

# DEMI-JOURNEE SCIENTIFIQUE F2RSM PSY

## *Troubles du comportement alimentaire*

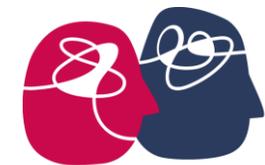
Mardi 8 novembre 2022





(HARLOTTE,  
ENSEMBLE C'EST TOUT !

Comment maintenir le cap ... sur la durée ?



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



 (HARLOTTE,  
ENSEMBLE C'EST TOUT !

En 2009, Catherine et Michel Serrurier créent une association au nom de leur fille. Ils sont soutenus par Vincent Dodin (professeur de psychiatrie et chef de service de St Vincent) puis rejoints dans l'aventure par une équipe de bénévoles.

### NOS MISSIONS :

- ACCOMPAGNER et SOUTENIR les personnes qui souffrent de TCA (anorexie, boulimie, hyperphagie), leur famille et leurs proches tout au long d'un parcours de soins souvent long et très difficile.
- INFORMER et SENSIBILISER

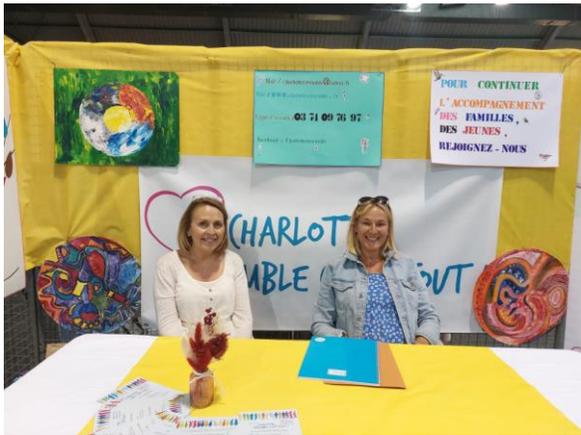


**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



# CHARLOTTE, ENSEMBLE C'EST TOUT !



Nous sommes une association de familles POUR les familles.  
SON EVOLUTION DEPUIS SA CREATION JUSQU'À MAINTENANT

2009	2011	2012	2014	2016	2018	2020	2022
Création de «Charlotte ensemble c'est tout», Michel Serrurier est président	Ouverture du 1 <sup>er</sup> groupe de parole pour les parents, de permanences et d'ateliers d'art thérapie	Ouverture d'un groupe pour adultes souffrants de TCA	- 1 <sup>ère</sup> soirée de prévention grand public, World Café : « TCA , comment les prévenir » - Ouverture du 2 <sup>ème</sup> groupe pour les parents	2 <sup>ème</sup> soirée de prévention, Table ronde : « Lorsque ventre et cerveau dialoguent»	3 <sup>ème</sup> soirée de prévention Ciné-débat « My skinny sister »	- Comédie musicale « La géante » - Ouverture de notre n° d'accueil et d'information 03 74 09 76 97	-Ouverture du 3 <sup>ème</sup> groupe de parole pour les parents - Naissance d'une co-présidence Catherine France et Sophie Duprez



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



# (CHARLOTTE, ENSEMBLE C'EST TOUT !

Les spécialistes de la question des TCA répondent présents à chacune de nos soirées de sensibilisation grand public

**troubles du comportement alimentaire, comment les prévenir?**  
 atelier d'échanges participatifs ouvert à tout public

En présence du Pr Vincent Dodin et Dr Jean Vignau  
**Jeudi 20 février 2014 de 19h30 à 22h**  
 Centre André Vandeale - rue Norbert Segard - 59910 Bonduaes  
 Entrée gratuite



 Charlotte, ensemble c'est tout : association loi 1901, sans but lucratif, siège 100 rue de Lille 59200 Tourcoing  
 Pour en savoir plus : [www.charlotteensemble.fr/](http://www.charlotteensemble.fr/)

Un autre regard sur les troubles du comportement alimentaire

**LORSQUE VENTRE ET CERVEAU DIALOGUENT**

Table Ronde ouverte à tous publics  
 avec la participation du Pr Olivier Cottencin\* et du Dr Catherine Delplanque†

**Jeudi 17 Mars 2016 de 19h30 à 22h**  
 Salle Doumer, Place Paul Doumer, 59700 Marcq en Baroeul  
 Entrée Gratuite



\*Pr Olivier Cottencin est psychiatre et responsable du pôle addiction CHRU Lille.  
 †Dr Catherine Delplanque est médecin généraliste et micronutritionniste.  
 \*Charlotte Ensemble "est Tout", association sans but lucratif, Siège au 100 rue de Lille à Tourcoing  
 Pour en savoir plus : [www.charlotteensemble.fr/](http://www.charlotteensemble.fr/)

Anorexie, Boulimie, Hyperphagie  
 Comment les prévenir ? Comment s'en sortir ?



**CINE-DEBAT**  
**27 MARS 2018**  
 19:30 à 22:00

Autour du film suédois  
**"My skinny sister"**

Projection suivie d'un échange entre le public et :  
 Pr Cottencin - Psychiatre CHRU Lille  
 Pr Dodin - Psychiatre - Hôpital St Vincent Lille  
 Parents - Patients guéris - Psychologues - Membres de l'association

Espace Culturel : 3 rue d'Espel 59910 BONDUES  
 Entrée libre

Organisé par <http://www.charlotteensemble.fr/> avec le soutien de la Ville de Bonduaes

**Soirée d'information sur l'anorexie, la boulimie, et l'hyperphagie.**

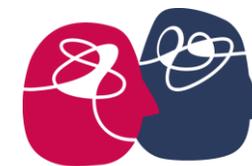
Comment les prévenir ?  
 Comment les traiter ?



**La Géante, comédie musicale à croquer!**  
 Compagnie La Femme et l'Homme debout

Représentation suivie d'un échange entre le public et les professeurs Cottencin et Dodin, psychiatres au CHRU de Lille et à l'hôpital Saint Vincent.

**Lundi 6 avril 2020 de 19h30 à 22h00**  
 Espace culturel Bonduaes 3 rue d'Espel - Entrée libre  
 Soirée organisée par [www.charlotteensemble.fr/](http://www.charlotteensemble.fr/) avec le soutien de la Ville de Bonduaes.

**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

☐ (CHARLOTTE,  
ENSEMBLE C'EST TOUT !

## NOS PARTENARIATS :

- FNA TCA (Fédération Nationale des Associations liées aux Troubles des Conduites Alimentaires)
- UDAF du Nord (Union Départementale des Associations Familiales)
- ARS Hauts de France (Agence Régionale de Santé) : Obtention de l'agrément en 2020



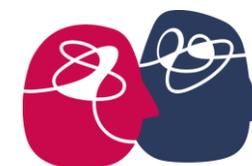


 (HARLOTTE,  
ENSEMBLE C'EST TOUT!

## ASSOCIATIONS / HÔPITAUX / FAMILLES : UNE RELATION DE CONFIANCE

**Unis vers le même objectif : le rétablissement du jeune souffrant de TCA**

- Hôpital Saint Vincent, Lille -> Pr Vincent Dodin (Professeur de psychiatrie)
- Hôpital Fontan, Lille -> Dr Jean Vignau (Médecin psychiatre)
- Clinique Lautréamont, Loos -> Dr Frédéric Kochman (Médecin pédo-psychiatre)
- Centre Hospitalier, Boulogne sur Mer -> Dr Claire Joubert (Médecin psychiatre)
- Centre Hospitalier d'Henin-Beaumont -> Dr Marion Diers (Médecin psychiatre)
- CHR, Lille -> Olivier Cottencin (Professeur de psychiatrie et d'addictologie)



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



# ♥ (CHARLOTTE, ENSEMBLE C'EST TOUT !



Notre association se positionne en complément d'un suivi thérapeutique.

## NOS ACTIVITES DE SOUTIEN AUX FAMILLES :



- Groupes de parole et d'entraide
- Ateliers d'art thérapie
- Ligne d'accueil et d'information
- Permanence d'accueil en présentiel

03 74 09 76 97



**F2RSM Psy**

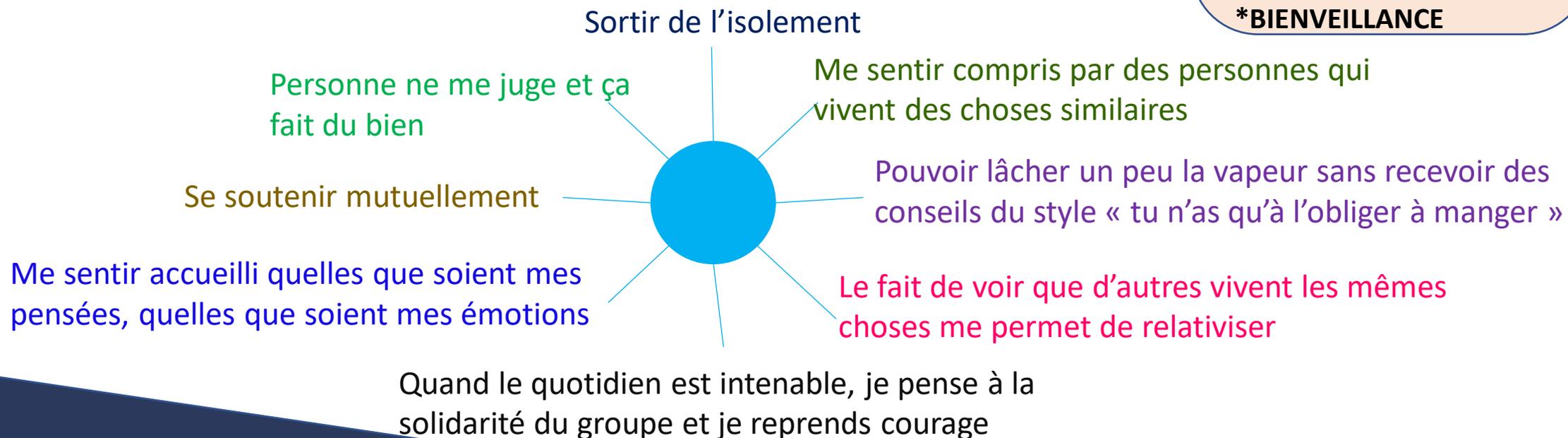
Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# CHARLOTTE, ENSEMBLE C'EST TOUT!

## Une activité majeure de l'association : LES GROUPES DE PAROLE ET D'ENTRAIDE

### Règles de protection du groupe

- \* ECOUTE DE SOI ET DE L'AUTRE
- \* CONFIDENTIALITE
- \* J'UTILISE LE « JE »
- \* LIBERTE DE PARLER OU DE GARDER LE SILENCE
- \* RESPECT DES DIFFERENCES
- \* ACCUEIL EMOTIONNEL
- \* BIENVEILLANCE



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



♥ (CHARLOTTE,  
ENSEMBLE C'EST TOUT!



## L'unité TCA du CHRU de Lille prend contact avec nos art thérapeutes DES ATELIERS D'EXPRESSION SONT PROPOSES AUX JEUNES HOSPITALISES A FONTAN

L'art thérapie comme outil d'expression de soi, un travail sur la vie intérieure. L'objectif n'est pas de produire du beau mais de laisser exprimer ses pensées, son imagination, ses intuitions, ses émotions en utilisant l'écriture, le dessin, le collage, la terre etc...



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



♡ (CHARLOTTE,  
ENSEMBLE C'EST TOUT !

## COMMENT NOUS JOINDRE ... OU NOUS REJOINDRE ?

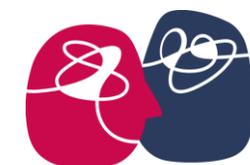
Un n° d'accueil et d'informations : 03 74 09 76 97

Une permanence mensuelle d'accueil et d'échanges

Une adresse mail : charlotteensemble@yahoo.fr

Une page Facebook : « charlotteensemble »

Un site internet : www.charlotteensemble.fr



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# ♥ (CHARLOTTE, ENSEMBLE C'EST TOUT !

## COMMENT MAINTENIR LE CAP ... SUR LA DUREE ?

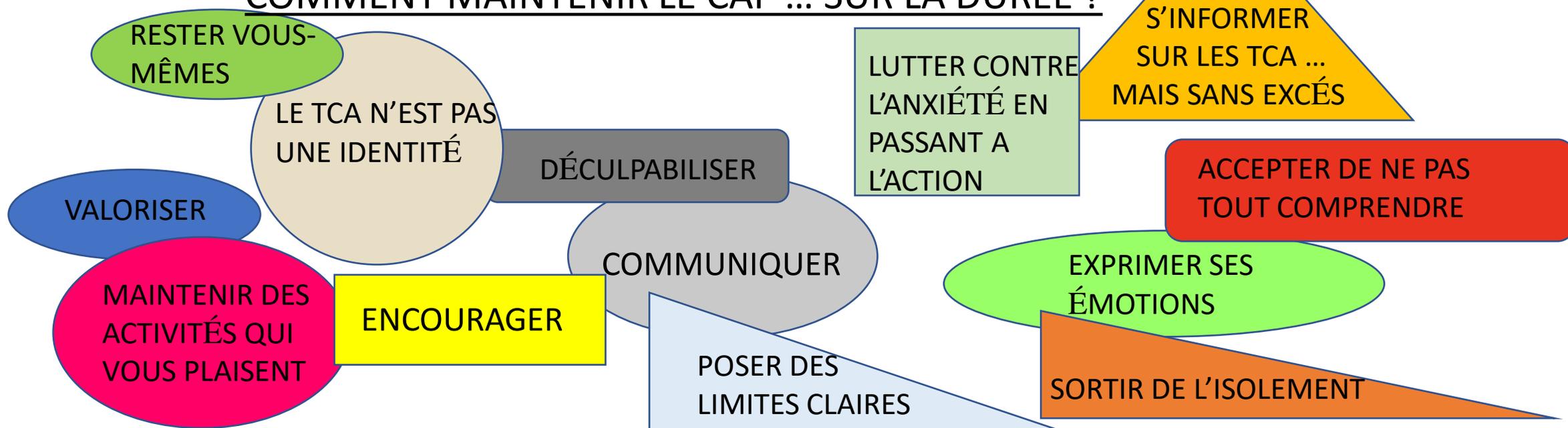
- Quand un TCA « s'installe » dans la famille, le quotidien devient très difficile
- Idéalisation des hospitalisations par les familles
- Les rechutes sont vécues comme des échecs

Oser demander de l'aide, c'est être fort



# ♥ (CHARLOTTE, ENSEMBLE C'EST TOUT !

## COMMENT MAINTENIR LE CAP ... SUR LA DUREE ?



Ensemble, dans nos groupes de parole on ouvre des pistes de réflexions



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

 (CHARLOTTE,  
ENSEMBLE C'EST TOUT !

## COMMENT MAINTENIR LE CAP ... SUR LA DUREE ?

### Pour la personne qui souffre de TCA

Mettre en place un suivi thérapeutique ↔

Participer au groupe de parole ↔

Conserver une activité amicale ↔

Vous ménager des pauses ↔

Rappelez-vous : votre famille vous aime profondément ↔

### Pour la famille

Mettre en place un suivi thérapeutique

Participer au groupe de parole

Conserver une activité amicale

Vous ménager des pauses

Rappelez-vous : votre proche vous aime profondément

LE RETABLISSEMENT EST UNE TRAJECTOIRE  
Y CROIRE ENCORE ET TOUJOURS



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



 (CHARLOTTE,  
ENSEMBLE C'EST TOUT !

COMMENT MAINTENIR LE CAP ... SUR LA DUREE ?

Charlotte ensemble est là tout au long du processus de rétablissement

ÊTRE ENSEMBLE  
ÊTRE PLEINEMENT ÉCOUTÉ  
SE SENTIR SOUTENU  
peut faire toute la différence



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France