

JOURNEE  
SCIENTIFIQUE  
F2RSM PSY

19 OCTOBRE 2023



# DÉPRESSIONS



F2RSM Psy  
Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale  
Hauts-de-France

# Table ronde dépression post-natale, périnatalité

**ORÉHANE**

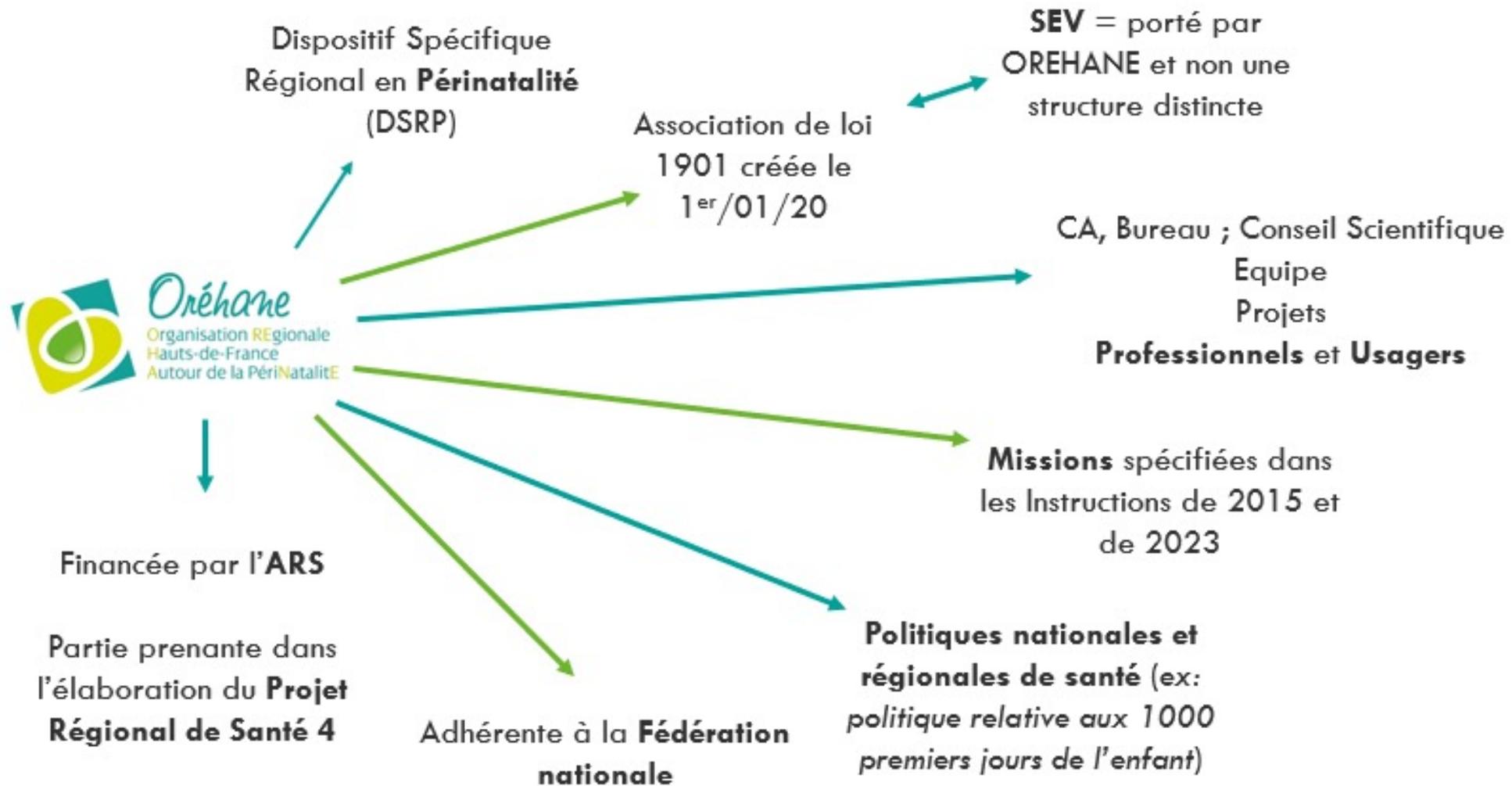
**Le Dispositif Spécifique Régional en Périnatalité**



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# OREHANE : Le DSRP des Hauts-de-France



# OREHANE :

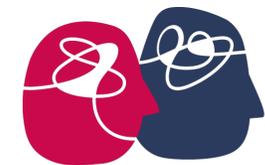
## Le DSRP des Hauts-de-France



Le DSRP OREHANE recouvre l'ensemble du territoire régional qui comprend les **5 départements** suivants :

- Le Nord
- Le Pas-de-Calais
- La Somme
- L'Oise
- L'Aisne

62 680 naissances en 2022



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# OREHANE :

## Le DSRP des Hauts-de-France

Un DSRP « est une structure de **coordination, d'appui, d'évaluation et d'expertise** exerçant des missions dans le champ de la **santé périnatale**, en amont et en aval de la naissance » (Instruction DGOS du 3 juillet 2015).

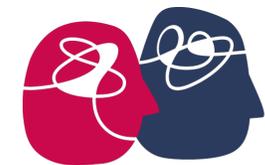
7 priorités fixées au DSRP (instruction du 3 août 2023) :

1. Le soutien de la **démarche qualité en périnatalité**
2. La facilitation de l'accès à l'**IVG**
3. Poursuivre les actions dans le champ des **violences faites aux femmes** en lien étroit avec les dispositifs dédiés de prise en charge des femmes victimes de violences (DDFVV)
4. **Soutien de la prise en charge globale des grossesses**, avec notamment le déploiement de l'entretien prénatal et de l'entretien post-natal précoce
5. **Soutien aux nouveaux acteurs de l'offre en périnatalité**
6. La **coordination** des acteurs **hospitaliers** et **libéraux** de la périnatalité et du service de protection maternelle et infantile (**PMI**)
7. Les cellules de transfert périnataux (partenariat)

OREHANE est également un **organisme de formation** certifié Qualiopi et dispose d'une plateforme d'écoute téléphonique dédiée à l'allaitement maternel : **Allait'Ecoute**.

NB : un DSRP n'est pas un réseau de soins, une société savante, ou un organisme de recherche bien qu'il y contribue.

# Focus sur les projets – Santé mentale en périnatalité

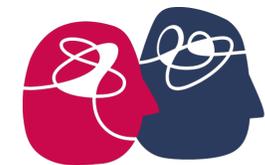


# Projet « Être père aujourd’hui à l’heure de la crise sanitaire »



**PODCASTS OREHANE**

“ Être père aujourd'hui à l'heure de la crise sanitaire ”



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# Projet « Être père aujourd’hui à l’heure de la crise sanitaire »

**Objectifs : Donner la parole aux pères, recueillir leurs ressentis et leurs sentiments autour de la naissance de leur enfant**

Devenir père est une étape particulière, un moment chargé d’intenses émotions positives mais aussi de doute et parfois de crainte. Dans une société en pleine évolution, la place du père change, le regard sur lui aussi, il est souhaité plus présent, dans un partage des tâches avec la mère, plus investi dans les soins au bébé. Comme en témoigne l’allongement récent du congé paternité, une plus grande place est faite au père dans notre société. Mais est-il facile de prendre celle-ci ?

20 papas des Hauts-de-France ont accepté de partager leur vécu et leur expérience de la naissance de leur bébé. Ils nous livrent avec authenticité leurs émotions, leurs appréhensions et parlent de leur place et rôle de père.



# Projet « Être père aujourd’hui à l’heure de la crise sanitaire »

## Apport de ce podcast :

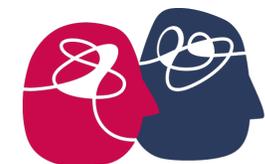
- Tous les papas confirment que l’absence de visite en maternité a été très bénéfique. Ils préconisent de ne plus autoriser les visites en maternité pour le bien-être de la famille.
- La plupart des papas ont abordé de manière positive l’allongement du délai du congé paternité. Les papas défendent beaucoup le partage des tâches.
- Globalement : ils se sentent entourés par les professionnels : tous ont pratiqué le peau à peau à l’échelle régionale.

## Quelques freins :

- Appel à participation donc beaucoup de pères provenant du même milieu socio-culturel
- Réticence des pères à parler de leur expérience surtout si celle-ci était négative.

# Projet « Être père aujourd’hui à l’heure de la crise sanitaire »

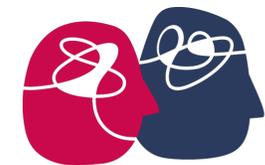
Extrait audio



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

# Projet - Bande dessinée autour de la dépression postnatale « Maman, comment vas-tu ? »



## Projet - Bande dessinée autour de la dépression postnatale « Maman, comment vas-tu ? »

- ✓ Bande-dessinée représentant le post-partum de 3 mamans : Léa, Awa et Stéphanie
- ✓ Bande-dessinée distribuée à toutes les maternités des Hauts-de-France
- ✓ Distribution de la bande-dessinée par les équipes de maternité ou de néonatalogie à la maman lors du séjour après son accouchement



# Projet - Bande dessinée autour de la dépression postnatale « Maman, comment vas-tu ? »

**Objectifs : Sensibiliser les mamans des Hauts-de-France au risque de troubles de santé mentale en période postnatale**

**Proposer des solutions de 1<sup>er</sup> recours à travers chaque histoire**

**Ouvrir le dialogue entre professionnels de santé et usagers**



# Projet - Bande dessinée autour de la dépression postnatale « Maman, comment vas-tu ? »

Histoire 1 : Léa – 23 ans – primipare – en instance de séparation – se sent dépassée, épuisée – après visite de la sage-femme intègre un groupe de parole pour sortir de l'isolement

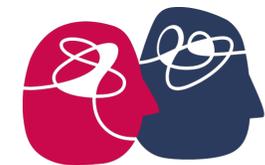
## Projet - Bande dessinée autour de la dépression postnatale « Maman, comment vas-tu ? »

Histoire 2 : Awa – 30 ans – primipare – place de la carrière professionnelle très importante pour elle – difficulté liée à l’image du corps en post-partum / sentiment d’isolement, vie sociale qui a changé - aborde la problématique avec son médecin généraliste : orientation vers une sage-femme et une psychologue

## Projet - Bande dessinée autour de la dépression postnatale « Maman, comment vas-tu ? »

Histoire 3 : Stéphanie - Multipare (3 enfants) – tout s’est bien très passé pour 2 premières grossesses et accouchements mais l’arrivée du 3e enfant est totalement différente (naissance par césarienne / allaitement difficile à mettre en place / surmenage) – Orientation vers un TISF (Technicien de l'intervention sociale et familiale)

Et en 2024 ?



## Et en 2024 ?

Poursuite de la sensibilisation des usagers autour de la dépression du post-partum via :

- Réédition de la Bande-dessinée « Maman, comment vas-tu ? »
- Une campagne d’affichage sensibilisant sur les symptômes pouvant évoquer une dépression du post-partum ;
- Une campagne de communication vidéo format « Konbini » interrogeant des professionnels de santé sur la dépression du post-partum et sur les différentes prises en charge possibles.

**Pour tout complément d'information :**

**e.six@orehane.fr**

