

Attributs et perspective de potentialisation des compétences des infirmiers pour l'accompagnement des personnes souffrant d'un trouble de la personnalité borderline



G. Dehaut¹, C.L. Charrel^{4,6}, S. Duhem^{5,6}, C. Vincent^{6,7}, F. Duponchelle², C. Ringot³

1- Centre hospitalier Hénin Beaumont, GHT de l'Artois

2- Communauté professionnelle de territoire en santé - CPTS Pévèle du Douaisis, DAC Lille sud Est - Douais

3- Centre médical de santé MGEN - Paris

4- Centre de psychothérapie Les Marronniers, Bully-les-Mines

5- CHU de Lille

6- F2RSM Psy - fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille

7- EPSM Lille-Métropole, Armentières

Contexte

Le trouble de la personnalité borderline - TPB, est caractérisé par une impulsivité marquée et une instabilité des relations interpersonnelles, de l'image de soi et des affects (1).

La littérature met en exergue que les personnes souffrant d'un TPB sont largement stigmatisées, qui plus est par les soignants et plus particulièrement les infirmiers (2).

Le Caring transpersonnel vise la protection, l'amélioration et la préservation de la dignité humaine de toute personne. Pour Dre Jean Watson, ces principes moraux permettent à l'infirmier de s'engager dans une relation auprès de la personne soignée afin de l'aider à trouver une signification à son expérience de santé et ainsi accéder à une actualisation de soi (3).

L'objectif de cette étude sera donc d'identifier les attributs dont disposent les infirmiers qui se sentent efficaces dans l'accompagnement des personnes souffrant d'un TPB.

Nous émettons 2 hypothèses :

- l'existence d'une corrélation positive entre niveau de caring applicable et sentiment d'auto-efficacité

- que les infirmiers ayant bénéficiés de formations orientées psychothérapie se sentiraient plus efficaces dans l'accompagnement des personnes souffrant d'un TBP

Méthode

Du 23 février au 26 mars 2023, les infirmiers exerçant en psychiatrie, addictologie et alcoologie sur le territoire du projet territorial de santé mentale - PTSM Artois audomarrois ont pu renseigner un questionnaire. Il s'appuyait sur l'Echelle d'Interaction Infirmier Patient 70 items (4), toutes pathologies confondues, et sur le sentiment d'auto efficacité à accompagner les personnes souffrant d'un TPB. Ce questionnaire a également permis d'identifier si les infirmiers pensent que leur lieu d'exercice est adapté à l'accompagnement des personnes souffrant d'un TPB; s'ils ont besoin de formations sur la prise en soins de ce trouble ou d'un accompagnement à la réflexivité sur leur pratique professionnelle.

Résultats

Il existe une corrélation positive entre le niveau de caring et le sentiment d'auto-efficacité chez les professionnels interrogés. Ce lien est significatif mais faible (coefficient de corrélation estimé à 0.2 [0,04 - 0,35]).

Nous notons un sentiment d'auto-efficacité plus élevé chez les infirmiers formés (principalement thérapies brèves, TCD, TCC) comparé au sentiment d'auto efficacité pour le groupe « non formés ».

Sur l'échantillon total (N=149), 135 individus identifient un besoin de formation. 28 infirmiers bénéficient de groupes d'analyse de pratique, soit 18.8% de l'échantillon total.

Parmi les non bénéficiaires de groupes d'analyse de pratique (n=121), 85.1% estiment que bénéficier de groupes d'analyse de pratique les aiderait à mieux accompagner ces patients (n=103).

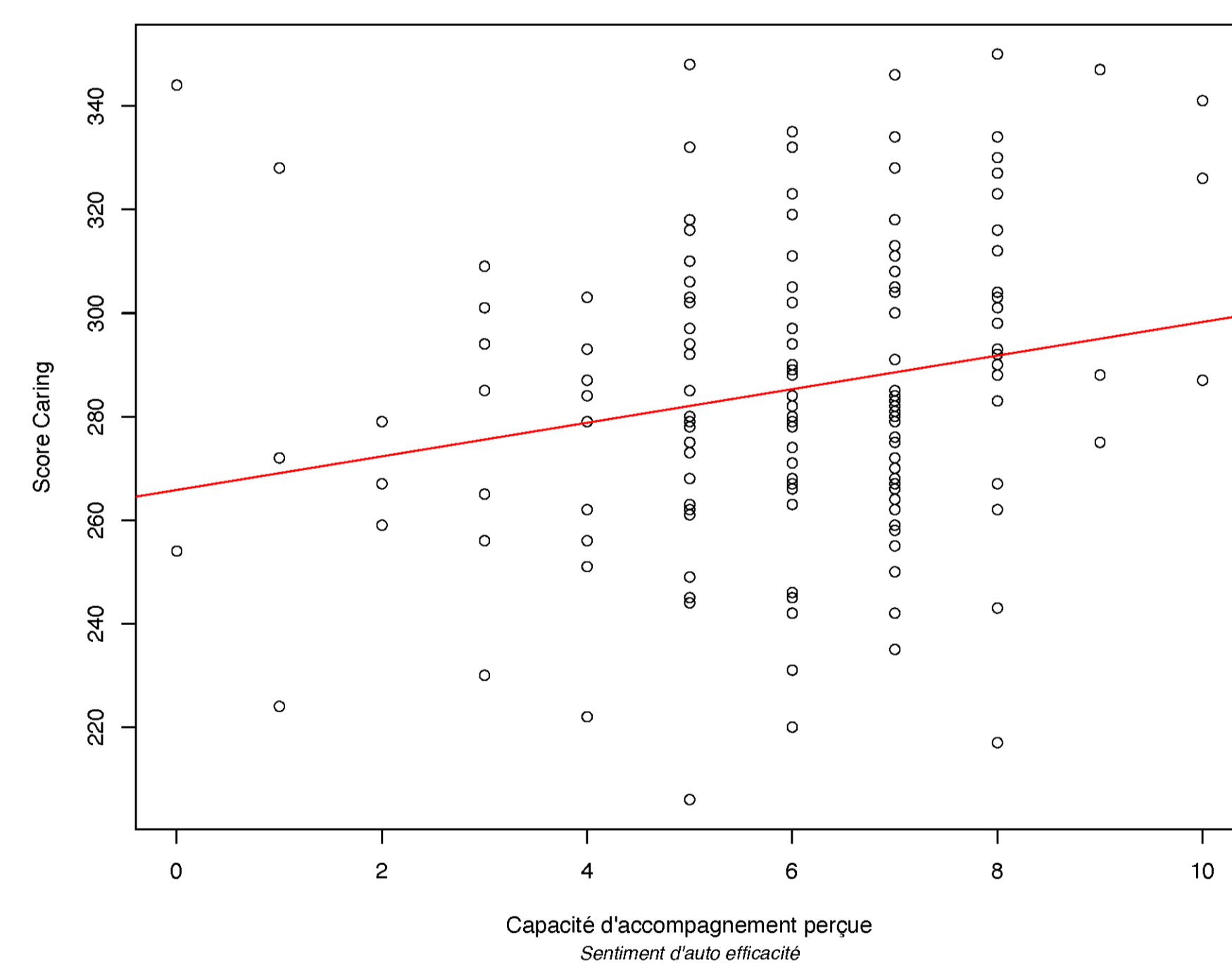


Figure 1 - Corrélation entre le score de Caring et la capacité d'accompagnement perçue

	Participants se déclarant formés (ayant bénéficié d'une formation complémentaire) N = 55	Participants se déclarant non formés (n'ayant pas bénéficié d'une formation complémentaire) N = 94	P
Capacité d'accompagnement perçue, moy (sd)	6.36 (1.59)	5.69 (1.98)	0.052

Tableau 1 - Sentiment d'auto-efficacité chez «formés» et «non formés»

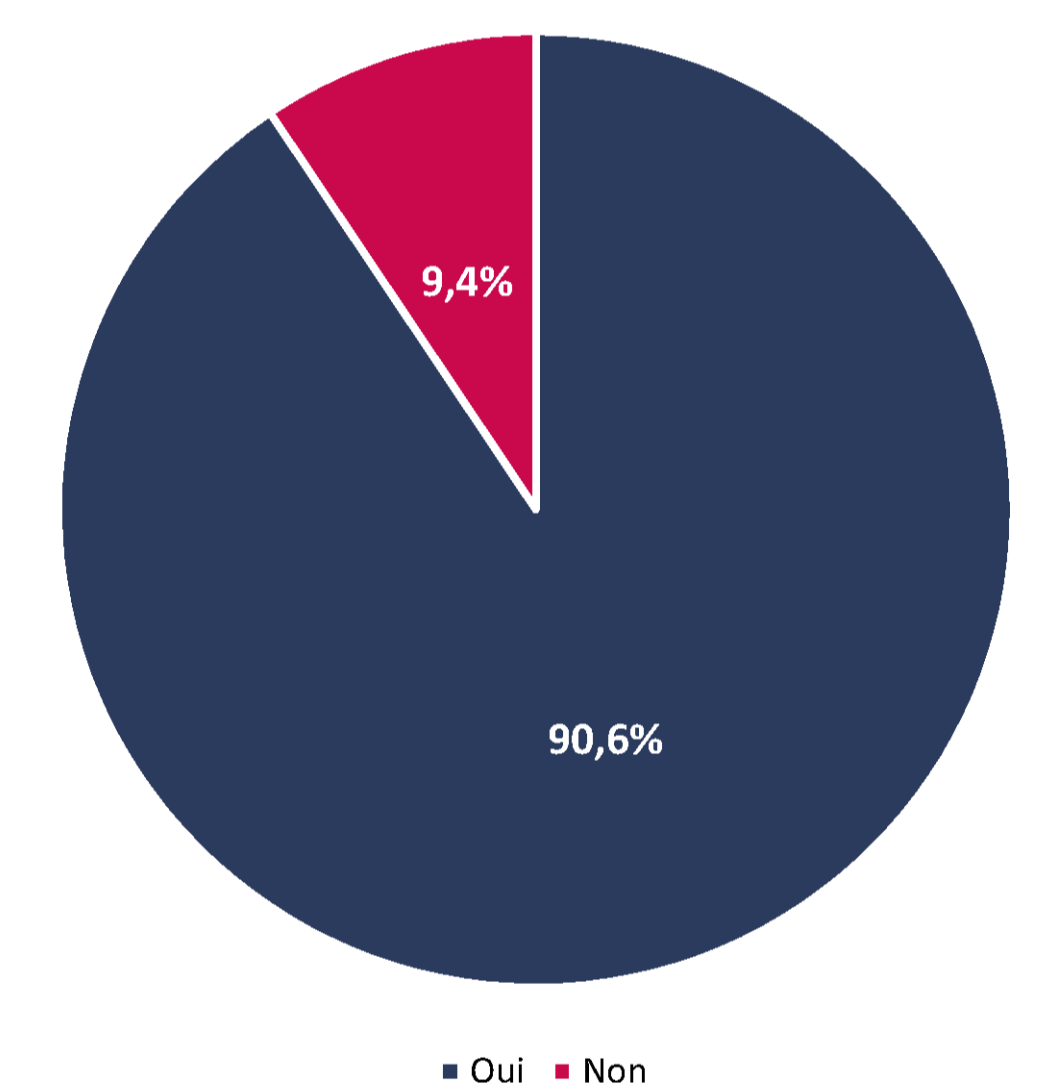


Figure 2 - Besoins en formation

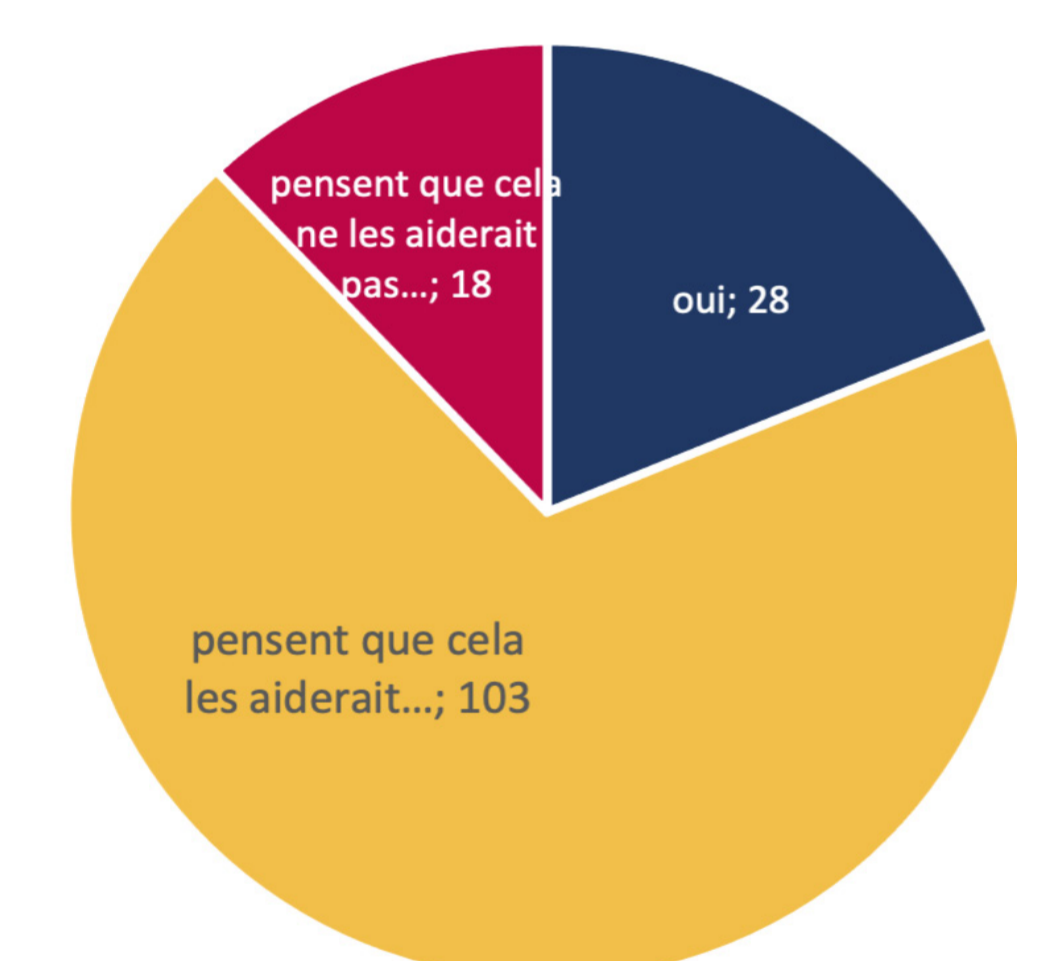


Figure 3 - Groupes d'analyse de pratique

Discussion - Conclusion

Cette étude a démontré que les infirmiers qui mobilisent davantage les compétences socles d'inspiration humaniste sont aussi ceux qui se sentent le plus efficaces pour accompagner les personnes souffrant d'un TPB. Bien que cette étude souffre d'un faible taux de réponses (taux de participation : 5%), la demande de groupes d'analyse de pratique va dans le même sens que d'autres recherches visant à étudier les besoins des infirmiers pour accompagner ces patients. Celles-ci avaient mis en évidence que les infirmiers sont les professionnels de santé qui ont les attitudes les plus contre-productives face à ces patients (5). Pourtant des exemples dont nous pourrions nous inspirer existent. En Afrique du sud, une étude interventionnelle a révélé l'efficacité d'un programme psychoéducatif dispensé par des infirmières à des femmes souffrant d'un TPB.

Une offre de soins structurée mêlant thérapies brèves et thérapie comportementale dialectique, ainsi qu'un renforcement des compétences socles des infirmiers via les groupes d'analyse de pratique d'esthétique humaniste sont une piste sérieuse à explorer en vue d'un rétablissement des personnes souffrant d'un TPB.

Références bibliographiques

- 1 - Crocq, M.-A., & Guelfi, J.-D. (2015). DSM-5 : Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (5e éd). Elsevier Masson
- 2 - Dickens, G. L., Lamont, E., & Gray, S. (2016). Mental health nurses' attitudes, behaviour, experience and knowledge regarding adults with a diagnosis of borderline personality disorder : Systematic, integrative literature review. Journal of Clinical Nursing, 25(13 14), 1848 1875. <https://doi.org/10.1111/jocn.13202>
- 3 - Cara, C., & O'Reilly, L. (2008). S'appropriation de la théorie du Human Caring de Jean Watson par la pratique réflexive lors d'une situation clinique: Recherche en soins infirmiers, N° 95(4), 37 45. <https://doi.org/10.3917/rsi.095.0037>
- 4 - Cossette, S., Cara, C., Ricard, N., & Pepin, J. (2005). Assessing nurse-patient interactions from a caring perspective : Report of the development and preliminary psychometric testing of the Caring Nurse-Patient Interactions Scale. International Journal of Nursing Studies, 42(6), 673 686. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2004.10.004>
- 5 - Dickens, G. L., Lamont, E., & Gray, S. (2016). Mental health nurses' attitudes, behaviour, experience and knowledge regarding adults with a diagnosis of borderline personality disorder : Systematic, integrative literature review. Journal of Clinical Nursing, 25(13 14), 1848 1875. <https://doi.org/10.1111/jocn.13202>