

JOURNEE SCIENTIFIQUE  
F2RSM PSY

20 OCTOBRE 2022



15 ANS DE RECHERCHE  
EN PSYCHIATRIE, ET APRÈS ?



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# ESPER-RESIST : Création d'une équipe spécialisée pluridisciplinaire en exploration et rétablissement dans les schizophrénies résistantes aux traitements

Par Alexandre Carpentier, CCA de Psychiatrie en région, Chef du Service Pathologies Résistantes (SPR), CHI-EPSM de l'Oise et Eddy Vannoc, Cadre de santé du Service Pathologies Résistantes (SPR), CHI-EPSM de l'Oise

[alexandre.carpentier@chi-clermont.fr](mailto:alexandre.carpentier@chi-clermont.fr) - [eddy.vanoc@chi-clermont.fr](mailto:eddy.vanoc@chi-clermont.fr)



# CONTEXTE

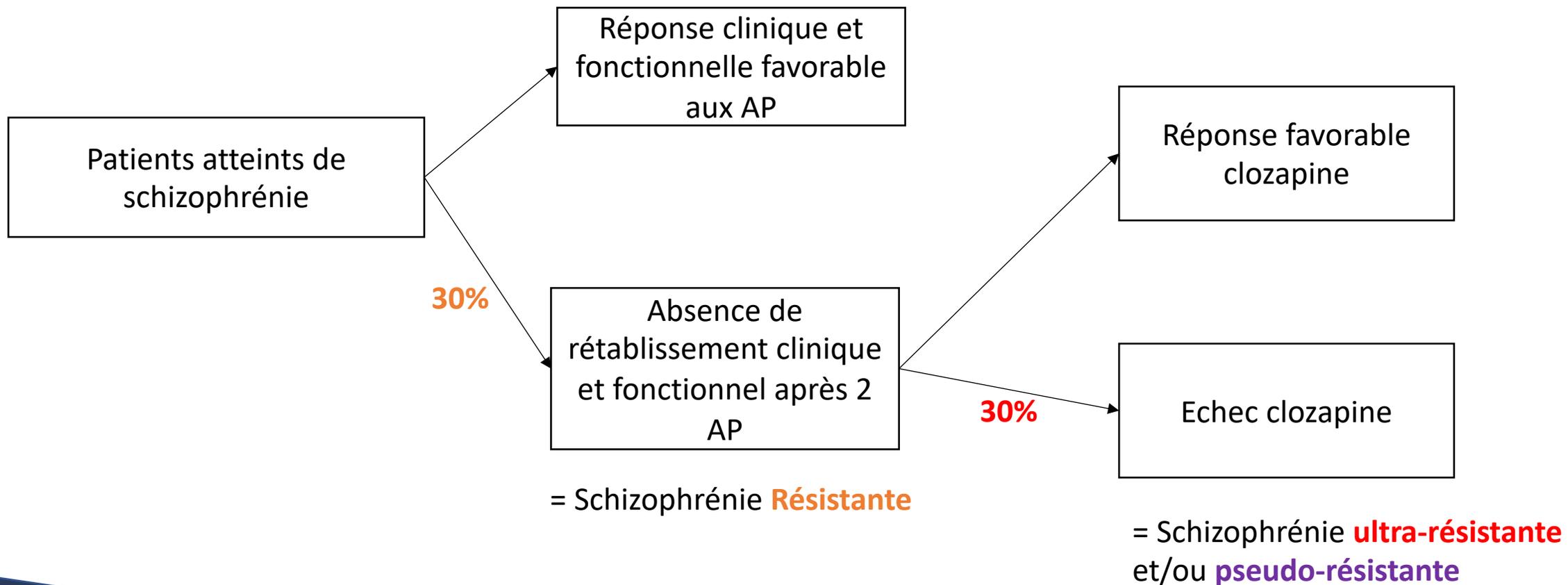
- Troubles psychiatriques résistants = enjeu majeur de santé publique
- Hospitalisations complètes prolongées et répétées, désinsertion, exclusion sociale, rupture des liens familiaux, cout financier
- Triple impact : usager, aidants et soignants



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

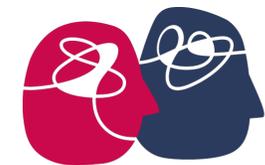
# CONTEXTE



# OBJECTIFS

- Identification des facteurs épidémiologiques, cliniques, neuropsychologiques, biologiques et génétiques de résistance et/ou à risque de pseudo-résistance
- Repérage précoce et prise en charge individualisée et renforcée : optimisation thérapeutique médicamenteuse et non médicamenteuse, soins de RPS, diminution des HSC, diminution de l'isolement et de la contention etc.

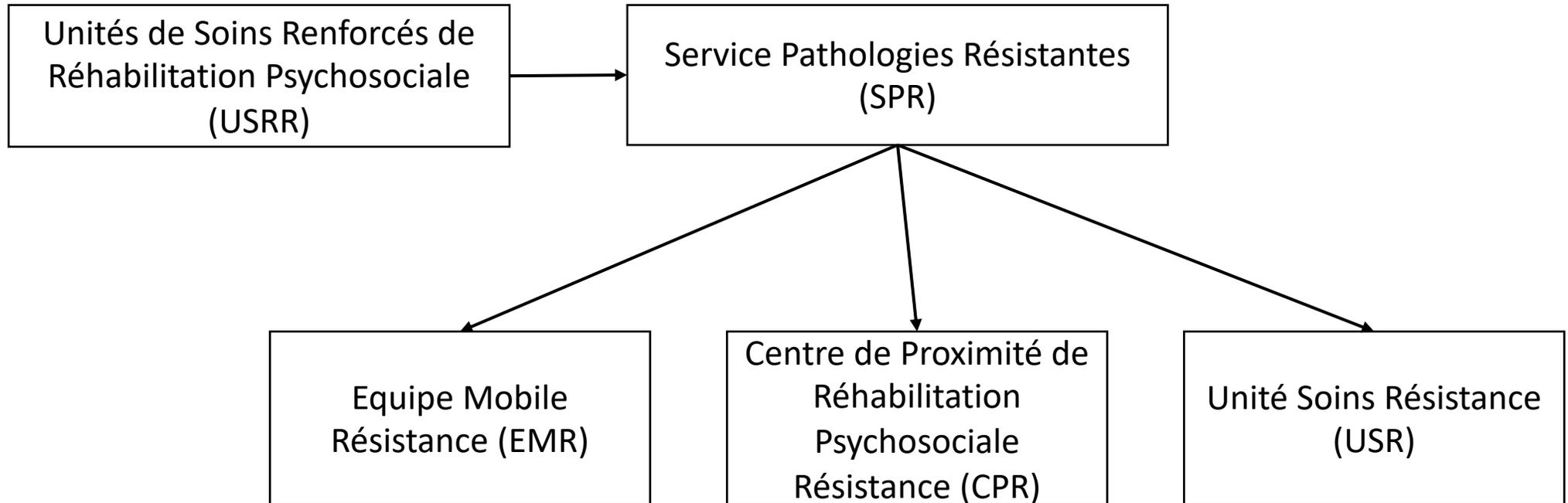
→ Transformation de l'offre de soins



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# Transformation de l'offre de soins : création du Service Pathologies Résistantes (SPR)



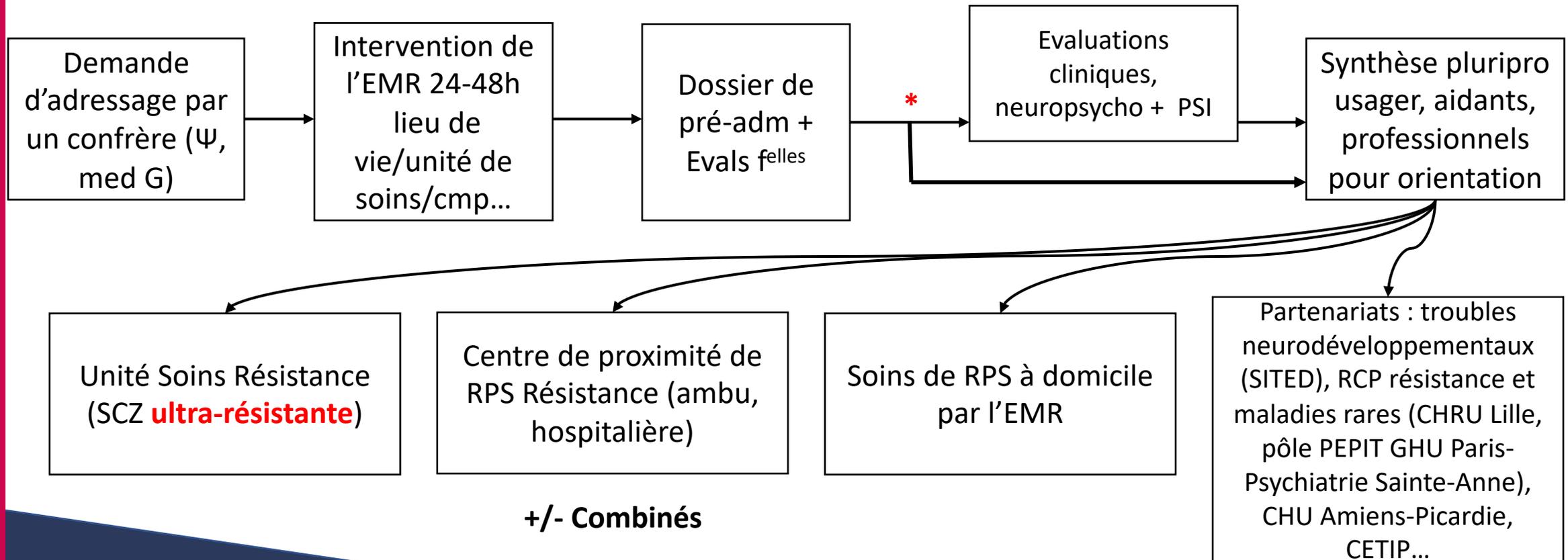
Profil : Diagnostic DSM-5/CIM-10 Schizophrénie + situation de **pseudo-résistance/résistance** pharmacologique et/ou fonctionnelle



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# Transformation de l'offre de soins : création d'un parcours de soins



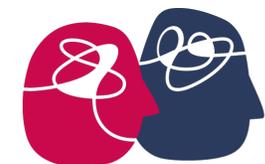
F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

\* : Réunion clinique hebdomadaire

# Transformation de l'offre de soins : montée en compétences des équipes

- Formations Spécifiques : Entretien Motivationnel, TCC, case management.
- Formation sémiologie psy
- ETP (100% des agents formés soit 35 professionnels) : Programme ETP Résistance autorisé en octobre 2021
- RC (TomRemed, IPT, Michael's game, ...)
- Formation pratique à la rTMS (2 infirmiers et médecin)



# Transformation de l'offre de soins : locaux et équipements

- Restructuration des locaux de l'ancien centre de jour du service
  - Rafrachissement des locaux
  - Aménagement de bureaux
  - Mise en réseau des bâtiments
  - Équipements informatiques
- Obtention d'un véhicule dédié à l'équipe mobile
- Obtention de la neuronavigation pour la rTMS en location



# Dépistage des maladies rares à expression psychiatrique

*formes pseudo-résistantes*

- Formes syndromiques de schizophrénie : bilans génétiques de première ligne (ACPA) +/- recherche exomique (Pôle PEPIT pôle hospitalo-universitaire d'Evaluation Prévention et Innovation Thérapeutique, GHU Paris Psychiatrie et neurosciences)
- Maladies héréditaires du métabolisme, maladies infectieuses et inflammatoires : bilan biologique spécifique de dépistage (CHU Amiens-Picardie)
- IRM cérébrale anatomique systématique



**F2RSM Psy**

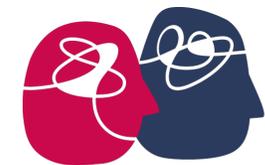
Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# Optimisation de la thérapie médicamenteuse

- Repérage des patients atteints de schizophrénie résistante et instauration rapide de clozapine (délégation de prescription en partenariat avec le confrère adresseur)
- Analyse pharmacogénétique : Traitement personnalisé – choix ciblé de l'AP – Séquençage HD gènes CYP 450 (CHRU Lille)

# Stimulation magnétique transcrânienne répétitive neuronaviguée

- Appareil rTMS présent sur l'établissement depuis 2019 mais peu utilisé.
- Indiquée prise en charge hallucinations résistantes (cortex temporo-pariétal gauche) – Syndrome négatif (CPFDL)
- Bonne tolérance
- Neuronavigation → précision, réplicabilité des séances, recherche... (troubles cognitifs, syndrome de désorganisation...)



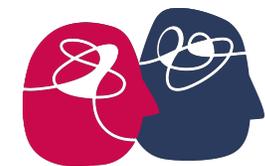
# Quelques chiffres au 20/10/2022

- Ouverture officielle de l'activité SPR 06/2022
- 20 interventions de l'EMR 24-48h
- 14 diagnostics de schizophrénie résistante ou ultra-résistante avec réalisation PSI
- 2 diagnostics de schizophrénies pseudo-résistantes avec proposition prise en soins optimisée
- 2 RCP
- 10 bilans génétiques
- 2 bilans pharmacogénétiques
- 3 introduction de clozapine par délégation de prescription
- 5 levées des soins sous contraintes
- Création protocoles rTMS hallucinations résistantes – Sd négatif (en cours)





Merci de votre attention



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

