

# Dépression post-natale paternelle

JOURNEE  
SCIENTIFIQUE  
F2RSM PSY  
19 OCTOBRE 2023



**Dr Patricia Do Dang**  
Cheffe de pôle 59104  
Pédopsychiatre



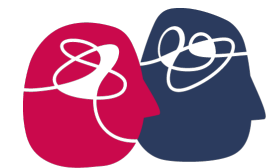
# Introduction

- La période périnatale est un **état de vulnérabilité chez les deux parents** même en l'absence de facteurs de risques reconnus
- **Importants bouleversements** physiques, psychiques, sociaux pouvant conduire à **l'apparition ou l'aggravation de troubles psychiatriques**
- La dépression post-natale (DPN) peut ainsi **survenir chez les pères durant la première année suivant la naissance**
- **Importance du dépistage et de la prise en charge en raison des conséquences** sur le père lui-même, le développement du bébé, la relation de couple et le bien être de la partenaire



# Prévalence

- **Peu d'études** ont été réalisées sur la DPN paternelle, recherches essentiellement centrées sur la mère et l'enfant
- **Nombre limité de sujets** avec des conclusions difficilement généralisables
- **Prévalence de la DPN paternelle** estimée à **10,4 %** à la fois en pré et post-partum (méta-analyse 43 études, Paulson et Bazemore)



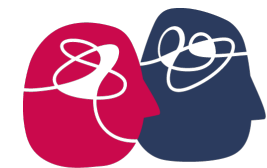
# Evaluation psychométrique

- La DPN paternelle est avant tout un **diagnostic clinique**
- **Peu d'outils validés**
- Utilisation de l'**EPDS** :
  - Seuil de **10 à 12** pour la DPN paternelle



# Evolution de le DPN paternelle

- La DPN paternelle se **développe de façon progressive** tout au long de la première année
- Les hommes sont **moins déprimés que les femmes pendant la grossesse et en post-partum immédiat**
- **Pic de DPN paternelle entre 3 et 6 mois après la naissance (25,6 %)** et un taux le plus bas lors des 3 premiers mois (7,7 %).
- La dépression paternelle en **période prénatale peut se prolonger dans le post-partum** : **50 %** des pères déprimés pendant la grossesse le sont encore 8 semaines après la naissance



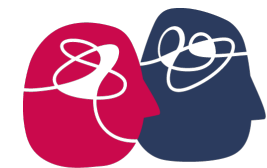
# Chiffres sous-évalués

- La santé mentale paternelle **sous-étudiée**
- **Peu d'outils spécifiques valides**
- **Sujet tabou:**
  - **54%** des pères **n'osent pas en parler**
  - **5%** ressentent de la **honte**
  - **3 pères sur 4** se sentent **culpabilisés par les attentes sociétales**



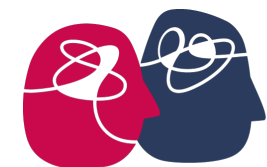
# Présentation clinique

- Les symptômes dépressifs : **moins apparents, installation progressive, difficiles à dépister**
- **Symptômes psychiques :**
  - retrait social
  - indécision, peur importante, attaques de panique
  - rigidité et irritabilité
  - désintérêt pour le bébé et fuite dans le travail
  - consommation d'alcool et de drogues
  - conflits conjugaux et violence envers la partenaire
- **Symptômes somatiques:**
  - changement d'appétit, prise ou perte de poids, diarrhée, constipation, nausées
  - céphalées, insomnies



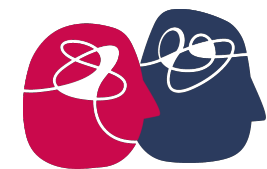
# Comorbidité

- Les **études** sur ce sujet restent **rare**s
- Existence d'une comorbidité élevée entre dépression et **troubles anxieux**: jusqu'à **18 %** vivent une expérience anxiogène
- Développement ou aggravation d'un **trouble obsessionnel compulsif**
- Parfois **pensées intrusives** et **phobies d'impulsion** vis-à-vis de l'enfant, **difficiles à dévoiler**
- Association possible avec **PTSD** (naissance difficile)





# Etiologie et facteurs de risque



# Facteurs de risques biologiques

- Baisse du taux de **testostérone** pendant la grossesse et le post-partum

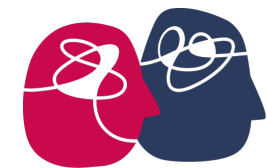
# Facteurs de risque psychologiques

- **Les antécédents personnels de dépression, scores élevés de dépression ou d'anxiété en anténatal**
- **Le neuroticisme, l'abus de drogues et d'alcool, la dépendance**
- **Modifications de la relation de couple:** perte d'intimité, dysfonctionnements conjugaux
- **Une grossesse inattendue, perte d'un enfant lors d'une précédente grossesse, difficultés de l'enfant (problèmes de santé)**



# Facteurs de risque maternels

- **La DPN maternelle un facteur de risque principal** de la dépression paternelle autant en période prénatale que post-natale
- La DPN parmi les nouveaux pères dont la partenaire souffre de DPN se situe entre **24 et 50 %** contre 1,2 et 25,5 % en population générale
- Les pères ayant une partenaire déprimée en post-partum ont **2,5 fois plus de risque** d'être déprimés 6 semaines après la naissance
- **La PEC de la DPN maternelle doit inclure le père**  
+++



# Facteurs de risques sociétaux

- **La place, le rôle et le statut du père dans la société changent en même temps que des stéréotypes perdurent:**
  - la maladie mentale est associée à un signe de faiblesse et l'homme devrait pouvoir régler lui-même ses problèmes
  - Le père est censé être fort, stoïque et soutenir sa femme et son bébé
  - S'occuper du bébé est le rôle naturel de la femme





## Du pater familias aux « nouveaux pères » (années 80)





# Avènement du « papa poule »



1979



1982



1985



2020



Aujourd'hui le modèle du père aimant, affectueux et présent pour ses enfants s'impose





UBO

Université de Bretagne Occidentale



Illustration : Sigmund Freud et son père

Journée d'étude scientifique et de formation **ENTRÉE LIBRE**Vendredi  
**6/12**  
2019

# Déclin du père ?

📍 **Salle B001**  
FACULTÉ DES LETTRES  
ET SCIENCES HUMAINES  
20, rue Duquesne - BREST

🕒 9 h &gt; 17 h

## Avec les contributions de

- Patrick De Neuter, U. de Louvain
- Alain Ducouso-Lacaze, U. de Poitiers
- Christèle Fraïssé, Brest - UBO
- Virginie Jacob Alby, Rennes 2
- Lyasmine Kessaci, Brest - UBO
- Alain Vanier, Paris Diderot

## Comité d'organisation

- Daniel Coum
- Abdelhadi Elfakir
- Lyasmine Kessaci
- Mirka Mesquita
- Luz Zapata

## Coordination de la journée

- Daniel Coum

## INSCRIPTION

**Secrétariat :** Sylvie Simon  
sylvie.simon@univ-brest.fr



FACULTÉ  
DES LETTRES &  
SCIENCES HUMAINES

association  
**parentel**

DÉPARTEMENT  
DE PSYCHOLOGIE

RP  
EA 4050  
psy

Recherche en Psychopathologie et Psychopédagogie



LEP-C-CLG  
19 08 2010

stromae papaoutai



# Stereo Sensation REMIK



# Evolution de la loi qui retire progressivement au père son omnipotence

- **4 juin 1970**, la toute-puissance du « chef de famille », devient « l'autorité parentale », exercée par les deux parents
- **22 juillet 1987**, principe de « coparentalité ».
- **8 janvier 1993**, enfant a le droit d'être élevé par ses deux parents
- **4 mars 2002**, permet la résidence alternée
- **1 Juillet 2021** , congé paternité à 28 j
- **1 Juillet 2022**, loi relative au choix du nom issu de la filiation



## Transformations profondes de la famille et changement de la place des femmes dans la société



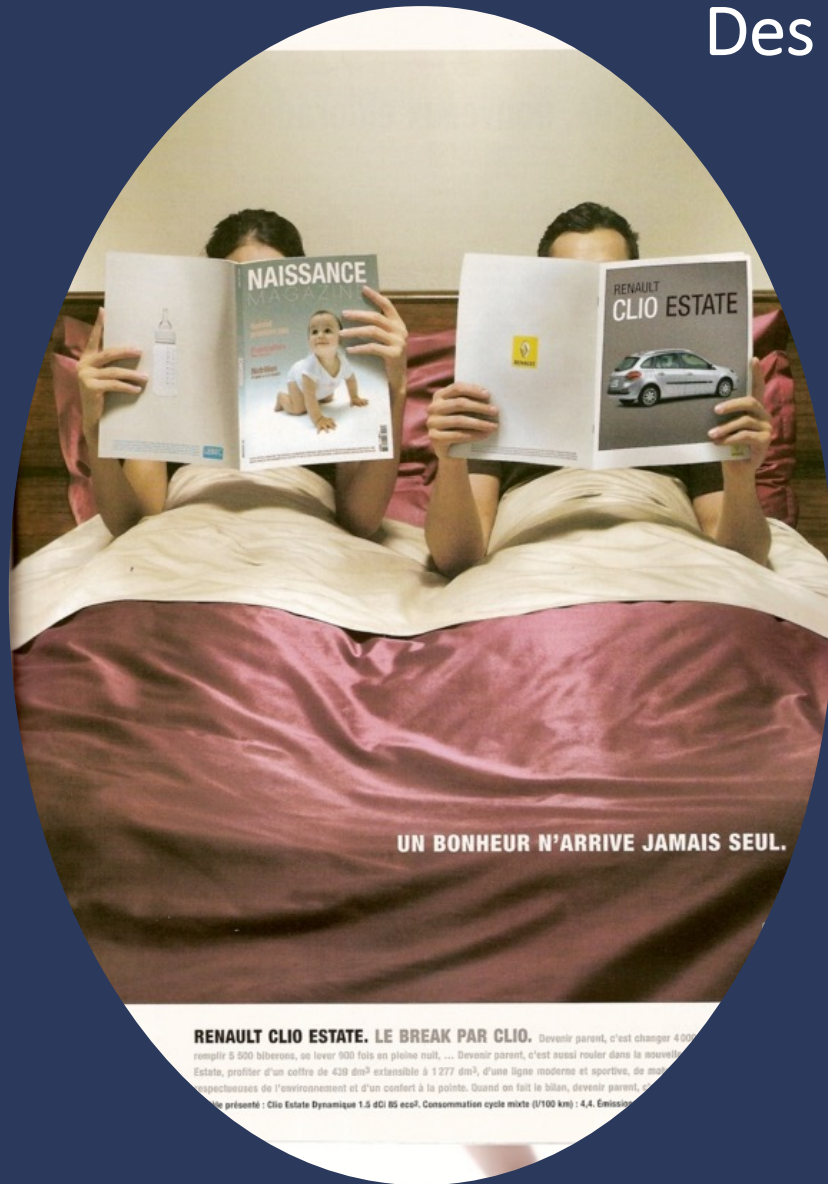
2011

# L'ère du babyarcat ?





## Des rôles moins bien différenciés



2008



2016

## Une société de performance à l'origine de pressions parentales



# Prévention de la DPN Paternelle

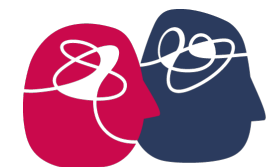
- Depuis 2015, l'[OMS](#) recommande une meilleure intégration des hommes au suivi de la grossesse
- **Nécessaire d'impliquer et soutenir les pères dans toutes les étapes de l'arrivée de l'enfant:**
  - Préparation à la naissance: groupes de paroles spécifiques entre pères
  - Accouchement : césarienne+++, importance du peau à peau
  - Retour à la maison: participation du père aux soins du bébé
- Importance du **congé de paternité (28 j** depuis juillet 2021).
- Importance de **l'information et formation des professionnels**
- Importance de **l'information des pères** (EPP, Internet, dépliants...)





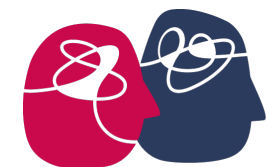
# Prise en charge de la DPN Paternelle

- Bénéfice des **thérapies psychologiques** et des **traitements pharmacologiques (AD)**, à confirmer par des études
- **Prise en charge de la triade** quand la mère souffre de DPN +++



# Conclusion

- Même si la société change, **persistance du stéréotype idéalisé du mâle solide et dominant**
- Il est important de **s'intéresser à la santé mentale du père** pendant le post-partum et de **former les professionnels de santé** à reconnaître les premiers signes de la DPN paternelle +++
- La DPN paternelle diffère de la DPN maternelle : les symptômes se développent de manière **plus progressive** et sont **plus difficiles à diagnostiquer**
- La bonne santé des pères est **primordiale dans le développement de leur enfant**



Merci de votre attention!



La série de podcasts « être pères aujourd'hui à l'heure de la crise sanitaire »



“ Être père aujourd'hui à l'heure de la crise sanitaire ”