

# ETUDE Héraclès : Surveillance par les médecins généralistes de la souffrance psychique liée au travail

M Rivière<sup>a,d</sup>, L Plancke<sup>b</sup>, A Leroyer<sup>c</sup>, T Blanchon<sup>a</sup>, T Prazuck<sup>a,d</sup>, H Prouvost<sup>e</sup>, B Sobczak<sup>f</sup>, C De Pauw<sup>g</sup>, L Ferreira Carreira<sup>c</sup>, Y Toullic<sup>c</sup>, P Lerouge<sup>c</sup>, M Melchior<sup>a</sup>, N Younès<sup>h,i</sup>

<sup>a</sup> Sorbonne Universités, UPMC Univ Paris 06, INSERM, Institut Pierre Louis d'épidémiologie et de Santé Publique (IPLESP UMR\_S 1136), Paris, France; <sup>b</sup> Fédération régionale de recherche en santé mentale (F2RSM) Nord - Pas-de-Calais, Lille, France; <sup>c</sup> Université Lille Nord de France, Lille, France; <sup>d</sup> Centre Hospitalier Régional, Orléans, France; <sup>e</sup> Santé Publique France, Saint-Maurice, France; <sup>f</sup> Direccte Nord - Pas-de-Calais, Lille, France; <sup>g</sup> URPS médecins libéraux, Lille, France; <sup>h</sup> EA 40-47 University of Versailles Saint-Quentin, Versailles, France; <sup>i</sup> Academic Unit of psychiatry for adults, Versailles Hospital, Versailles, France

## CONTEXTE et OBJECTIF

La souffrance psychique liée au travail est un problème de plus en plus fréquent dans notre société. En médecine générale, clé dans le traitement des troubles mentaux fréquents, peu d'études sur cette thématique ont été menées en Europe, et aucune en France. L'objectif de cette étude est de pouvoir quantifier ce problème et déterminer les facteurs du travail qui lui sont associés.

## METHODE

Etude transversale chez un échantillon de médecins généralistes du Nord-Pas-de-Calais

- Recrutement via un échantillon de médecins généralistes (réseau Sentinelles, URPS médecins libéraux)
- Rémunération des médecins participants

Inclusion des patients :

- 24 patients maximum sélectionnés de manière aléatoire par médecins
- Période d'inclusion : entre avril et août 2014

Critères d'inclusion des patients :

- âgés de 18 à 65 ans
- en activité professionnelle
- consultant pendant la période d'étude pour tout type de motif

## RESULTATS

Participation :

- 1 000 médecins généralistes contactés
- 131 médecins ont participé (dont 121 classeurs d'étude reçus)
- 2 019 patients inclus

Prévalence des troubles psychiques, Héraclès, Nord - Pas-de-Calais, 2014 (n=2 019)

	Hommes		Femmes		p	Total	
	n	Prevalence % [IC 95 %]	n	Prevalence % [IC 95 %]		n	Prevalence % [IC 95 %]
<b>Souffrance psychique (MINI)</b>	355	38,4 [35,3 - 41,6]	444	40,7 [37,8 - 43,6]	0,29	799	39,6 [37,5 - 41,8]
<b>Liée au travail</b>	<b>223</b>	<b>24,3 [21,6 - 27,1]</b>	<b>289</b>	<b>26,7 [24 - 29,3]</b>	<b>0,24</b>	<b>512</b>	<b>25,6 [23,7 - 27,5]</b>
Anxiété généralisée	146	15,9 [13,6 - 18,3]	218	20,1 [17,7 - 22,5]	0,02	365	18,2 [16,5 - 19,9]
Episode dépressif majeur	108	11,8 [9,7 - 13,9]	170	15,7 [13,5 - 17,8]	0,01	278	13,9 [12,4 - 15,4]
Risque suicidaire	76	8,3 [6,5 - 10,1]	101	9,3 [7,6 - 11]	0,4	177	8,8 [7,6 - 10,1]
Consommation d'alcool	79	8,6 [6,8 - 10,4]	32	3 [1,9 - 4]	<0,001	111	5,5 [4,5 - 6,5]
<b>Souffrance psychique diagnostiquée</b>	273	29,8 [26,8 - 32,7]	406	37,4 [34,5 - 40,3]	<0,001	679	33,9 [31,8 - 36]
<b>Liée au travail</b>	<b>214</b>	<b>23,3 [20,6 - 26,1]</b>	<b>304</b>	<b>28 [25,3 - 30,7]</b>	<b>0,02</b>	<b>517</b>	<b>25,8 [23,9 - 27,7]</b>
<b>Souffrance psychique perçue</b>	274	29,8 [26,8 - 32,7]	425	39,3 [36,4 - 42,2]	<0,001	699	34,8 [32,7 - 36,9]
<b>Liée au travail</b>	<b>185</b>	<b>20,5 [17,8 - 23,1]</b>	<b>301</b>	<b>28 [25,3 - 30,7]</b>	<b>&lt;0,001</b>	<b>486</b>	<b>24,5 [22,6 - 26,4]</b>

Données recueillies

- Souffrance psychique : diagnostiquée par le médecin généraliste ; ressentie par le patient ; évaluée par le médecin généraliste (MINI : anxiété généralisée, épisodes dépressifs majeurs ; risque suicidaire, abus d'alcool)
- Lien entre souffrance psychique et le travail
- Caractéristiques sociodémographiques (âge, sexe, statut marital ...)
- Caractéristiques du travail (secteur d'activité, CSP ...)
- Risques psychosociaux : rapport Gollac

Analyses

- Calcul de la proportion des troubles psychiques en lien avec le travail vus en consultation de médecine générale avec IC 95%. Comparaison en fonction du sexe
- Analyse multivariée des facteurs influençant la présence ou non de troubles psychiques liés au travail : modèle de régression logistique

Facteurs associés à la présence de troubles psychiques liés au travail évalués par le médecin (MINI), Nord - Pas-de-Calais, 2014 (n=2 019)

Questions	OR multivariée [IC 95%]	p-value
<b>Antécédents psychiatriques</b>	2,12 [1,39 - 3,22]	<0,001
<b>Age du patient</b>		0,002
[18 - 25]	1 -	
[26 - 35]	1,08 [0,53 - 2,32]	
[36 - 45]	1,80 [0,90 - 3,79]	
[46 - 55]	1,62 [0,80 - 3,43]	
55 +	2,93 [1,305 - 6,62]	
<b>Nombre de personnes dans l'entreprise</b>		0,038
1 à 10	1 -	
11 à 49	1,60 [1,02 - 2,52]	
50 à 250	1,19 [0,75 - 1,91]	
250 +	0,96 [0,61 - 1,51]	
<b>Intensité du travail et temps de travail</b>		
Avoir une quantité de travail excessive	0,59 [0,41 - 0,85]	0,005
Devoir penser à trop de choses à la fois	2,53 [1,77 - 3,63]	<0,001
Avoir du mal à concilier travail et famille	2,24 [1,63 - 3,09]	<0,001
Disposer du temps nécessaire	0,66 [0,48 - 0,91]	0,012
<b>Exigences émotionnelles</b>		
Devoir cacher ses émotions	1,90 [1,39 - 2,59]	<0,001
Avoir peur pendant le travail	1,70 [1,13 - 2,54]	0,010
Etre exposé à des agressions	1,60 [1,16 - 2,21]	0,005
<b>Autonomie</b>		
Pouvoir employer ses compétences	0,68 [0,50 - 0,93]	0,015
<b>Rapport sociaux au travail</b>		
Travail reconnu à sa juste valeur	0,47 [0,32 - 0,68]	<0,001
Avoir de l'aide de ses collègues	0,71 [0,52 - 0,98]	0,036
Avoir de l'aide de son supérieur	0,59 [0,42 - 0,84]	0,004
<b>Insécurité de la situation de travail</b>		
Faire le même travail jusqu'à la retraite	0,59 [0,43 - 0,81]	<0,001
Avoir peur de perdre son emploi	1,74 [1,22 - 2,49]	0,002

## CONCLUSION

- L'étude Héraclès propose une des premières estimations de la prévalence des troubles psychiques identifiés comme étant en lien avec le travail, en médecine générale, dans une région française.
- La prévalence estimée avec les trois mesures (diagnostiquée par le médecin généraliste ; ressentie par le patient ; évaluée par le médecin généraliste) montre que les troubles psychiques reliés à l'activité professionnelle concernent un quart de la population active occupée consultant son médecin généraliste, dont une majorité de troubles anxieux et d'épisodes dépressifs majeurs. Cette proportion vient objectiver une activité élevée en médecine générale.
- Les facteurs significativement associés à des niveaux plus élevés de troubles psychiques en lien avec le travail peuvent être personnels (antécédents psychiatriques...) ou professionnels (organisation du travail)