

La réhabilitation psycho sociale « entre idéal, espoir et obstacles. »

C. Fromont¹, C.L. Charrel^{3,5}, S. Duhem^{2,3}, C. Vincent^{3,4}, F. Dufrenois³, L. Langanay³, J. Brancourt¹, N. Lardeur²

1- EPSM Val de Lys-Artois, Saint-Venant

2- CHU de Lille

3- F2RSM Psy - fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille

4- EPSM Lille-Métropole, Armentières

5- Centre de psychothérapie Les Marronniers, Bully-les-Mines



Contexte

Depuis 2015 en France, le concept de rétablissement fait partie intégrante de la prise en soin en santé mentale. Ce concept né aux Etats-Unis dans les années 90 prône l'espoir, la confiance en ses capacités, l'empowerment, il a entraîné un profond bouleversement de la prise en coin et a redéfini le modèle des parcours de l'utilisateur et des postures soignantes.

L'objectif de cette étude est d'évaluer les connaissances en réhabilitation psycho-sociale - RPS - et rétablissement au sein de la profession pour identifier les freins à son déploiement.

Méthode

Nous avons réalisé une recherche quantitative transversale et descriptive au sein du GHT psychiatrie Nord-Pas-de-Calais avec réalisation d'un questionnaire en ligne distribué à l'ensemble des professionnels soignants.

Résultats

92,3%

pensent qu'il est nécessaire de communiquer davantage sur la RPS

Les résultats démontrent que l'ensemble des professionnels sont favorables (92.3 %) à un développement de communication au sein du GHT dans le domaine de la RPS par le biais de formations.

Il existe une difficulté pour les professionnels à identifier certains outils de la RPS tel que la remédiation cognitive et le soutien aux aidants.

La sensibilisation à la RPS est plus conséquente pour les professionnels travaillant en ambulatoire (71,2%) par rapport à ceux travaillant en hospitalisation à temps complet (27,3%).

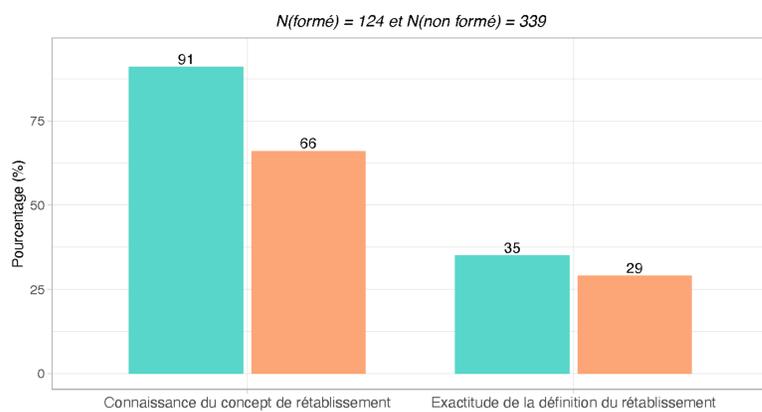


Figure 1 - Répartition des professionnels selon leur niveau de connaissance en fonction de leur formation en RPS

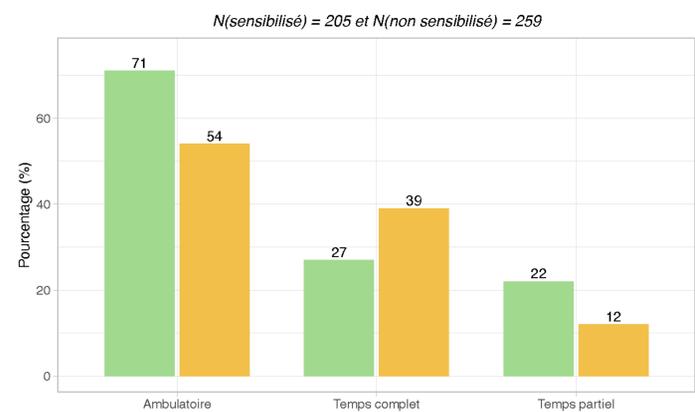


Figure 2 - Répartition des professionnels dans les types d'unités de travail en fonction de leur sensibilisation à la RPS

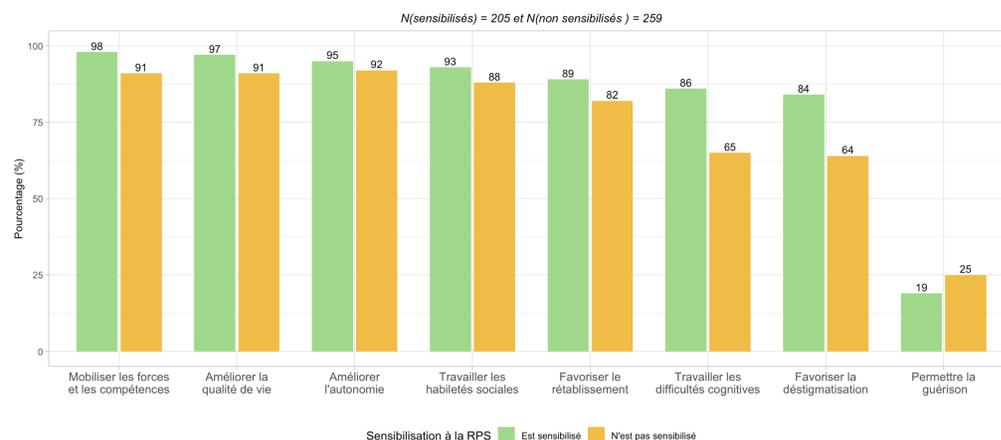


Figure 3 - Objectifs de la RPS selon le niveau de sensibilisation des professionnels

Discussion - Conclusion

De nombreux freins au déploiement de RPS existent tels que la méconnaissance de certains objectifs et le manque d'information en cognitions sociales pour la pour comprendre la finalité des outils. L'IPA permettrait d'être une plus-value pour accompagner l'acculturation des professionnels de santé dans la promotion de la RPS, de rétablissement et de la désigmatisation des troubles psychiques.

Une étude qualitative permettrait de compléter celle-ci afin d'affiner les axes à développer en priorité.

Références bibliographiques

Article HAS Psychiatrie et santé mentale 2016

Synthèse du bilan de la feuille de route – santé mentale et psychiatrie – mars 2023

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

211, rue du Général Leclerc - 59350 Saint-André-lez-Lille

Tél 03 20 44 10 34 - directeur : Dr Maxime Bubrovsky



F2RSM PSY



www.f2rsmpsy.fr

