



DEMHETER

Dispositif d'Évaluation des Maladies de l'Humeur et de leur TRaitement

Responsables du projet : Pr Ali AMAD et Pr Mathilde HORN

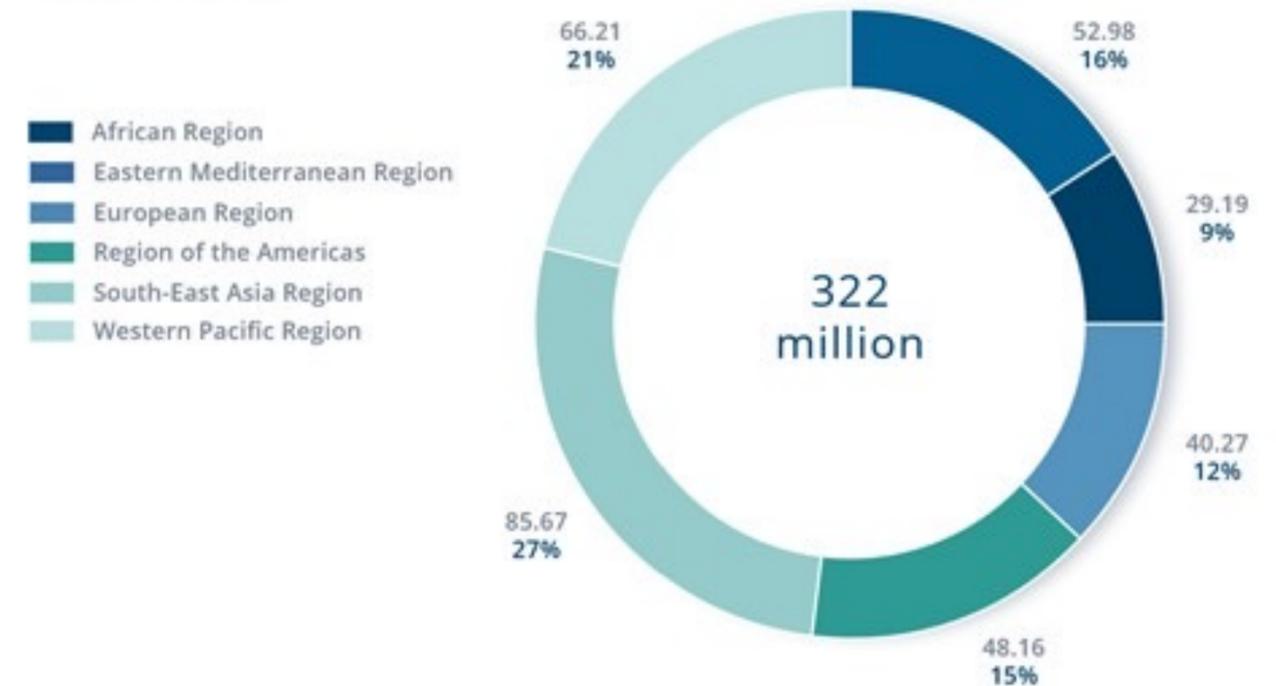
Coordination : Dr Maéva MAGNAT, coordinatrice médicale
et Charlotte GLÉMAREC, chargée de projet

Définition

Altération pathologique de l'humeur, des émotions et de l'énergie.

- Troubles dépressifs (tristesse pathologique, réduction de l'énergie)
- Troubles bipolaires alternant des phases dépressives et maniaques (exaltation pathologique et augmentation de l'énergie)

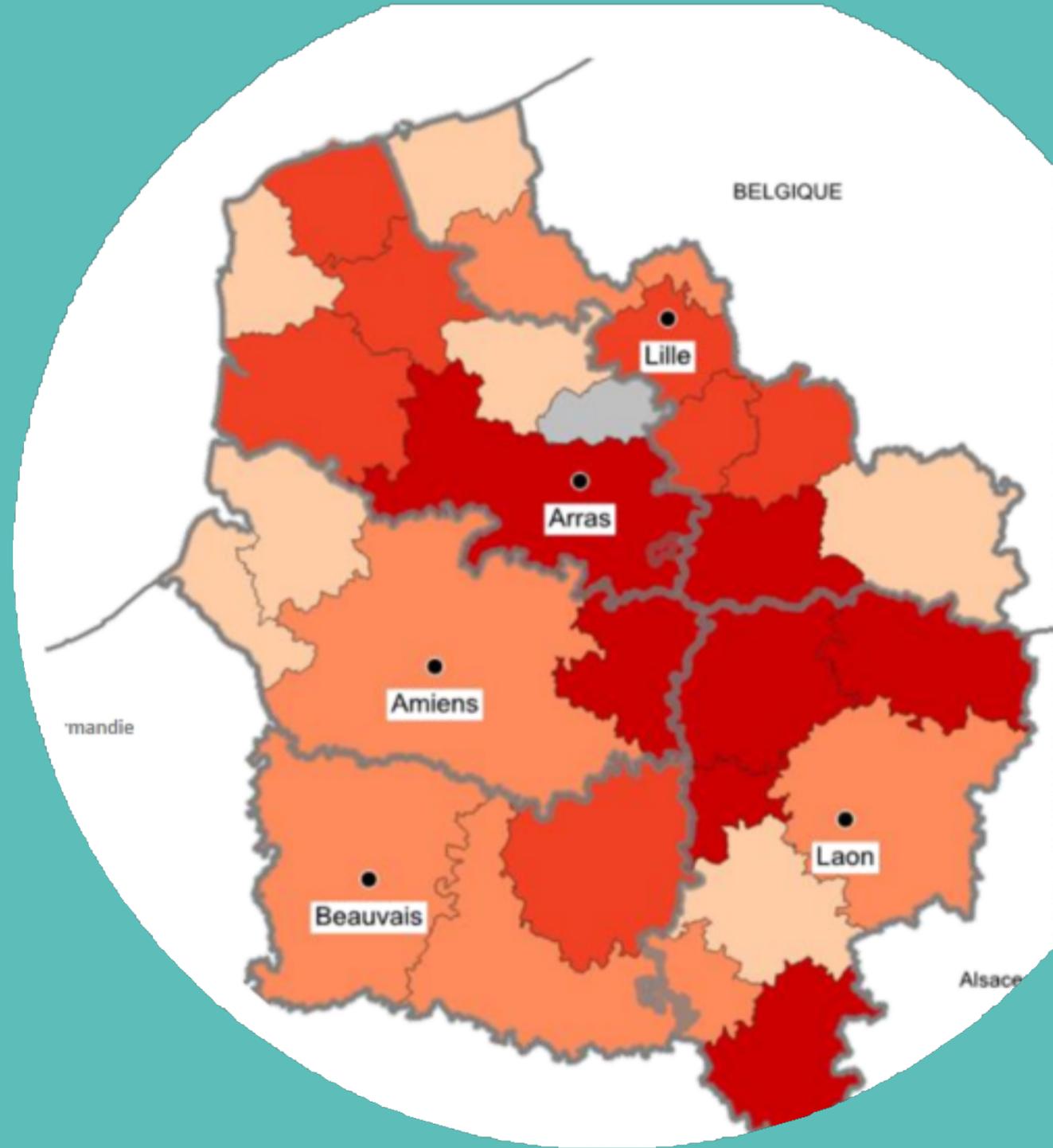
Cases of depressive disorder (millions), by WHO Region



Troubles bipolaires (60 M)

Epidémiologie en France et dans les Hauts-de-France

- En France :
10% de la population française
Tendance à l'augmentation.
- Dans les Hauts-de-France :
3ème région la plus peuplée
Particulièrement touchée : prévalence
supérieure à la moyenne nationale.



NIVEAU DE PROXIMITÉ

- Consultation directe
- Médecins généralistes, psychiatres (libéraux et de secteur), psychologues.

NIVEAU DE RECOURS

- Sollicitation par le niveau de proximité
- Centres spécialisés dans les troubles de l'humeur résistants (avis et évaluations spécialisées).

NIVEAU DE RÉFÉRENCE

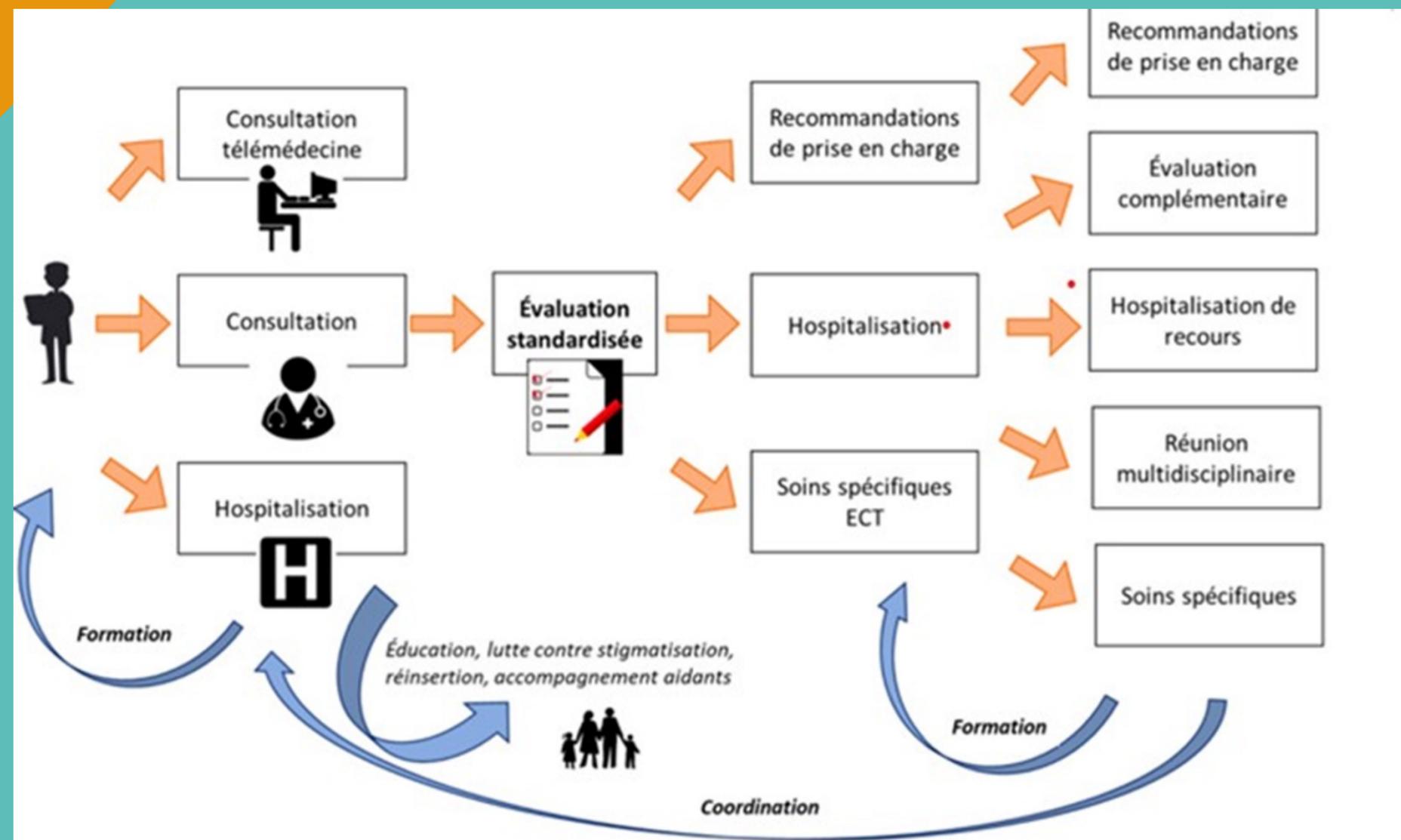
- Le CHU de Lille spécialisé dans les troubles de l'humeur résistants et complexes
- Missions de recours et de coordination, centre de ressources, formation et recherche, approches multidisciplinaires.

Organisation régionale en niveaux de soins

Organisation régionale en niveaux de soins

➔ Réseau
médical

➔ Réseau
psychologues



Les objectifs de DEMHETER

1

Créer un réseau régional spécialisé

2

Améliorer l'accès et la qualité des soins des patients souffrant de troubles de l'humeur

3

Développer l'accès à l'électroconvulsivothérapie (traitement le plus efficace de la dépression)

DEMETER

Dispositif d'Evaluation des Maladies de l'Humeur et de leur TRaitement

Outil : le site internet



QUI SOMMES-NOUS ?

POUR LES MÉDECINS

- Dépression
- Trouble bipolaire
- Luminothérapie
- Lithium

POUR LES PSYCHOLOGUES

- TECC
- Psycho-éducation
- Restructuration cognitive
- Cohérence cardiaque
- Activation comportementale
- Estime de soi
- Affirmation de soi

ORIENTER UN PATIENT

- Carte interactive
- Courrier d'adressage

Merci de votre attention

DEMHETER

Dispositif d'Évaluation des Maladies de l'Humeur et de leur TRaitement

