

Les difficultés de prise en soin somatique des usagers atteints de pathologies mentales chroniques sévères par les équipes de psychiatrie : l'apport de la pratique avancée mention pathologies chroniques



J. Outters¹, C.L. Charrel^{3,5}, S. Duhem^{2,3}, C. Vincent^{3,4}, F. Dufrenois³, L. Langanay³, C. Stevenard¹

1- EPSM des Flandres, Bailleul
2- CHU de Lille

3- F2RSM Psy - fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France, Saint-André-lez-Lille

4- EPSM Lille-Métropole, Armentières

5- Centre de psychothérapie Les Marronniers, Bully-les-Mines

Contexte

Les patients atteints de pathologies mentales sévères ont une espérance de vie moindre que la population générale. L'accompagnement de ces patients par les équipes de santé mentale et de soins primaires est long et complexe. Les professionnels de ce secteur sont rarement interrogés sur leurs difficultés en lien avec l'accompagnement somatique de ces patients.

L'objectif principal de ce travail est de les interroger sur leurs difficultés face à l'accompagnement somatique de leurs patients.

L'objectif secondaire est quant à lui de déterminer la plus-value de la présence d'un infirmier en pratique avancée - IPA - pathologies chroniques stabilisées - PCS - dans ce contexte.

Méthode

Il s'agit d'une étude descriptive, quantitative, transversale, à l'aide d'un questionnaire auprès des professionnels médicaux et paramédicaux intervenant directement dans la prise en soin des patients, au sein du groupement hospitalier de territoire - GHT - psychiatrie Nord-Pas-de-Calais.

Résultats

422 professionnels ont répondu au questionnaire, et 396 ont pu être retenus. Il s'agit majoritairement des infirmiers (58%), suivis par les psychiatres (8%) et les psychologues (6%). Ils exercent majoritairement en psychiatrie adulte (80%), en ambulatoire (65%). Les principales difficultés mises en relief sont l'absence de médecin traitant, la difficulté d'implication des patients dans les soins, et les comorbidités somatiques.

En ambulatoire, les principales difficultés dans l'accompagnement de la santé somatique des patients sont liées à l'absence de médecin traitant. En hospitalisation temps plein, la principale difficulté rapportée concernait les situations aiguës (urgences).

Les professionnels interrogés pensent que l'implication d'un IPA mention PCS pourrait améliorer la prise en soin somatique des patients de santé mentale.

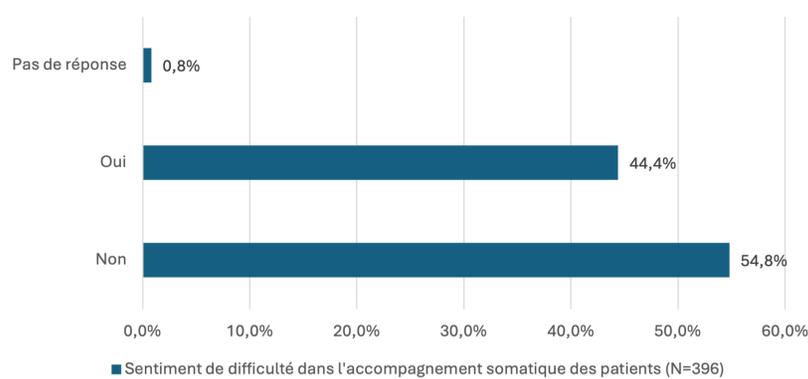


Figure 1 - Sentiment de difficulté dans l'accompagnement somatique des patients (N=396)

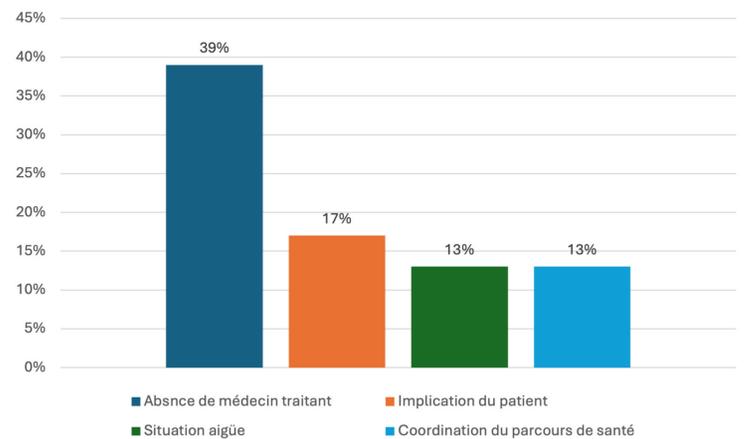


Figure 2 - Principales difficultés face à la santé somatique des patients (N=176)

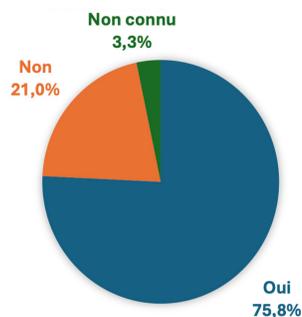


Figure 3 - L'implantation des IPA mention PCS faciliterait la prise en soin somatique des patients (N=396)

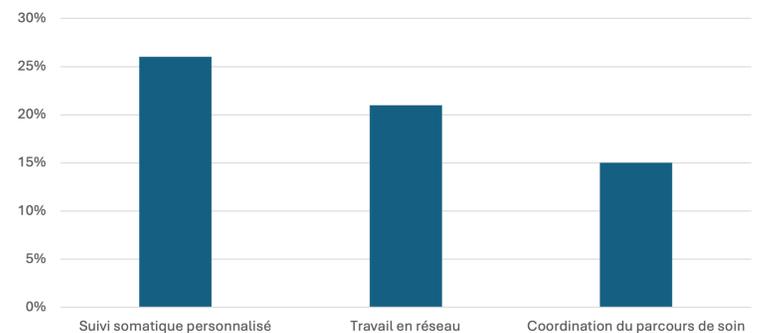


Figure 4 - Rôles que l'IPA mention PCS devrait avoir en priorité dans un établissement public de santé mentale (N=396)

Discussion - Conclusion

Ce travail a permis de mettre en évidence les difficultés des soignants de psychiatrie face à la santé somatique de leurs patients. Ces difficultés ne sont pas les mêmes pour les professionnels selon qu'ils exercent en unité d'hospitalisation à temps plein ou en ambulatoire. Ces données suggèrent que la complémentarité entre les compétences des professionnels de la santé mentale (dont les IPA mention psychiatrie et santé mentale font déjà partie) et les compétences élargies de l'IPA mention PCS permettrait un véritable accompagnement holistique de ces patients, qui sont souvent fragiles et complexes.

Références bibliographiques

- Ministère des affaires sociales et de la santé, LAFORCADE M., 2016. Rapport relatif à la santé mentale. Octobre 2016.
FFP-CNPP, recommandation de bonne pratique en psychiatrie : comment améliorer la prise en charge somatique des patients ayant une pathologie psychiatrique sévère et chronique ; recommandation - juin 2015
GANDRE C., CODELFY M., 2020. Moins de soins de prévention, de recours aux spécialistes et plus d'hospitalisations évitables chez les personnes suivies pour un trouble psychique sévère. Questions d'économie de la Santé, N°250, septembre 2020.

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

211, rue du Général Leclerc - 59350 Saint-André-lez-Lille

Tél 03 20 44 10 34 - directeur : Dr Maxime Bubrovsky



F2RSM PSY



www.f2rsmpsy.fr

