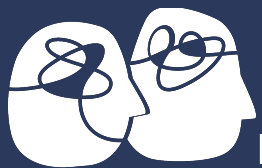


JOURNEE SCIENTIFIQUE
F2RSM PSY

20 OCTOBRE 2022



15 ANS DE RECHERCHE
EN PSYCHIATRIE, ET APRÈS ?



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

La Recherche en Soins Infirmiers

La Recherche en Soins Infirmiers vise à produire de nouveaux savoirs scientifiques ciblés sur la pratique en Soins Infirmiers, qu'elle concerne la pratique clinique, la formation ou l'organisation des soins.

Le G2RSI

Dès 2015, la F2RSM, dans les suites de l'expérience des Audits Croisés, s'est dotée d'un groupe de Recherche en Soins Infirmiers composé de professionnels paramédicaux (infirmiers, cadres de santé, cadres supérieurs de santé, directeurs des soins...) souhaitant s'impliquer dans cette innovation régionale et représentant l'ensemble des membres adhérents à la F2RSM.

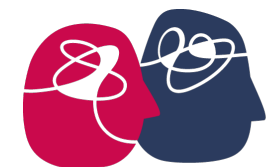
Objectifs

- Valoriser le travail infirmier et les compétences infirmières
- Faire avancer l'état des connaissances en soins infirmiers
- Favoriser les échanges autour des pratiques professionnelles
- Promouvoir les écrits infirmiers en santé mentale

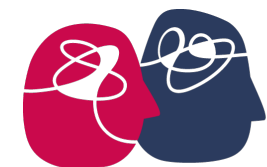


Un peu d'histoire ou anamnèse du G2RSI

- 2015 - constitution d'un groupe
- 2016-2019 - formation en recherche qualitative et 1^{ère} thématique de recherche sur : « l'utilisation des nouvelles technologies de l'information et de la communication et l'adhésion aux soins des patients en hospitalisation complète : la place de l'infirmier dans le processus décisionnel »
- Retour d'expérience - l'erreur apprenante : recherche qui a été rattrapée par les recommandations de bonnes pratiques de l'HAS, production dense mais peu exploitable

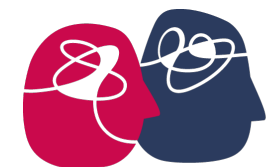


- 2020 - le groupe se réunit de nouveau : des 30 participants, il n'en reste que 8... Mais.... S'il n'en reste que 8, ils ne se démotivent pas et font preuve d'**opiniâtreté** !
- Nous formulons une demande d'accompagnement méthodologique du Dr Marielle WATHELET qui nous permet, malgré la pandémie liée au Covid-19, de formaliser notre thématique et de lancer en 2021 un projet d'étude : « Conséquences de la pandémie de Covid-19 sur la santé mentale des infirmiers(ères) et aux répercussions sur la vie personnelle et professionnelle ».



Composition du G2RSI

- Marielle Wathelet : Médecin de santé publique - Directrice adjointe de la F2RSM
- Bourgeois Eliane : Directrice des Soins - Coordinatrice Générale des Soins, EPSM Val-de-Lys-Artois de St-Venant
- Benaïche Ahmed : IDE - CH de Valenciennes
- Pelletier Pauline : IDE - EPSM des Flandres
- Froideval Julia : IDE – IDAC de Camiers
- Haddouche Abdelhamed : IDE – EPSM Agglomération Lilloise
- Decroix Maryvonne : CSS – EPSM Lille Métropole
- Flahaut Richard : CSS – EPSM Val-de-Lys-Artois de St Venant
- Delplace Frédéric : CSS – EPSM des Flandres



Rationnel scientifique

Infirmiers

- population à risque du point de vue de la santé mentale
- dépression (18 à 53%), anxiété (20 à 60%), burn-out (10%), idées suicidaires (6%), antécédents de tentative de suicide (1,4%)

Pandémie de COVID-19 :

- retentissement sur les prises en charge
- répercussions sur les organisations de soins
- questionnements et considérations éthiques
- conséquences négatives sur la santé mentale des soignants : anxiété (25,8%), dépression (30,3%) (infirmiers > médecins)



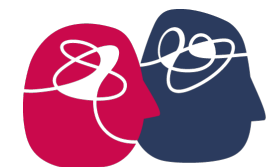
Rationnel scientifique

Santé mentale des infirmiers altérée :

- détérioration de la sécurité et de la qualité des soins
- diminution de la satisfaction des patients
- désengagement des infirmiers dans l'organisation et la productivité des soins

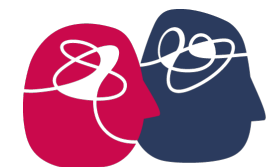
Absence d'étude :

- évaluant les conséquences sur la santé mentale des infirmiers après plus d'un an d'exposition à la crise sanitaire
- ni de ses répercussions tant sur le plan professionnel que personnel



Objectifs

- Mesurer la prévalence de la dépression, de l'anxiété, du burn-out et des idées suicidaires au sein d'une population d'infirmiers exerçant dans la fonction publique hospitalière de la région Hauts-de-France
- Identifier les facteurs associés avec ces troubles
- Evaluer leurs répercussions sur la vie professionnelle et personnelle des infirmiers



Design de l'étude

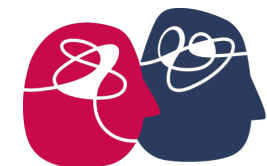
Etude observationnelle transversale

Population :

- tout infirmier
- de la région Hauts-de-France
- exerçant à l'hôpital public

Recueil de données :

- diffusion d'un questionnaire en ligne
- anonyme
- sur les adresses mail professionnelles et/ou personnelles
- autorisation du CPP Ile-de-France X le 20 décembre 2021



Données collectées

Critères de jugement :

- Idées suicidaires dans le mois écoulé
- Anxiété état : échelle STAI-YA (State Trait Inventory Anxiety)
- Dépression : échelle BDI (Beck Depression Inventory)
- Burn-out : échelle CBI (Copenhagen Burn Out Inventory)

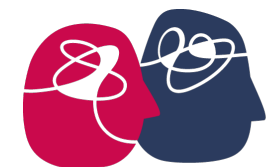
Facteurs associés :

- Caractéristiques socio-démographiques
- Antécédents
- Informations professionnelles
- Existence de dispositifs / solutions mis en œuvre dans le service
- Retentissement sur la vie professionnelle et personnelle des infirmiers



Déroulement de la recherche

- Début avril : information des Directeurs des Établissements Publics de Santé du lancement de l'enquête G2RSI et de la sollicitation des services de communication
- 6 avril : présentation à la Conférence Régionale des Directeurs des Soins des HDF
- Fin avril : transmission à l'ensemble des Directeurs des Établissements et des Directeurs des Soins de l'enquête à diffuser et des modalités de diffusion
- 12 mai : 1^{er} envoi de l'enquête aux infirmiers de la Fonction Publique Hospitalière
- Relances mensuelles jusque décembre
- A ce jour, **700** professionnels ont répondu à l'enquête
- Analyses prévues début 2023
- Restitution des résultats prévue lors d'une journée organisée par la F2RSM



« Penser rationnellement, scientifiquement n'est pas un processus spontané de l'Être Humain. Cela ne peut se faire qu'après avoir surmonté un certain nombre d'obstacles ».

Gaston Bachelard



Merci pour votre attention et
Merci à la F2RSM de la confiance
que vous nous avez toujours témoignée

