

Comment améliorer le parcours de soins somatiques des patients souffrant d'un trouble psychiatrique sévère ?

Enquête réalisée auprès des médecins généralistes



A.Allaey³, S. Duhem^{1,2}, S. Brenek², E. Saint-Paul², C. Vincent^{2,3}, C.L.Charrel^{2,4}

¹ CHU de Lille

² Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale des Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille

³ EPSM Lille-Métropole, Armentières

⁴ Centre de psychothérapie Les Marronniers, Bully-les-Mines

Contexte

Les personnes souffrant d'un trouble psychique sévère, tel que la schizophrénie ou le trouble bipolaire, ont plus de difficultés à accéder aux soins de médecine spécialisée somatique. Pourtant il existe chez cette population une sur-prévalence des principales pathologies chroniques, ainsi que des contacts avec le médecin généraliste, professionnel responsable de l'adressage des patients aux spécialistes, plus fréquents qu'en population générale⁽¹⁾. L'objectif principal de l'étude est donc de savoir si les médecins généralistes ressentent des difficultés à orienter ces patients vers les spécialistes somatiques, dans le but de comprendre comment améliorer le parcours de soins somatiques de cette population.

Méthode

Une revue de la littérature a permis de répertorier les obstacles à l'accès aux soins de ces patients et les recommandations pour y remédier (2,3). Puis une étude quantitative a été menée auprès de médecins généralistes exerçant sur le territoire du secteur de psychiatrie 59G20, Pôle «Lille Ouest», soit 77 professionnels retenus. Un questionnaire, créé à partir des recherches bibliographiques citées précédemment, leur a été envoyé par voie postale, puis analysé.

Résultats

53,2%

Taux de participation
(41 réponses)

Près de la moitié des répondants ressentent fréquemment des difficultés à orienter les personnes souffrant de pathologie psychiatrique sévère vers un spécialiste somatique. Relevant davantage les problèmes liés aux patients et à l'organisation des soins, les médecins généralistes, qu'ils soient ou non en difficulté, attendent l'aide du secteur de psychiatrie pour faciliter l'accès aux soins de médecine spécialisée de cette population.

Démographie de la population médicale interrogée :

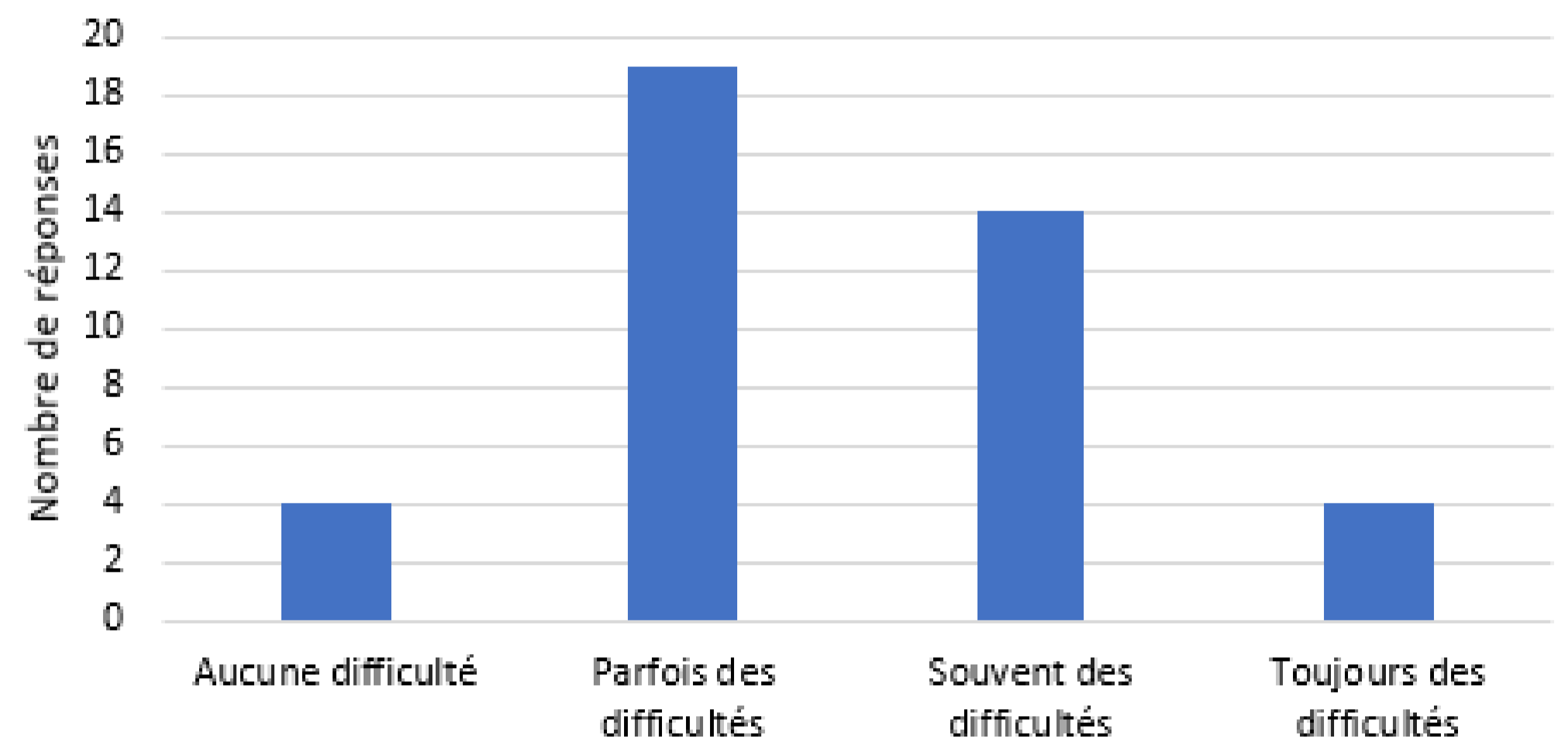
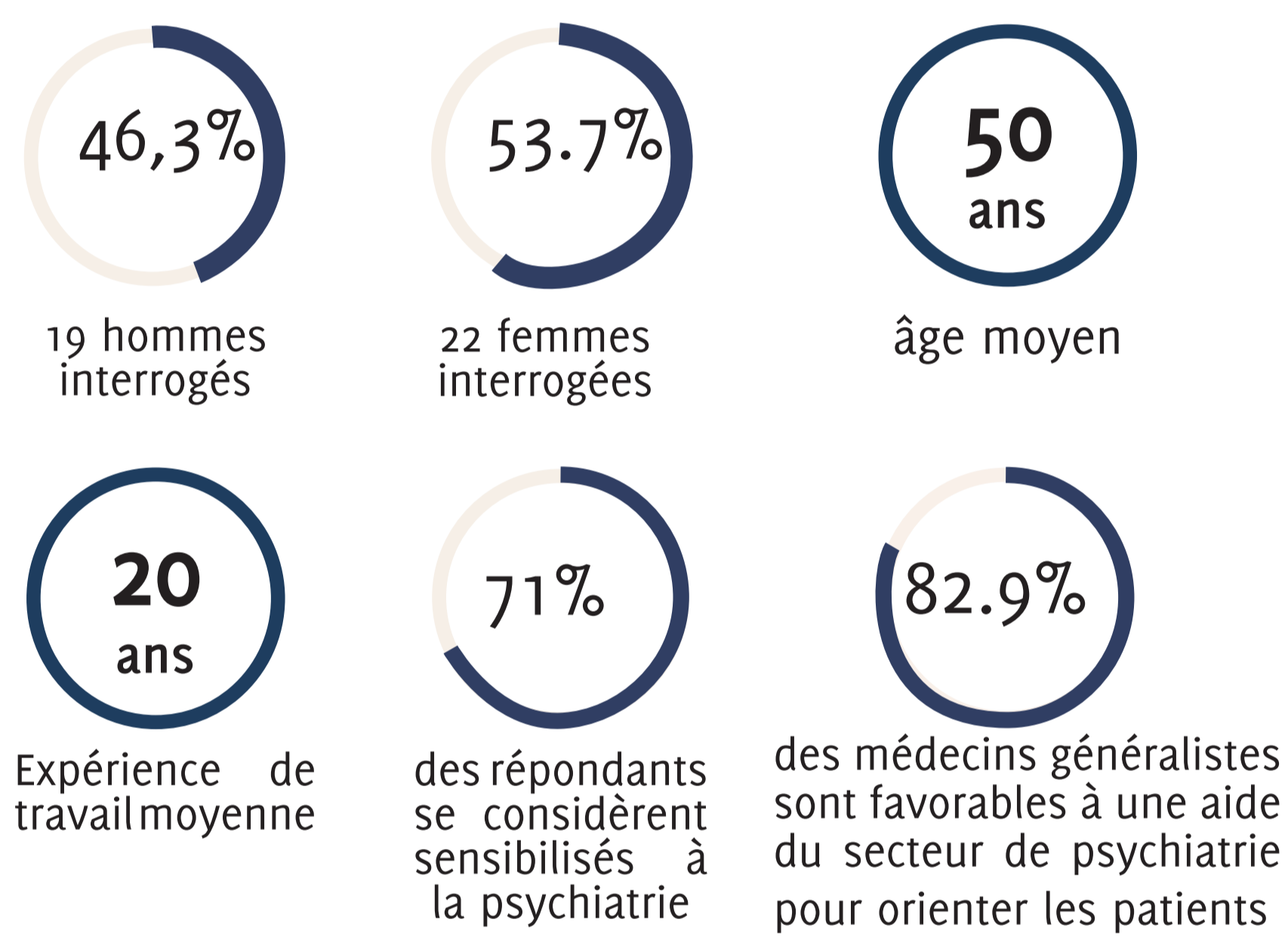


Figure 1. Ressenti des médecins généralistes ayant répondu à l'enquête lors de l'orientation de patients souffrant de troubles psychiatriques sévères vers un spécialiste

- Score >2,5 : Souvent/toujours
- Score <2,5 : Jamais/parfois

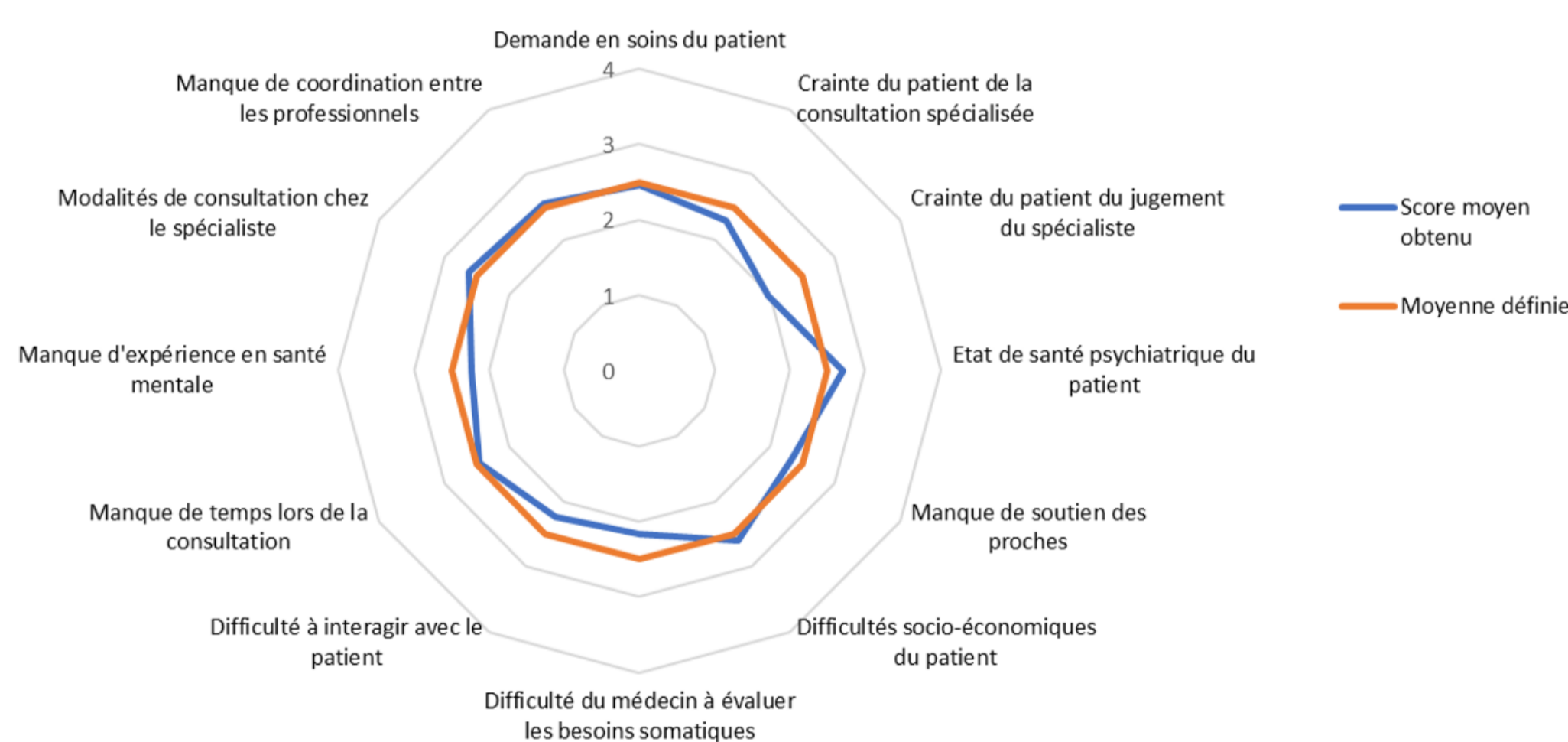


Figure 2. Graphique représentant les facteurs influençant l'orientation des patients souffrant de troubles psychiatriques sévères vers un spécialiste

Note : Pour obtenir les scores, les réponses ont été remplacées par un chiffre :
Jamais =1; parfois =2; souvent =3; toujours =4

- Score >2,5 : d'accord
- score <2,5 : pas d'accord

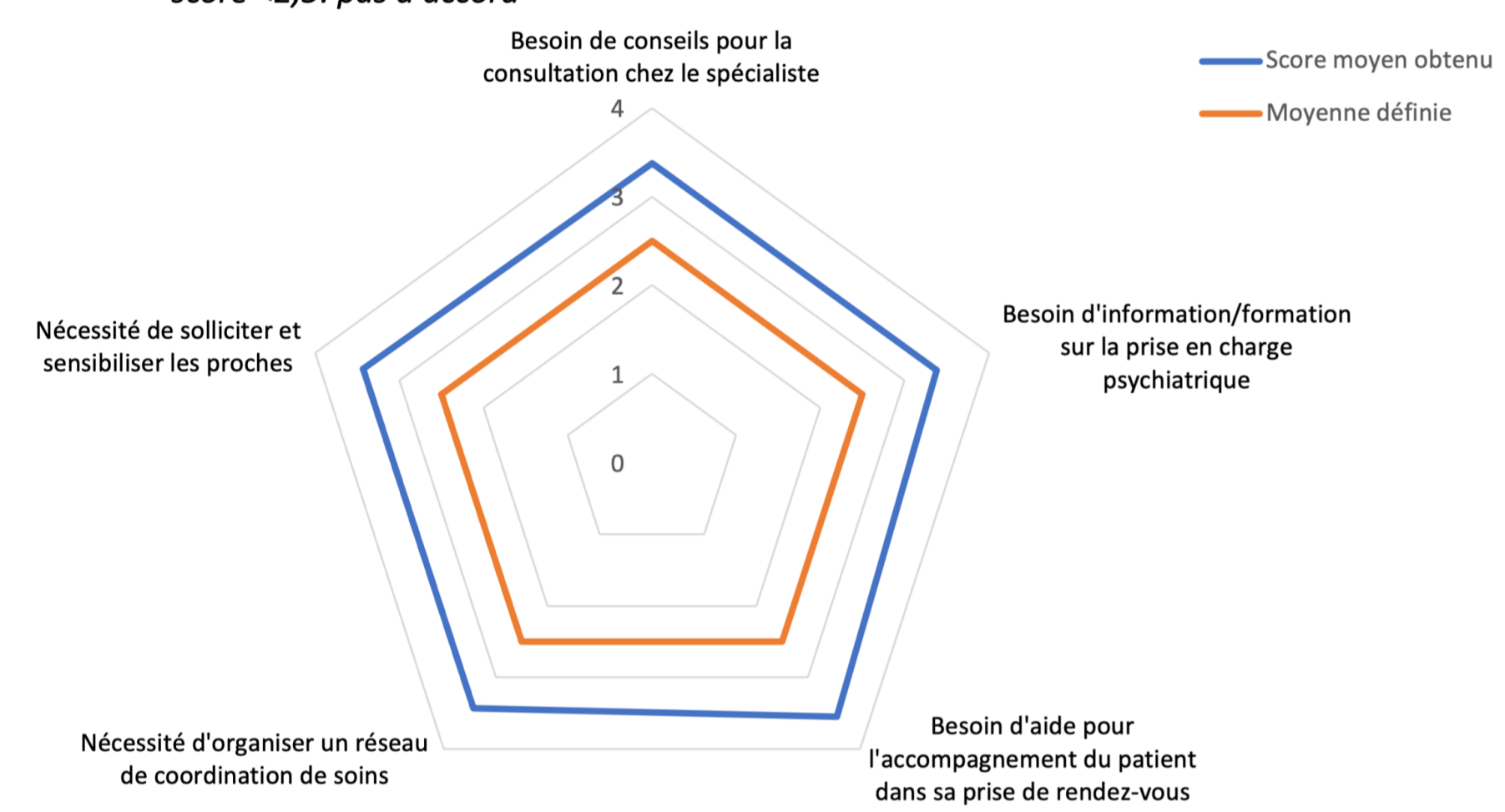


Figure 3. Graphique représentant les aides provenant du secteur de psychiatrie attendues par le médecin généraliste lors de l'orientation de patients souffrant de troubles psychiatriques sévères vers un spécialiste

Note : Pour obtenir les scores, les réponses ont été remplacées par un chiffre :
pas du tout d'accord = 1 ;
plutôt pas d'accord = 2 ;
plutôt d'accord = 3 ;
tout à fait d'accord = 4.

Discussion - Conclusion

L'amélioration du parcours de soins somatiques de ces patients pourrait donc passer par l'intervention du secteur psychiatrique auprès des médecins généralistes, dès qu'une orientation vers la médecine spécialisée est jugée utile, afin de les aider principalement dans l'accompagnement des patients, l'organisation et la coordination des soins. Développer des dispositifs d'exercice coordonné et l'implantation de l'infirmier en pratique avancée, dont les missions recouvrent ces différents domaines, pourrait répondre à cette problématique.

Références bibliographiques

- Gandré, C., & Coldefy, M. (2020). Moins de soins de prévention, de recours aux spécialistes et plus d'hospitalisations évitables chez les personnes suivies pour un trouble psychique sévère. Questions d'économie de la santé (Irdes), 250, 8p.
- Fédération française de psychiatrie - Conseil national professionnel de psychiatrie (2015). Recommandation de bonne pratique en psychiatrie : comment améliorer la prise en charge somatique des patients ayant une pathologie psychiatrique sévère et chronique. www.psydoc-france.fr/conf&trm/rpc/Reco_Soins_Soma_Psy.pdf
- De Hert, M., Cohen, D., Bobes, J., Cetkovich-Bakmas, M., Leucht, S., M. Ndeti, D., W. Newcomer, J., Uwakwe, R., Asai, I., Möller, H.-J., Gautam, S., Detraux, J., & U. Correll, C. (2011). Physical illness in patients with severe mental disorders. II. Barriers to care, monitoring and treatment guidelines, plus recommendations at the system and individual level. World Psychiatry, 10(2), 138-151.



Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

211, rue du Général Leclerc - 59350 Saint-André-lez-Lille
Tél 03 20 44 10 34 - directeur : Dr Maxime Bubrovsky

F2RSM PSY www.f2rsmpsy.fr

