

Etat des lieux des connaissances et des pratiques autour de l'autostigmatisation chez les professionnels de la psychiatrie des Hauts-de-France : analyse des résultats d'un questionnaire diffusé auprès des professionnels de la santé mentale explorant le processus d'autostigmatisation



A. Colliez^{5,6}, R. Hennion¹, C.L. Charrel^{2,4}, S. Brenek², S. Duhem^{1,2}, C. Vincent^{2,3}, C. Rasclé^{1,5,6}

1- CHU de Lille

2- F2RSM Psy - fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille

3- EPSM Lille-Métropole, Armentières

4- Centre de psychothérapie Les Marronniers, Bully-les-Mines

5- MGEN - Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale

6- CSN2R - Centre Support Nord Remédiation Cognitive et Réhabilitation Psychosociale

Contexte

L'autostigmatisation concerne 1/3 des personnes vivant avec un trouble psychique grave (1). Ce processus, facteur subjectif du handicap psychique, constitue un obstacle au processus de rétablissement, par l'impact sur l'estime de soi et le sentiment d'auto-efficacité (2,3). Nous nous sommes interrogés sur l'état des connaissances et des pratiques de soins liées à l'autostigmatisation chez les professionnels de la santé mentale.

Méthode

Un autoquestionnaire a été diffusé par mail, du 1er mars au 1er avril 2022 aux professionnels de la santé mentale des Hauts-de-France : infirmiers, médecins, médiateurs santé pairs, psychologues, professions médico-sociales. Il a pour but de sonder la connaissance du concept d'autostigmatisation, ses enjeux, les outils présents et validés pour l'explorer ainsi que les pratiques de soin qui lui sont liées.

Résultats

Le processus d'autostigmatisation est familier pour 75% des professionnels (fig.1). Les enjeux de l'autostigmatisation sont bien perçus des professionnels. Trois quarts des professionnels déclarent repérer ce processus et ses conséquences chez les usagers. Cette connaissance et identification de l'autostigmatisation chez l'utilisateur est intuitive et non basée sur des preuves. Les outils de mesure et de soins validés ne sont pas connus de la majorité des professionnels (fig.2). Le sujet est abordé lors des suivis dans 1/3 des cas et le professionnel de santé n'en est pas particulièrement à l'origine. L'internalisation de la stigmatisation n'est pas repérée comme un processus psychologique dynamique et/ou une cible de soin pour les professionnels. Une meilleure connaissance du processus d'autostigmatisation, des outils de mesure et de soin validés sont mesurés chez les professionnels exerçant dans des centres de soins spécialisés en réhabilitation psychosociale. Cependant, les résultats montrent l'absence d'évaluation systématique avec des outils standardisés et d'une offre de soin spécifique. Une meilleure connaissance du processus, son identification, sa prise en soins semblent corrélées à : une plus longue durée de pratique en psychiatrie, une pratique orientée rétablissement des professionnels des centres de proximités de réhabilitation psychosociale

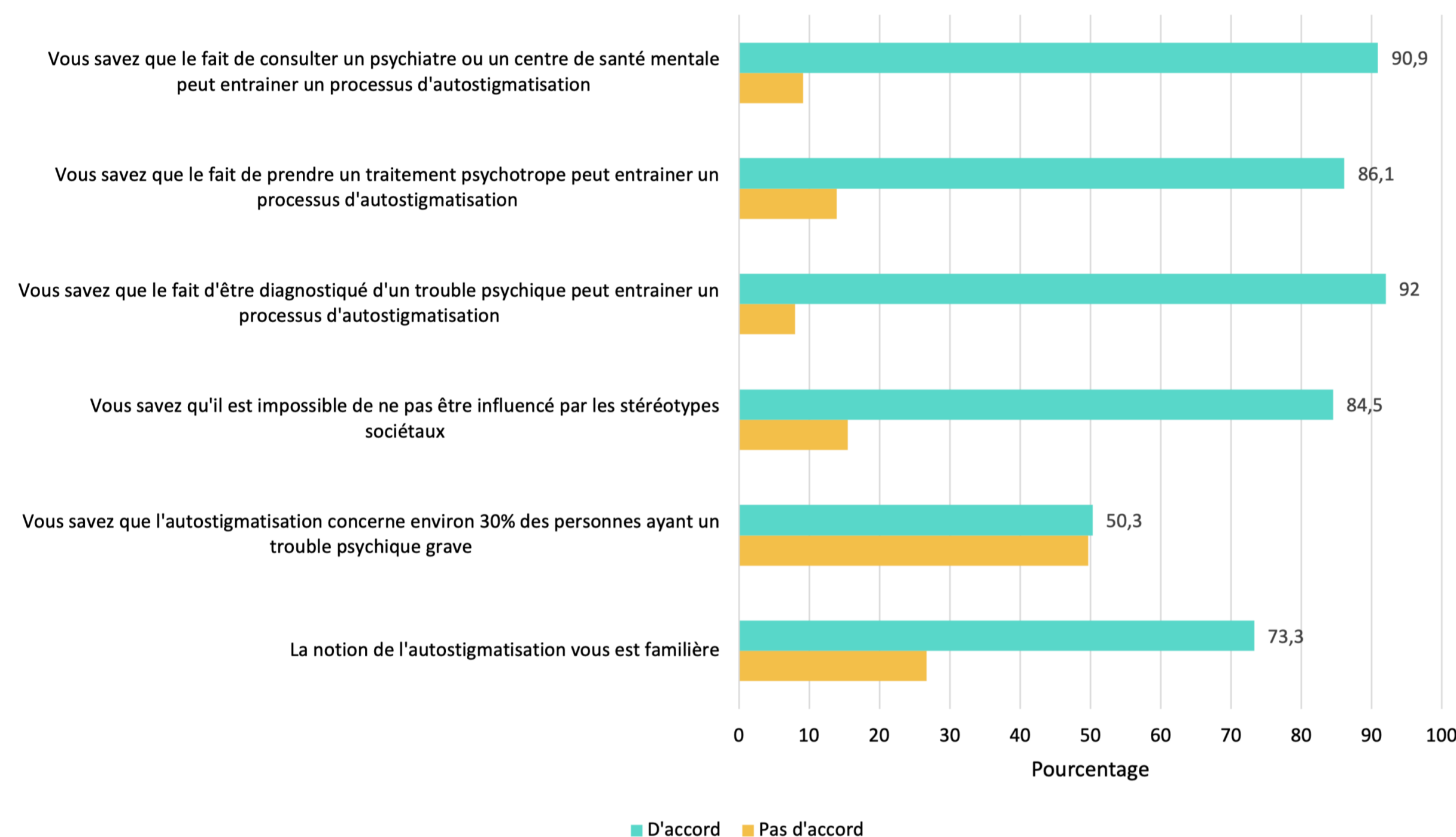


Figure 1 - notions sur le processus d'autostigmatisation

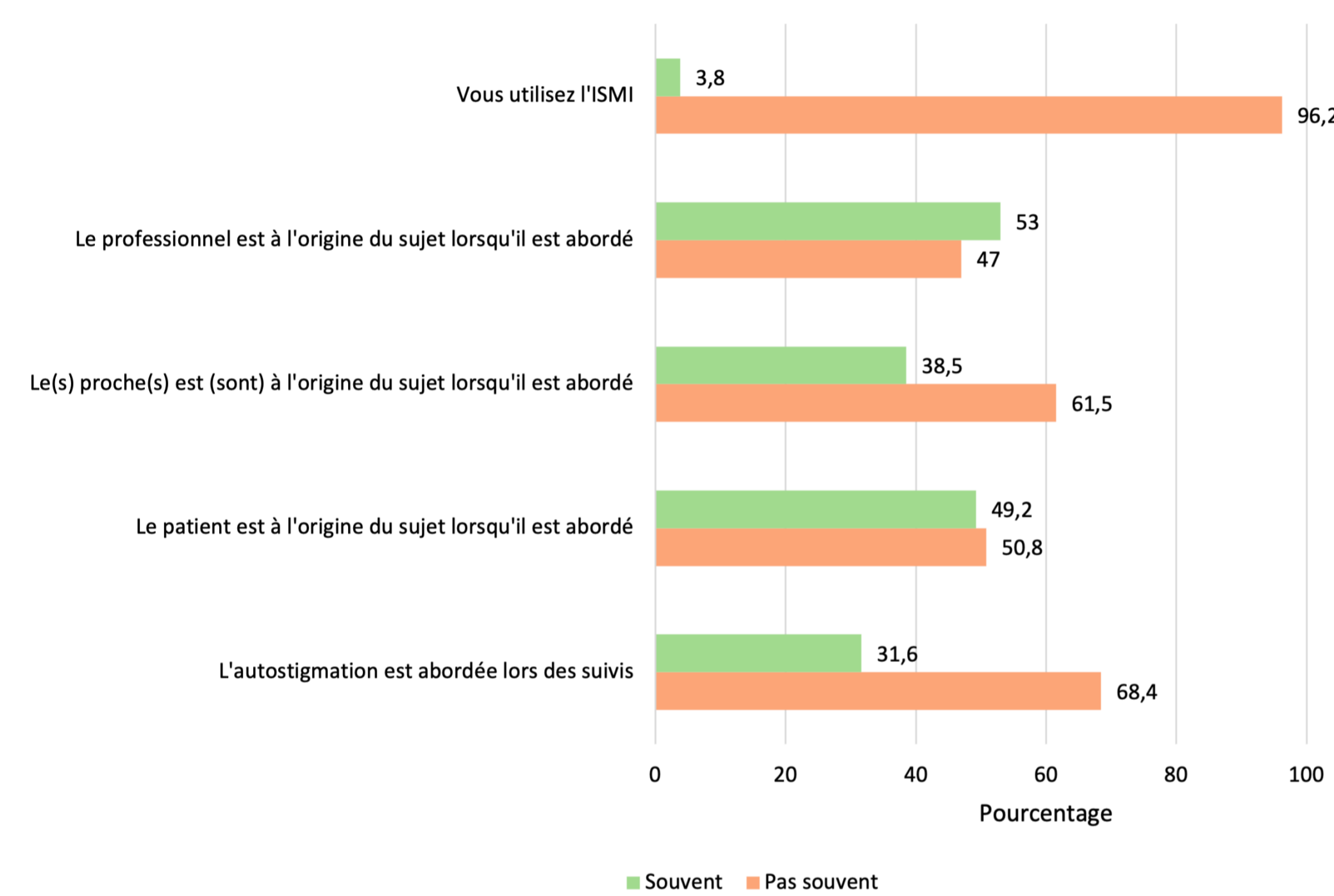


Figure 2 - l'autostigmatisation dans les soins

Discussion - Conclusion

Ce travail corrobore l'hypothèse que l'internalisation de la stigmatisation n'est pas identifiée comme un processus dynamique et une cible de soin. La totalité des professionnels ont exprimé leur souhait d'être plus formé quant à cette notion. Nous questionnons l'importance de mieux former les professionnels dans leur ensemble à l'identification de ce facteur subjectif. Une meilleure connaissance des outils de soins spécifiques à la RPS, s'appuyant sur des évaluations personnalisées, des freins et des forces des besoins de la personne est également souhaitable.

Un outil pour questionner l'internalisation de la stigmatisation chez l'utilisateur ?

Plus de 90% des professionnels ont déclaré qu'un short questionnaire pourrait leur être utile pour initier la discussion, questionner le processus d'internalisation de la stigmatisation chez l'utilisateur lors de leur pratique.

Nous proposons un court questionnaire, basé sur le modèle de Corrigan, introduisant à une évaluation spécifique de ce facteur subjectif. Celui-ci a pour vocation de soutenir l'exploration du processus chez l'utilisateur. L'objectif serait pour le professionnel d'identifier l'internalisation de l'autostigmatisation, proposer une évaluation et des soins spécifiques. Pour l'utilisateur, la prise de conscience de l'autostigmatisation permettra d'identifier les freins et les leviers pour son rétablissement.

- 1- Pensez-vous qu'il existe des représentations (synonymes : idées reçues, stéréotypes) dans la société concernant le.s diagnostic.s qu'on vous a avancé.s ou les symptômes que vous ressentez ? Si oui, lesquelles ?
- 2- Etes-vous d'accord avec ces idées ? (si non : pouvez-vous argumenter ?)
- 3- Vous sentez-vous concerné.e par ces stéréotypes / idées reçues ? (si non, pourquoi ?)
- 4- Pensez-vous que ces stéréotypes / idées reçues puissent avoir un impact sur :
 - Votre identité ou la vision que vous avez de vous-même ?
 - Votre estime de vous ?
 - La confiance que vous avez en vous ?
 - La confiance que vous avez dans la capacité à faire aboutir vos projets ?
- 5- Accepteriez-vous d'approfondir cette notion, appelée « autostigmatisation », par exemple avec un questionnaire spécifique ?

Références bibliographiques

1. Martin B, Franck N. Facteurs subjectifs et rétablissement dans la schizophrénie. L'Évolution Psychiatrique. janv 2013;78(1):21-40
2. Sous la direction de Nicolas Franck. Traité de réhabilitation psychosociale. Elsevier Masson. 2018
3. Corrigan PW. On the stigma of mental illness: practical strategies for research and social change. Washington, DC, Etats-Unis d'Amérique: American Psychological Association; 2005. xv+341

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

211, rue du Général Leclerc - 59350 Saint-André-lez-Lille - France - Tél 03 20 44 10 34 - Fax 03 20 13 73 02 -
www.fzrsmpsy.fr ; contact : communication@fzrsmpsy.fr - Directeur : Dr Maxime Bubrovsky



F2RSM PSY



www.fzrsmpsy.fr

