

IPA, 1 an après

8 JUIN
2023

EPSM
Val-de-Lys-
Artois

IPA, 1 an après

Comorbidités somatiques et missions
IPA

ALLAEYS AUDREY
IPA EPSM LM

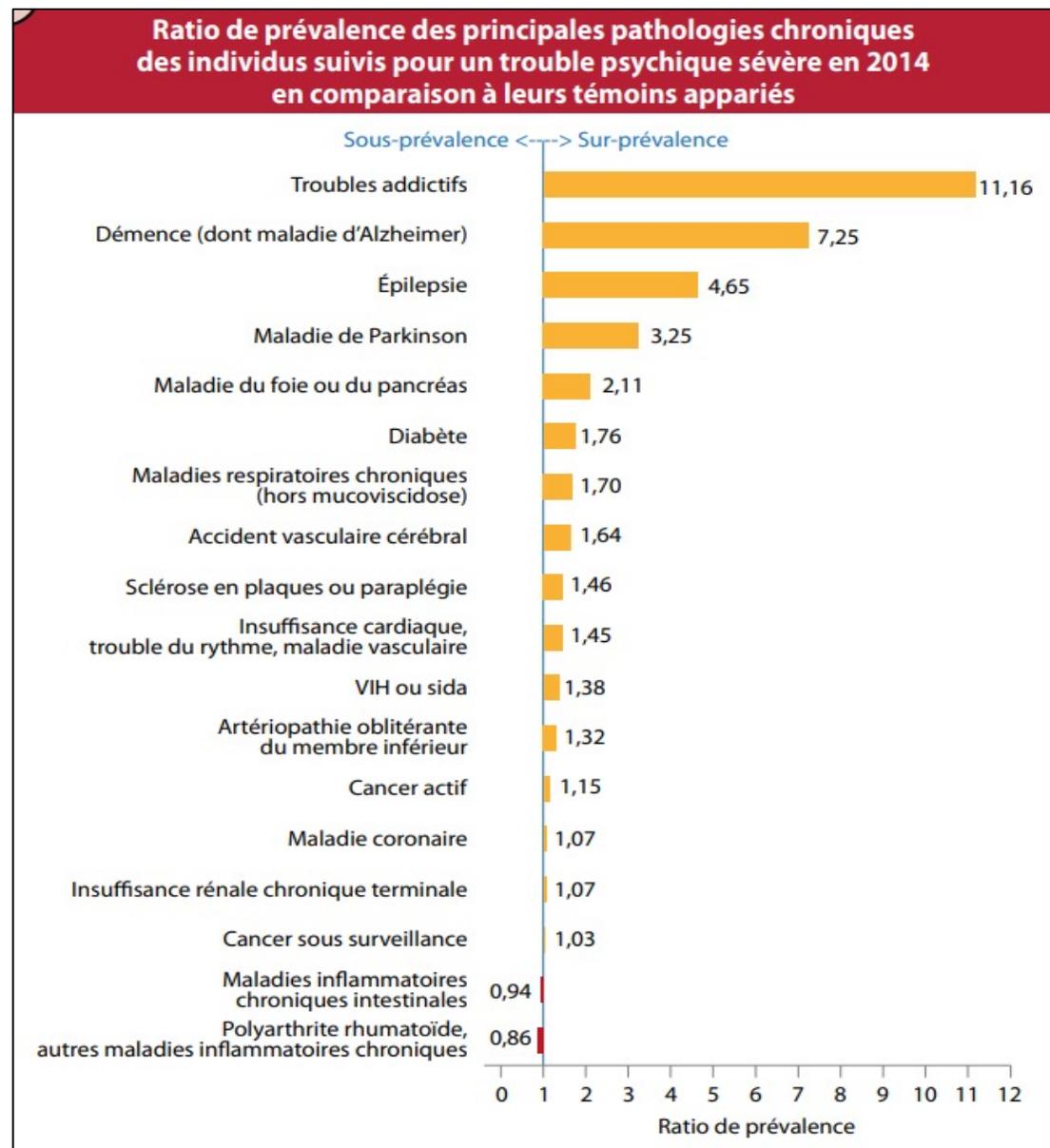
Jeudi 8 juin 2023



Constat :

Sur-prévalence
des principales
pathologies chroniques
chez les personnes
souffrant d'un trouble
psychique sévère

(source: Gandré &
Coldefy (Irdes), 2020)



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

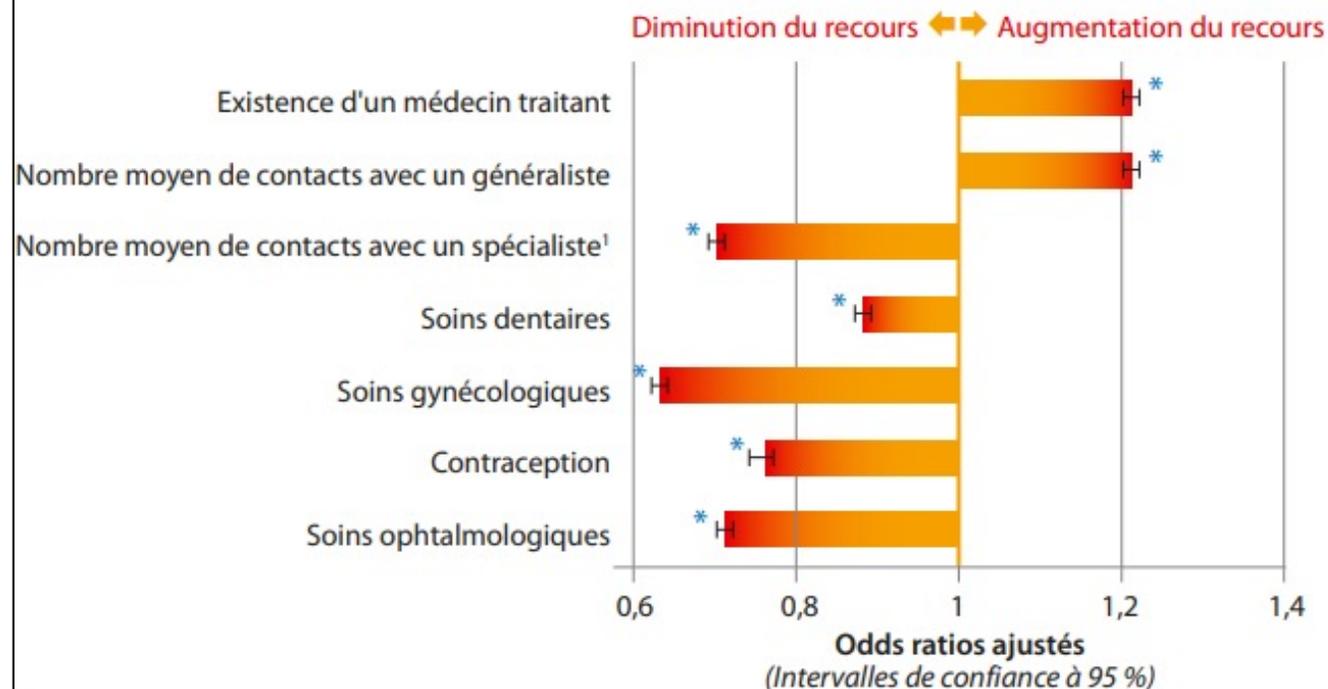
Constat :

- Moins de recours aux spécialistes courants
- Plus de déclarations de médecins traitants et de contacts avec un généraliste

(source: Gandré & Coldefy (Irdes), 2020)

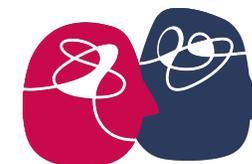
Dans un système de soins fonctionnant avec un parcours de soins coordonné

Associations entre la présence d'un trouble psychique sévère et le recours aux soins de médecins généralistes et de spécialistes courants



¹ Pour sept spécialités (cardiologie, dermatologie, gynécologie médicale et obstétrique, gastro-entérologie, ophtalmologie, ORL et rhumatologie).

* P-valeur inférieure à 0,05.



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Comment améliorer le parcours de soins somatiques des personnes souffrant d'un trouble psychiatrique sévère?

- **Étude quantitative** basée sur le point de vue des médecins généralistes : 77 professionnels exerçant sur le territoire du secteur de psychiatrie 59G20 (Lille Ouest)
- **Objectif principal** :
Savoir si les médecins généralistes ressentent des difficultés à orienter les personnes suivies pour un trouble psychique sévère vers les soins somatiques spécialisés.
- **Objectifs secondaires**:
Identifier les difficultés, les besoins et les éventuelles aides attendus par ces médecins généralistes



Résultats de l'étude

- Taux de participation : 53,2 %
- Près de la moitié des répondants s'estiment régulièrement en difficulté pour orienter les patients souffrant d'un trouble psychique sévère vers un spécialiste (44 %).
- Parmi les difficultés les plus fréquentes:
 - 2 reliées aux patients: état de santé psychiatrique du patient et les difficultés socio-économiques
 - 2 reliées au système de soins: modalités de consultation chez le spécialiste et manque de coordination entre les professionnels
- Qu'ils se sentent ou non en difficulté, la plupart des médecins généralistes sont favorables à toute aide du secteur de psychiatrie pour faciliter cette orientation.(notamment au niveau accompagnement des patients, organisation et coordination des soins)



Et dans la pratique, lors des consultations IPA ?

1. Reprise de l'anamnèse notamment sur :

- ATCD somatiques et toxiques
- Traitement somatique en cours
- Etat des lieux des suivis spécialisés (en fonction des ATCD+ SUIVI dentaire, ophtalmo, addicto, gynéco) et des règles hygiéno-diététiques (activités physiques, alimentation, sommeil...)

2. Surveillance du syndrome métabolique et des traitements antipsychotiques selon les recommandations de bonnes pratiques

- Prise des paramètres vitaux
- Examens complémentaires (BS-ECG)



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Lors des consultations IPA (suite),

3. « Programme de soins somatiques individualisé » constitué avec l'utilisateur

- RDV médicaux à prévoir
- Aide au sevrage tabagique
- Orientation diététicienne
- Orientation CSAPA
- Orientation APA ou stimulation aux activités physiques
- Prescription examens complémentaires : bilan sanguin, ECG en collaboration avec MT
- Autres suggestions (IDEL, collaboration avec l'EMRIC ...)

4. Courrier systématique au médecin traitant

5. Evaluation à 2-3 mois et +/- réajustement



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

EMRIC : Equipe Mobile de Réhabilitation et d'Insertion dans la Cité

- Créée en 2012
- Equipe pluriprofessionnelle (IDE, éducateurs, ergothérapeute)
- Orientation par un psychiatre
- Prise en charge à domicile 7j/7
- L'une de leurs missions : accompagnement des usagers dans leurs RDV somatiques afin d'éviter des ruptures dans leur parcours de soins



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Et pour les usagers qui n'ont pas de suivi IPA ?

EN COURS D'ECRITURE ET DE VALIDATION:

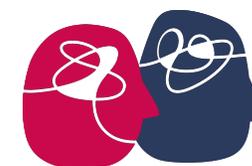
- Création d'un « **Bilan santé pour patients suivis en ambulatoire et ayant une pathologie psychiatrique chronique** », pouvant être rempli par IDE et permettant un bilan des démarches à entreprendre par le psychiatre traitant lors de la prochaine consultation
- Création d'une intervention mensuelle d'un binôme diététicienne/IDE « **groupe de prévention : prendre soin de soi** », sur les règles hygiéno-diététiques au sein de l'unité d'admission, sans distinction de pathologie.

Objectif : Privilégier la prévention primaire ou secondaire plutôt que tertiaire.





MERCI POUR VOTRE ATTENTION



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France