

**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

**Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France**

# Dossier de presse

*Février 2025*

## Contact presse

Nicolas Bailly - responsable communication  
03 20 44 03 21 - [nicolas.bailly@f2rsmpsy.fr](mailto:nicolas.bailly@f2rsmpsy.fr)

211, rue du Général Leclerc  
59350 Saint-André-lez-Lille

Tél : 03 20 44 10 34

F2RSM PSY      
 [www.f2rsmpsy.fr](http://www.f2rsmpsy.fr)

# Sommaire

A propos de la F2RSM Psy	3
Les adhérents	4
La psychiatrie en région en quelques chiffres	5
Les aides à la recherche	6
Les résultats et données	7
L'équipe scientifique et administrative	8

# A propos de la F2RSM Psy

---

Créée en 2007, la fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France - F2RSM Psy - est un groupement d'intérêt public qui rassemble 45 établissements adhérents de santé ayant une activité en psychiatrie qu'ils soient publics, privés et privés d'intérêt collectif. La F2RSM Psy regroupe également des membres associés, n'ayant pas directement d'activité en psychiatrie mais dont l'intérêt pour la psychiatrie et la santé mentale est important.

La fédération a été imaginée avec les usagers et leurs familles aux côtés des professionnels soignants et administratifs afin de se rapprocher au plus de leurs besoins.

L'objectif est de promouvoir la recherche en psychiatrie et santé mentale dans la région. Ses missions principales :

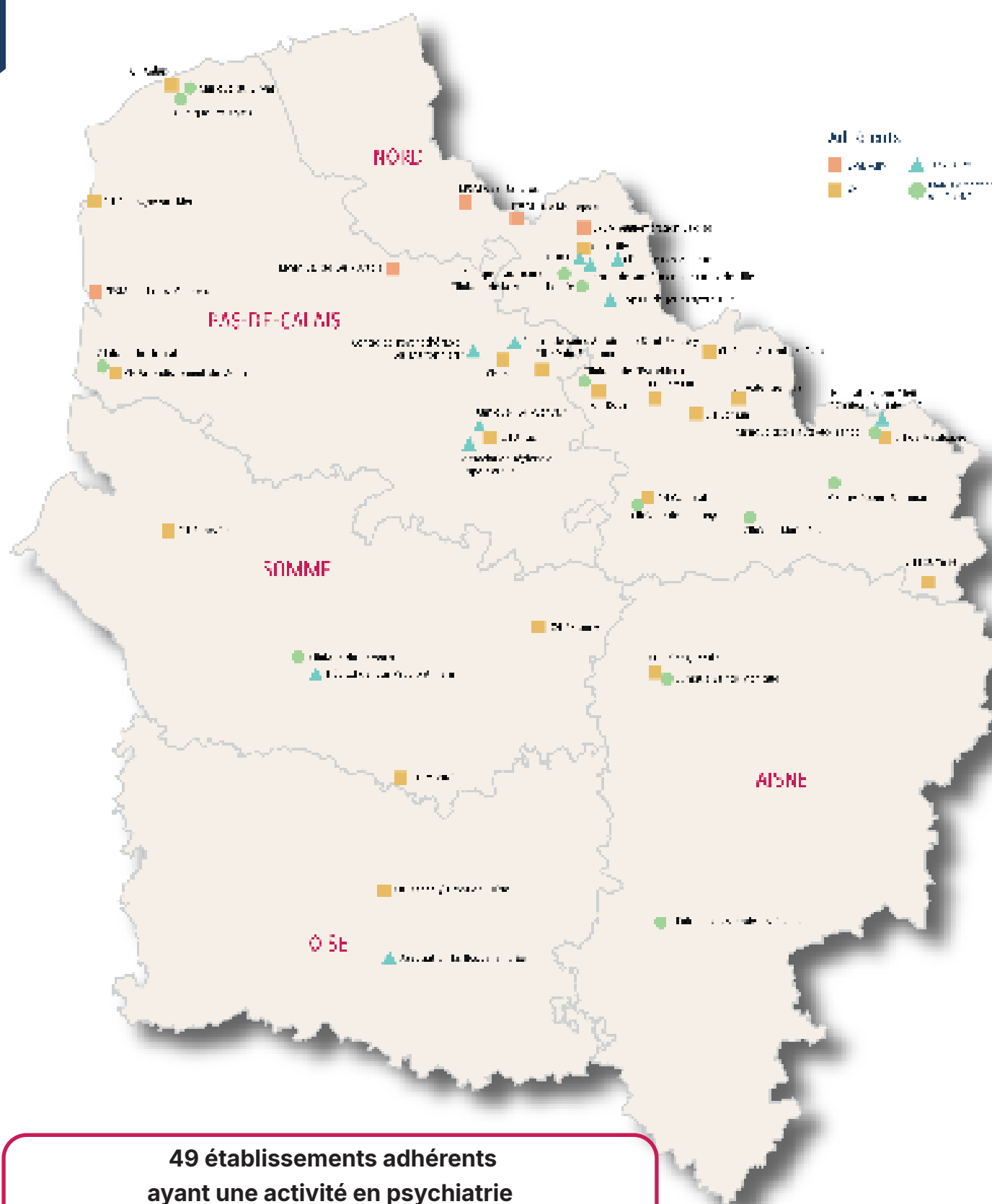
- faciliter la recherche en mettant en place des conditions de développement de cette recherche et en aidant à sa pratique concrète
- favoriser l'émergence d'une dynamique de recherche, à partir des pratiques cliniques, avec la participation des professionnels de la région
- porter une réflexion sur les besoins de soins, l'émergence des pratiques innovantes et leur évaluation
- conduire des évaluations sur les pratiques, les besoins et les facteurs épidémiologiques liés à la santé mentale et à la pathologie psychiatrique

Une recherche de qualité nécessite :

- de renforcer le partenariat entre chercheurs, soignants, patients et familles afin de catalyser les innovations scientifiques et les traduire en progrès applicables en pratique courante
- de former les investigateurs à une recherche d'excellence, soucieuse du respect des cadres éthiques et médico-réglementaires

La F2RSM Psy s'efforce d'initier, soutenir, intégrer, promouvoir et diffuser les connaissances en psychiatrie et santé mentale grâce à son réseau de collaboration qu'elle entend étendre aux acteurs de la société.

# Nos adhérents



# La psychiatrie en région

*en quelques chiffres*



5,97

millions  
d'habitants

*Donnée 2024*



1,37

millions entre  
0-17 ans

*Donnée 2021*



85

secteurs de  
psychiatrie adulte



31

secteurs de  
psychiatrie  
infanto-juvénile



54

établissements  
de santé ayant une  
activité  
en psychiatrie



958

psychiatres

*Donnée 2023*



228 062

patients  
distincts

*Donnée 2023*



2 286 937

actes  
ambulatoires

*Donnée 2021*



49

établissements  
adhérents à la F2RSM Psy

# Les aides à la recherche

## >> L'observatoire régional de la psychiatrie et de la santé mentale

L'observatoire régional permet de regrouper, analyser et diffuser les données sur la psychiatrie et la santé mentale en vue de mieux appréhender les besoins de la population des Hauts-de-France. Il mobilise et traite les données produites par les grands organismes nationaux, tels que l'Insee, l'Assurance maladie, l'Inserm, l'Agence technique de l'information sur l'hospitalisation (Atih).

## >> Consultation d'aide méthodologique

Proposée à l'ensemble des professionnels des établissements adhérents.

Soutien méthodologique, accompagnant la réalisation de tout projet de recherche ou d'innovation en psychiatrie et santé mentale. Au total, 141 consultations d'aide méthodologique ont été menées en 2024 et plus de 69 professionnels ont pu en bénéficier.

## >> CARTOPSY - Les indicateurs de la santé mentale en région

Outil mis à disposition pour les adhérents, c'est un système d'information géographique sur la psychiatrie et la santé mentale dans les Hauts-de-France.

## >> L'annuaire des centres médico-psychologiques en région

Outil pour les professionnels et les usagers, il s'agit d'une base de données des coordonnées des CMP gérés par les secteurs de psychiatrie générale et intersecteurs de pédopsychiatrie.

## >> Groupe régional de recherche en soins infirmiers

La recherche en soins infirmiers vise à produire, par la recherche, de nouveaux savoirs scientifiques ciblés sur les pratiques en soins infirmiers, qu'elles concernent la pratique clinique, la formation, ou l'organisation.

## >> Audit croisé inter-établissements

Méthodologie construite pour aller à l'encontre des schémas traditionnels et qui favorise les échanges inter-disciplinaires sur les territoires de santé.

## >> Partage de pratiques

Des demi-journées, une journée scientifique et des soirées de l'espace de réflexion éthique sont organisées.

# Les résultats et données

Une meilleure connaissance épidémiologique permet d'appréhender au mieux les besoins de la population de la région. La F2RSM Psy exploite les données des bases nationales et régionales (Cnam, Samu, RimP, PMSI...) afin de proposer les chiffres clés de la psychiatrie et de la santé mentale.

## >> Formats d'étude et de recherche

Plusieurs types d'études sont menés tels que :

- **les monographies**

Exemple : *«la psychiatrie de la personne âgée dans les Hauts-de-France»*, 2022

- **les rapports**

Exemple : : *«le travail téléphonique avec les patients dans les établissements de santé mentale du GHT psychiatrie du Nord-Pas-de-Calais pendant la crise sanitaire de 2020»*, septembre 2021

- **les documents courts**

Exemple : Psy brèves, *«les établissements et services médico-sociaux pour les personnes adultes en situation de handicap psychique dans les Hauts-de-France»*, avril 2021

- **les articles dans les revues**

Exemple : : *«Psychiatric hospitalisations for people who are incarcerated, 2009–2019 : An 11-year retrospective longitudinal study in France»*, 2022

- **les communications orales ou affichées**

Exemple : : *« prise en charge hospitalière spécifique des jeunes adultes en psychiatrie publique française »*, décembre 2021, congrès Français de Psychiatrie - CFP, Montpellier

- **le site d'accès aux données statistiques**

- **les travaux régionaux de recherche via la consultation d'aide méthodologique**

## >> Incubateur de projets

La fédération vient en appui à différents projets incubés au niveau du déploiement régional et national. Exemple : Evalemot, pôle recherche et évaluation du numéro national de prévention suicide le 3114, Vigilans, Papageno, etc.

## >> Publications et communications

Les résultats d'études font l'objet de publications dans des revues scientifiques, professionnelles, ou de rapports ; ils sont également présentés dans divers congrès nationaux et moments d'échanges organisés par la F2RSM Psy notamment la journée scientifique annuelle.

En 2023, 17 productions scientifiques ont été publiées dans des revues à comité de lecture, référencées Pubmed avec affiliation F2RSM Psy. Les travaux portés et/ou accompagnés par la Fédération ont généré 32 communications orales ou affichées dans les congrès

# Les événements

La F2RSM Psy organise tous les ans des événements à portée régionale et nationale. Forte de son réseau de partenaires et d'adhérents, elle propose des rencontres permettant la diffusion des connaissances, le partage de pratiques et le développement des liens entre professionnels de la région

## >> Les demi-journées

A chaque saison, le temps d'un après-midi, une demi-journée organisée par un établissement adhérent rassemble une centaine de personnes dans un objectif de partage d'expérience. Elle est l'occasion de faire connaître les établissements de la région, leur actualité, ainsi que leurs thèmes de recherche aux acteurs de la psychiatrie et de la santé mentale.

### Les derniers rendez-vous :

- *L'art-thérapie en psychiatrie* le 17/09/2024 à Abbeville
- *Thérapies familiales et de couple* le 10/04/2024 au CH de Douai
- *La vision de la résistance lors de prises en soins* le 13/12/2023 au CHI-EPISM de l'Oise
- *Restitution de l'audit croisé «Les centres d'accueil thérapeutiques à temps partiel - CATTP»*, le 28/11/2023 à Valenciennes
- *IPA, un an après* le 8/06/2023 à l'EPISM Val de Lys-Artois

## >> Les journées scientifiques

Rendez-vous annuel et thématique, la journée scientifique est l'occasion de présenter aux acteurs de la psychiatrie et de la santé mentale un état des lieux des travaux élaborés en collaboration.

### Les derniers rendez-vous :

- *Psychotropes* le jeudi 10/10/2024 à Lille
- *Dépressions* le jeudi 19/10/2023 à Lille
- *15 ans de recherche en psychiatrie, et après ?* le jeudi 20/10/22 à Lille
- *Lille Innovations organisationnelles en psychiatrie* le 21/10/2021 à Lille

## >> Les soirées Philosophie et éthique en psychiatrie

Les soirées de l'Espace de réflexion éthique en santé mentale de la F2RSM offrent un temps et un espace pour une réflexion partagée, un échange de la parole et de la pensée

### Les derniers rendez-vous :

- *Les troubles mentaux dans la médecine antique*, le 18/03/2024 à Lille
- *Médicaments ou psychothérapies ? Un regard philosophique* le 8/11/2023 à Lille
- *Les délires et leur caractère social* le 14/03/2023 à Lille
- *Psychiatrie et justice : une vieille histoire* le 24/01/2023 à Lille





Demi-journée L'art-thérapie en psychiatrie à Abbeville



Journée scientifique Psychotropes



Soirées Les troubles mentaux dans la médecine antique

# L'équipe scientifique et administrative

## Les Instances

>> **Le conseil d'administration** décide de la stratégie et des orientations.

Il est composé de 18 personnes désignées par l'assemblée générale des adhérents :

- 9 directeurs d'établissement
- 9 présidents de commission médicale d'établissement (CME)

**Présidente du conseil d'administration :**

Dr Martine Lefebvre

**Vices-présidents du conseil d'administration :**

M. Michel Thumerelle et Dr Marion Hendrickx

>> **Le conseil scientifique** a pour objectif d'offrir des conseils éclairés et de l'expertise en matière d'orientation des activités et de planification stratégique.

**Président du conseil scientifique :**

Pr Pierre Thomas

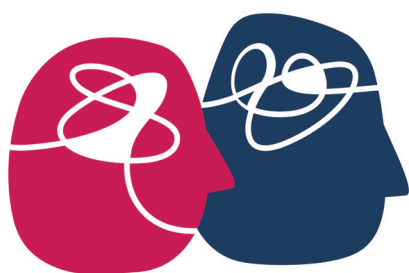
## L'équipe permanente

>> **La direction**

Dr Maxime Bubrovsky, directeur

>> **L'équipe salariée**

La fédération réunit également des compétences variées permettant le développement de ses projets et l'accompagnement de ses adhérents : data scientist, data analyst, attaché de recherche clinique, sociologue, statisticien, méthodologiste, communicant, ingénieur système d'information, responsable administratif et financier, etc.



**F2RSM Psy**

Fédération régionale de recherche  
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France