

JOURNEE  
SCIENTIFIQUE  
F2RSM PSY

19 OCTOBRE 2023



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale  
Hauts-de-France

# DÉPRESSIONS

# Activité DEMHETER au CH d'Arras

Dr Valentin Couesnon

19 octobre 2023



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# CH d'Arras

La Clinique Alose Corbaz

Cheffe de pôle : Dr Laurence Soubelet

62G18 – 62G19

Hospitalisations complètes

Réhabilitation psychosociale

CAC intersectoriel



# CH d'Arras

Niveau de recours

Sollicitation par niveau de proximité

Centre spécialisé dans les troubles de l'humeur résistants

- Activité de consultation
- Activité de sismothérapie



# L'activité de consultation

Consultations troubles de l'humeur résistants

Adressage par psychiatre libéraux ou hospitaliers

Avis thérapeutiques

Indication à ECT

Consultations post ECT



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# File active

CH Arras

Entre juin 2022 et juin 2023

Nombre de patients suivis  
En consultation

39

Nombre de patient  
En hospitalisation

30



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# Patients adressés

32% du secteur

32% hospitalisé dans un autre établissement (CHRU Lille, CH Lens, ESPM Amiens...)

36% ambulatoire (Arras, Lens)



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# L'activité d'ECT

Création d'un poste ATP en 2019

Patients hospitalisés ou ambulatoires

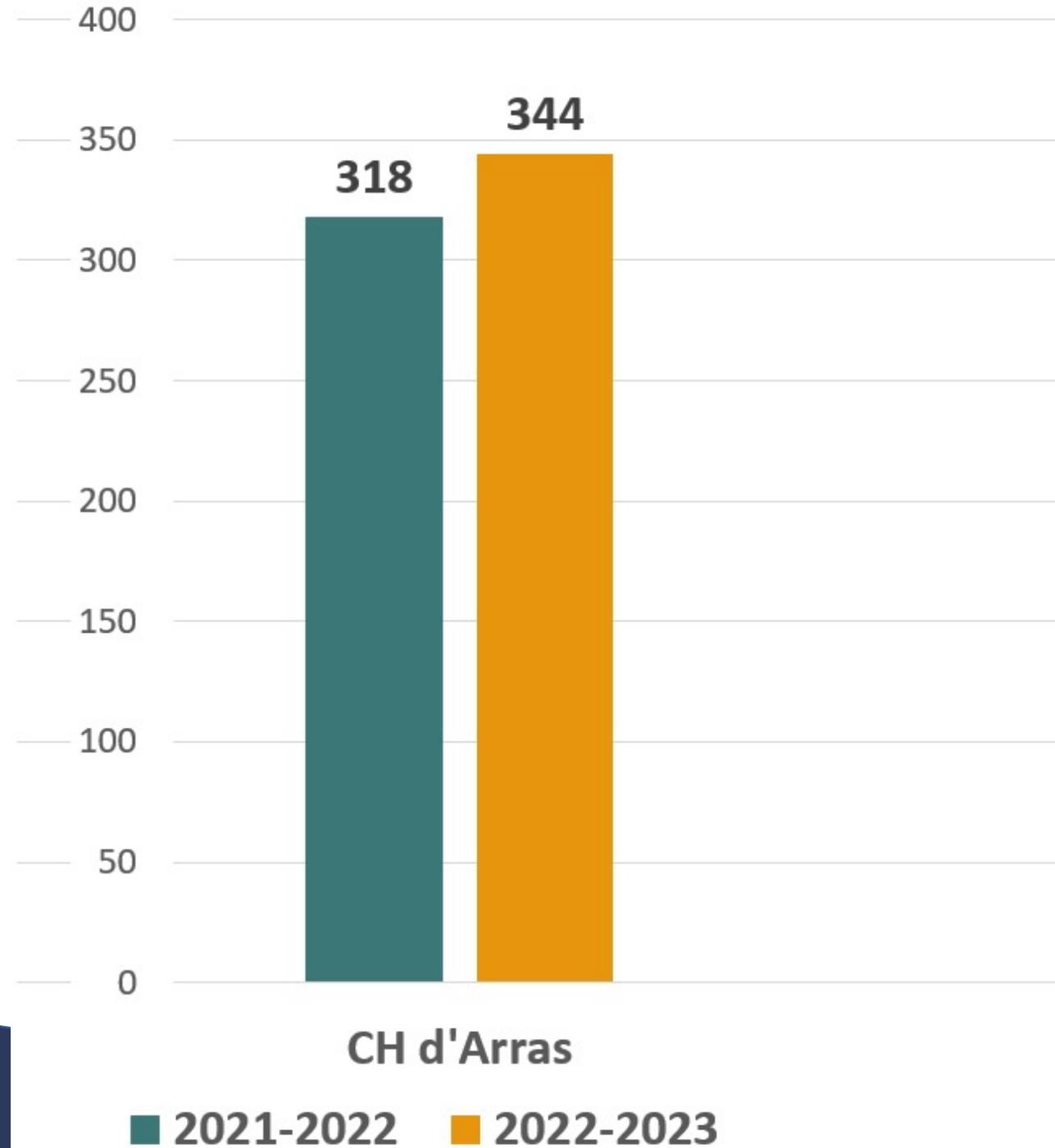
Équipe paramédicale dédiée



# L'activité d'ECT

En augmentation depuis 2019

4 créneaux 2 fois par semaine



# Monsieur H

84 ans

2 cures d'ECT en 2019 et 2021 pour EDC mélancolique

Rechute mélancolique avec syndrome catatonique

Hospitalisé au CH de Lens en mai 2023



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# Monsieur H

Nouvelle ECT en juin 2023

12 séances au total

Rémission complète de la symptomatologie dépressive et catatonique

RDV post ECT 1 mois après le RAD



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

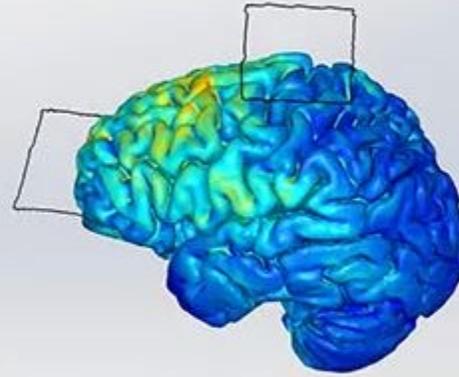
# Perspectives

Augmentation du temps médical

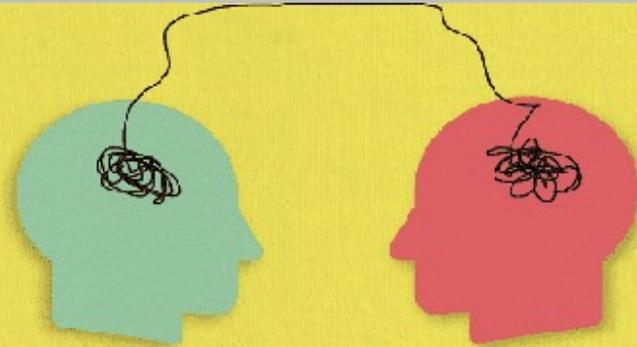
tDCS

Psychoéducation sur l'ECT

Outils d'évaluations standardisées  
sur tablette



Electroconvulsivothérapie



Education thérapeutique

# Merçi

Dr Valentin Couesnon

[valentin.couesnon@gh-artoisternois.fr](mailto:valentin.couesnon@gh-artoisternois.fr)

