

Elaboration d'un dispositif sectoriel de prise en charge du trouble de stress post traumatique



P. Pezard¹, C.L. Charrel^{3,4}, S. Duhem^{1,3}, C. Vincent^{3,5}, I. Warembourg^{1,3}, S. Pot²

1- CHU de Lille
 2 - EPSM agglomération lilloise, Saint-André-lez-Lille
 3- F2RSM Psy - fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille
 4- Centre de psychothérapie Les Marronniers, Bully-les-Mines
 5- EPSM Lille-Métropole, Armentières

Contexte

La prise en charge (PEC) du trouble de stress post traumatique (TSPT) est un enjeu majeur de santé publique du fait d'une prévalence importante¹ et des comorbidités qui lui sont fréquemment associées². De plus, des traitements, notamment psychothérapeutiques, ont déjà montré leur efficacité dans ce trouble³. Toutefois, la mise en place des centres régionaux de psychotraumatisme (CRP) ne semble pas pouvoir juguler le nombre de patients atteints par ce trouble. En effet, ces centres spécialisés ne sont pas toujours organisés pour prendre en charge les comorbidités associées⁴. C'est donc le rôle des secteurs de psychiatrie d'innover afin de pouvoir prendre en soin le plus efficacement possible les patients souffrant de ce trouble.

L'objectif principal de cette étude est de recueillir les représentations des psychiatres de l'EPSM de l'agglomération lilloise (EPSM-AL) concernant les prises en soin des patients souffrant de TSPT afin de pouvoir la confronter aux recommandations actuelles et élaborer un projet de dispositif de PEC du TSPT cohérent.

Méthode

Nous avons réalisé une étude quantitative et descriptive à l'aide d'un questionnaire adressé aux psychiatres de l'adulte de l'EPSM-AL concernant les modalités de prise en soin actuelles des patients souffrant de TSPT et de leur vision concernant un futur dispositif centré sur le psychotraumatisme intégré à ce secteur. Le recrutement s'est fait entre mai et juillet 2023 via des mails adressés aux praticiens hospitaliers.

Résultats

Sur les 53 psychiatres sollicités, 20 ont répondu dont 8 par écrit et 12 lors d'entretiens téléphoniques. Bien que 50% des répondants se déclarent formés concernant le TSPT, aucun n'a déjà travaillé dans une unité dédiée à sa PEC. De plus, 65% répondent ne pas pouvoir prendre en charge correctement les patients souffrant de ce trouble sur leur secteur et 85% souhaitent avoir accès à un dispositif de secteur de prise en charge du TSPT. Ils rapportent que le TSPT est associé, dans 64.5% des cas, à une ou plusieurs comorbidités notamment de type trouble de la personnalité

Les praticiens proposent pour l'intégralité des patients une prise en soin individuelle. Une PEC au CRP est préconisée pour 55% d'entre eux, la moitié conseille une PEC au centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTTP) et 35% suggèrent une prise en charge en hôpital de jour (HDJ). Les délais pour ces PEC sont très variables mais le CATTTP semble accessible le plus rapidement « entre une semaine et un mois » pour 76.9% des répondants. Ils étaient également très en demande d'une structure de soin intégrée ou en lien direct avec le centre médico-psychologique (CMP).

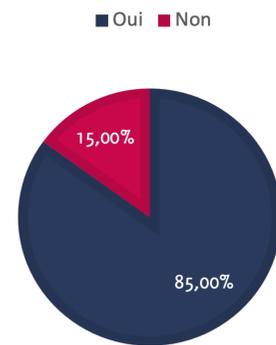


Figure 1 - Souhait d'accès à un dispositif sectoriel de PEC du TSPT

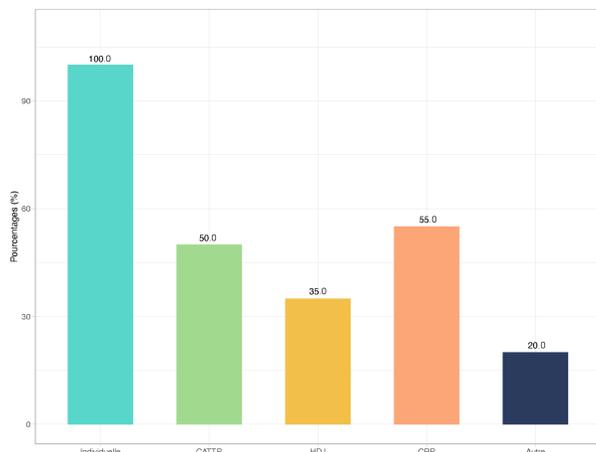


Figure 2 - Prises en charge proposées pour les patients souffrant de TSPT

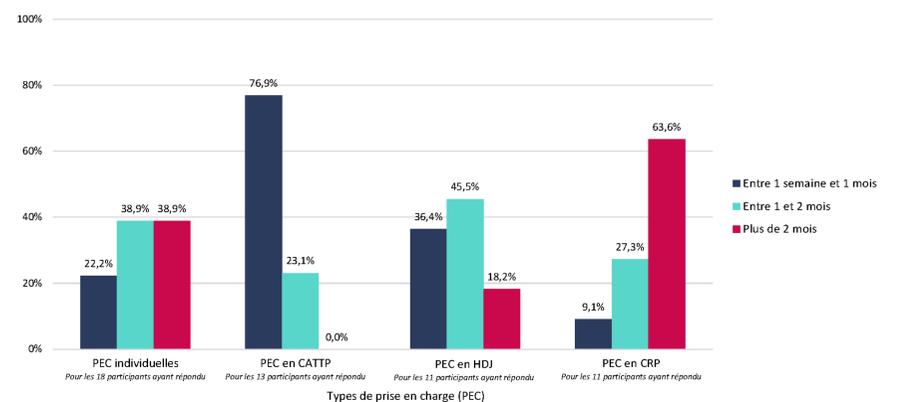
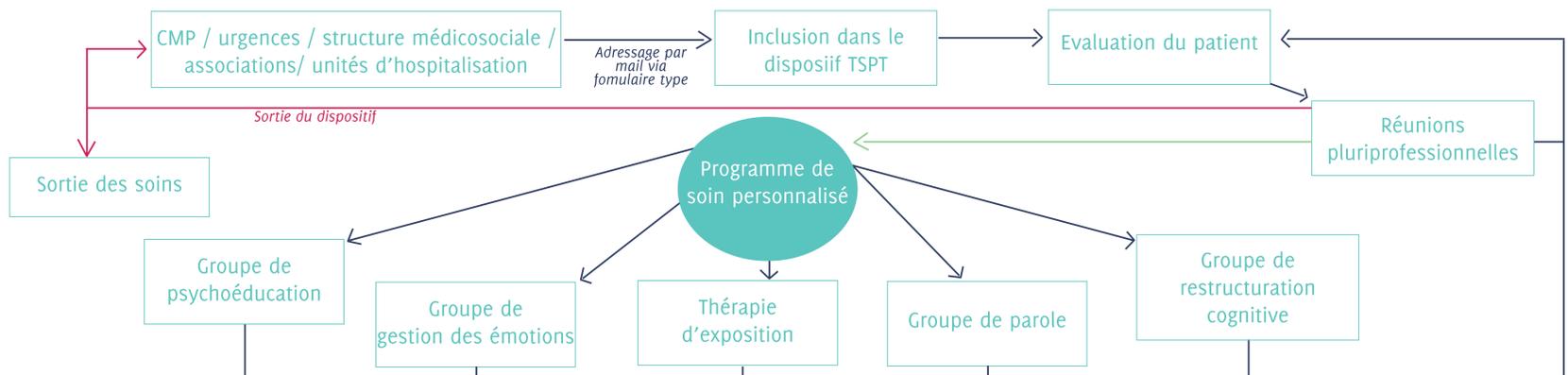


Figure 3 - Délais de PEC des patients avec un TSPT

Discussion - Conclusion

Cette étude a permis de mettre en avant les besoins et demandes des praticiens hospitaliers de l'EPSM-AL afin de construire le projet de soin du dispositif de PEC du TSPT en cours de déploiement sur le pôle roubaisien.



Logigramme d'un dispositif de PEC ambulatoire du TSPT dans un secteur de psychiatrie

Références bibliographiques

- 1- Koenen et al., « Posttraumatic Stress Disorder in the World Mental Health Surveys »
- 2- Vaiva et al., « Prévalence des troubles psychotraumatiques en France métropolitaine »
- 3- NICE guideline, « Post-Traumatic Stress Disorder »
- 4- Karatzias et al., « Psychological Interventions for ICD-11 Complex PTSD Symptoms »