

JOURNEE
SCIENTIFIQUE
F2RSM PSY
10 octobre 2024



PSYCHOTROPES

Histoire des psychotropes en Occident

Zoë Dubus, Docteure en Histoire contemporaine
Post-doctorante à l'Université de Saskatchewan, College of Arts and Science, Canada
Bénéficiaire de la bourse Banting
Membre du réseau scientifique de l'Institut des humanités en médecine, Lausanne,
Suisse

Zoe.d@outlook.fr

www.dubuszoe.wordpress.com



@ZoeDubus



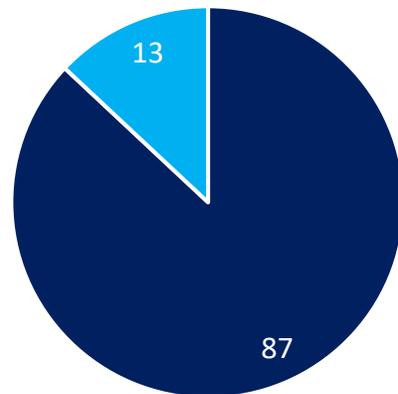
F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Zoë Dubus

L'usage des psychotropes est... très souvent non problématique

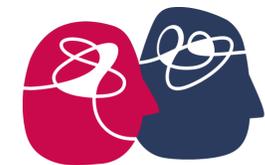
Usages de psychotropes illégaux, 15-64 ans



■ Usage non-problématique ■ Usage problématique

87% des consommateurs et consommatrices de psychotropes illégaux peuvent être considéré·es comme non problématique (pas de risque pour la santé personnelle ni pour la société).

(Office des Nations Unies contre les drogues et le crime, 2023).

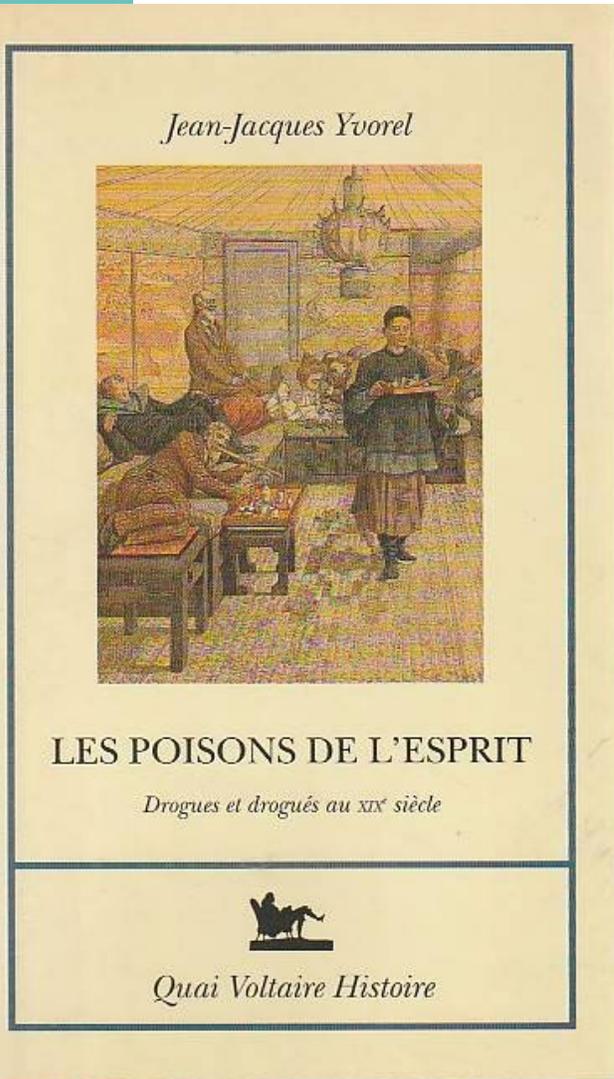


F2RSM Psy

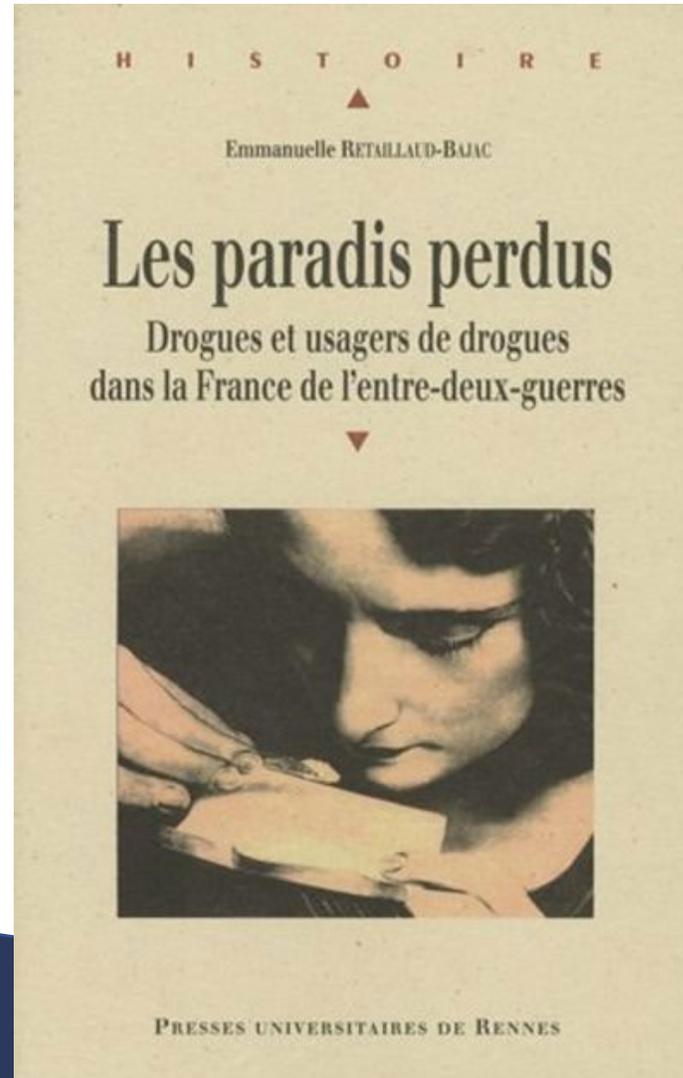
Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Zoë Dubus

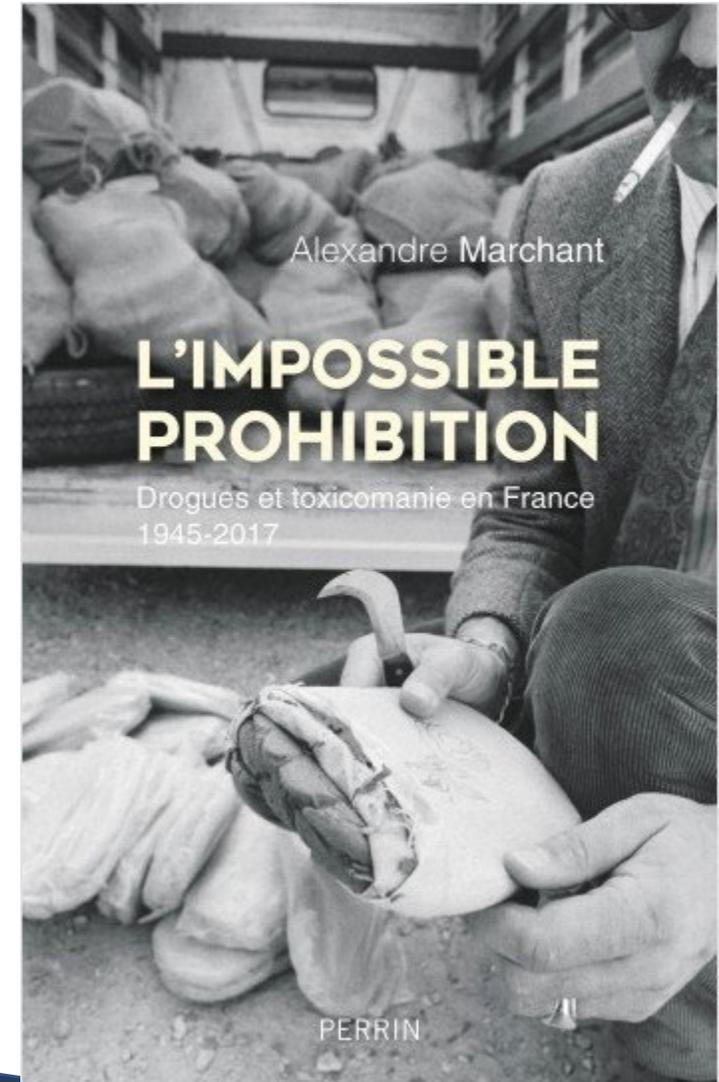
Très peu d'études historiques en France sur les psychotropes



1992



2009

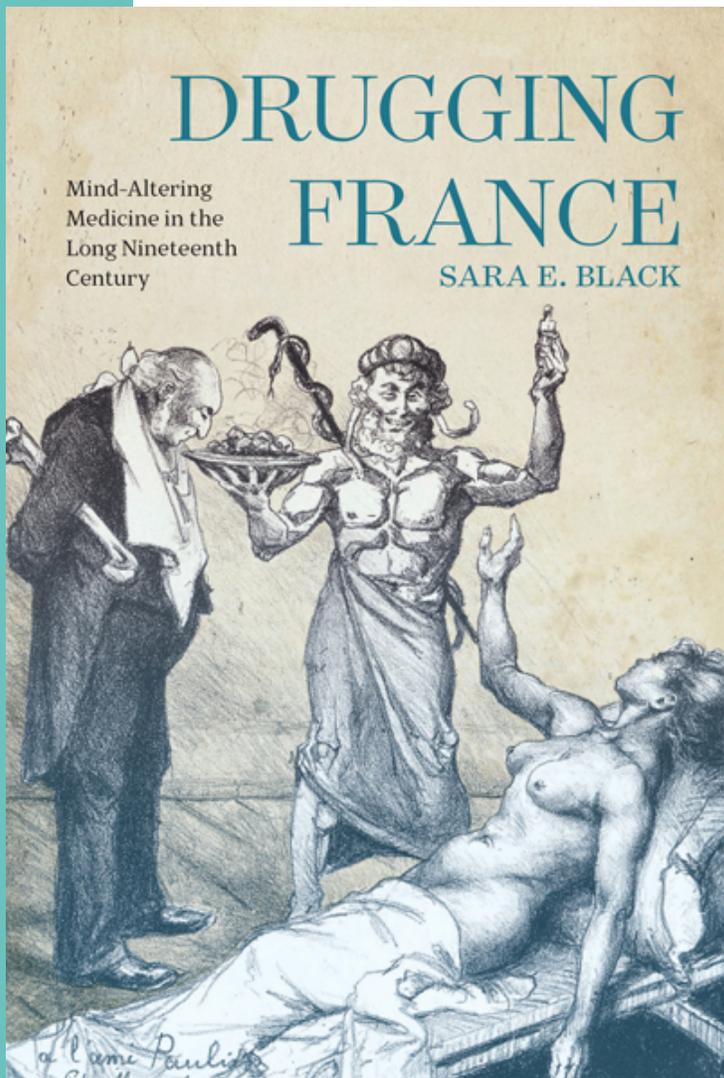


2016

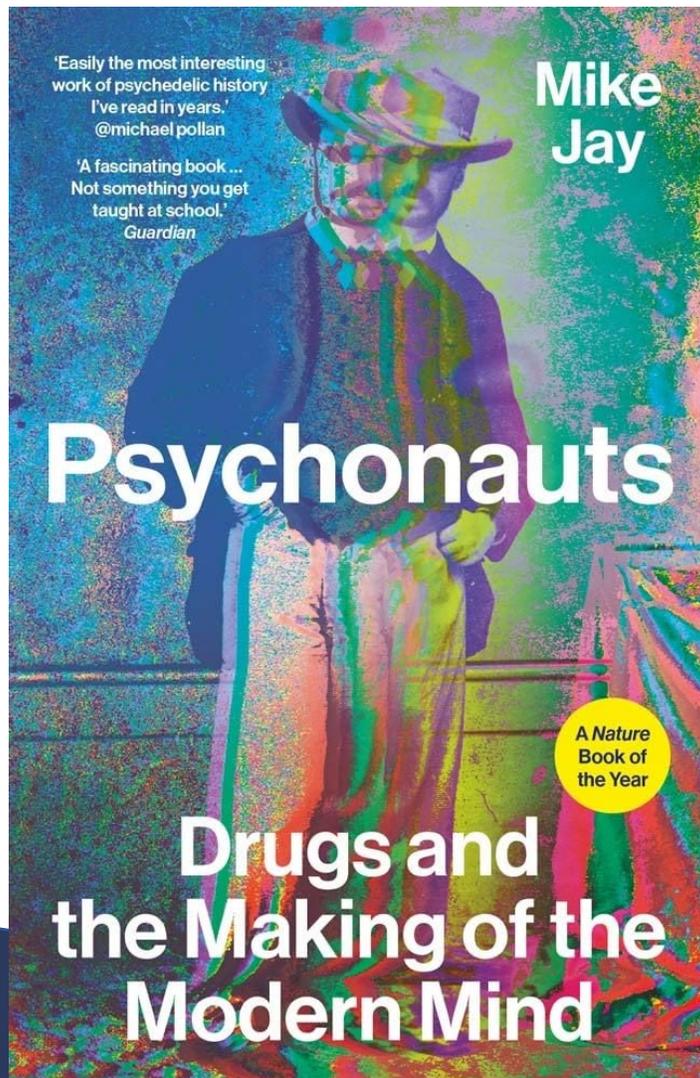


Zoë Dubus

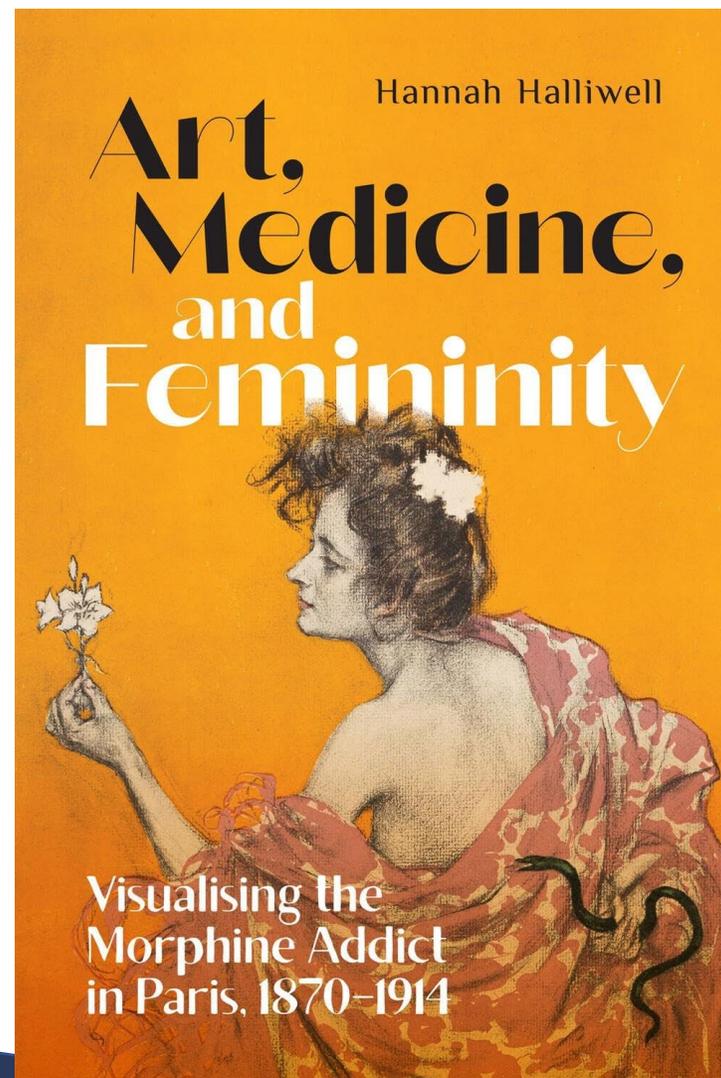
Une historiographie en plein renouvellement



2022



2023

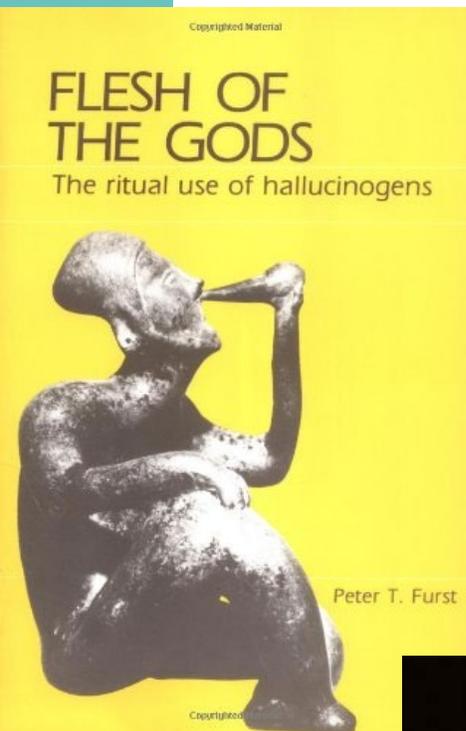


2023



Zoë Dubus

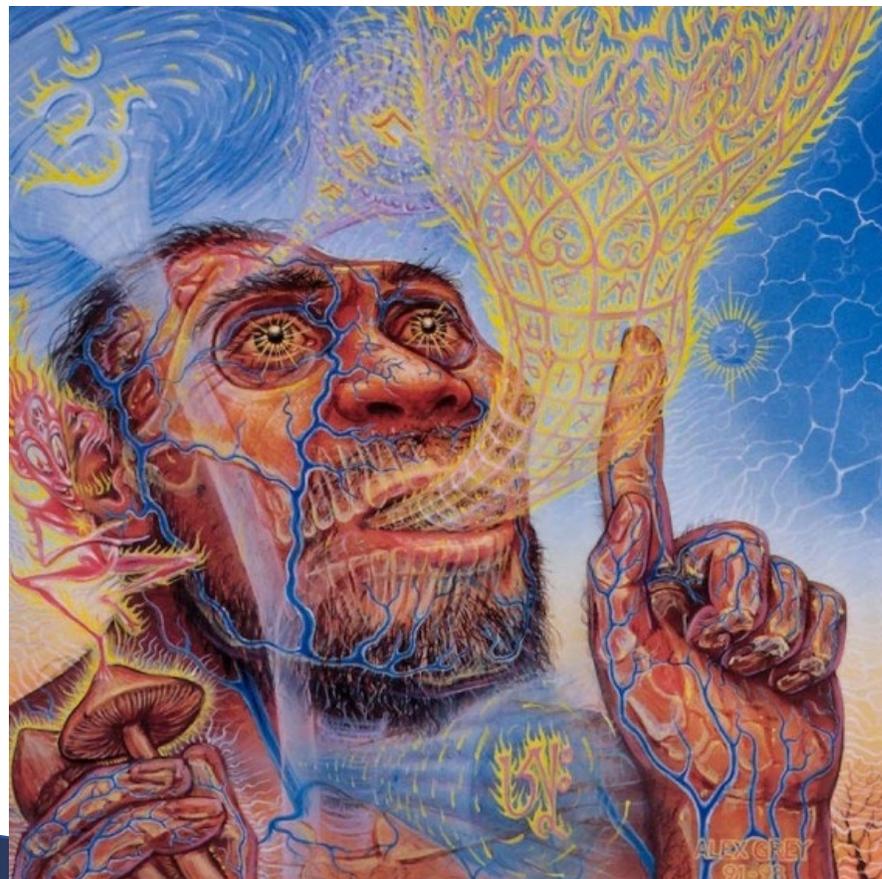
Les psychotropes et les débuts de l'humanité



Peter T. Furst



Peter Furst,
Anthropologue



Peinture d'Alex Grey



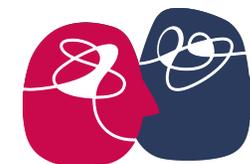
Aux origines de la bière
samedi 10 novembre 2018

Terence McKenna
Philosophe



Zoë Dubus

Les types d'usages de psychotropes



F2RSM Psy

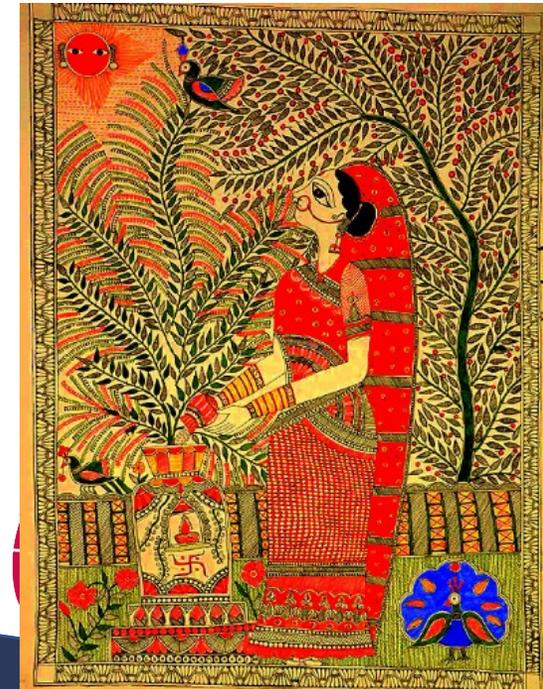
Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Zoë Dubus

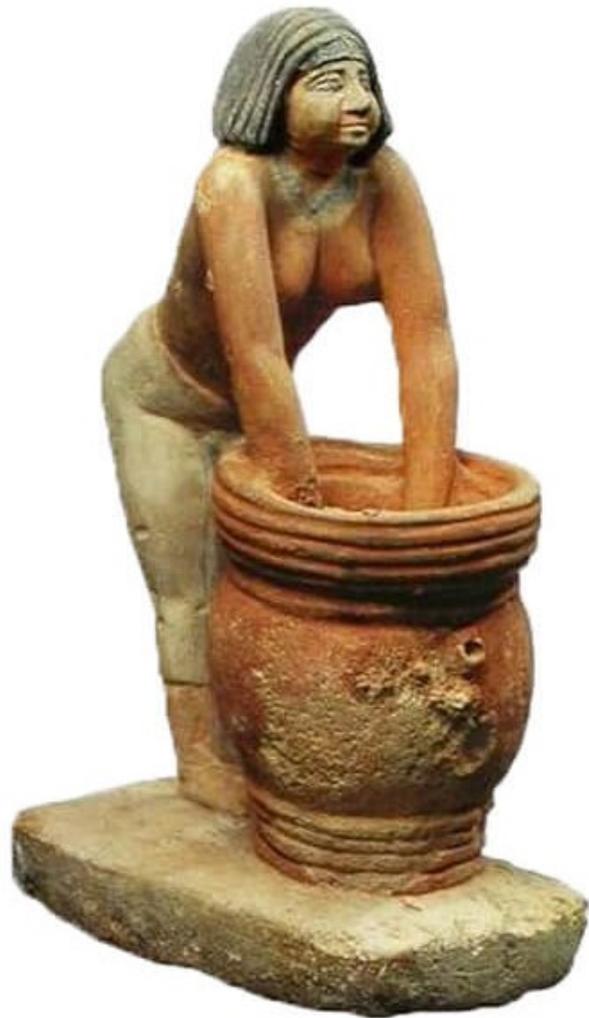
L'herboristerie, un rôle social et médical attribué aux femmes



Seigle ergoté



Les femmes et la bière en Egypte ancienne



Brasseuse de bière, Musée égyptien du Caire
-2500 à -2350 av J.-C.



Dans la mythologie Egyptienne, les déesses Tenemet et Menqet sont chargées de brasser la bière.

Zoë Dubus
Antiquité



Mystères d'Eleusis, Grèce Antique



Tablette Sumérienne
décrivant des usages
médicaux de l'opium



Pharmacopée de Dioscorides, botaniste et
médecin grec, entre 50 et 70 ap. J. C.



Collier de graines de mandragore
Antiquités égyptiennes



Zoë Dubus

L'Eglise interdit tous les psychotropes sauf l'alcool



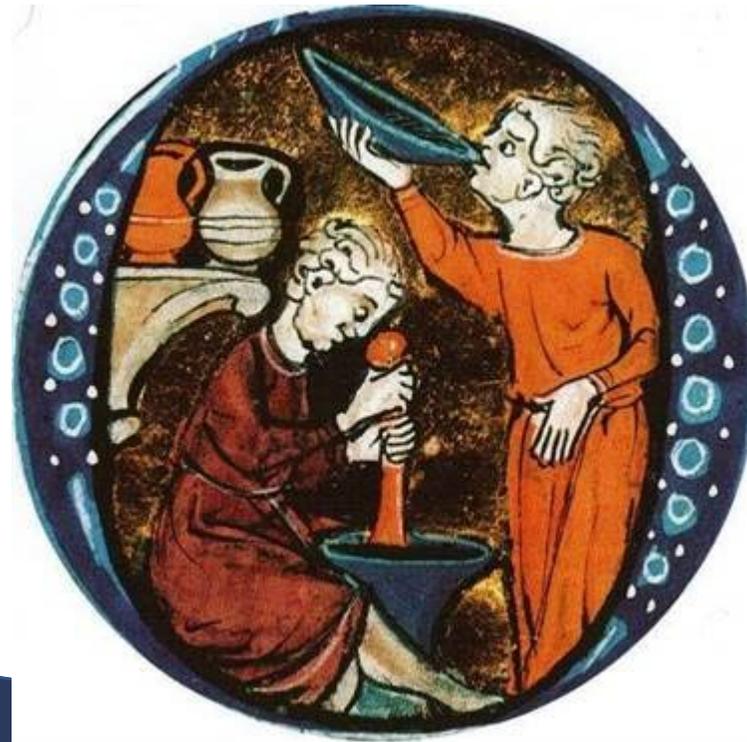
La démonologie, l'exorcisme
Oubli des travaux des médecins antiques

Psychotropes = diables, Mal, démons, enfer

Zoë Dubus

Belladone, datura, jusquiame, passiflore, mandragore...

Usages multiples : analgésiques, anesthésiques, aphrodisiaques, hallucinogènes, produits de beauté...



Mandragore, herbier, 1485

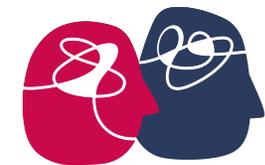


Zoë Dubus

La question de l'alcool



- L'eau est dangereuse = le vin est plus sûr (et moins alcoolisé qu'aujourd'hui). Il fait partie du quotidien = accoutumance => peu d'effets psychotropes
- Ivresse = péché pour l'Eglise
- Alcoolisme = n'a pas de nom => « habitude », trait de caractère grossier, identifié plutôt chez les pauvres
- Entre 0,5 et 2L de vin/jour/personne ; moins d'1L de cervesse



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



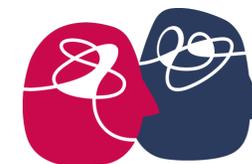
Zoë Dubus

Le XVIe siècle et la chasse aux sorcières



Entre 50 000 et 100 000 victimes
Principalement des femmes : 80 à 90%

Herboristes, guérisseuses, sages-femmes = usage de psychotropes et pratiques contraires à la religion/au patriarcat (ex : avortements)



F2RSM Psy

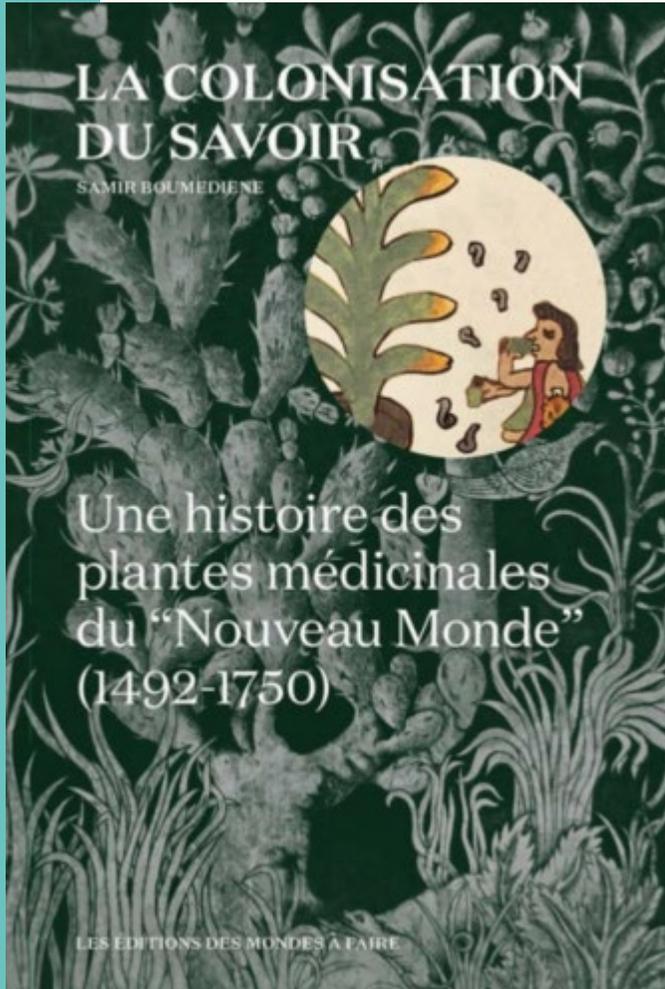
Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



Zoë Dubus

La « Colonisation des savoirs »

- Appropriation de certains savoirs médicaux des populations colonisées
- Redécouverte ou découverte de l'opium, du tabac, du cannabis et de la coca
- Destruction d'une grande partie d'entre eux
- Dissimulation de quelques uns par les populations



Samir Boumediene, 2016



Aux origines du chocolat (2)
samedi 24 novembre 2018

Zoë Dubus

Au XVIIe siècle : condamnation du tabac

Plante considérée par de nombreux médecins comme une panacée, une plante salubre aux propriétés médicinales.

Deux papes réclament l'excommunication des usagers de tabacs, « herbe du démon » pour Urbain VIII.

Le tabac est fumé ou prisé

Louis XIV interdit la consommation de tabac qui salit le nez des femmes de sa Cour... sans succès



LA CHARMANTE TABAGIE.





Zoë Dubus

Au XVIIIe siècle : tabatières en or et diamants



Wallace Museum
Londres



Zoë Dubus

Les psychotropes et la folie : redécouverte à partir du XVIIIe siècle

Maupertuis encourageait ce type d'expériences de modification des états mentaux grâce à l'opium, ce qu'il appelait faire des « expériences métaphysiques », se demandant : « Ne pourrait-on point trouver l'art de procurer des songes ? L'opium remplit d'ordinaire l'esprit d'images agréables ; on raconte de plus grandes merveilles encore de certains breuvages des Indes : ne pourrait-on pas faire sur cela des expériences ? »

Quelques décennies plus tard, Kant se montrait plus réticent, représentant en cela la tradition occidentale, selon laquelle les modifications psychiques représenteraient un danger : « il est dangereux d'expérimenter sur l'esprit [...] — Une vésanie artificielle pourrait facilement devenir naturelle »



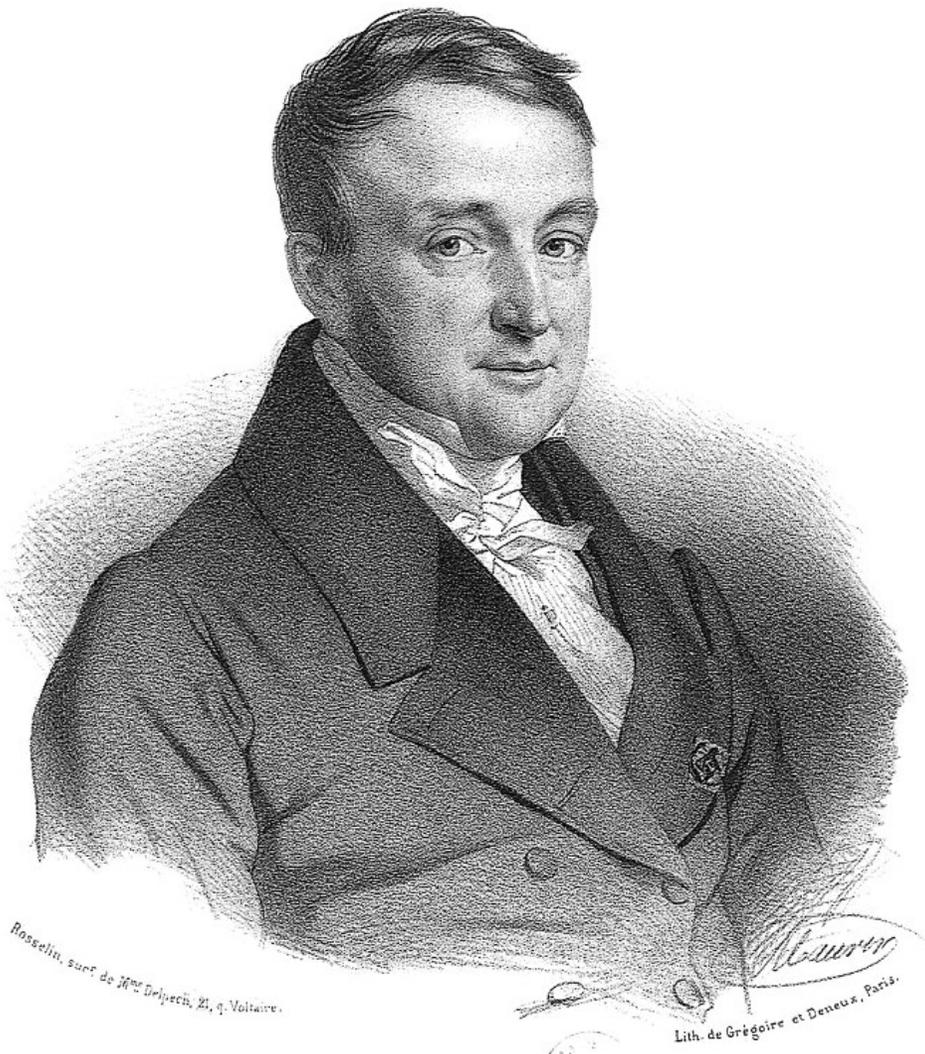
Psy

de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



Zoë Dubus

Cannabis Médical + recherche intellectuelle



Jacques-Joseph Moreau de Tours
1804-1884

DU HACHISCH
ET DE
L'ALIÉNATION MENTALE

ÉTUDES PSYCHOLOGIQUES

PAR

J. MOREAU
(DE TOURS),

Médecin de l'hospice de Bicêtre, Membre de la Société
orientale de Paris.

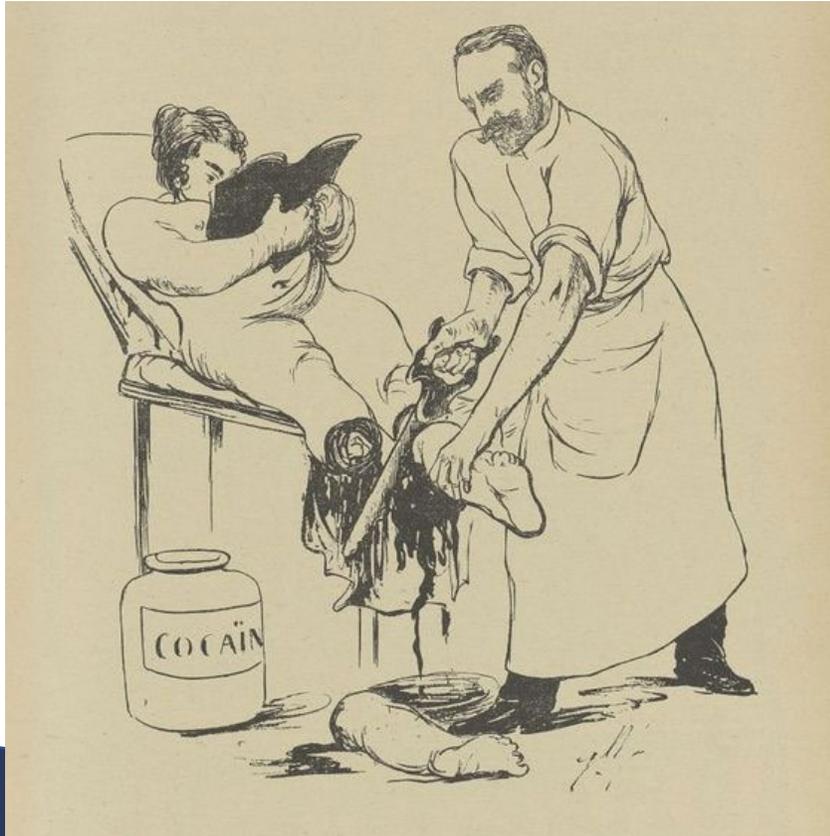
PARIS.

LIBRAIRIE DE FORTIN, MASSON ET C^{ie},
PLACE DE L'ÉCOLE-DE-MÉDECINE, 1,
Même maison, chez Éroplod Michelsen, à Leipzig.

1845.

F

Zoë Dubus
La cocaïne et l'héroïne



Caricature du chirurgien
Tuffier, 1907



3 janvier: Quand la coca et la cocaïne étaient

des : Le
savi PLUS

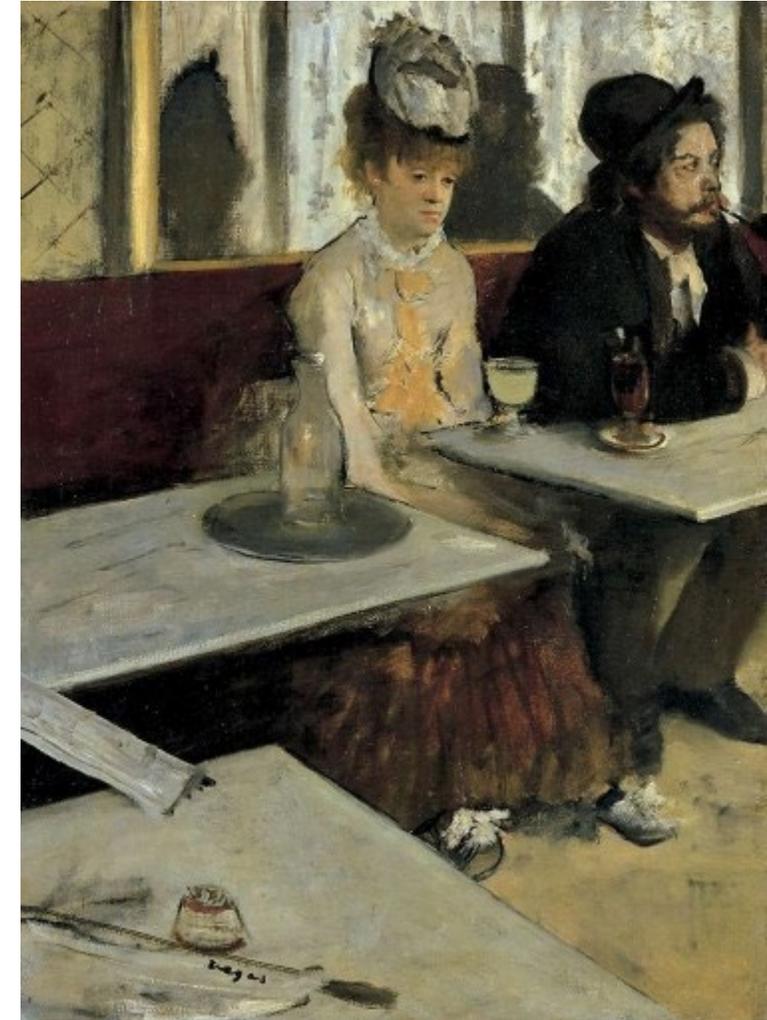
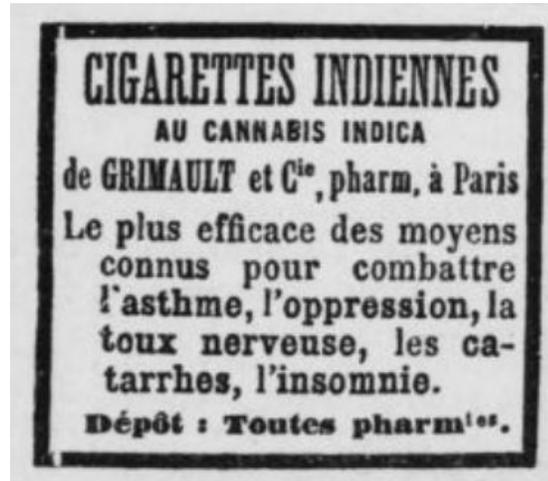
La tuberculose, « fléau social »
du XIXe siècle

Zoë Dubus

Les psychotropes dans la population – L'automédication



1894



Edgard Degas - Dans un café (ou L'Absinthe), 1875

Les psychotropes dans la population – La performance

Biscuit Coca.

250 grammes de farine.
10 grammes de feuilles de coca en poudre.
500 grammes de sucre en poudre.
110 grammes de farine de maïs.
500 grammes de beurre fin.
12 œufs.
1 décilitre de curaçao.

PROCÉDÉ. — Mettre dans une terrine le sucre et le beurre, mélanger, en travaillant cette masse, les œufs un par un, y ajouter la farine de maïs et la farine de gruau ainsi que la poudre de coca et le curaçao, puis mouler dans des moules plats et faire cuire à four ordinaire; lorsque ce gâteau est cuit, le démouler et le laisser refroidir, puis le séparer en deux, le garnir intérieurement de la crème coca et la recouvrir de l'autre moitié, puis glacer le tout avec le fondant coca, décorer le dessus avec de l'ananas, des chinois et cerises.

L. HANNI.

1884

Académie de cuisine de Paris

L'HYGIÈNE DU VÉLOCIPÉDISTE

Par le Dr TISSIÉ.

en campagne. En résumé, la coca agit : 1° sur le système nerveux qu'elle excite; 2° sur les muscles dont elle augmente la motilité; 3° sur la nutrition par ses principes azotés, réparateurs ou plastiques et son pouvoir antidépéritif qui ralentit la dénutrition.

1888

SLEEPLESS BABY?
USE **LAUDANUM**

SLEEP REMEDY
Dose: 1 grain 4 times a day
1 grain 3 times a day
Use 1 drop every three hours.

SEARS, ROEBUCK & CO.

ALSO AIDS IN:
Pain Relief
Yellow fever
Cardiac Disease
Colds
Dysentery
Excessive Secretions

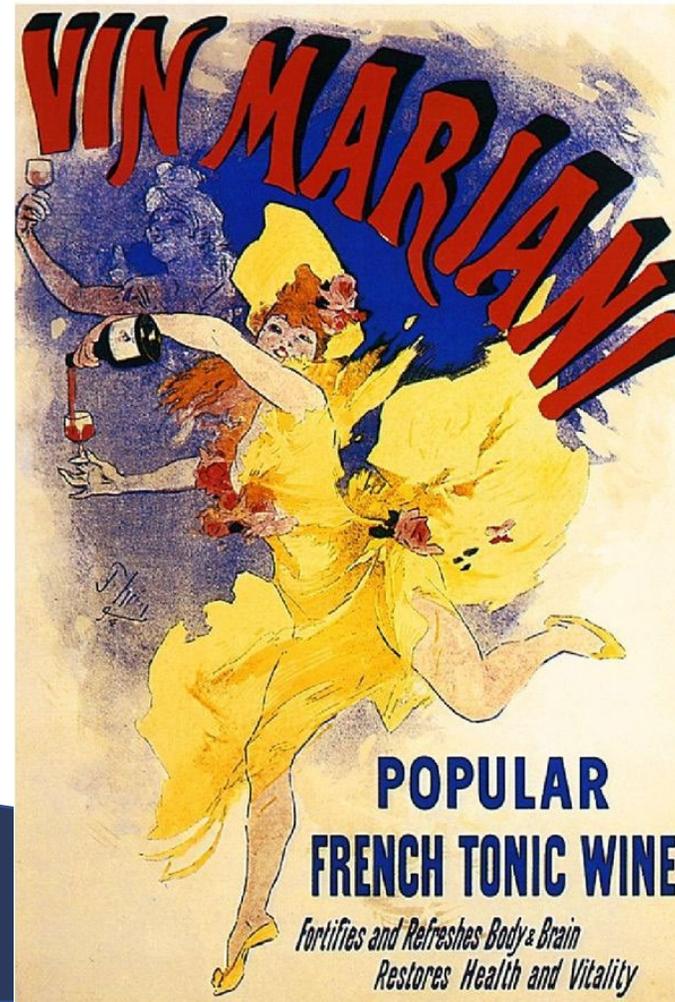


F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Zoë Dubus

Les psychotropes dans la population – Les plaisirs



Honoré Daumier – *Les fumeurs de badshids*, 1842

Publicité pour le vin Mariani à la coca

POUR FUMER DU BONHEUR DE L'ESPRIT ET DU RIRE



Fumez l'idéal papier à cigarettes le **BRENNUS** sur les feuillets duquel sont gravés de bons mots savoureux, suggestifs et de bon goût ; de ceux qui ne se disent qu'entre hommes ou dans l'intimité des livres et joyeux propos. Mais ce n'est pas tout, à base de Haschisch, le **BRENNUS** procure l'extase des rêves enchanteurs. Sous l'influence enivrante de ses vapeurs exquis, dans un ciel parsemé d'étoiles voluptueuses, s'ouvrent à l'esprit les portes espérées du Paradis de Mahomet. — **FUMEURS** qui cherchez des sensations étranges, le **BRENNUS** sera vos délices.

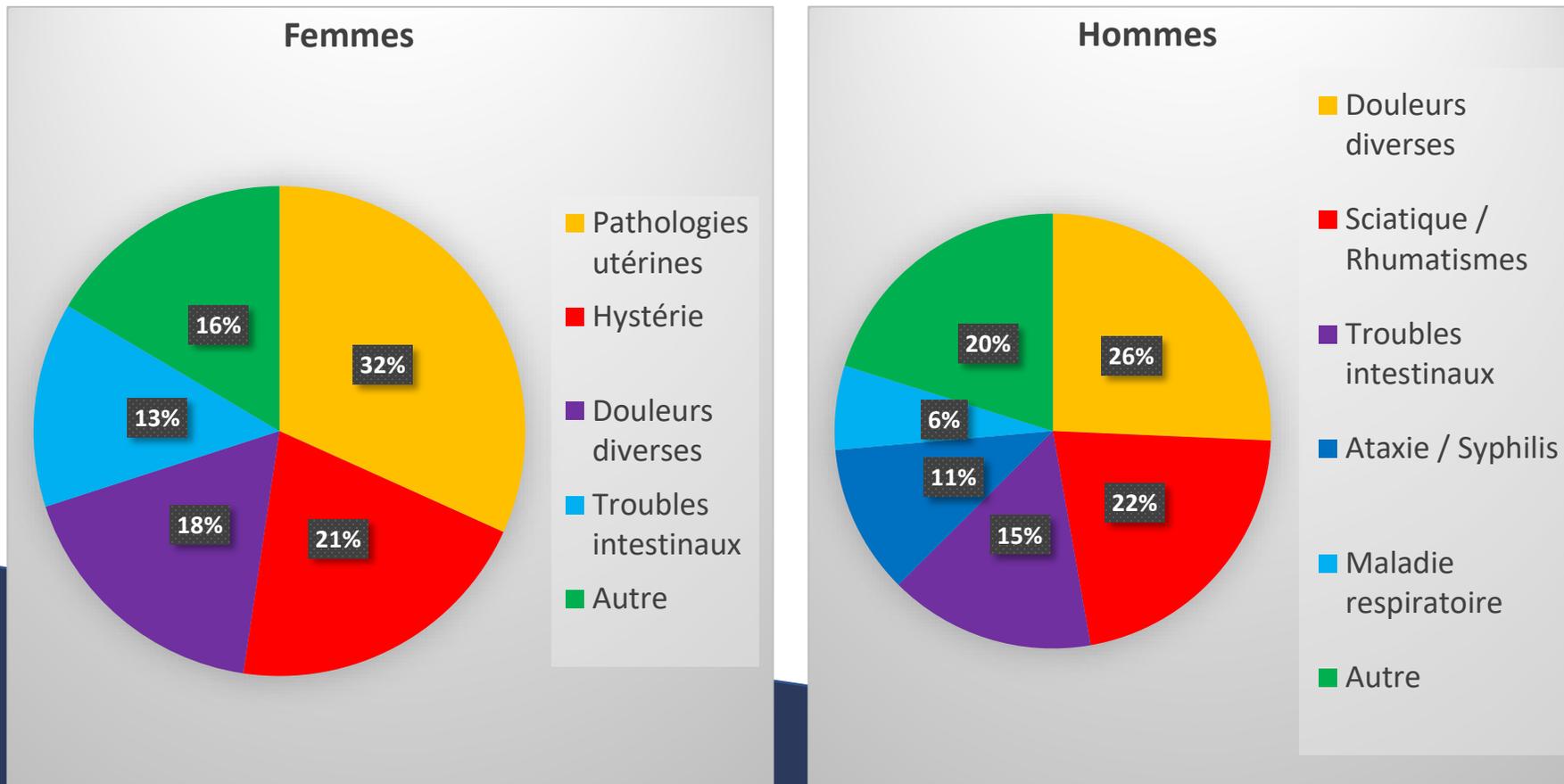
La boîte, 40 cahiers, 1 fr. 50 franco.

Maison GUERIN, 17, rue Laferrière, 17, Paris.

Publicité pour des cigarettes au cannabis, 1907

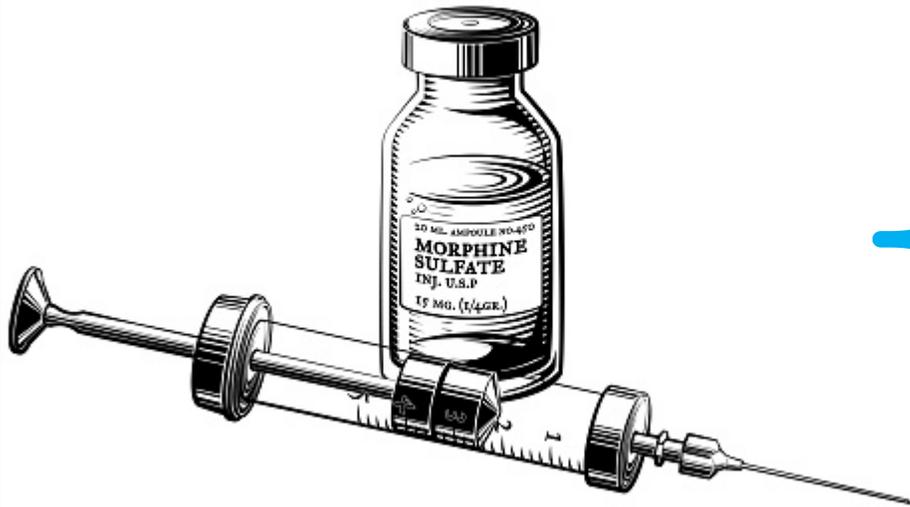
Première description de l'addiction moderne : la morphinomanie

Origine thérapeutique de la morphinomanie
88% pour les femmes, 84% pour les hommes



Zoë Dubus

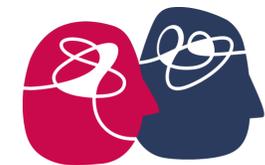
Stratégie de défense du corps médical



**RESPONSABILITÉ TRANSFÉRÉE
VERS LES PATIENT·ES**

**MORPHINE DÉCRITE COMME
TROP DANGEREUSE ET NE
DEVANT ÊTRE EMPLOYÉE QUE
PAR DES EXPERTS**

Zoë DUBUS, « De l'automédication au monopole de la prescription d'analgésiques : processus de confiscation d'un savoir profane en France », 2023



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Zoë Dubus

La Morphinée : sexe, paresse, vices, liberté

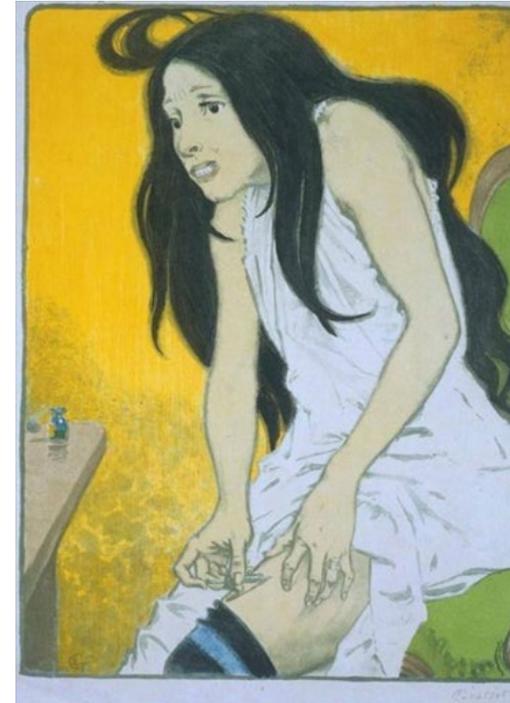


Vittorio Matteo Corcos,
La morphinomane, 1899

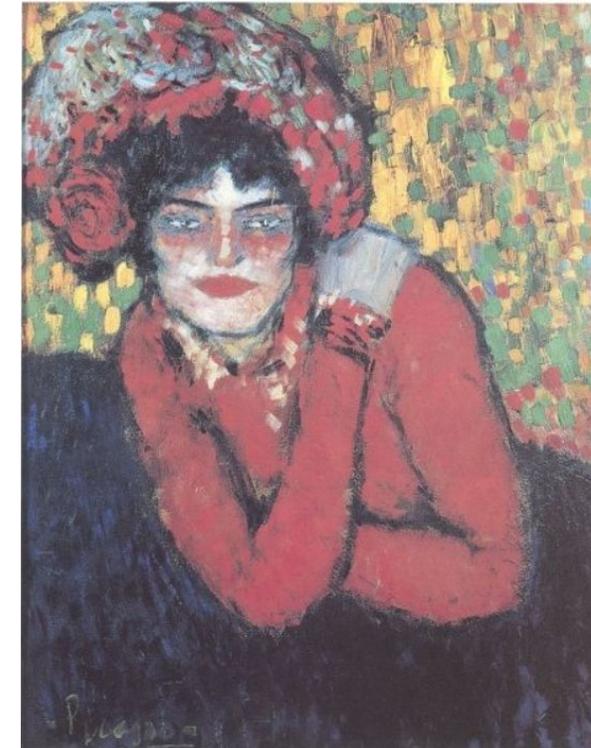
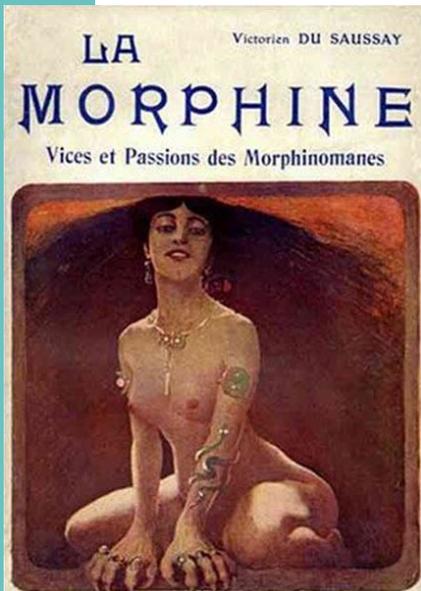


Albert Matignon, **Morphine**, 1905

Comme toutes les femmes chez lesquelles l'abus des plaisirs de toute sorte apporte une soif inextinguible de jouissances nouvelles, Pepita avait souvent cherché dans l'usage de la morphine des sensations physiques inconnues.



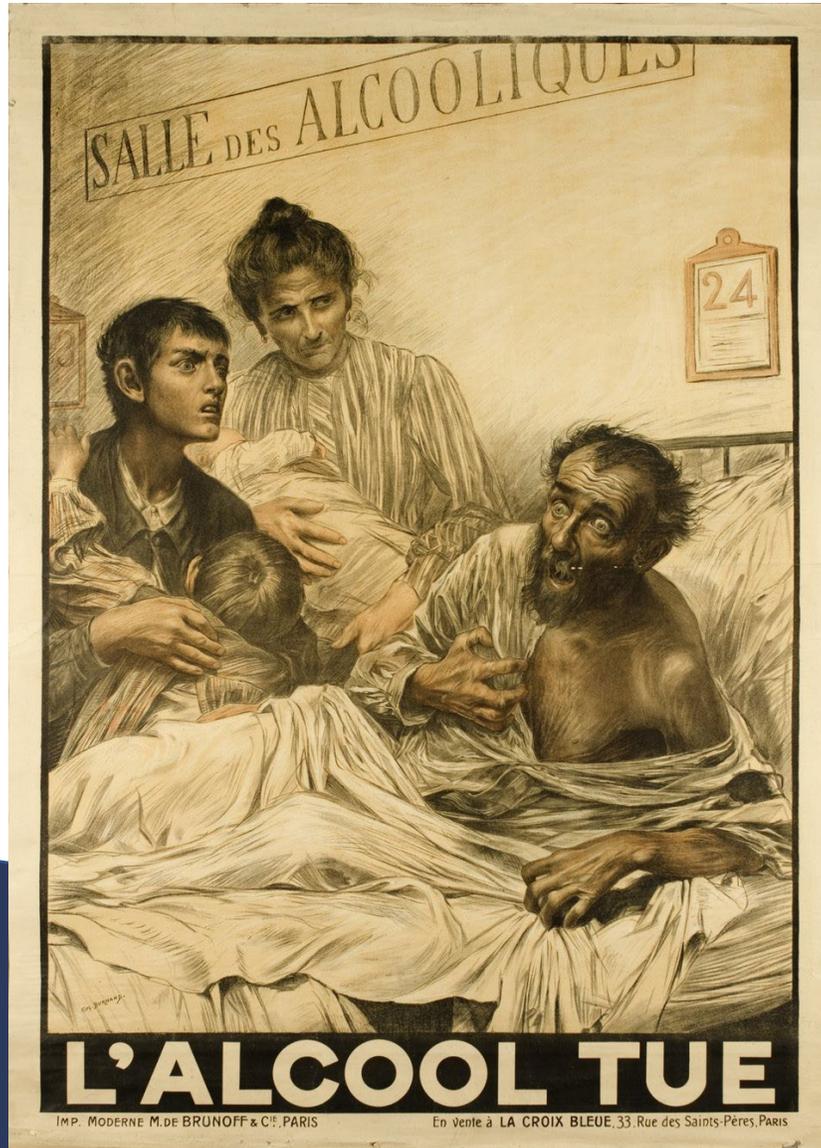
Eugène Grasset, **La morphinomane**, 1900



Picasso, **La morphinomane ou Margot**, 1901

Zoë Dubus

XIXe siècle = explosion du nombre d'aliéné·es

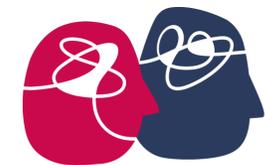


1838 : 10 000 personnes internées en institutions psychiatriques = 7 à 8 fois plus d'aliénés que de personnes enfermées dans les prisons

1939 : 120 000 personnes internées

Alcoolisme important : entre 25 et 40% des cas

Morphinomanie très présente dans l'imaginaire collectif mais peu retrouvée dans les hôpitaux : seulement 384 personnes entre 1885 et 1913 à Paris.



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

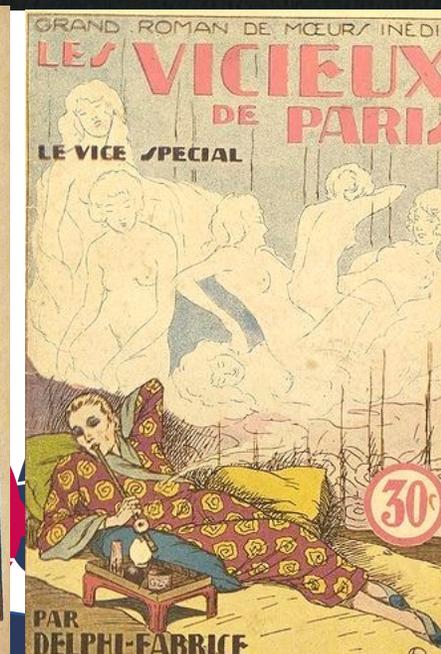
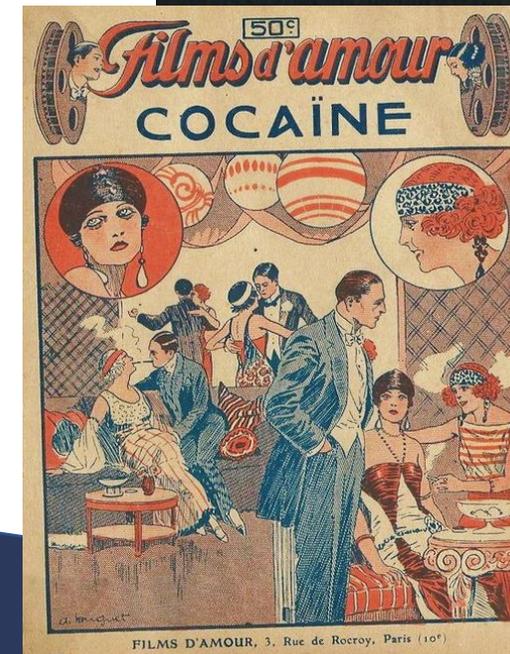
Zoë Dubus

Fin du XIXe siècle : crispation contre les psychotropes

Le morphinomane devant la Société. — Envisagé dans ses rapports avec le reste des hommes le morphinomane est un anti-social, un anti-altruiste voilà ce qu'on ne saurait trop répéter : tout entier accaparé par un féroce égoïsme, il est essentiellement paresseux et improductif.

Henri Guimbail, *Les morphinomanes*,
1891

Morale bourgeoise
VS
« Vices » et plaisirs
des usager·es de
psychotropes



Zoë Dubus

Fin du XIXe siècle : crispation contre certains psychotropes



LA **COCAINOMANIE**
contre la race française

12 juillet 1916, vote de la loi concernant l'importation, le commerce, la détention et l'usage des substances vénéneuses, opium, morphine, cocaïne, cannabis et héroïne. Pas l'éther
Elle crée le délit « d'usage en société »

Dans une démocratie, où la force de chaque individu s'appuie sur la force de son voisin, nul ne doit avoir le droit de se diminuer par les toxiques.



LA SÉCURITÉ DES NAVIRES

— Moi, mon cher, je ne prends jamais le quart sans avoir fumé l'opium. Ça me paraît moins long.

Zoë Dubus

Les psychédéliques

1894 : Découverte de la mescaline



1943 : Découverte des effets psychotropes du LSD (synthétisé pour la 1^{ère} fois en 1938)



1958 : Découverte de la psilocybine par les occidentaux.



Avril 1966 : Panique autour de la publication dans *Le Monde* de 3 articles « Les poisons de l'esprit »

Les poisons de l'esprit

III. - Aux sources de la folie
Par le docteur ESCOFFIER-LAMBIOTTE

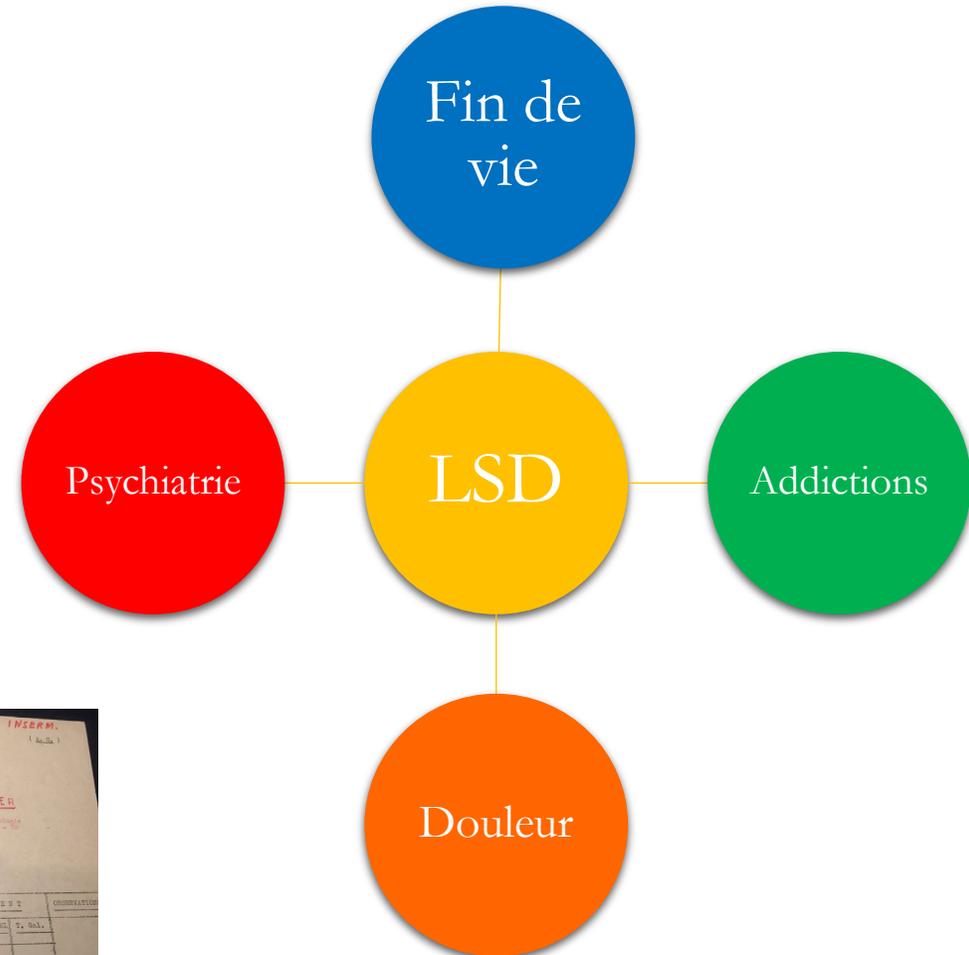
Juin 1966 : La France classe le LSD dans le tableau des stupéfiants

1971 : Les psychédéliques sont classés dans la législation internationale comme substances dangereuses n'ayant pas d'application médicale

Formule médicale (ordonnance) avec des annotations manuscrites. On voit 'NON' écrit en grand et 'Recommandé' écrit en rouge. Le nom du médecin 'D. THULLIER' est visible.

1947-1971 :

Des milliers d'articles / plus de 40 000 patient·es



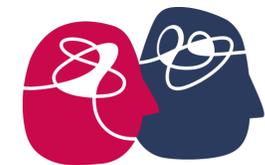
Zoë Dubus

Les neuroleptiques transforment la psychiatrie



Henri Laborit

Mme Michel, infirmière d'hôpital psychiatrique dans les années 50 : « Quand l'halopéridol est arrivé, cela a été le tout grand changement ! Les premiers patients qui ont été traités par l'halopéridol ont pu quitter l'hôpital. Ils sont retournés chez eux. C'était la première fois que l'on était en présence d'un traitement vraiment efficace. »



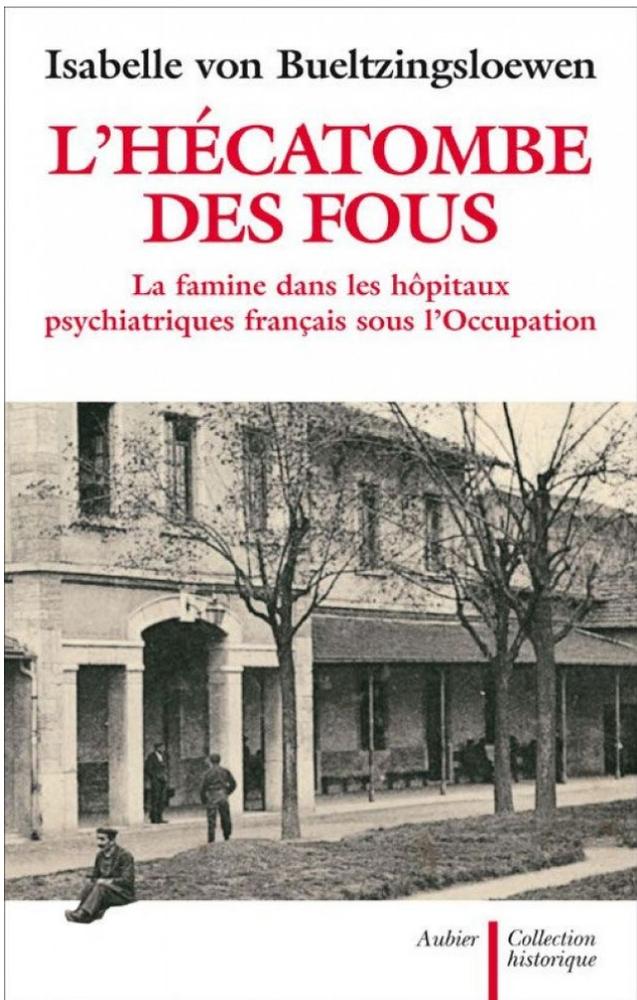
F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



Zoë Dubus

L'hôpital psychiatrique au XXe siècle



Isabelle von Buelzingsloewen

L'HÉCATOMBE DES FOUS

La famine dans les hôpitaux
psychiatriques français sous l'Occupation

45-50 000 patient·es mort·es de
faim

Zoë Dubus

La question genrée – et politique - de l'usage de médicaments psychotropes

15,1% des femmes contre 8% des hommes consomment des médicaments psychotropes, les « Mummy pills ».

Psychotropes comme « béquilles à l'existence »

=> Maintenir le rôle social attendu

=> Ne pas remettre en question les conditions de vie



**You can't set her free.
But you can help her
feel less anxious.**

You know this woman.

She's anxious, tense, irritable. She's felt this way for months.

Beset by the seemingly insurmountable problems of raising a young family, and confined to the home most of the time, her symptoms reflect a sense of inadequacy and isolation. Your reassurance and guidance may have helped some, but not enough.

SERAX (oxazepam) cannot change her environment, of course. But it can help relieve anxiety, tension, agitation and irritability, thus strengthening her ability to cope with day-to-day problems. Eventually—as she regains confidence and composure—your counsel may be all the support she needs.

Indicated in anxiety, tension, agitation, irritability, and anxiety associated with depression.
May be used in a broad range of patients, generally with considerable dosage flexibility.

Contraindications: History of previous hypersensitivity to oxazepam. Oxazepam is not indicated in psychoses.

Precautions: Hypotensive reactions are rare, but use with caution where complications could ensue from a fall in blood pressure, especially in the elderly. One patient exhibiting drug dependency by taking a chronic, excessive dose developed upon cessation questionable withdrawal symptoms. Carefully supervise dose and amount prescribed, especially for patients prone to overdose; excessive prolonged use in susceptible patients (alcoholics, ex-addicts, etc.) may result in dependence or habituation. Reduce dosage gradually after prolonged excessive dosage to avoid possible epileptiform seizures. Caution patients against driving or operating machinery until absence of drowsiness or dizziness is ascertained. Warn patients of possible reduction in alcohol tolerance. Safety for use in pregnancy has not been established. Not indicated in children under 6 years; absolute dosage for 6 to 12 year-olds not established.

Side Effects: Therapy-interrupting side effects are rare. Transient mild drowsiness is common initially; if persistent, reduce dosage. Dizziness, vertigo and headache have also occurred infrequently, cynoscopy rarely. Mild paradoxical reactions (excitement, stimulation of affect) are reported in psychiatric patients. Minor diffuse rashes (morbilloform, urticarial and maculopapular) are rare. Nausea, lethargy, edema, slurred speech, tremor and altered libido are rare and generally controllable by dosage reduction. Although rare, leukopenia and hepatic dysfunction including jaundice have been reported during therapy. Periodic blood counts and liver function tests are advised. Ataxia, reported rarely, does not appear related to dose or age.

These side reactions, noted with related compounds, are not yet reported; paradoxical excitation with severe rage reactions, hallucinations, menstrual irregularities, change in EEG pattern, blood dyscrasias (including agranulocytosis), blurred vision, diplopia, incontinence, stupor, disorientation, fever, euphoria and dysesthesia.

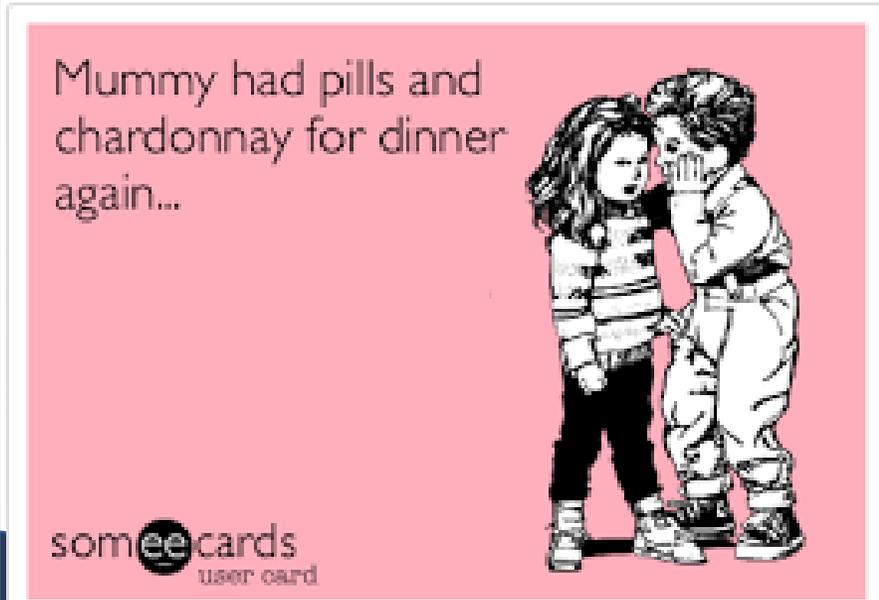
Availability: Capsules of 10, 15 and 30 mg, oxazepam.

To help you relieve anxiety and tension

Serax®
(oxazepam)



Wyeth Laboratories
Philadelphia, Pa.





Zoë Dubus

1970, loi « d'exception liberticide » (Charras, 1998)

- Contexte de « Guerre à la drogue » lancé par les USA
- Pas de dispositif de prévention prévue : Messages de prévention ridicules et peu crédibles = désinformation + désintérêt des concerné·es
- Réduction Des Risques créée dans les années 90 dans un contexte de lutte contre l'épidémie de sida = Forte réduction de la mortalité des consommateur·rices injectant les substances

Campagne de désinformation
sur les stupéfiants
Années 1980



Nancy Reagan et sa
campagne « Just say no »



Zoë Dubus

Les psychotropes aujourd'hui

Guronsan, Euphytose, Memoboost ? Comment bien se "doper" pour le bac



Nouvelobs.com | 14/06/2016 06h49

Pour lutter contre le stress ou la fatigue, les lycéens ont l'embarras du choix, mais entre l'homéopathie, les anxiolytiques ou encore les psychostimulants, un tri s'impose.

Cannabis, cocaïne, MDMA... L'inquiétante vitalité du marché de la drogue en Europe



Nouvelobs.com | 31/05/2016 13h18

Les drogues sont de plus en plus nombreuses en Europe, disponibles et dangereuses. Telles sont les inquiétantes conclusions du rapport 2016 de l'Observatoire européen des drogues et des toxicomanies.

Diversité de l'offre + « Research Chemicals » sur internet

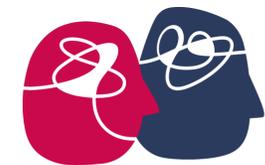
Nombreux sites de RDR (mais pour public déjà initié)

Cannabis médical

Psychédéliques en médecine

Fort usage des médicaments psychotropes

Difficultés du milieu scientifique à diffuser les savoirs concernant la dangerosité des substances



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



Merci pour votre attention!

Zoe.d@outlook.fr

www.dubuszoe.wordpress.com



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

