

IPA, 1 an après

8 JUIN
2023

EPSM
Val-de-Lys-
Artois

DEMI-JOURNÉE SCIENTIFIQUE
F2RSM PSY

IPA, 1 an après

Jeudi 8 juin 2023



INTRODUCTION

- Recommandation de bonne pratique HAS : PEC somatique en santé mentale (*Réduction espérance de vie de 16 ans chez et 13 chez les femmes et taux de mortalité plus élevé de 2 à 5 fois chez patients souffrant d'un trouble mental sévère qu'en population général*)
- Suivi du risque métabolique en lien avec les traitements
- Valeur ajoutée IPA :
 - leadership clinique
 - Pivot
 - Coordination des soins
 - EPP+ETP



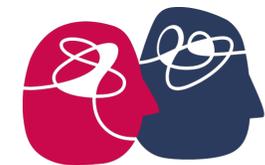
┌ Suivi somatique en ambulatoire : collaboration avec les professionnels du CMP

- Identification des patients intéressés par le suivi somatique en début de mois
- Abordé lors de la première réunion de synthèse hebdomadaire du mois
- Psychiatres et IPA effectuent leurs surveillances somatiques si pas de suivi infirmier



Travail en collaboration avec les professionnels hors CMP

- Orientation des patients pour avis cardio
- Prescription de bilans sanguins
- Réception des résultats
- Orientation vers médecin traitant en cas de dépistage d'anomalies



Outils de surveillance du suivi somatique

- Tableau de suivi
- SMS
- Bientôt dans le DPI...





QUESTIONNAIRE SANTE PHYSIQUE AMBULATOIRE

V03/05/2023

Date de l'entretien :/...../.....

Nom :

Prénom :

Si prise d'un antipsychotique ou thymorégulateur au long cours :

Nom de la ou des molécules concernées :

ÉVALUATION CARDIO-VASCULAIRE ET METABOLIQUE

Facteurs de risque cardio-vasculaires non modifiables :

- Antécédents cardiovasculaires familiaux (avant 55 ans chez homme premier degré ou avant 65 ans chez femme ou premier degré.) : OUI NON
- Antécédents cardiovasculaires personnels : OUI NON
Si oui, précisez :

Facteurs de risque cardio-vasculaires modifiables et addictions :

- Poids :
- Taille :
- BMI : > à 25 et obésité abdominale ou > à 30 : OUI NON
- Diabète : OUI NON NSP
- Dyslipidémie : OUI NON NSP
- HTA : OUI NON NSP
- Tabac : OUI NON
- Si oui, proposition d'aide à l'arrêt : OUI NON
Si oui, précisez :
- Alcool : plus de 2 verres par jour tous les jours : OUI NON
- Proposition d'aide : OUI NON
Si oui, précisez :
- Autres addictions : OUI NON
- Si oui proposition d'aide : OUI NON
Si oui, précisez :

Évaluation de l'activité physique (heures par semaine) : > 2,5 h : OUI NON

Alimentation :

- Avec fruits et légumes : OUI NON UN PEU
- Grignotage : OUI NON
- Boissons sucrées : OUI NON

Préconisations pour réduire le risque cardio-vasculaire :

.....
.....
.....

Examens complémentaires :

- Bilan sanguin à la recherche syndrome métabolique de moins d'un an :
 OUI (le joindre au dossier) NON (le prescrire)
- Bilan spécifique de moins d'un an en lien avec type de psychotrope : dosage sanguin (ex : lithiémie), recherche effets secondaires (ex : bilan hépatique pour dépakote*) :
 OUI (le joindre au dossier) NON (le prescrire)
- ECG depuis moins de 1 an : (vérifier espace QT normal).
 OUI (le joindre au dossier) NON (le prescrire)

ÉVALUATION DE LA DOULEUR

Echelle numérique (EN)

Pas de Douleur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Douleur maximale imaginable

Action mise en place :

.....
.....
.....

ÉVALUATION GASTRO-INTESTINALE

- Épisodes de constipation : OUI NON
- Episodes de fausses routes : OUI NON
- Préconisations :
-
-
- Courrier de liaison au médecin traitant : OUI NON

SECTEUR 62G13 – LES MARRONNIERS
ASSOCIATION HOSPITALIÈRE NORD ARTOIS CLINIQUES

Boulevard Arthur Lamendin – 62160 BULLY-LES-MINES
Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

www.ahnac.com

SECTEUR 62G13 – LES MARRONNIERS
ASSOCIATION HOSPITALIÈRE NORD ARTOIS CLINIQUES

Boulevard Arthur Lamendin – 62160 BULLY-LES-MINES
Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

www.ahnac.com



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

« Score de Motivation à la Santé ».

L'objectif est d'identifier les facteurs de risque facilement modifiables de façon à motiver le patient à entreprendre les changements qui lui seront bénéfiques.

Questionnaire SMS. (A réaliser avec l'utilisateur)

Question à poser à l'utilisateur avant le questionnaire :

Que pensez-vous de votre état de santé actuel ? (De 0 à 20)

Tabac	
Actif	+ 2
Arrêt de moins de 3 ans	0
Arrêt de plus de 3 ans ou jamais	- 1

Dyscholestérolémie	
LDL > 1,6 g/l	+ 1
LDL < 1,6 g/l	0
Chez l'homme HDL < 0,40 g/l et chez la femme < 0,5 g/l	+1
Si supérieur	-1

Triglycérides	
> 1,5 g/l	+ 1
< 1,5 g/l	0

Tension artérielle	
Pression artérielle > ou = à 16/10	+ 2
Pression artérielle > ou = à 14/9	+ 1
Pression artérielle < à 14/9	0
Si HTA traitée, quelle que soit la TA ajout d'1 point	

Diabète	
Oui et déséquilibré	+ 2
Oui et équilibré	+ 1
Non	0

Poids	
IMC > 35	+ 3
IMC > 25 et obésité abdominale ou IMC > 30	+ 2
IMC entre 25 et 30 sans obésité abdominale	+ 1
IMC < 25	0

Risques psycho-sociaux : quantité de stress ressenti ces derniers jours de 0 à 10	
> ou = 8	+ 2
Entre 4 et 7	+ 1
< 4	0

Consommation de fruits et légumes	
5 ou + / jour	- 1
Entre 3 et 4	0
Moins de 3	1

Grignotage gras ou sucré entre les repas	
Oui	+ 1
Non	0

Boissons sucrées (jus de fruits, sirop, sodas)	
Oui	+ 1
Non	0

Marche ou activité physique	
> 2h30 / semaine dont au moins 1h d'endurance	- 1
Entre 1h et 2h30 / semaine	0
Moins de 1h	1

Consommation d'alcool	
Alcoolodépendance (> 4 verres / jour)	+ 2
> 2 verres / jour	+ 1
Non	0

Score	/ 20
-------	------

Interprétation : Plus le score est bas, meilleur est votre état de santé.

Questions à poser à l'utilisateur après le calcul du score :

- 1) Que pensez-vous de votre score ?
- 2) Comment cela peut-il vous motiver à modifier vos habitudes ?
- 3) Quelles habitudes seraient les plus faciles à changer ?
- 4) Comment vous y prendre pour modifier ces habitudes ?
- 5) Voulez-vous refaire un point dans 3 mois ?

- Liaison au médecin traitant après la consultation : oui-non

1 an après...

- Retour d'expérience très proche de la projection qui avait été faite
- Collaboration en interne sans frein
- Collaboration en externe fluide (Cardiologue, laboratoire, pharmaciens...)
- Identifiées
- MAIS... Insister sur la réalisation du SMS, développer ETP, mettre en place l'EPP, inclure les outils dans le DSI

