l'une des principales causes d'arrêt du traitement antipsychotique. Ainsi dans plusieurs études, des patients psychotiques témoignent du fait que les psychiatres feraient souvent abstraction de cet aspect de leur qualité de vie.

L'impact négatif des antipsychotiques atypiques (APA) sur la sexualité est indéniable mais quel est celui de la maladie et des facteurs environnementaux ?

Objet et méthode

L'objectif de cette étude était de déterminer l'étiologie privilégiée par les psychiatres pour expliquer la survenue de troubles sexuels chez les patients psychotiques et de recueillir des informations sur la manière dont ils pensent, discutent et gèrent cette problématique avec leurs patients.

Un courriel a été adressé à l'ensemble des psychiatres exerçant dans les Hauts-De-France. Il contenait un lien vers un questionnaire en ligne, anonyme et standardisé.

Notre étude concernait la prise en charge des patients adultes hommes et femmes psychotiques selon les critères du DSM-V.

En plus des données sociodémographiques, nous avons recueilli des éléments sur les connaissances théoriques des psychiatres, la prise en compte des troubles sexuels dans leur pratique mais aussi sur leur perception et leur ressenti.

Le test du Khi-2 a été employé pour apprécier la significativité des variables en analyse bivariée.

Le traitement des données a été réalisé avec le logiciel SAS.

Résultats

79 questionnaires se sont révélés exploitables soit un taux de réponse de 9,4%. 57% des psychiatres interrogés sont des femmes et 43% sont des hommes. 44% ont moins de 35 ans et 23% ont plus de 55 ans.

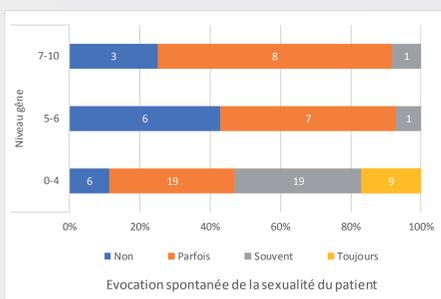


Figure 1. Evocation spontanée de la sexualité en fonction du niveau de gêne (0 : absence de gêne. 10 : gêne importante)

Environ 75% des psychiatres interrogés pensent que les troubles sexuels sont attribuables :

- Aux antipsychotiques essentiellement : pour 25 à 75% des cas
- A la maladie pour moins de la moitié des cas
- Aux addictions pour moins d'un quart des cas

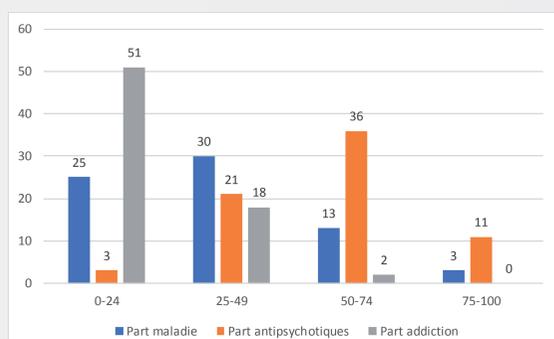


Figure 2. Parts des troubles sexuels attribués par les psychiatres à la maladie, aux antipsychotiques et aux addictions.

53% des psychiatres font abstraction de l'éventuelle survenue de troubles sexuels lorsqu'ils prescrivent un antipsychotique à une femme et 28% à un homme.

Lors d'une rupture thérapeutique due à des dysfonctions sexuelles la majorité des psychiatres propose un changement de traitement avec explications pour les patients hommes et femmes (respectivement 79% et 77%).

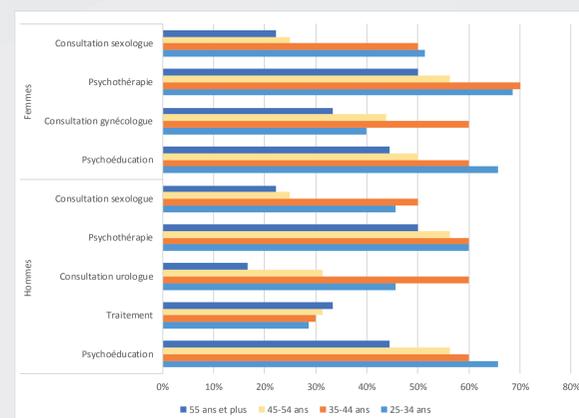


Figure 3. Propositions alternatives des psychiatres lors de la survenue de troubles sexuels chez leurs patients (hommes et femmes) selon l'âge du psychiatre.

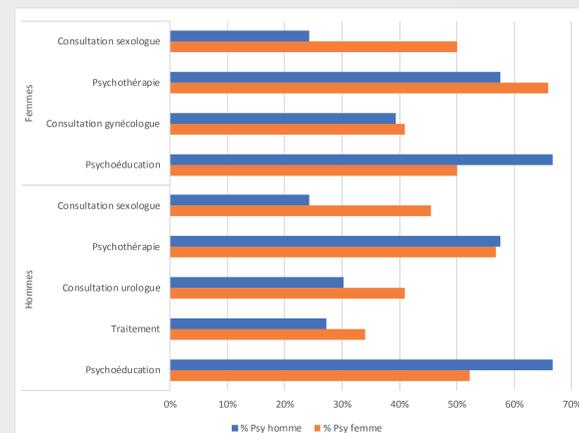


Figure 4. Propositions alternatives des psychiatres lors de la survenue de troubles sexuels chez leurs patients (hommes et femmes) selon le sexe du psychiatre.

Conclusion et discussion

Les psychiatres ayant répondu à ce questionnaire ont pu montrer une sensibilité à ce sujet mais ont également pointé le fait que la sexualité des patients psychotiques est peu ou pas abordée au cours de leur formation. Aborder ce sujet en entretien est corrélé à la gêne ressentie ainsi qu'à l'expérience professionnelle du psychiatre.

Pistes à explorer :

- Sensibiliser les psychiatres à ce sujet dès l'internat en proposant un séminaire spécifique.
- Créer pour les psychiatres un outil d'évaluation dédié aux troubles sexuels des patients psychotiques.
- Intégrer des cours d'éducation sexuelle dans les programmes de réhabilitation psychosociale.

Références bibliographiques

1. S.Ben Mahmoud MDL, Zouari MDM, Dammak MDJ, Ben Thabet MDN, Zouari MDM, Maâlej MD(2012). Evaluation of sexuality in 61 subjects suffering from chronic psychosis. Elsevier Masson.
2. Deanna L.Kelly, Robert R. Conley (2004). Sexuality and Schizophrenia: A Review. Schizophrenia Bulletin.
3. De Hert M, Detraux J, Peuskens J(2014). Second-generation and newly approved antipsychotics, serum prolactin levels and sexual dysfunctions: a critical literature review. Expert Opinion on Drug Safety.
4. Marrit K. De Boer, Stynke Castelein, Durk Wiersma, Robert A. Schoevers, Henderikus Knegtering (2015). The Facts About Sexual (Dys)function in Schizophrenia : An Overview of Clinically Relevant Findings. Schizophrenia Bulletin

Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale Hauts-de-France

3, rue Malpart - 59000 Lille - France - Tél 03 20 44 10 34 - Fax 03 20 13 73 02 - www.f2rsmpsy.fr

contact : communication@f2rsmpsy.fr - Directeur : Dr Thierry Danel

@F2RSM Psy