

Dispositif innovant : conseil de santé mentale étudiant

M. Bubrowszky^{1,2}, A. Descamps², S. Moreau-Crepeaux³; P. Degorre⁴



- 1- F2RSM Psy - fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille
2- EPSM agglomération lilloise Saint-André-lez-Lille
3- Université de Lille, service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé
4- Université de Lille, conseil de santé mentale étudiants

Contexte

La population étudiante est une population à risque sur le plan psychiatrique (risque suicidaire plus important qu'en population générale, tranche d'âge d'émergence des pathologies psychiatriques). Elle présente par ailleurs des facteurs de risques : hygiène de vie, consommation de toxiques, isolement social et familial, précarité financière, stress environnemental, etc.

Méthode

En janvier 2020, l'EPSM de l'agglomération lilloise (EPSM AL), l'Université de Lille (ULille) et le CROUS de Lille ont créé un partenariat, basé sur le modèle des conseils locaux de santé mentale, afin de mettre en place le conseil de santé mentale étudiants (CSME). Il s'agit d'un outil de coordination des professionnels du milieu universitaire et des professionnels de la psychiatrie, construit sur le modèle des conseils locaux de santé mentale. L'un des objectifs principaux est de créer un réseau afin de repérer les besoins de la population étudiante, de favoriser leur accès aux soins et de gérer les situations complexes des étudiants en besoin de soins.

Résultats

Depuis sa création le CSME a pu mettre en place différents outils :

- organisation de formations thématiques de 2h à destination des professionnels du service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (SUMPPS), du service social du CROUS et de l'EPSM de l'agglomération lilloise. Outre l'apport théorique, l'objectif est également de favoriser la rencontre entre les différents professionnels : 20 formations depuis janvier 2021, par exemple organisation de la psychiatrie en France, crise suicidaire, psychoses émergentes, trouble de l'humeur, psychotrauma...
- déploiement de la formation Premier Secours en Santé Mentale en partenariat avec le SUMPPS : depuis janvier 2022, une centaine de professionnels ULille et une trentaine CROUS ont été formés
- mise en place d'une cellule d'intervention pluridisciplinaire qui accompagne les situations les plus complexes en favorisant le lien entre les acteurs impliqués : 30 situations ont été remontées via une fiche alerte depuis sa mise en place en septembre 2020, 48 situations ont également été relayées au CSME directement par mail
- mise en place d'actions de prévention à destination des étudiants et professionnels ULille et CROUS. Les actions de prévention sont travaillées avec divers partenaires : déstigmatisation de la santé mentale et de la psychiatrie, prévention du suicide, actions dans le cadre des semaines d'informations sur la santé mentale...
- participation à la création d'un plan de postvention animé par le dispositif Papageno à ULille et au CROUS

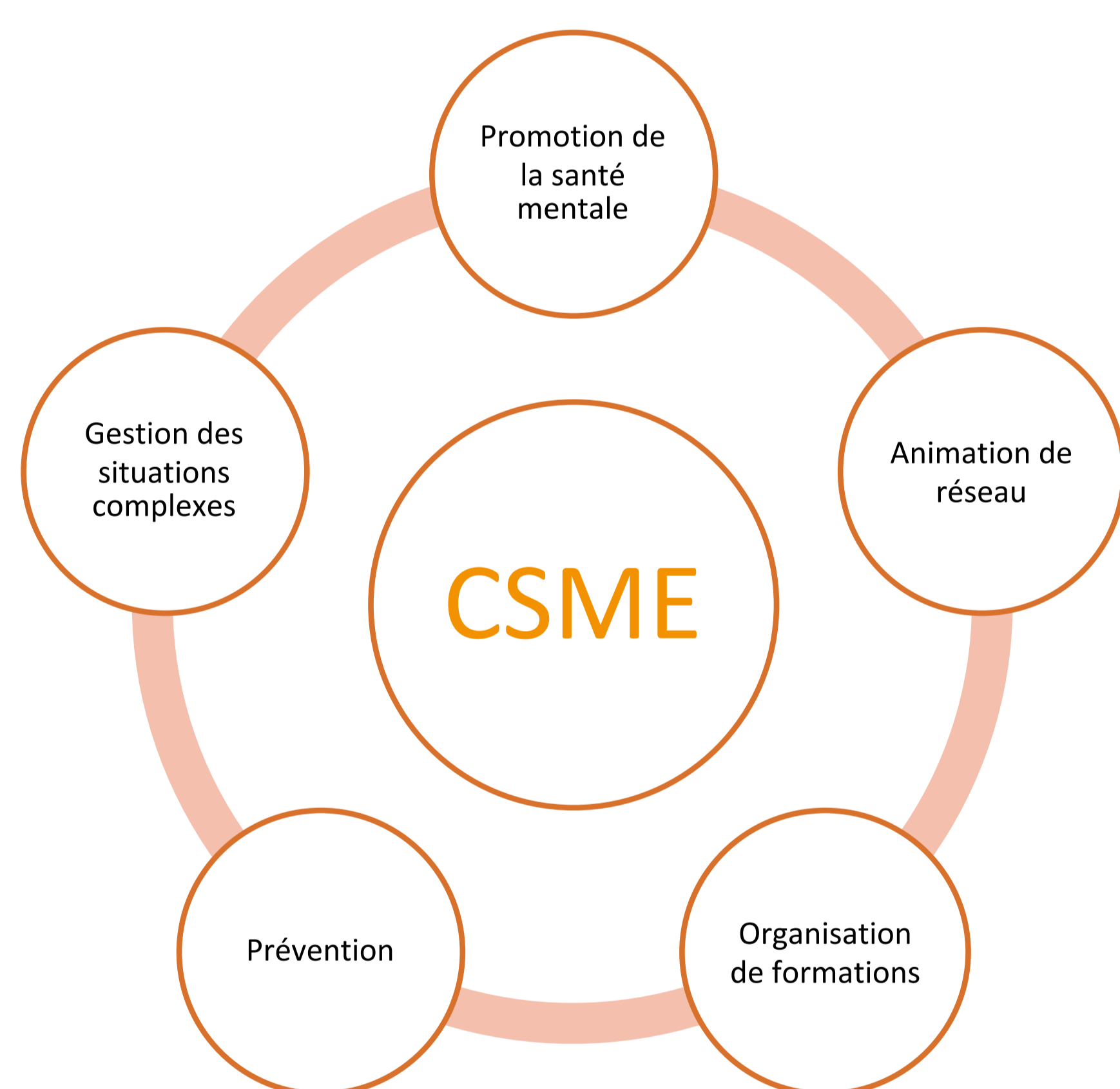


Figure 1 - missions de CSME

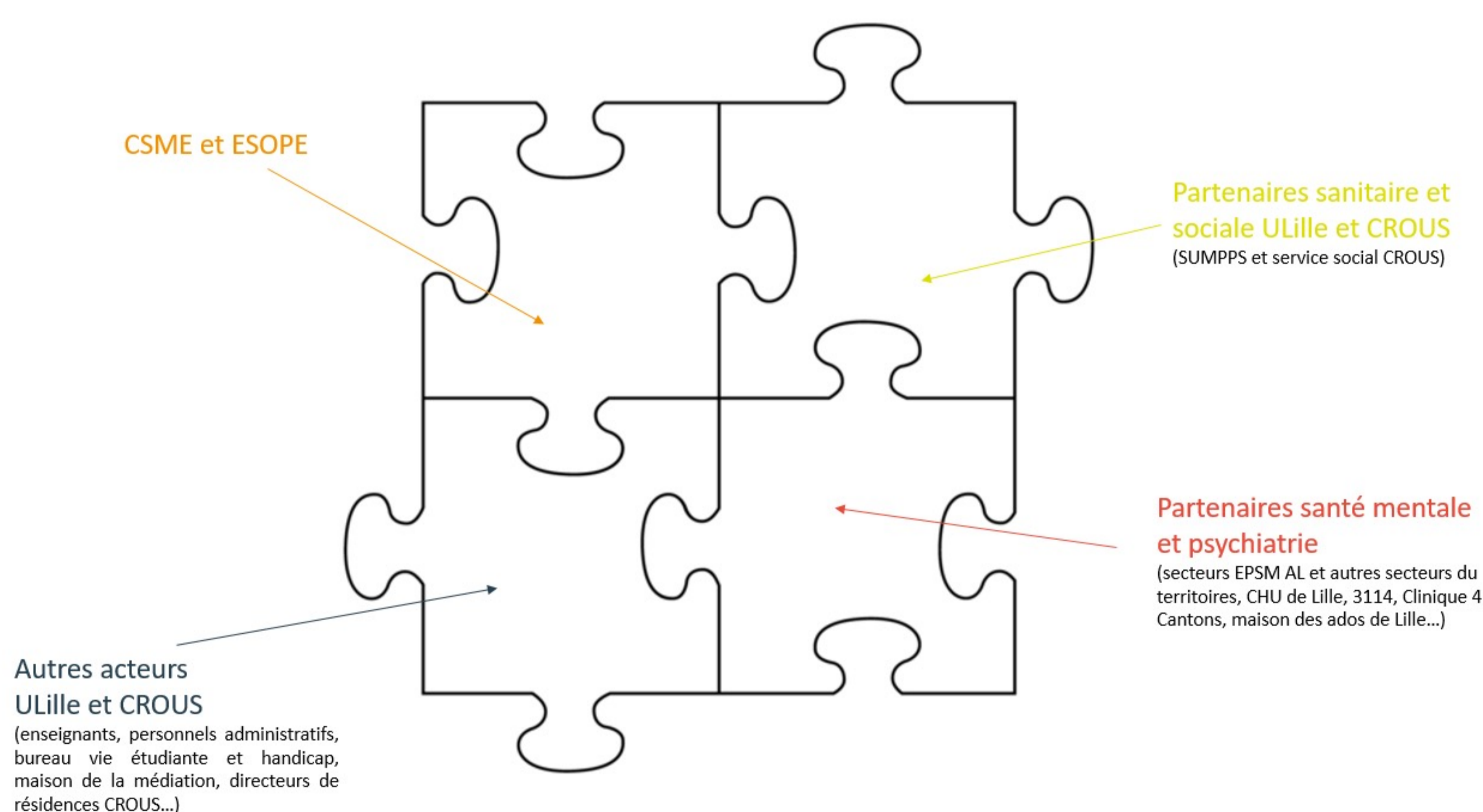


Figure 2 - réseau de partenaires, santé mentale des étudiants Université de Lille et CROUS de Lille

Discussion - Conclusion

Le CSME travaille en étroite collaboration avec le SUMPPS et l'équipe de soins et d'orientation de psychiatrie pour les étudiants (ESOPE). Cela permet à ULille et au CROUS de disposer d'un accompagnement global en matière de psychiatrie et santé mentale : réseau de professionnels permettant de faciliter le repérage et l'orientation et une équipe de soins pour fluidifier la prise en charge et le parcours des étudiants.

Références bibliographiques

- Stratégie de la santé mentale OMS Europe, Helsinki 2005
Recommandations pour l'élaboration d'un Conseil Local de Santé Mentale (Clsm), Centre National de Ressources et d'Appui aux Conseils Locaux de Santé Mentale, <http://clsm-ccoms.org>
Repères sur les commissions de réflexion et d'aide pour des personnes en situation difficile dans le cadre des Conseils Locaux de Santé Mentale, Centre National de Ressources et d'Appui aux Conseils Locaux de Santé Mentale - Janvier 2018, <http://clsm-ccoms.org>
Enquête nationale conditions de vie des étudiant-e-s 2016, la santé des étudiants, septembre 2017, https://www.ove-national.education.fr/wp-content/uploads/2018/11/La_sante_des_etudiants_CdV_2016.pdf



Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

211 rue du Général Leclerc - 59350 Saint-André-lez-Lille - tél 03 20 44 10 34
www.f2rsmpsy.fr ; - directeur : Dr Maxime Bubrowszky

F2RSM PSY www.f2rsmpsy.fr

