

# Mise en place d'une équipe de soins et d'orientation en psychiatrie pour les étudiants (ESOPE) au sein de l'Université de Lille



P.Fournier<sup>1</sup>, E.Johancik<sup>1</sup>, S.Moreau-Crepeaux<sup>3</sup>, V.Flejszar<sup>1</sup>, A.Descamps<sup>1</sup>, M.Bubrovsky<sup>1,2</sup>

1- EPSM agglomération lilloise Saint-André-lez-Lille

2- F2RSM Psy - fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille

3- Université de Lille, service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé



## Contexte

La santé mentale des étudiants est une question d'importance. Cette population apparaît particulièrement à risque sur le plan psychiatrique. C'est l'âge de plus grande fréquence d'émergence des pathologies psychotiques. La population étudiante cumule par ailleurs des facteurs de risques individuels et environnementaux : Hygiène de vie, consommation de toxiques, isolement social et familial, précarité financière, stress environnemental.

Dans le cadre du projet de Conseil de Santé Mentale Etudiants (CSME), L'EPSM de l'agglomération lilloise (EPSM-AL) a prévu le développement d'une équipe dénommée ESOPE : Equipe de Soins et d'Orientation de Psychiatrie pour les Etudiants. Le projet est porté par l'EPSM-AL en collaboration avec l'Université de Lille et le CROUS de Lille Nord-Pas-de-Calais.

## Méthode

Sur la métropole Lilloise, les étudiants représentent environ 115 000 personnes soit l'équivalent de deux secteurs de psychiatrie générale.

Création d'une équipe de soins dédiée à l'accompagnement, la prise en charge et l'orientation des étudiants avec 3 objectifs.

1/ Accompagner les parcours de soins individuels : repérage précoce des situations de pathologies psychiatriques et la mise en place d'une prise en charge adaptée. L'équipe travaille en lien avec les différents acteurs de l'Université de Lille et du CROUS, en première ligne qui peuvent être des acteurs dans le repérage.

2 /Favoriser l'accès aux soins de droit commun : l'équipe ESOPE intervient à mi-temps au service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (SUMPPS) et en résidences CROUS et à mi-temps en Centres médico-psychologique (CMP). Cette organisation permet une collaboration étroite avec les équipes des structures citées ci-dessus et facilite ainsi le parcours de l'étudiant.

3 /Développer des interventions coordonnées au niveau du SUMPPS ou des CMP.

## Résultats

De mai 2021 à Juillet 2022, ESOPE a rencontré 573 étudiants, 1813 rendez-vous ont été honorés :

- Plus de la moitié des RDV ont été réalisés dans les SUMPPS par les infirmiers et les psychiatres de l'équipe ESOPE (n=1045)

- 24,2% des rendez-vous ont été réalisés dans les CMP par les psychiatres (n=438)

- 3,8% des rendez-vous ont été réalisés dans les résidences CROUS par les infirmiers (n=68)

- 14,5% des données n'ont pas pu être analysées (n=262)

Sur les 573 patients rencontrés :

- 53,2% ont été pris en charge uniquement par un infirmier d'ESOPE (n=305),

- 25,5% ont été pris en charge conjointement par un infirmier et un psychiatre d'ESOPE (n=146)

- 21,3 % ont été pris en charge uniquement par des psychiatres ESOPE. A Noter que ces RDV ont souvent lieu en CMP et qu'une prise en charge infirmière y est associées (n=122).

Concernant les étudiants reçus, on retrouve chez 21,2% d'entre eux un antécédent de tentative de suicide (n=121).

Un motif de première consultation a été renseigné pour 498 étudiants. Les motifs de consultation principaux sont la tristesse 46% (n=229), le stress 33,9% (n=169) et les idées suicidaires 24,9% (n= 124).

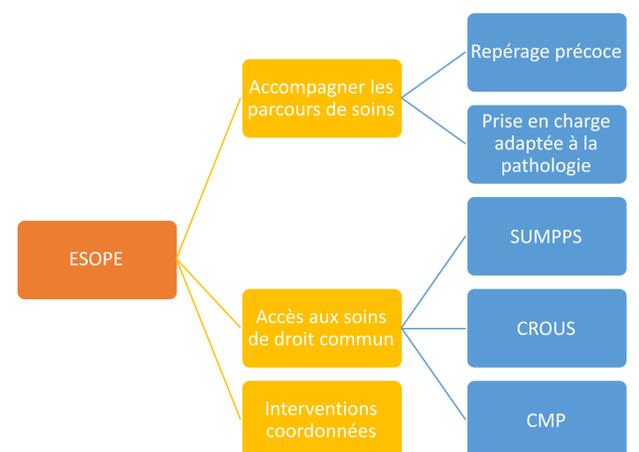


Figure 2 - prise en charge et orientation des étudiants en 3 objectifs



Figure 1 - facteurs de risques individuels et environnementaux de la population étudiante

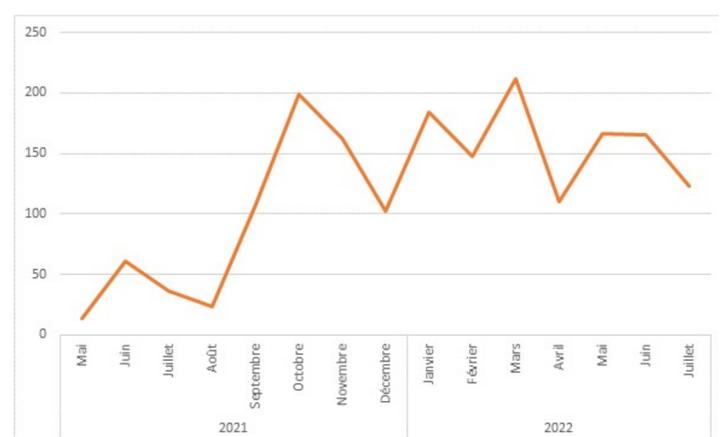


Figure 3 : graphique de répartition des consultations honorées dans le temps

## Discussion - Conclusion

ESOPE est un dispositif innovant créé par le CSME et financé par un Fond d'Innovation Organisationnel en Psychiatrie. C'est le seul dispositif de ce type en France.

Un travail conséquent d'organisation et de communication a été fait afin d'assurer une prise en charge pérenne sur le secteur et pour la population étudiante.

## Références bibliographiques

1- Morvan, Y. & Frajerman, A. La santé mentale des étudiants : mieux prendre la mesure et considérer les enjeux. (2020) doi:10.31234/osf.io/8rkuq

2- Verger P., Guagliardo V., Gilbert F., et al. Psychiatric disorders in students in six French universities: 12-month prevalence, comorbidity, impairment and help-seeking. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol. 2010;45:189-199