

Analyse des pratiques et épidémiologie de l'activité d'ECT sur Arras et Valenciennes sur la période 2020-2021 : une étude rétrospective et descriptive

T. Dablin^{1,6}, A. Amad^{1,6}, C.L. Charrel^{2,4}, S. Brenek^{1,2}, S. Duhem^{1,2}, C. Vincent^{2,3}, M. Magnat^{1,6}, S. Pawlak⁵



¹ CHU de Lille
² F2RSM Psy - fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille
³ EPSM Lille-Métropole, Armentières
⁴ Centre de psychothérapie Les Marronniers, Bully-les-Mines
⁵ Centre hospitalier de Valenciennes
⁶ Université de Lille, Inserm, CHU de Lille, U1172 - LiNCog - Lille Neurosciences et Cognition, F-59000 Lille, France

Contexte

L'électroconvulsivothérapie (ECT) est un traitement par stimulation électrique réalisé sous anesthésie générale dont le but est de déclencher une crise convulsive. Ce traitement existe depuis presque un siècle, cependant sa place dans l'arsenal thérapeutique du psychiatre a longtemps été décriée. Des recommandations récentes permettent de définir la place de ce traitement dans l'algorithme thérapeutique.

Cette technique est disponible dans le Nord-Pas-de-Calais (NPDC) sur le centre hospitalier universitaire (CHU) de Lille mais aussi d'Arras (depuis 2018) et de Valenciennes (depuis 2019). Il a donc été intéressant de décrire l'activité de ces deux centres depuis leur ouverture et sur deux années consécutives. Pour cela nous nous sommes intéressés à l'origine sectorielle des patients adressés et le nombre de secteur concernés par cette activité.

Méthode

Nous avons réalisé une étude rétrospective, descriptive et épidémiologique à partir de dossiers de patients ayant été traités par ECT sur la période 2020-2021.

Résultats

35

Patients inclus

Nous avons inclus 35 patients (27 à Arras et 8 à Valenciennes) qui ont eu une cure d'ECT sur la période 2020-2021 aux CH de Valenciennes et d'Arras, pour un total de 427 séances d'ECT dont 372 sur Arras et 55 sur Valenciennes. Sur l'ensemble des patients, les femmes représentent 65,7 % des patients, les patients sont âgés de 60 ans en moyenne, l'indication la plus représentée est la dépression résistante et mélancolique et 82,9 % sont des demandes urgentes avec engagement du pronostic vital. Concernant le CH de Valenciennes, 62,5 % de patients proviennent du secteur et 33,3 % pour le CH d'Arras. Le nombre de patients adressés provenant du secteur public s'élève à 75 %. L'ECT a permis une diminution des symptômes chez 62,8 % des patients.

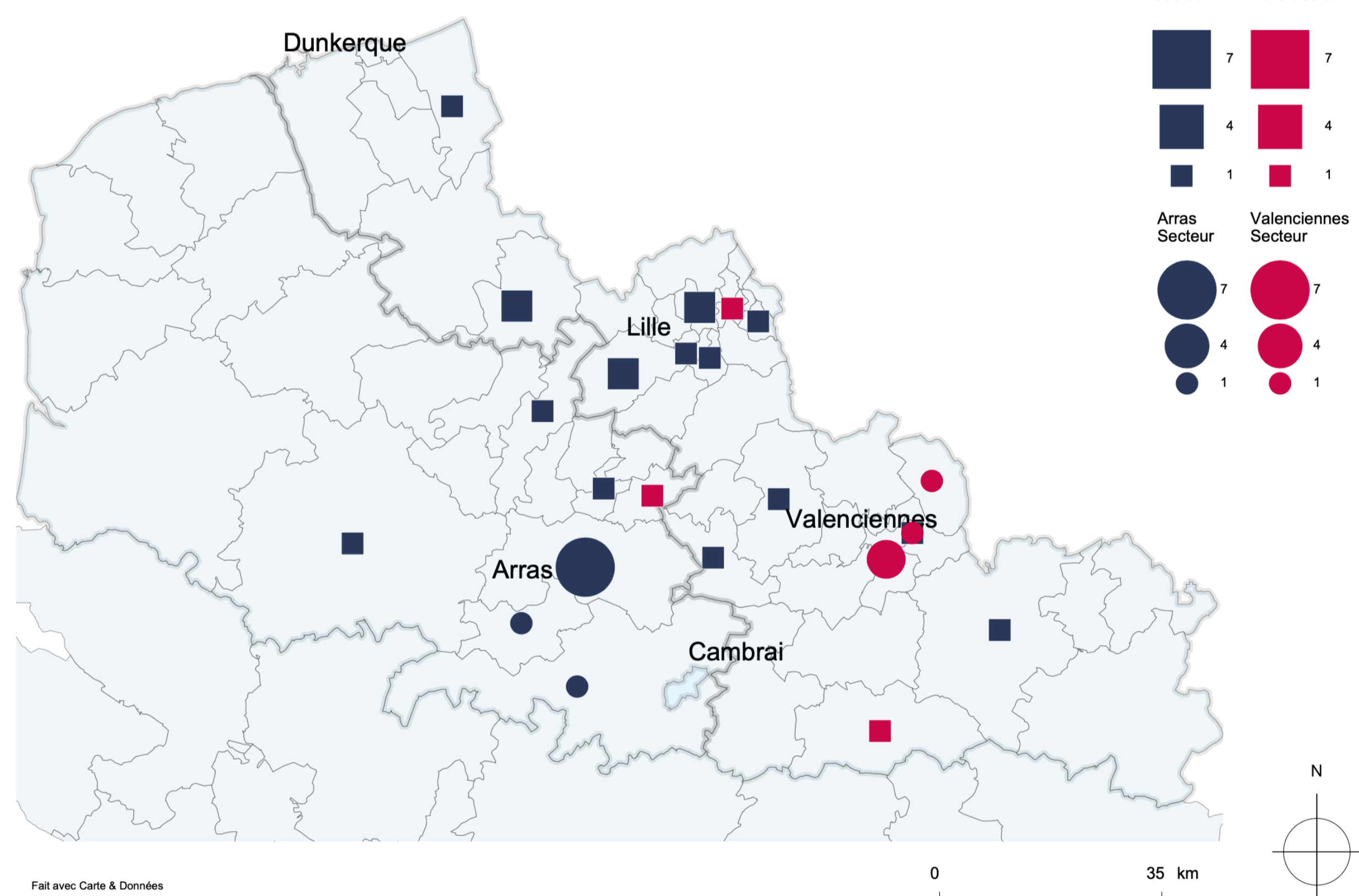


Figure 1. Nombre de patients adressés pour ECT selon leur secteur

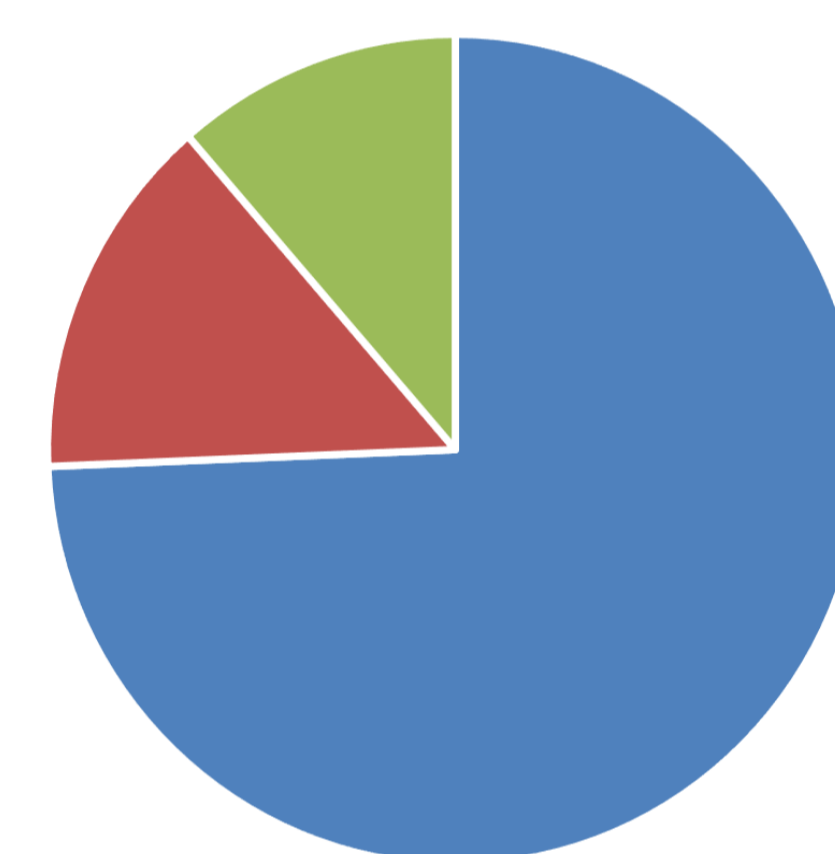


Figure 2. Origine de l'adressage des patients ayant bénéficiés de l'ECT à Arras et Valenciennes

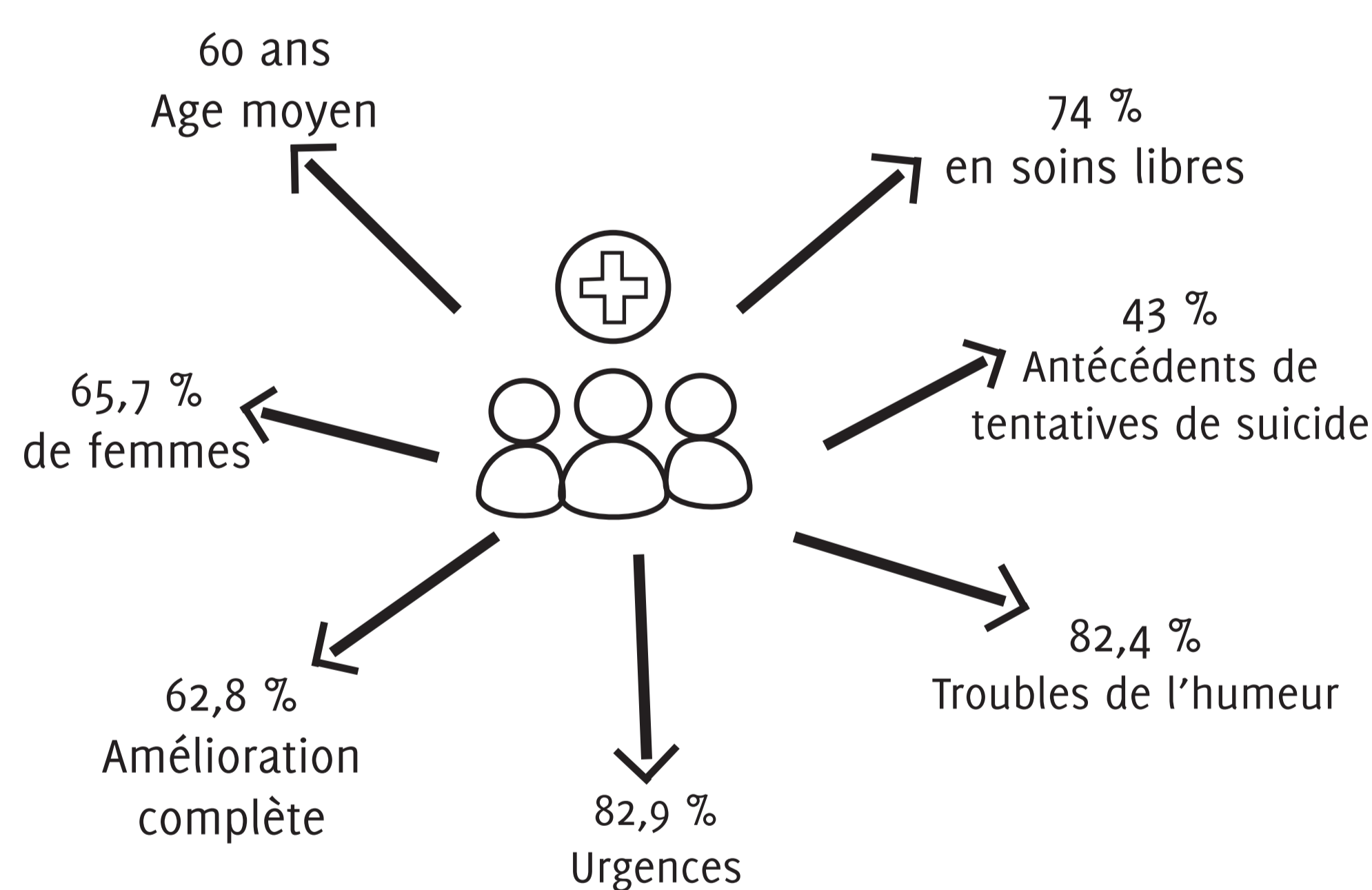


Figure 3. Objectifs secondaires, caractérisation de la population

Discussion - Conclusion

L'activité d'ECT à Arras et Valenciennes concerne des patients de 22 secteurs différents soit un tiers du territoire du NPDC. Cependant les effectifs de patients sont faibles sur les deux centres. Cela peut s'expliquer par l'ouverture assez récente des centres et la méconnaissance de leur existence ou de leur modalités d'adressage pour les secteurs de la région. L'amélioration de cette problématique pourrait passer par une facilitation de l'accès à l'ECT et d'un travail en réseau de tous les acteurs, ce qui est un objectif du dispositif DEMHETER : demheter.fr

Références bibliographiques

- [1] F2RSM Psy. Electroconvulsivothérapie 2015
- [2] Pratique de l'ECT en France : Enquête nationale n.d. <https://www.encephale.com/Actualites/2020/Posters/Pratique-de-l-ECT-en-France-Enquete-nationale> (accessed May 2, 2022)
- [3] Amad A, Magnat M, Quilès C, Yrondi A, Sauvaget A, Bulteau S, et al. [Evolution of electro-convulsive therapy activity in France since the beginning of the COVID-19 pandemic]. L'Encephale 2020;46:540-2. <https://doi.org/10.1016/j.encep.2020.04.004>
- [4] GRANON B. Pratique et épidémiologie de l'électroconvulsivothérapie au CHRU de Lille sur la période 2010-2018 : étude rétrospective descriptive [Th D Med]. [2018]: Lille; 2019