

# Repérage des situations à risque d'évolution vers la psychose à l'Université de Lille : résultats aux 16 items Prodromal Questionnaire (PQ16) chez une population d'étudiants pris en charge par l'Equipe Mobile de Soins et d'Orientation en Psychiatrie pour les Etudiants (ESOPE)



E.Johancik<sup>1</sup>, P.Fournier<sup>1</sup>, C. Vincent<sup>2,3</sup>, M..Bubrovsky<sup>1,2</sup>

1- EPSM agglomération lilloise Saint-André-lez-Lille  
2- F2RSM Psy - fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille  
3- EPSM Lille-Métropole, Armentières



## Contexte

ESOPE est une équipe comprenant des psychiatres et des infirmiers de psychiatrie. Ils interviennent au sein du service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (SUMPPS) de l'Université de Lille, en résidences CROUS et en centres médico-psychologique. Nous savons que la population étudiante présente, du fait de la tranche d'âge, un risque important d'émergence de pathologies psychiatriques, dont les psychoses. Un retard à la prise en charge des psychoses débutantes engendre un moins bon pronostic, il est donc nécessaire de les repérer précocement.

Dans ce travail, notre objectif principal était d'évaluer les résultats au PQ16, qui est un auto-questionnaire de repérage des troubles psychotiques émergents, dans une population d'étudiants pris en charge par ESOPE.

Les objectifs secondaires étaient :

- d'évaluer, chez les patients ayant un score pathologique au PQ16, la corrélation avec les résultats de la CAARMS (quatre premiers items) et de la SOFAS
- d'analyser le lien entre ces symptômes psychotiques émergents et les idées suicidaires.

## Méthode

Nous avons réalisé une étude épidémiologique, observationnelle, transversale, rétrospective, descriptive, monocentrique. Dans les dossiers médicaux des étudiants pris en charge par ESOPE, entre le 1<sup>er</sup> mai et 30 juillet 2022, nous avons recueilli des données socio-démographiques et médicales, les résultats au PQ16, à la CAARMS et à la SOFAS.

## Résultats

Nous avons inclus 91 étudiants. La moyenne d'âge était de 22,2 ans (+/- 2,6 DS). Il y avait 73,6% (n=67) de femme. 54,9 % (n=50) des patients avaient un score pathologique au PQ16 (6 items positifs). Chez ceux avec un score pathologique au PQ16, il y avait significativement plus de femmes (p=0.025) et ils étaient plus jeune (p=0.014).

Une CAARMS avait été réalisé chez 62% (n=31) des étudiants avec un PQ16 pathologique :

- 55% (n=17) d'entre eux avaient atteint le seuil d'état mental à risque à la CAARMS et 22% (n=7) d'entre eux avaient une chute à la SOFAS associée
- 6% (n=2) avait atteint le seuil de psychose et avaient une chute de la SOFAS associée.

les symptômes décrits dans le PQ16. Cependant on ne retrouvait pas de résultat significatif dans les analyses bivariées concernant la suicidalité et les scores au PQ16.

Dans notre population, il y avait 87,9% (n=80) d'antécédents d'idées suicidaires. Parmi eux, 36,3% (n=33) déclaraient que les idées suicidaires ressenties durant les derniers mois étaient en lien avec les symptômes décrits dans le PQ16. Cependant on ne retrouvait pas de résultat significatif dans les analyses bivariées concernant la suicidalité et les scores au PQ16.

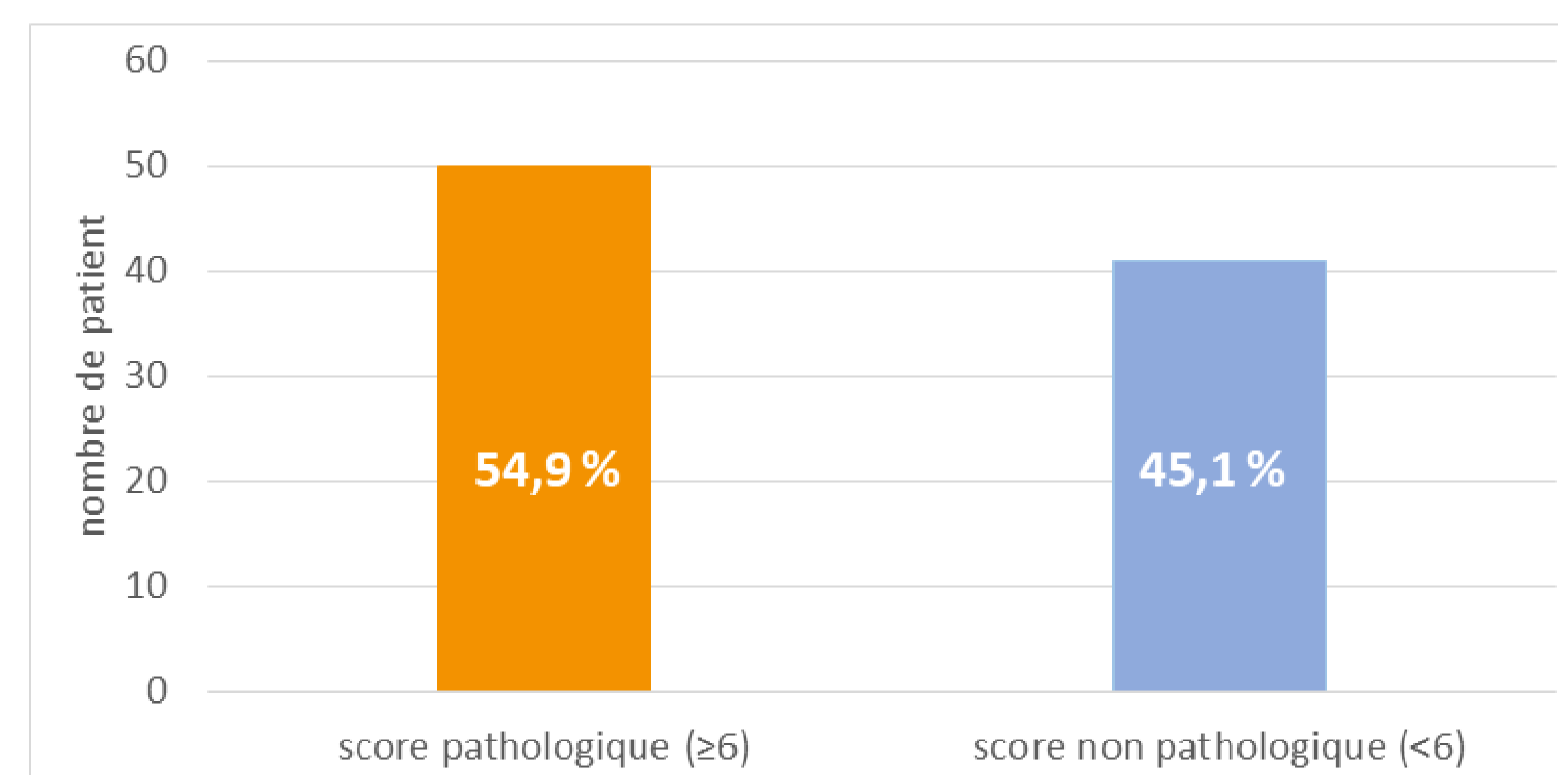


Figure 1 : répartition des patients selon leur score au PQ16

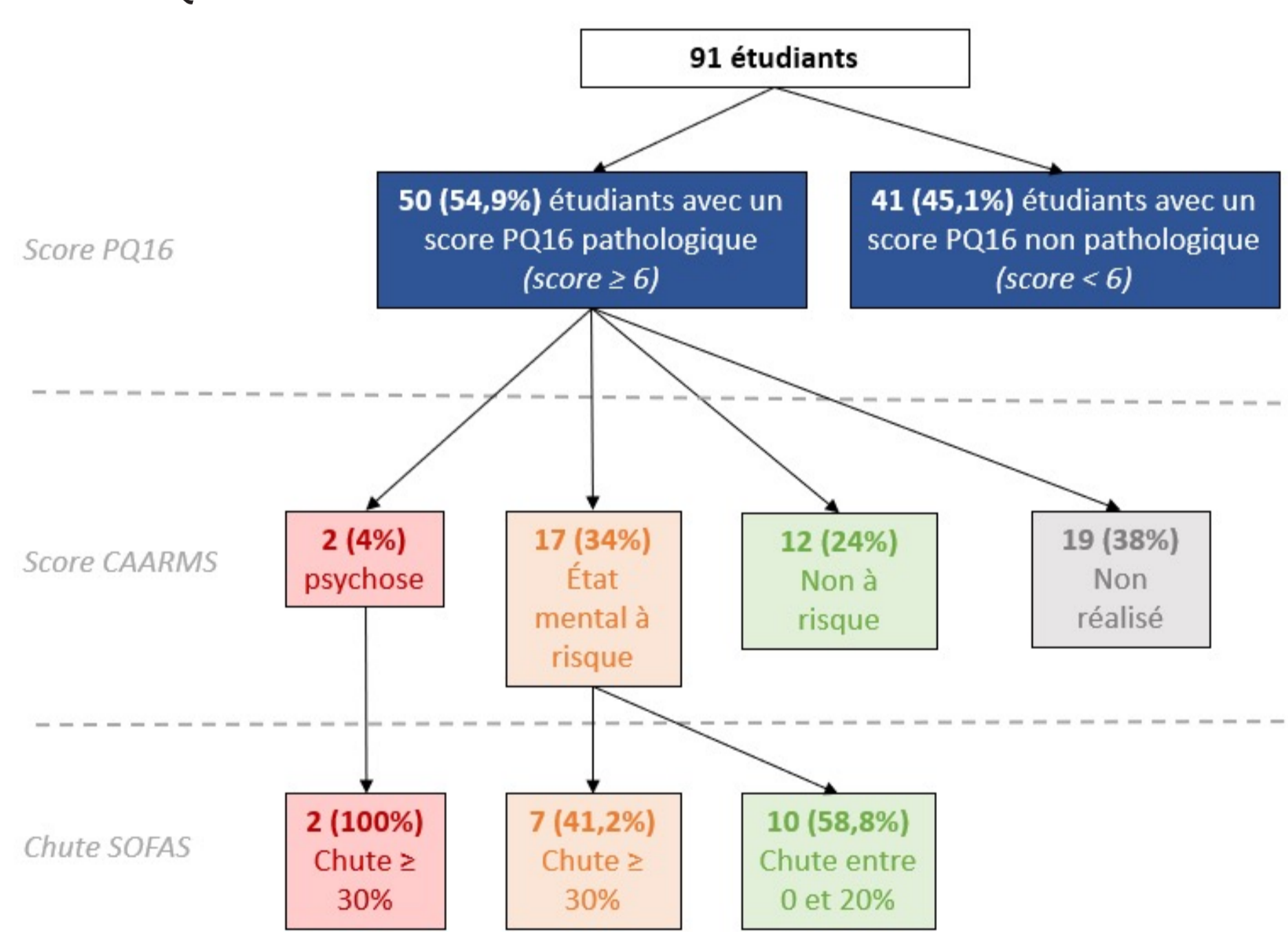


Figure 2 : diagramme de flux

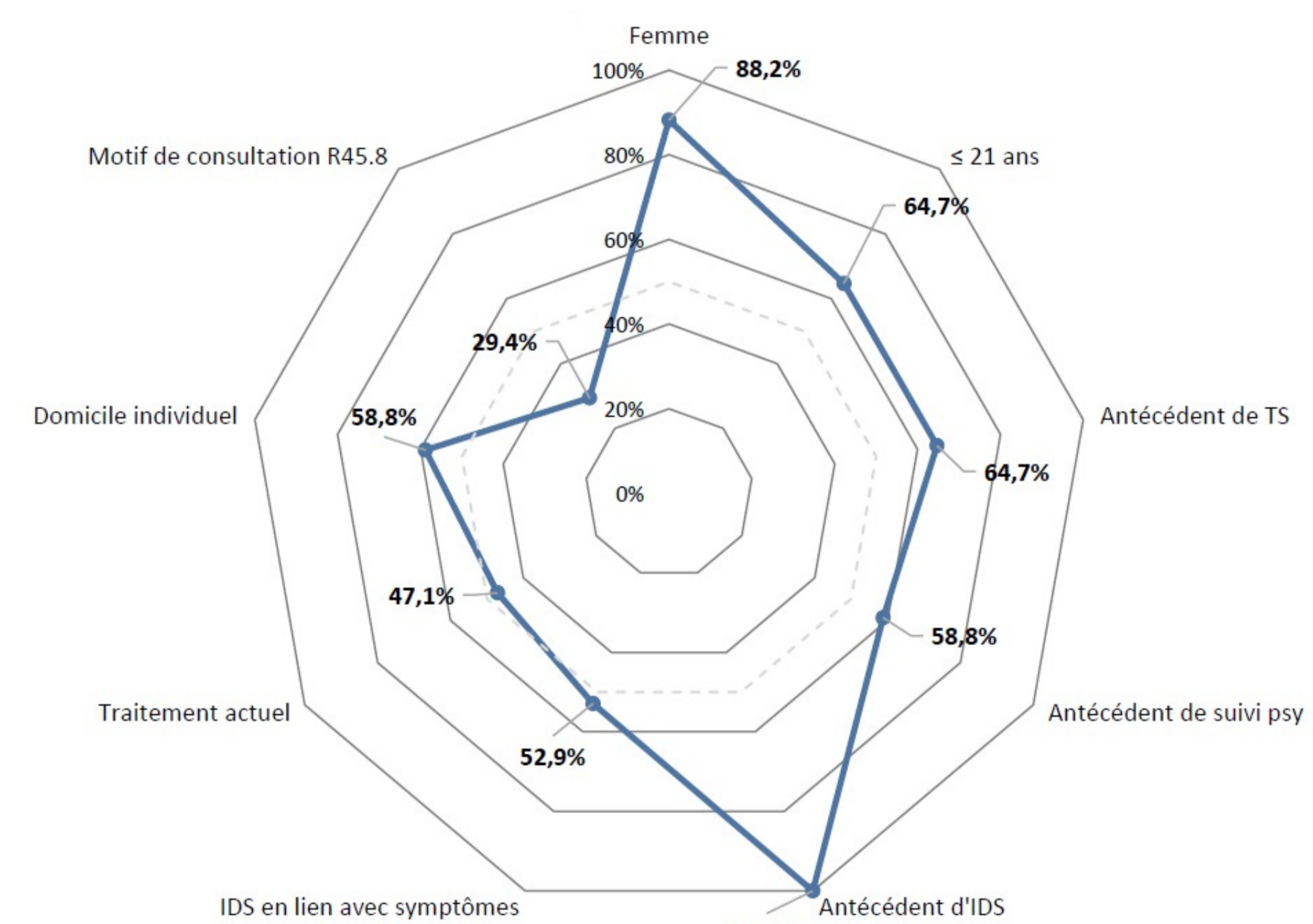


Figure 3 : profil des patients ayant atteint le seuil d'état mental à risque à la CAARMS

## Discussion - Conclusion

A la vue de nos résultats, le PQ16 semble être un bon outil de repérage adapté à la population étudiante rencontré par l'équipe ESOPE. Une systématisation de sa passation dans les centres de santé universitaire de l'université de Lille pourrait être intéressant afin de sensibiliser les équipes soignantes, d'améliorer le repérage et de mettre en place sans délais les soins adaptés.

## Références bibliographiques

- 1- L. Souaiby, R. Gaillard, et M.-O. Krebs, « [Duration of untreated psychosis: A state-of-the-art review and critical analysis] », L'Encephale 42, no 4 (août 2016): 361-66, <https://doi.org/10.1016/j.encep.2015.09.007>.
- 2- F. Lejuste et al., « Validation d'une version française du 16-items Prodromal Questionnaire (fPQ16) chez des adolescents et jeunes adultes consultant en psychiatrie », L'Encéphale 47, no 6 (1 décembre 2021): 547-53, <https://doi.org/10.1016/j.encep.2020.11.009>.
- 3- M.-O. Krebs et al., « [Assessment of mental states at risk of psychotic transition: validation of the French version of the CAARMS] », L'Encephale 40, no 6 (décembre 2014): 447-56, <https://doi.org/10.1016/j.encep.2013.12.003>.