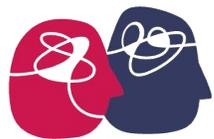


DEMI-JOUR
NÉE
SCIENTIFIQUE
UE
F2RSM PSY

17 septembre 2024



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale
Hauts-de-France



Art thérapie



Les arts thérapies : approche et retour d'expérience de l'unité des arts thérapies de la CMME* du GHU Saint-Anne

*Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



L'Unité Fonctionnelle des Thérapies à médiations artistiques

- Arts thérapies et de la thérapie à médiation sonore.
- Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale au GHU (Groupement des Hôpitaux Universitaires) Paris Psychiatrie & Neurosciences à l'hôpital Sainte Anne.
- Service Universitaire non sectorisé accueillant des patient.e.s **hospitalisé.e.s** et en **ambulatoire**.
- **Composée:**
 - 1 Médecin psychiatre
 - 1 coordinateur
 - 7 arts-thérapeutes, 6 spécialités : Art-thérapie (arts plastiques et modelage), danse mouvement thérapie, écriture thérapeutique, musicothérapie, théâtre-thérapie.
 - 1 un psychologue thérapeute à médiation sonore

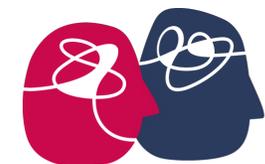
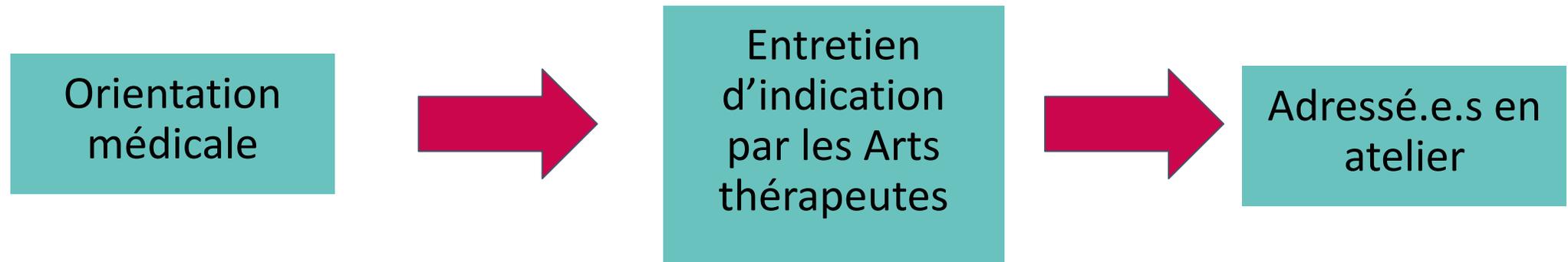


Evolution historique des arts-thérapies à la CMME: *De la distraction, à l'expression, à la psychothérapie*

- **Avant les 50** principalement œuvres spontanées libres pour occuper et distraire.
- **Dans les années 50** effervescence de l'art psychopathologique:
congrès, expositions (international), début collections hospitalière...
 Arts thérapies
- **Premiers ateliers d'expression à partir des années 1960** concepts psychanalytiques ++ influencent le développement des pratiques thérapeutiques utilisant une médiation artistique.
- **Depuis les années 90**, apparition des **arts thérapies comme psychothérapies**.



Inscription institutionnel et parcours de soin du patient.e:



Indications en arts thérapies

Pertinent pour les patient.es :

- Qui ont besoin d'une psychothérapie
 - parole: ni moyen de communiquer avec les autres, ni moyen de communiquer avec eux-mêmes.
- Pour lesquels d'autres psychothérapies ne sont pas indiquées ou ont été des échecs.

Ce n'est pas pertinent* pour:

- Pour certain.es patient.es artistes professionnel.les
- Multiplications des suivis

Lors de cet entretien d'indication sont questionnés :

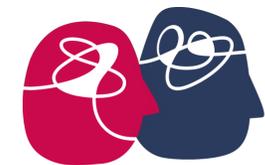
- Place et sens de la parole
- Anamnèse
- Structure psychique
- Degré d'insight
- Défenses
- Expériences artistiques et l'intérêt pour ces pratiques.
- Spécificités des arts thérapies
- Individuel/groupal



Indications en arts thérapies

Cette grande diversité nous permet de proposer ce qui serait le plus adapté et pertinent pour les patient.e.s et d'ajuster ou modifier l'indication (une seule indication ou deux) en fonction de son évaluation et parcours de soin.

- Art-thérapie (arts plastiques et modelage),
- Danse mouvement thérapie,
- Écriture thérapeutique,
- Musicothérapie,
- Théâtre-thérapie (dramathérapie).



Un cadre théorique commun à la CMME:

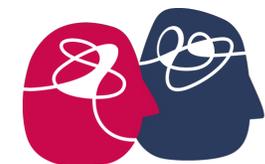
« Les arts thérapies constituent une pratique de soin fondée sur l'utilisation thérapeutique du processus de création artistique. » définition du SFAT

- **Arts thérapies comme psychothérapies!**
- Processus créatif comme levier de changement et de transformation
- Accès à la symbolisation et à la créativité
- Penser et se repenser, sans jugement.
- Parler technique
- Spécifique entre le patient et le thérapeute.
- Chemin du détour
- Imaginaire → relation à soi et aux autres.
- Alliance thérapeutique
- Relation triangulaire



Profil des arts thérapeutes de la CMME:

- Professionnels formé.es aux arts thérapies (critères du SFAT)
 - Supervision
 - Expérience psychothérapeutique personnelle
 - Pratique artistique avérée
-
- Reconnaissance des arts thérapeutes comme professionnels du soin psychique avec inscription dans le travail institutionnel.



Spécificités arts thérapeutiques

- Chaque spécialité art-thérapeutique à ses spécificités, points d'attention, pour les indications.
- Langage corporel, sensoriel, créatif
- Capacité à être seul au sein d'un groupe
- Relation triangulaire
- Prédominance langage non verbale
- Place du silence
- Place du groupe
- Place de l'objet
- Trace:
 - physique (objet)
 - mnésique
 - kinesthésique



Arts thérapies à la CMME

Objectifs :

Créer les conditions d'un changement (soin, mieux-être, assouplissement psychique, relationnel et émotionnel) → centrée sur la personne.

Cadre :

En accord avec l'institution mais obéissant aux contraintes de régularité et de confidentialité

Productions :

Oeuvres produites en séances ni interprétées, ni exposées/présentées au cours de la prise en charge

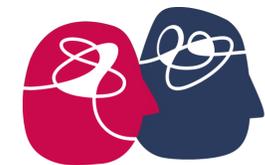


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



Présentation des espaces ateliers d'arts thérapies à la CMME



F2RSM Psy

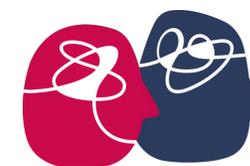
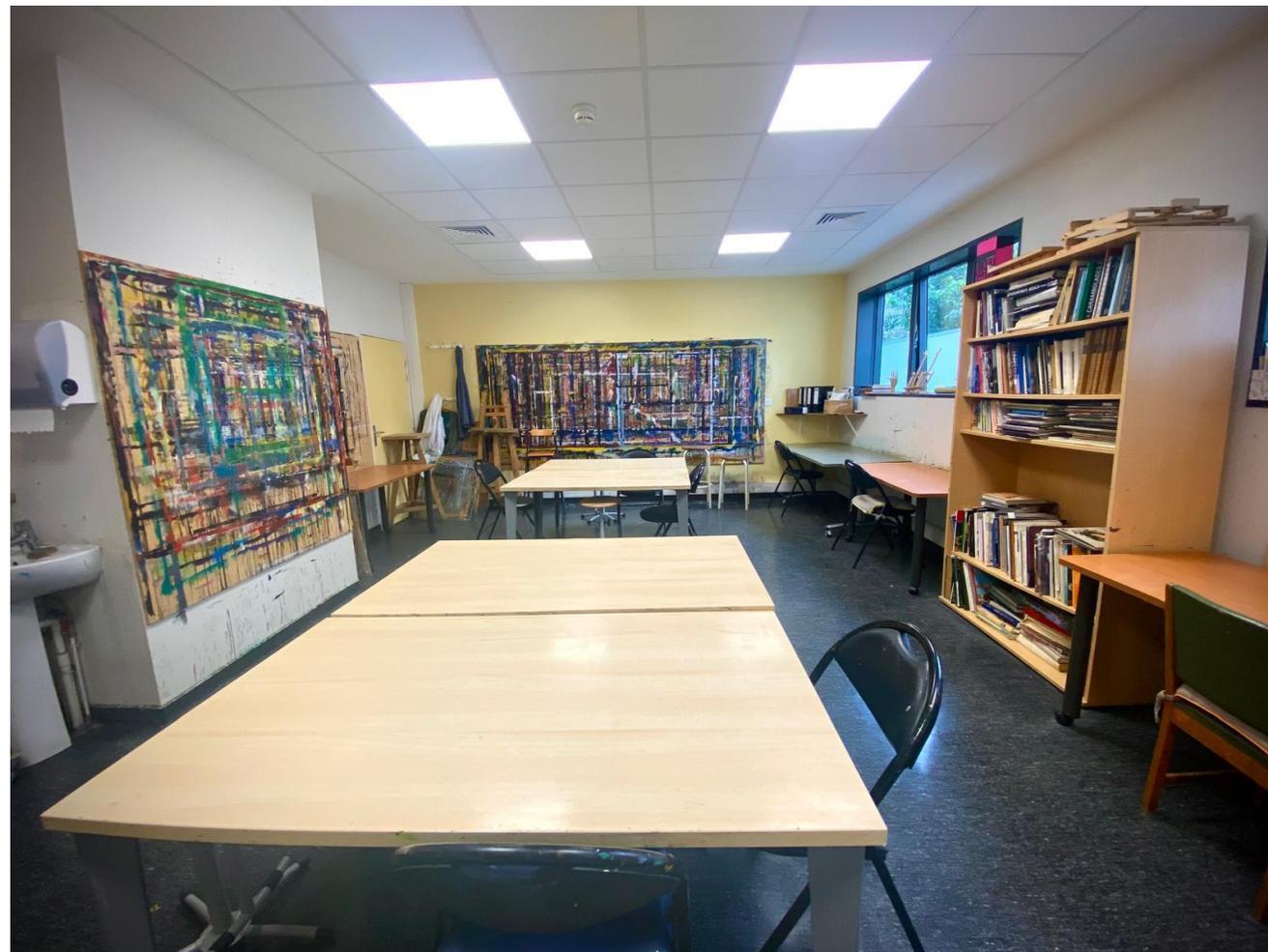
Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France





Espace art-thérapie:

Arts plastiques et modelage

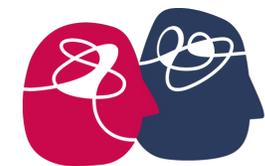


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



Adaptation palette d'Arno Stern:

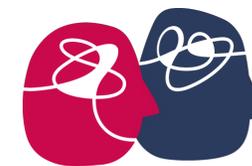


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



Panneau mural



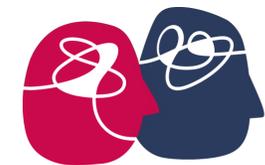
F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Rangement des productions



Archives

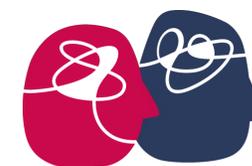


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



Espace écriture

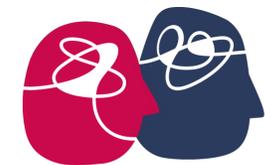


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



Place individuelle et collective

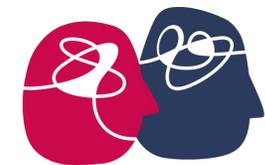


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Salle partagée:

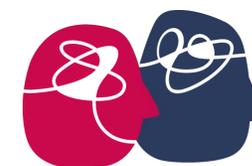
Musicothérapie
Théâtre-Thérapie (Dramathérapie)
Danse mouvement thérapie



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Espace amovible

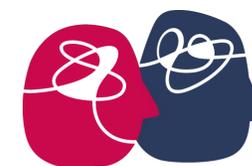


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



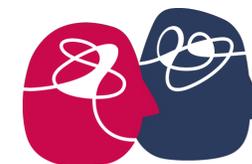
Le vide et le plein



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Instruments Musicothérapie

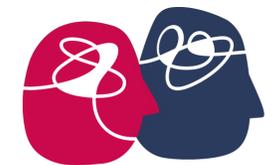


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Ouverture:

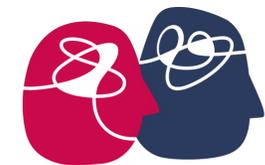
Expériences des AT de la CMME auprès d'enfants et d'adolescents



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Bibliographie:

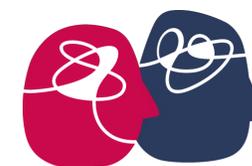


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



Merci!



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France