

# La place de l'Infirmière en Pratique Avancée (IPA) dans le suivi somatique ambulatoire des patients souffrant de troubles psychiques sévères



A.L. Bohmke<sup>4</sup>, C.L. Charrel<sup>2,4</sup>, S. Duhem<sup>1,2</sup>, S. Brenek<sup>1,2</sup>, E. St Paul<sup>1,2</sup>, C. Vincent<sup>2,3</sup>, M.N. Place<sup>4</sup>

1 CHU de Lille

2 F2RSM Psy - fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille

3 EPSM Lille-Métropole, Armentières

4- Centre de psychothérapie Les Marronniers, secteur 62G13, Bully-les-Mines

## Contexte

En France, la réduction de l'espérance de vie des personnes suivies pour des troubles psychiques atteint en moyenne 16 ans chez les hommes et 13 ans chez les femmes, avec des variations en fonction des troubles. Le taux de mortalité prématurée est deux à cinq fois plus élevé qu'en population générale (1).

Une combinaison de facteurs est susceptible de jouer un rôle significatif dans cette surmortalité tel que l'effet du trouble psychique sur la capacité d'un individu à se maintenir en bonne santé (comportements de santé à risque, expression différente de la douleur physique...) et à être intégré dans la société (isolement social, peur de la stigmatisation, précarité économique) ou les effets secondaires de la prise au long cours de médicaments psychotropes.

Le syndrome métabolique chez les patients atteints de troubles psychiques sévères est donc sous-diagnostiqué par rapport à la population générale (2).

C'est pourquoi, la Haute autorité de santé (HAS) a labellisé les recommandations de la Fédération française de psychiatrie (FFP) et du Conseil National Professionnel de Psychiatrie (CNPP) pour améliorer la prise en charge somatique des patients atteints de schizophrénie ou de trouble bipolaire (3).

## Méthode

Il s'agit d'une étude observationnelle, rétrospective, monocentrique réalisée sur le CMP de Bully-les-Mines. Le recueil des données a été réalisé sur les dossiers patients sous traitement antipsychotique et/ou thymorégulateur reçus en consultation du 10 janvier 2022 au 23 janvier 2022.

Les objectifs de cette étude sont de faire un état des lieux de la prise en charge du suivi somatique et notamment métabolique des patients suivis en CMP et selon les résultats de proposer des outils d'amélioration de prévention primaire et secondaire.

Un score sur dix a été calculé. Il correspond à la somme des critères HAS du syndrome métabolique retrouvés dans les dossiers.

### Définition du score selon les critères HAS

Présence des antécédents familiaux	Evaluation de la consommation de toxiques (tabac, alcool, toxiques)
Présence des antécédents personnels	Evaluation de l'activité physique
Présence des données anthropométriques (poids, taille, IMC)	Evaluation de l'alimentation
Réalisation d'un bilan sanguin annuel	Evaluation du transit
Prise de la tension artérielle	Présence d'un ECG annuel

## Résultats

L'analyse statistique réalisée avec l'aide de la F2RSM Psy a pu montrer un taux de remplissage des dossiers insuffisant.

Un score de remplissage des dossiers rassemblant les critères de suivi somatique recommandés par l'HAS a été calculé. Le score moyen de remplissage était de 3.2/10.

Nous avons constaté que 76,9% des dossiers ont un score de remplissage inférieur à la moyenne de 5/10.

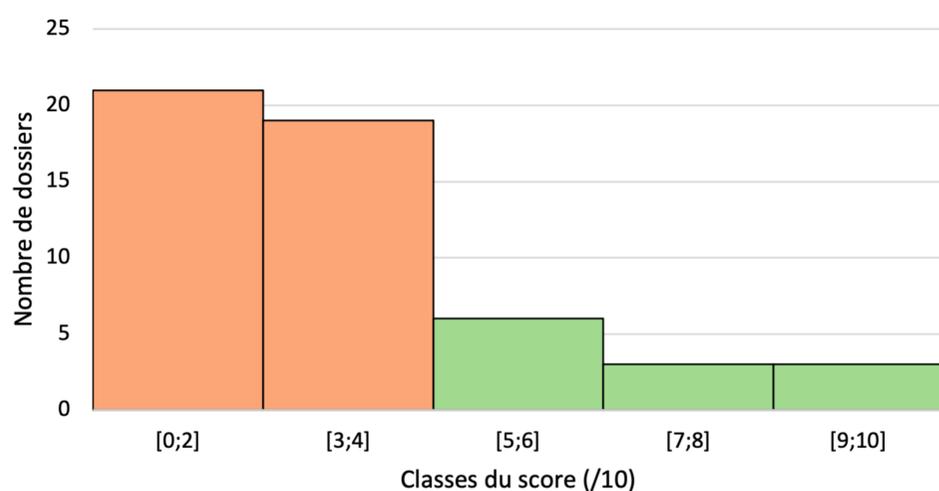


Figure 1. Nombre de dossiers selon le score obtenu

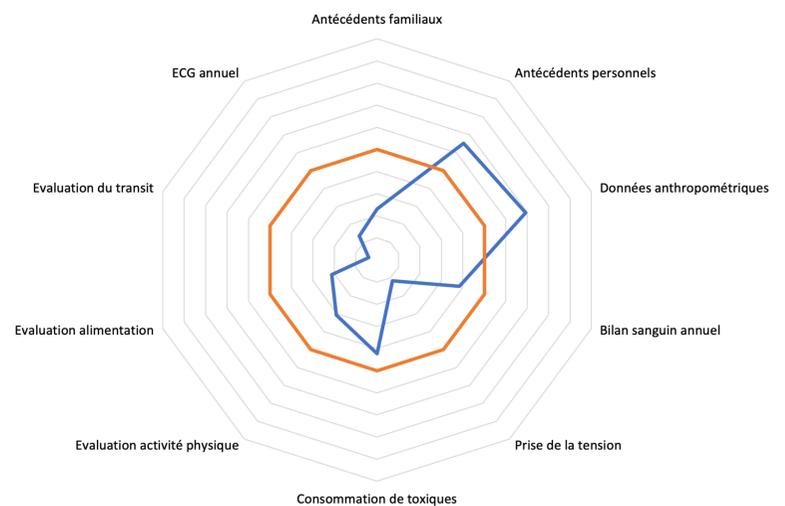


Figure 2. Taux de remplissage des différents paramètres pour les 52 patients (proportion moyenne = 50%)

## Discussion - Conclusion

Au regard des chiffres critiques du suivi métabolique des patients souffrant de pathologies psychiatriques sévères en ambulatoire, une procédure visant à améliorer la prise en soin a été établie. Deux outils ont été élaborés :

-La grille de suivi somatique à destination de tous les professionnels de santé

-Le score de motivation à la santé : lorsque que le patient exprime la volonté d'agir sur les facteurs de risques modifiables, l'IPA utilise cet outil motivationnel lors de ses entretiens de suivi somatique

## Références bibliographiques

(1) Magaly Coldefy, C. G. (2018). Personnes suivies pour des troubles psychiques sévères : une espérance de vie fortement réduite et une mortalité prématurée quadruplée. Questions d'économie de la Santé numéro 237 <https://www.irdes.fr/recherche/2018/qes-237-personnes-suivies-pour-des-troubles-psychiques-severes-une-esperance-de-vie-fortement-reduite.html>

(2) Druss, B., Rosenheck, R., Desai, M., & Perlin, J. (2002). Quality of preventive medical care for patients with mental disorders. Medical care, pp. 129-136

(3) FFP-CNPP, F. F.-C. (2015, Juin). Récupéré sur F2RSMPSy: <https://www.f2rsmpsy.fr/fichs/11720.pdf>

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

211, rue du Général Leclerc - 59350 Saint-André-lez-Lille  
Tél 03 20 44 10 34 - directeur : Dr Maxime Bubrovsky

F2RSM PSY [www.f2rsmpsy.fr](http://www.f2rsmpsy.fr)

