

# Prise en soin de la dépendance tabagique en psychiatrie : état des lieux au sein du GHT Psy Nord-Pas-de-Calais

C. Collet<sup>1</sup>, C.L. Charrel<sup>2,4</sup>, S. Duhem<sup>2,6</sup>, C. Vincent<sup>1,2</sup>, I. Warembourg<sup>2,6</sup>, M. Bubrovsky<sup>2,3</sup>, M. Henon<sup>1</sup>



1- EPSM Lille-Métropole, Armentières  
 2- F2RSM Psy - Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille  
 3- EPSM agglomération lilloise, Saint-André-lez-Lille  
 4- Centre de psychothérapie Les Marronniers, Bully-les-Mines  
 5- Université de Lille  
 6 - CHU - Centre Hospitalier Universitaire de Lille

## Contexte

Dans le domaine de la santé publique, le tabagisme est sans conteste identifié comme un fléau et particulièrement en psychiatrie. Face à la mortalité prématurée des patients, l'objectif de cette étude, réalisée au sein du GHT Psy Nord-Pas-De-Calais est de mesurer la proportion de professionnels qui évaluent la dépendance tabagique de leurs patients.

Les objectifs secondaires sont :

- évaluer la proposition de sevrage par les professionnels
- mesurer la proportion de professionnels formés à la prise en soin du sevrage tabagique
- identifier l'impact de la formation à la prise en soin du sevrage tabagique sur la proposition de sevrage

## Méthode

Un questionnaire a été envoyé par mail aux 5300 professionnels du GHT Psy Nord-Pas-de-Calais.

Suite à cela, une étude exploratoire, descriptive, quantitative, multicentrique a permis d'identifier les freins et leviers d'actions pour améliorer le suivi des patients.

## Résultats

434

Répondants au questionnaire mail

Les résultats quant à l'évaluation de la dépendance tabagique et à la proposition de sevrage peuvent paraître contre-intuitif.

En effet, 66.6% des professionnels indiquent évaluer la dépendance tabagique de leurs patients souffrant de troubles psychiques et 60.8% des professionnels déclarent leur proposer le sevrage.

Seulement 36% des professionnels disent être sensibilisés par une formation à la prise en soin du tabagisme.

Nous avons pu constater l'importance d'une formation à la prise en soin du sevrage tabagique car 52.7% des professionnels non formés proposent le sevrage contre 75.5% des professionnels formés.

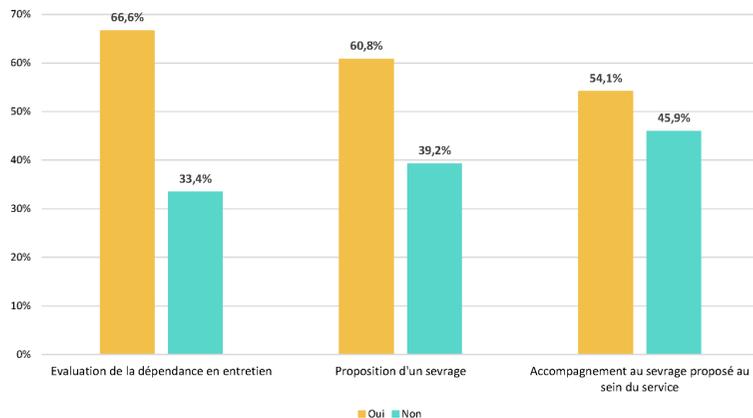


Figure 1 - Prise en charge du sevrage tabagique en pratique

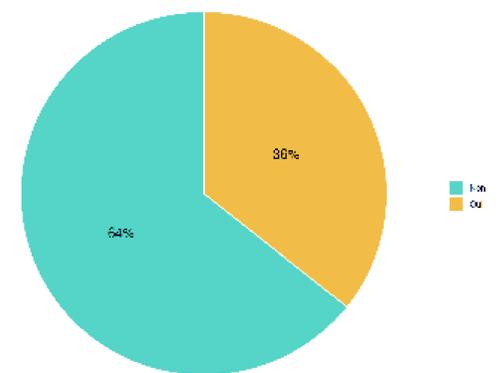


Figure 2 - Participants ayant reçu une formation spécifique à la prise en charge des patients tabagiques (lors de leur formation initiale et/ou au sein de leur établissement)

	Répondants ayant été sensibilisés par une formation à la prise en soin des patients tabagiques N = 155	Répondants n'ayant pas été sensibilisés par une formation à la prise en soin des patients tabagiques N = 279	
Evaluation de la dépendance en entretien, n (%)			<b>0.0047*</b>
Oui	117 (75.5)	172 (61.6)	
Non	38 (24.5)	107 (38.4)	
Proposition d'un sevrage en entretien, n (%)			<b>&lt; 0.001*</b>
Oui	117 (75.5)	147 (52.7)	
Non	38 (24.5)	132 (47.3)	

Tableau 1 - Proportion de professionnels ayant été ou non sensibilisés à la prise en soins des patients tabagiques, qui évalue ou non la dépendance et propose ou non le sevrage », échantillon global, P<0.05

	EPSM doté d'un pôle d'addictologie N = 204	EPSM sans pôle d'addictologie N = 230	p
Proposition d'un sevrage en entretien, n (%)			<b>&lt; 0.001*</b>
Oui	148 (75.5)	116 (50.4)	
Non	56 (27.5)	114 (49.6)	

Tableau 2 - Proportion de professionnels proposant le sevrage à leurs patients en fonction de leurs lieux d'exercice (avec ou sans pôle d'addictologie) », P<0.05

## Discussion - Conclusion

Un résultat significatif apparaît en ce qui concerne les professionnels issus d'EPSM dotés de pôle d'addictologie. Il semble que ceux-ci évaluent plus la dépendance tabagique et proposent plus souvent un sevrage. Cela pourrait s'expliquer par l'accessibilité de soins spécialisés en addictologie ou par l'effet de la formation informelle entre professionnels.

La proximité d'un pôle d'addictologie paraît encourager l'évaluation de la dépendance et la proposition de sevrage alors que les professionnels sont peu formés à la prise en soin du tabagisme. La sensibilisation des professionnels par une formation (formelle et/ou informelle) à la prise en soin du tabagisme apparaît donc comme un levier décisif pour améliorer les pratiques des professionnels

## Références bibliographiques

2014 - Haute Autorité de santé.pdf [Internet]. [cité 8 nov 2022]. Disponible sur: [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2014-01/recommandations\\_-\\_arret\\_de\\_la\\_consommation\\_de\\_tabac.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2014-01/recommandations_-_arret_de_la_consommation_de_tabac.pdf)

Arrêt du tabac chez les patients avec un trouble psychiatrique [Internet]. Revue Medicale Suisse. [cité 8 nov 2022]. Disponible sur: <https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2009/revue-medicale-suisse-210/arret-du-tabac-chez-les-patients-avec-un-trouble-psychiatrique>

Gandré C, Coldefy M. Personnes suivies pour des troubles psychiques sévères : une espérance de vie fortement réduite et une mortalité prématurée quadruplée. Quest Econ SANTE IRDES. sept 2018;(237):8.