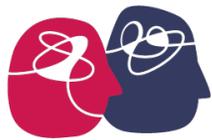


DEMI-JOURNEE SCIENTIFIQUE F2RSM PSY

*Groupe pour les proches en TCA,
la méthode Nouveau Maudsley
Claire Joubert, psychiatre*

Mardi 8 novembre 2022



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale
Hauts-de-France



Centre Hospitalier
Boulogne sur Mer

Les TCA

Préoccupations alimentaires et corporelles

+ - crises

+ - comportements visant à perdre du poids

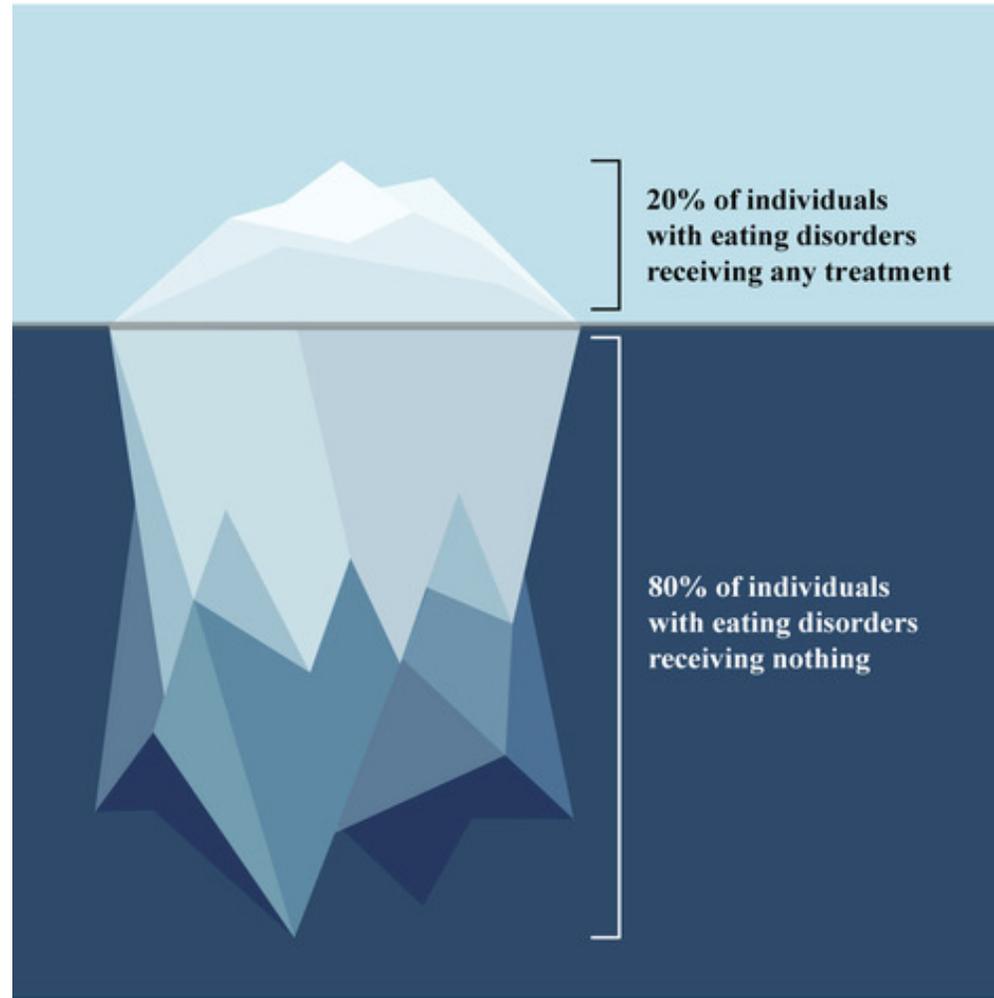
Accès hyperphagiques 8% F 5% H 21 ans

Boulimie 4% F 1 % H 18-20 ans

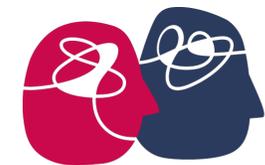
Anorexie 1% F 0,2 % H 12-18 ans

ANDREEVA, 2019

Diagnostic et intervention précoces VS treatment gap



Kazdin, 2017



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Les aidant.es

IMPACT DES TROUBLES SUR LES PROCHES

- ANXIÉTÉ 70%, DÉPRESSION 40%, DÉTRESSE, ÉPUISEMENT
- CRITIQUES, SURPROTECTION, COMPORTEMENTS HOSTILES

RÔLE DES PROCHES DANS LE RÉTABLISSEMENT

- THÉRAPIES FAMILIALES - LE + HAUT NIVEAU DE PREUVE DANS ANOREXIE ADOLESCENT.E

CLERC, 2022



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Les recommandations

Les professionnel.les devraient :

- Etre formé.es à travailler avec les familles
- Evaluer les besoins des proches
- Soutenir la famille pour permettre un meilleur soutien et une meilleure insertion à la personne

Pour les enfants et les adolescent.es :

- Impliquer les parents
- Proposer une guidance parentale et une thérapie familiale
- Proposer du soutien aux personnes qui ne participent pas à la thérapie familiale

HAS, 2019 Couturier, 2020 NICE, 2017 Hornberger, 2021 Resmark 2019

Groupes parents en France

1/3 SERVICES DE TCA PROPOSENT DES GROUPES PARENTS

EN MOYENNE 1 FOIS PAR MOIS

CLERC, 2022



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Le programme Nouveau Maudsley

Objectifs

- augmenter sa résilience
- techniques de communication
- compétences de régulation émotionnelle
- facteurs de maintien

Format

- groupe
- 4 séances de 2h
- en visio
- 6 proches de personnes concernées par les TCA



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

L'efficacité du programme

Pour les aidant.es :

la détresse

↓ les commentaires critiques et la surimplication émotionnelle

le temps passé à s'occuper de la personne

↑ comprendre les troubles et être capable d'y faire face

Hibbs, 2015 Hannah, 2021



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

L'efficacité du programme

Pour la personne concernée :

↑ avis positifs , amélioration de la qualité de vie

↓ symptômes de TCA
recours à l'hospitalisation complète
difficultés avec les pairs

Hibbs, 2015 Hannah, 2021

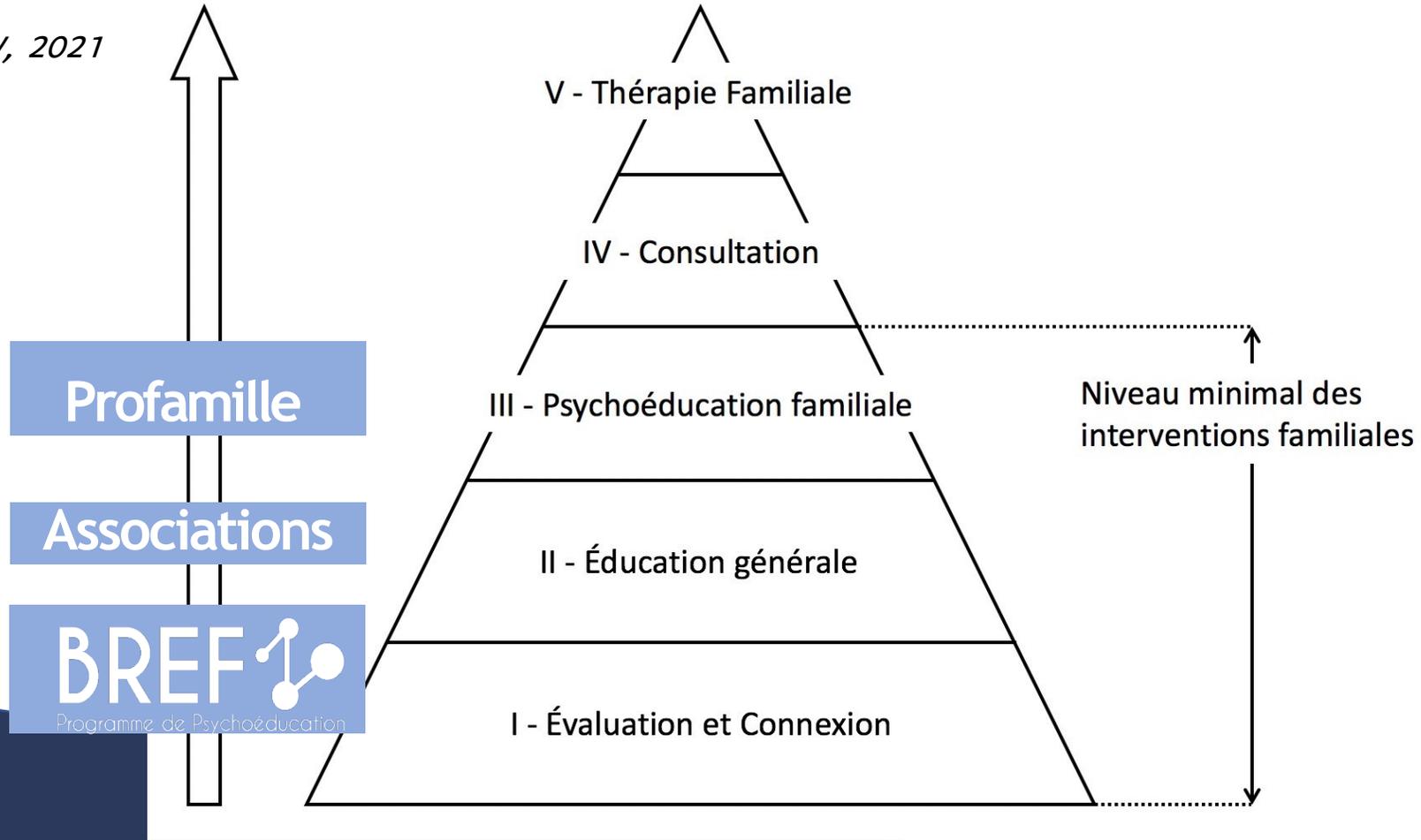


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

La pyramide de l'aide aux aidant.es

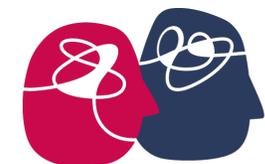
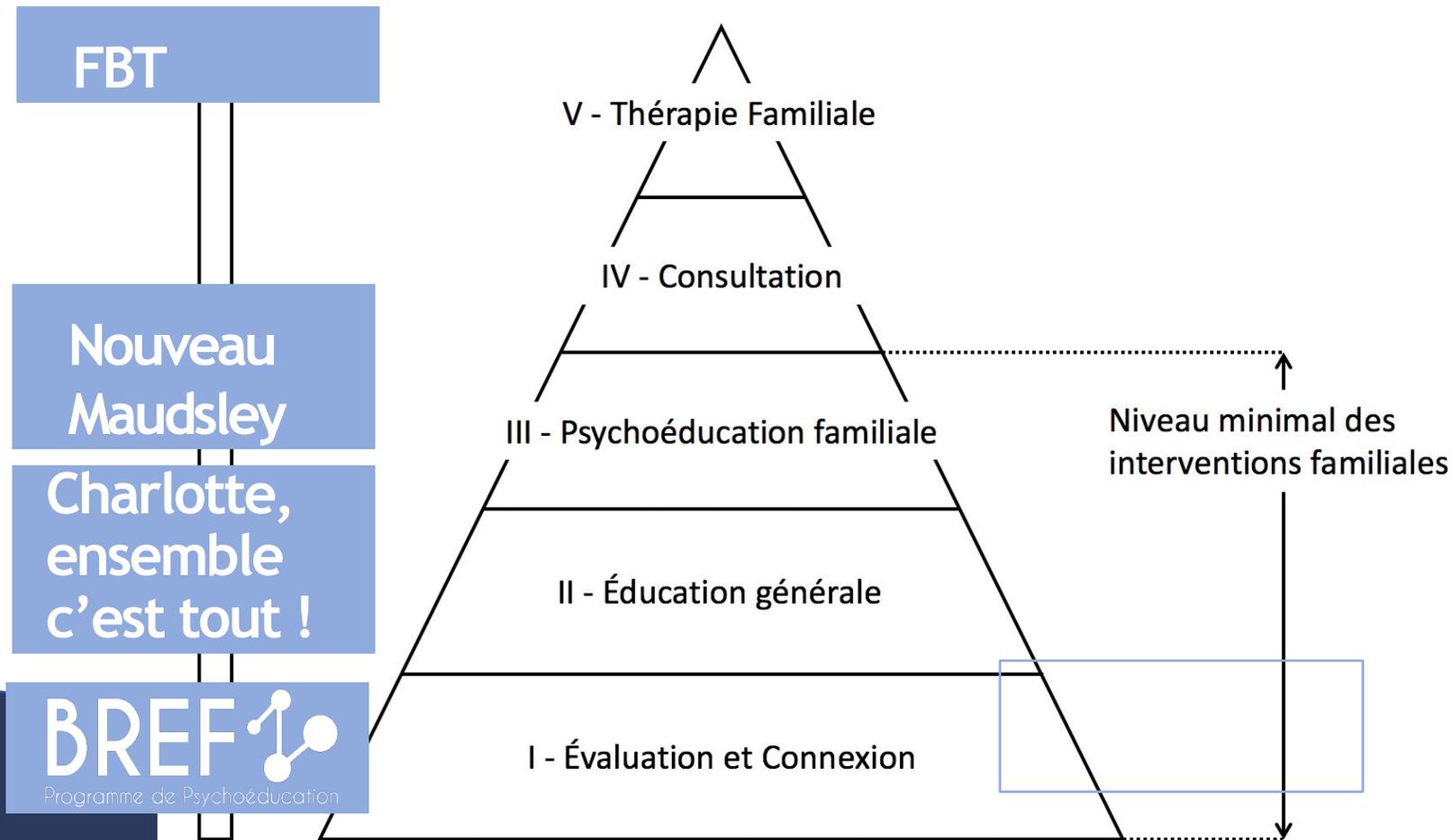
Rey, 2021

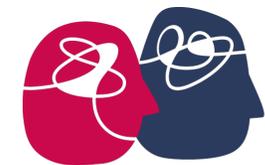


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

La pyramide de l'aide aux aidant.es

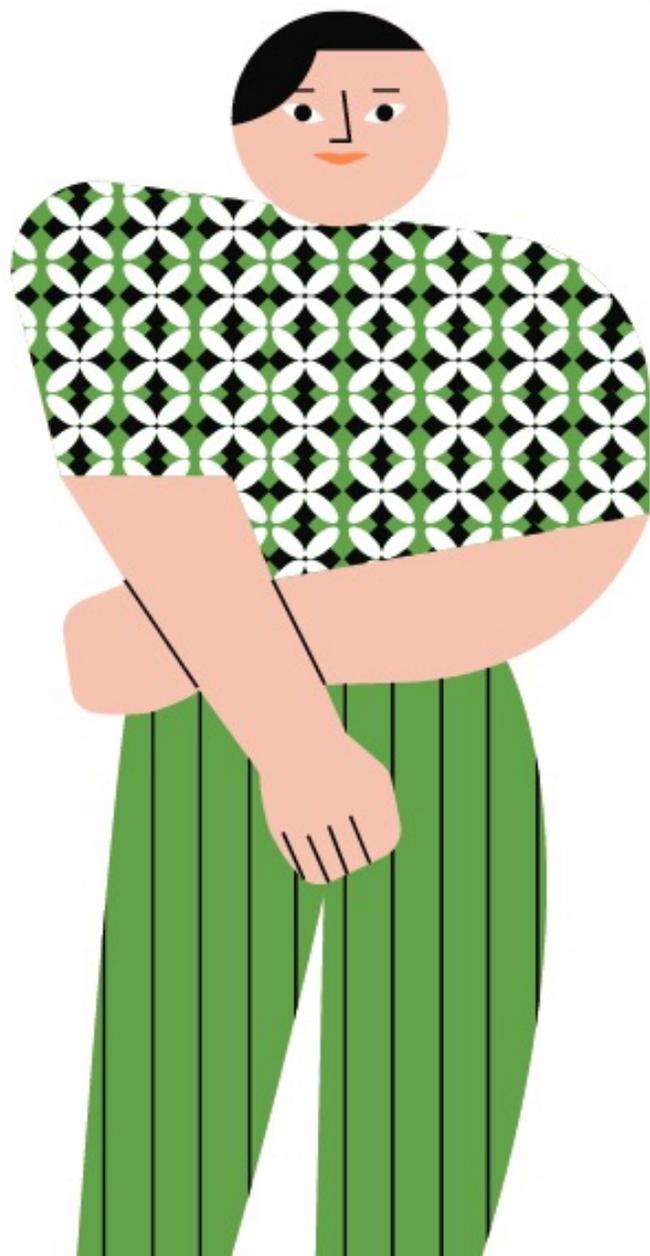




F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Vous ne laisseriez pas ça arriver à votre téléphone ?





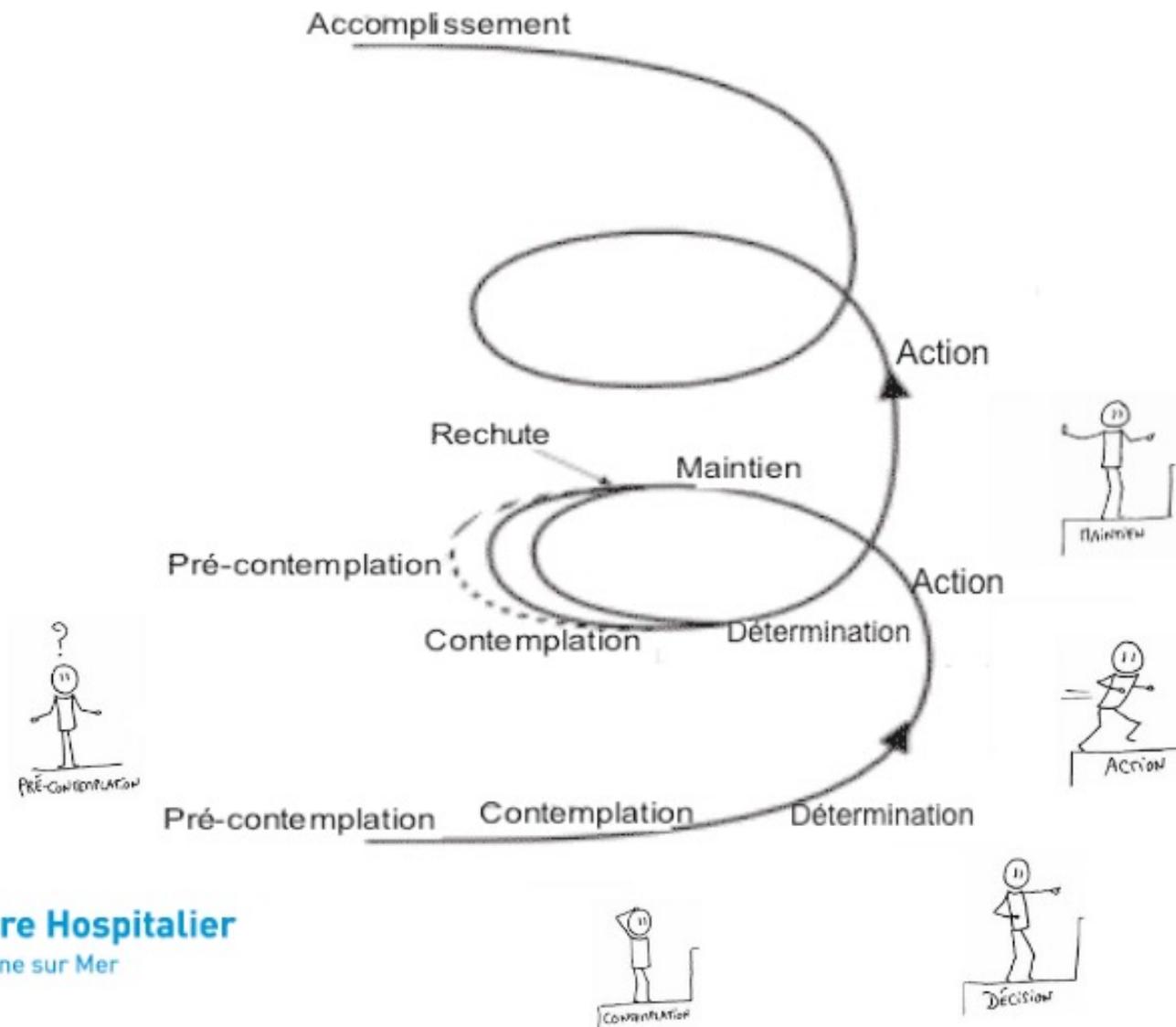
Tendance aux réactions émotionnelles intenses et transparentes

Sentiment de culpabilité très important

Majoré par la fatigue et le désespoir

A long terme : risque d'épuisement pour le proche

Les étapes du changement :



4 séances



Les métaphores
animales

Entretien
motivationnel :
OuVER



Les facteurs de maintien
du TCA

Le modèle du changement

Répondre au discours
maintien



Le discours changement

La balance décisionnelle

Les pièges



Objectifs SMART

Fratrie

Rétablissement

┌
Merci pour votre attention

c.joubert@ch-boulogne.fr