

L'accompagnement infirmier en Centre Médico-Psychologique des personnes vivant avec une schizophrénie : quelle place pour l'empowerment ?



E. Orinel¹, C.L. Charrel^{2,4}, M. Trimbur^{2,6}, S. Brenek^{2,5}, E. St Paul^{1,2}, S. Duhem^{2,5}, C. Vincent^{2,3}, L. De Oliveira⁵

1- EPSM agglomération lilloise, Saint-André-lez-Lille

2- F2RSM Psy - fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille

3- EPSM Lille-Métropole, Armentières

4- Centre de psychothérapie Les Marronniers, Bully-les-Mines

5- CHU de Lille

6- EPSM Val de Lys-Artois, Saint-Venant

Contexte

A l'échelle mondiale, la prévalence des pathologies chroniques est croissante. Au regard de cet enjeu de santé publique, les systèmes de soins doivent se réorganiser afin d'adapter l'offre de soins aux besoins de la population. C'est dans ce contexte que des notions telles que le Rétablissement et l'Empowerment émergent.

Mais comment ces notions s'intègrent-elles dans la pratique soignante ?

Il s'agit d'explorer dans quelle mesure la notion d'empowerment est intégrée dans la pratique infirmière en Centre Médico Psychologique auprès des personnes ayant une schizophrénie et quels en sont les déterminants.

Schizophrénie Posture soignante
Empowerment
Sciences infirmières Rétablissement
Représentations Accompagnement

Méthode

Une étude qualitative a été réalisée auprès de dix infirmiers exerçant dans trois Centres Médico Psychologiques du Nord. Les données ont été recueillies lors d'entretiens semi-directifs à l'aide d'un guide d'entretien.

Huit entretiens ont été nécessaires pour atteindre la saturation des données. Deux entretiens supplémentaires ont été réalisés et n'ont pas apporté de nouvel élément. Ils ont une durée moyenne de 23 minutes. Les infirmiers ont été interviewés entre le 5 avril et le 5 mai 2022 sur leur lieu de travail, dans une pièce calme. Les conditions étaient réunies pour éviter d'être interrompu durant l'entretien.

Après leur transcription, les verbatims ont été traités par une analyse thématique inductive.

Résultats

L'étude met en exergue un écart entre la pensée et la pratique infirmière.

En effet, bien que la pensée infirmière soit bâtie sur des théories de soins en adéquation avec la création d'un environnement de soins en faveur de l'empowerment, l'intégration de cette notion dans la pratique en Centre Médico Psychologique est freinée par différents facteurs. Des freins d'ordre institutionnel d'une part, des freins liés aux représentations nourries par les infirmiers au regard de la schizophrénie d'autre part.

Enfin, la formation continue, l'acculturation aux concepts des sciences infirmières et l'appropriation d'outils favorisant l'empowerment, ressortent de cette étude comme des leviers forts aux freins entravant l'instauration d'un contexte de soins favorable à l'empowerment des personnes ayant une schizophrénie.

Discussion - Conclusion

L'implantation d'un Infirmier en Pratique Avancée dans les secteurs de psychiatrie - santé mentale participerait à l'optimisation d'une offre de soins plus intégrative et innovante.

En effet, en mettant à profit ses différentes compétences, l'Infirmier en Pratique Avancée contribuerait à actionner les leviers identifiés dans cette étude et donc à la création d'un environnement de soins favorisant le rétablissement, l'empowerment et l'inclusion sociale.

Freins à l'empowerment identifiés par les soignants

Instabilité clinique des troubles liés à la schizophrénie

Manque d'adhésion aux soins

Environnement (famille, professionnels de santé)

Notion de soins sous contrainte

Leviers identifiés

Mise en place du plan de crise conjoint

Elaboration d'un plan de rétablissement

Travail sur les représentations

Pratique de la décision partagée

Références bibliographiques

- 1- L'accompagnement : une posture professionnelle spécifique - Maela Paul
- 2- Pour des usagers de la psychiatrie acteurs de leur propre vie - Tim Greacen et Emmanuelle Jouet
- 3- Traite de réhabilitation psychosociale - Nicolas Franck
- 4- La pensée infirmière - Jacinthe Pepin, Francine Ducharme et Suzanne Kerouac

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

211 rue du Général Leclerc - 59350 Saint-André-lez-Lille
Tél 03 20 44 10 34 - directeur : Dr Maxime Bubrovsky



F2RSM PSY



www.f2rsmpsy.fr

