

Favoriser les bons comportements de santé alimentaire chez les patients de l'EPSM de l'Agglomération Lilloise : une étude centrée sur les pratiques professionnelles

T. Deledicq¹, C. Bachellez¹, T. Denis²

1 - Etablissement Public de Santé Mentale de l'agglomération Lilloise, Saint-André-Lez-Lille | 2 - Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale Hauts-de-France, Saint-André-Lez-Lille

Contexte

- L'évolution de la société a profondément modifié les habitudes alimentaires de la population.
- L'alimentation joue un rôle déterminant sur la santé, en particulier sur le plan cardio-vasculaire.
- Les personnes souffrant de troubles psychiques présentent un risque accru de développer des pathologies cardio-vasculaires, comparativement à la population générale (1, 2).
- Promouvoir de bons comportements alimentaires constitue donc un levier essentiel pour réduire les comorbidités et améliorer la qualité de vie de ces patients.

Méthode

Étude quantitative prospective exploratoire par le biais d'une enquête numérisée auprès des professionnels de santé de l'EPSM AL

Résultats

- Les pratiques professionnelles actuelles limitent la promotion des bons comportements de santé alimentaires auprès des patients
- Des leviers existent pour faire évoluer les pratiques

Fig.1 - Fréquence de participation à des repas thérapeutiques

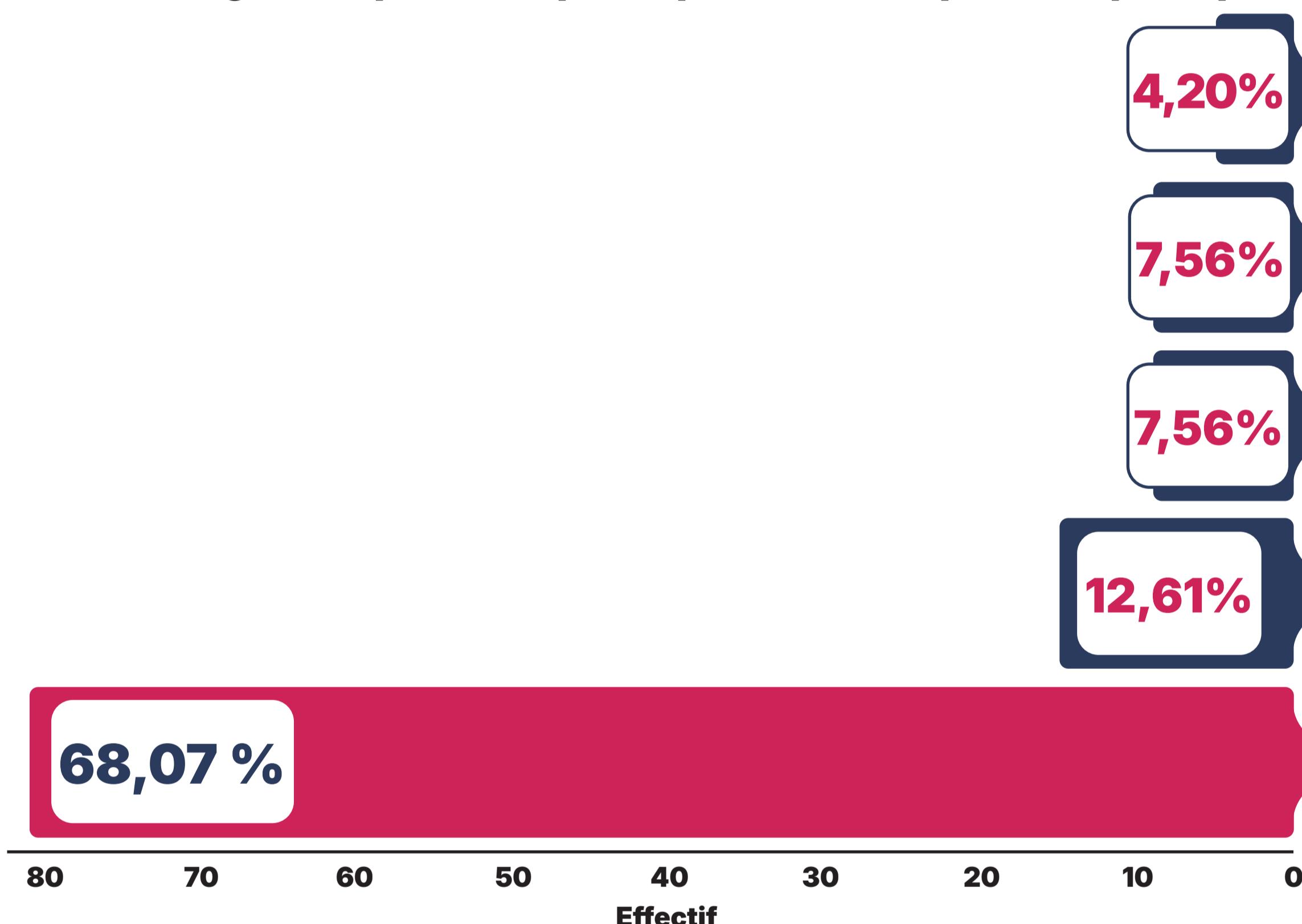


Fig.2 - Fréquence de participation à des ateliers de cuisine thérapeutique

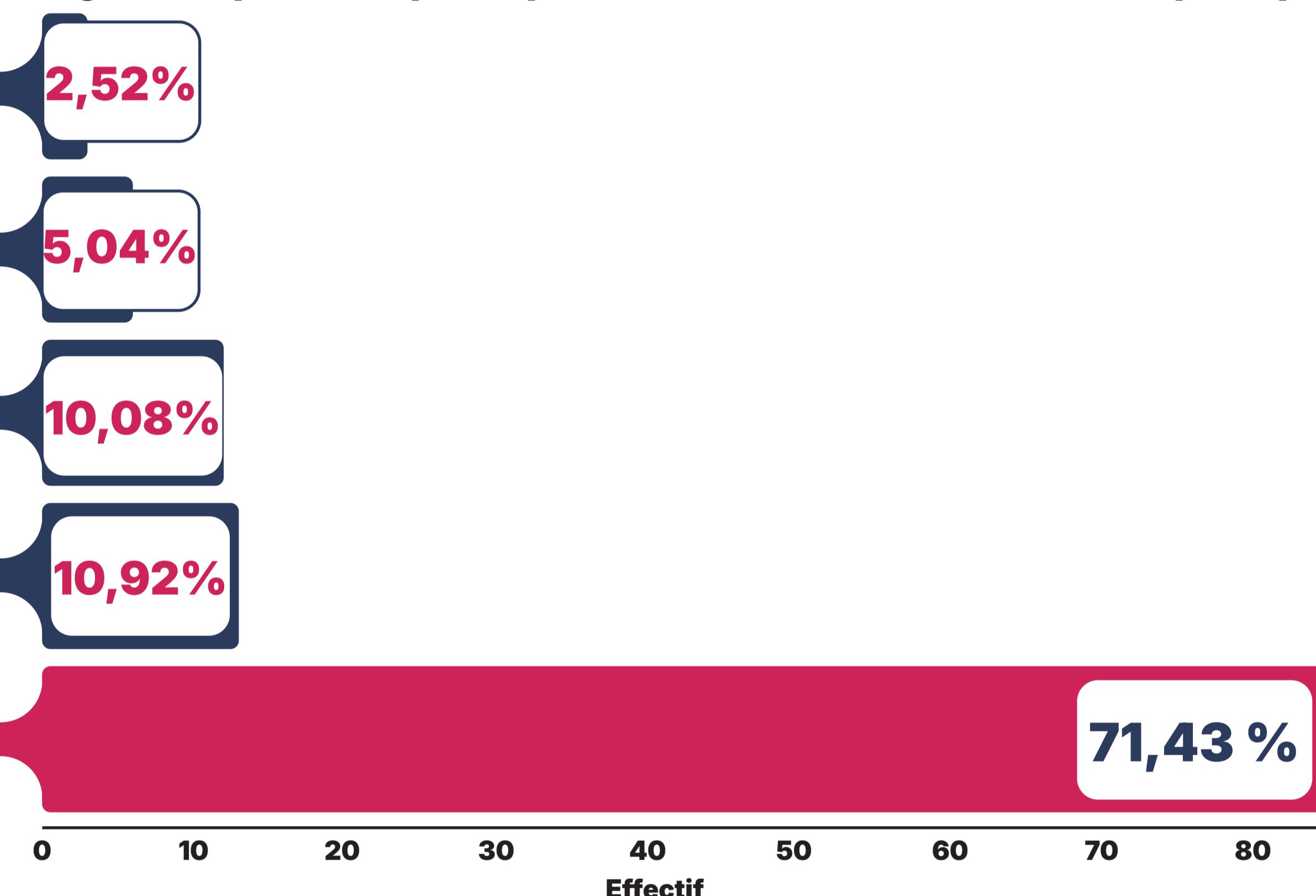


Fig.3 - Recettes privilégiées lors des ateliers de cuisine thérapeutique

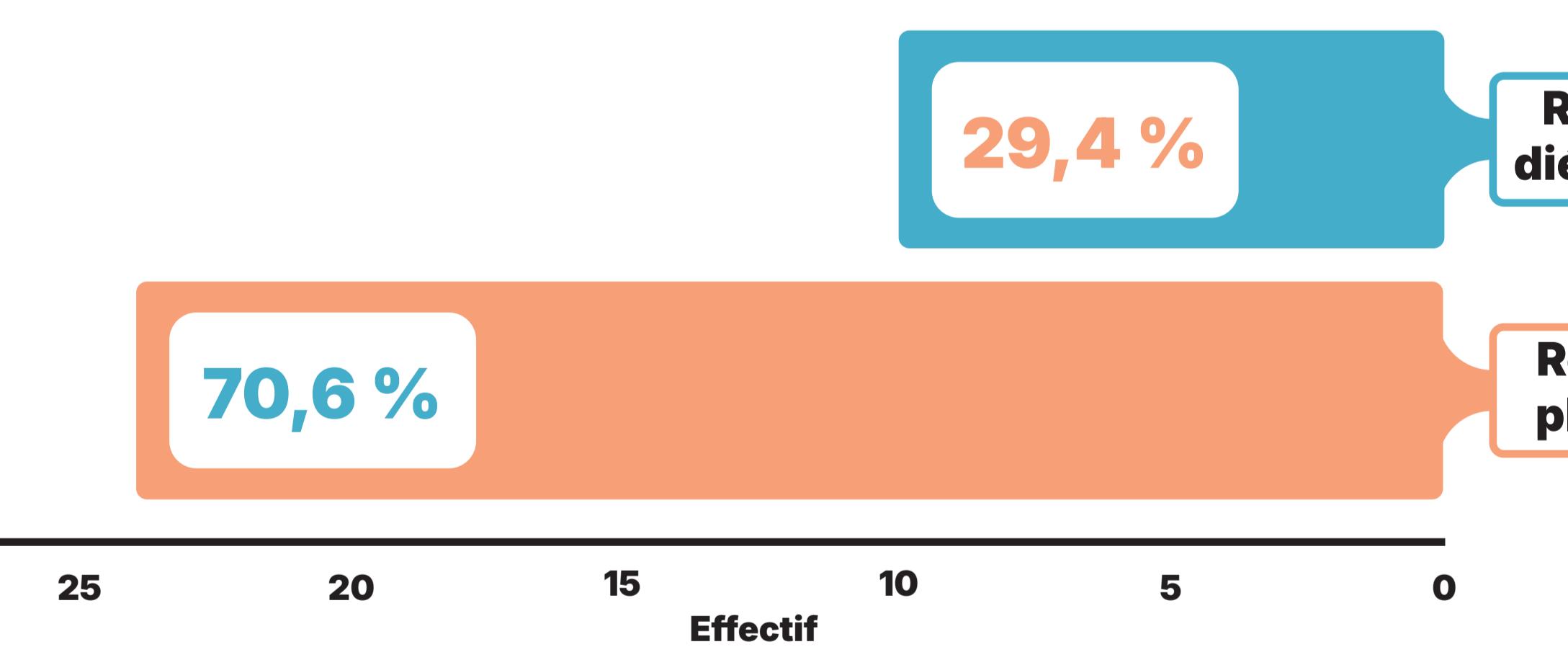
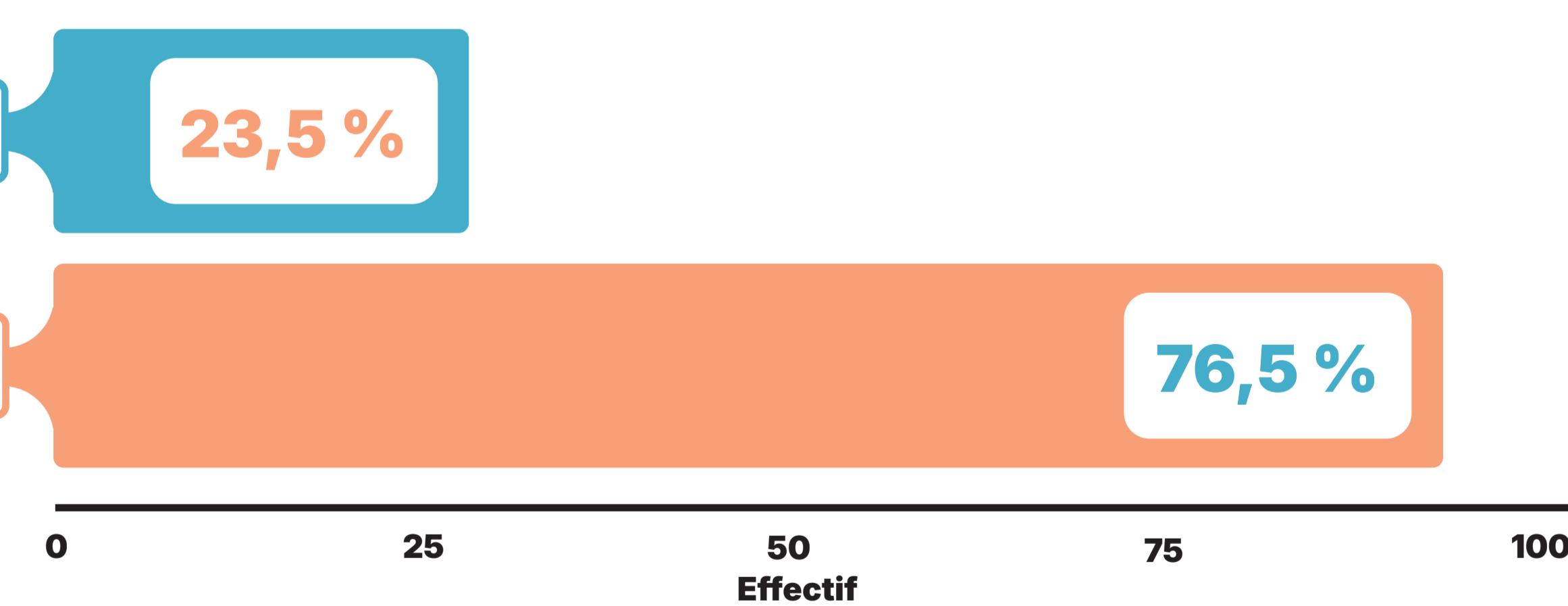


Fig.4 - Avez-vous déjà participé à un atelier de prévention ou à des actions éducatives ciblées autour de l'alimentation ?



Discussion - Conclusion

- L'intervention de l'IPA pourrait participer à la promotion des bons comportements de santé alimentaire notamment par l'accompagnement des professionnels dans des actions éducatives ciblées sur cette thématique et des ateliers de prévention.
- L'IPA pourrait également participer à la formation des professionnels pour les sensibiliser à l'importance de la diététique dans les soins psychiatriques.

Références bibliographiques

1. Mortalité des personnes souffrant de troubles mentaux. Analyse en causes multiples des certificats de décès en France, 2000-2013. *Bulletin épidémiologique hebdo*. 24 Oct 2017
2. Grandes causes de décès en France en 2022 <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2024/grandes-causes-de-deces-en-france-en-2022>