



Société Française de Psychiatrie De
l'Enfant et de l'Adolescent
& Disciplines Associées

Journée Régionale de la SFPEADA Nord Pas de Calais

2026



LA CONTENANCE DANS LE SOIN PSYCHIQUE : DE LA CHRYSALIDE A L'ENVOL

Vendredi 13 Février 2026
Saint André Lez Lille

EPSM agglomération lilloise
1 rue de Lommelet – 59350 Saint André Lez Lille

La contenance dans le soin psychique : de la chrysalide à l'envol

La contenance. Si présente dans la pensée et les récits des cliniciens de la santé psychique mais si complexe à définir.

Qu'est-ce que la contenance ? Quelles réalités se cachent derrière ce terme ?

Pour certains, elle s'inscrit au cœur de la relation soignant-soigné en permettant d'accueillir la souffrance des patients et de leurs familles. Pour d'autres, elle s'éprouve corporellement et psychologiquement chez tout professionnel au contact des attentes des patients, en regard de leur développement. D'autres encore soulignent la nécessité du cadre institutionnel et partenarial pour définir le périmètre de cette contenance et articuler de façon sécurisante et cohérente nos interventions respectives.

Autant de dimensions qui soulignent la place fondamentale de cette contenance dans la démarche clinique et thérapeutique. Et si son usage relève aujourd'hui de l'évidence, elle nous invite à une réflexion systémique le temps d'une journée, pour échanger autour de supports théoriques, d'expériences thérapeutiques vécues et débattre autour de nos pratiques...ensemble...en toute contenance !

La contenance dans le soin psychique : de la chrysalide à l'envol

8h30 : Accueil des participants

9h00 : Conférence introductive

9h30 : Conférence 1 :

- La mentalisation au service de la contenance chez les adolescents présentant un trouble de la régulation émotionnelle : du sujet à l'équipe
Mario SPERANZA, Pédiopsychiatre, CH Versailles

10h30 : Pause

11h00 Conférence 2 :

- Clinique de la contenance : un processus en « poupées gigognes »
« Corps institutionnel, corps du soignant, corps du patient »
Catherine POTEL, Psychomotricienne, Paris

12h00 : Déjeuner libre

13h30 : Table ronde 1 : Portage multisensoriel

- La médiation aquatique en périnatalité
Pauline LEPLAT – Maïté BOURON,
Psychomotriciennes, hôpital de jour parents-bébé, Tourcoing
- Place de la prise en charge Snoezelen chez un enfant présentant un trouble sévère du développement
Christelle DUTHOIT, Psychomotricienne, libérale et au SESSAD de la Pévèle
- Soins à médiation multisensorielle dans la prise en charge des troubles des conduites alimentaires chez l'adolescent et le jeune adulte »
Claire LATHUILLERIE, Psychiatre - **Alexandra SARRAZIN**, Psychiatre -
Ines VALLEZ, Pédiopsychiatre, Hôpital Saint Vincent de Paul, Lille

14h45 : Table ronde 2 : Portage institutionnel

- La place de la co-thérapie dans le soin psychique
Marie DELEFOSSE, Psychomotricienne, CMP du nouveau siècle, Lille
Sophie MARTIN, Orthophoniste, CMP du nouveau siècle, Lille
- La contenance dans le travail inter-partenarial lors des consultations conjointes de l'équipe mobile MEOPSY
Guillaume LECONTE, Pédiopsychiatre, CMP Lille Sud et MEOPSY
Lilian GROSJEAN, Psychologue, CMP Lille Sud et MEOPSY

15h45 : Pause

16h15 : Clôture de la journée sous forme de débat participatif type oxford
Thème précisé le jour même

17h00 : Fin de la journée

Tarifs

- Inscription individuelle 50 €
- Membres SFPEADA 40 €
- Formation continue 100 €
- Internes, Etudiants 10 €

(TVA non applicable, article 293 B du CGI)

Inscriptions

- ⇒ **Inscription individuelle :**
Inscription en ligne directement via le site de la SFPEADA www.sfpeada.fr, puis sélectionner l'évènement choisi
→ Journée Régionale – NPDC
- ⇒ **Inscription formation continue**
Inscription via le bulletin d'inscription à télécharger sur le site de la SFPEADA www.sfpeada.fr

Renseignements

Pour tous renseignements & inscriptions, contacter la SFPEADA :
@ sfpeada.formation@gmail.com ou 06 71 82 86 33

Retrouvez toutes les informations sur le site de la SFPEADA :
www.sfpeada.fr

