

Favoriser les bons comportements de santé alimentaire chez les patients de l'EPSM de l'Agglomération Lilloise : une étude centrée sur les pratiques professionnelles

T. Deledicq¹, C. Bachellez¹, T. Denis²

1 - Etablissement Public de Santé Mentale de l'agglomération Lilloise, Saint-André-Lez-Lille | 2 - Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale Hauts-de-France, Saint-André-Lez-Lille



Contexte

- L'évolution de la société a profondément modifié les habitudes alimentaires de la population.
- L'alimentation joue un rôle déterminant sur la santé, en particulier sur le plan cardio-vasculaire.
- **Les personnes souffrant de troubles psychiques présentent un risque accru de développer des pathologies cardio-vasculaires, comparativement à la population générale (1, 2).**
- **Promouvoir de bons comportements alimentaires constitue donc un levier essentiel pour réduire les comorbidités et améliorer la qualité de vie de ces patients.**



Méthode

Étude quantitative prospective exploratoire par le biais d'une enquête numérisée auprès des professionnels de santé de l'EPSM AL



Résultats

- **Les pratiques professionnelles actuelles limitent la promotion des bons comportements de santé alimentaires auprès des patients**
- **Des leviers existent pour faire évoluer les pratiques**

Fig.1 - Fréquence de participation à des repas thérapeutiques

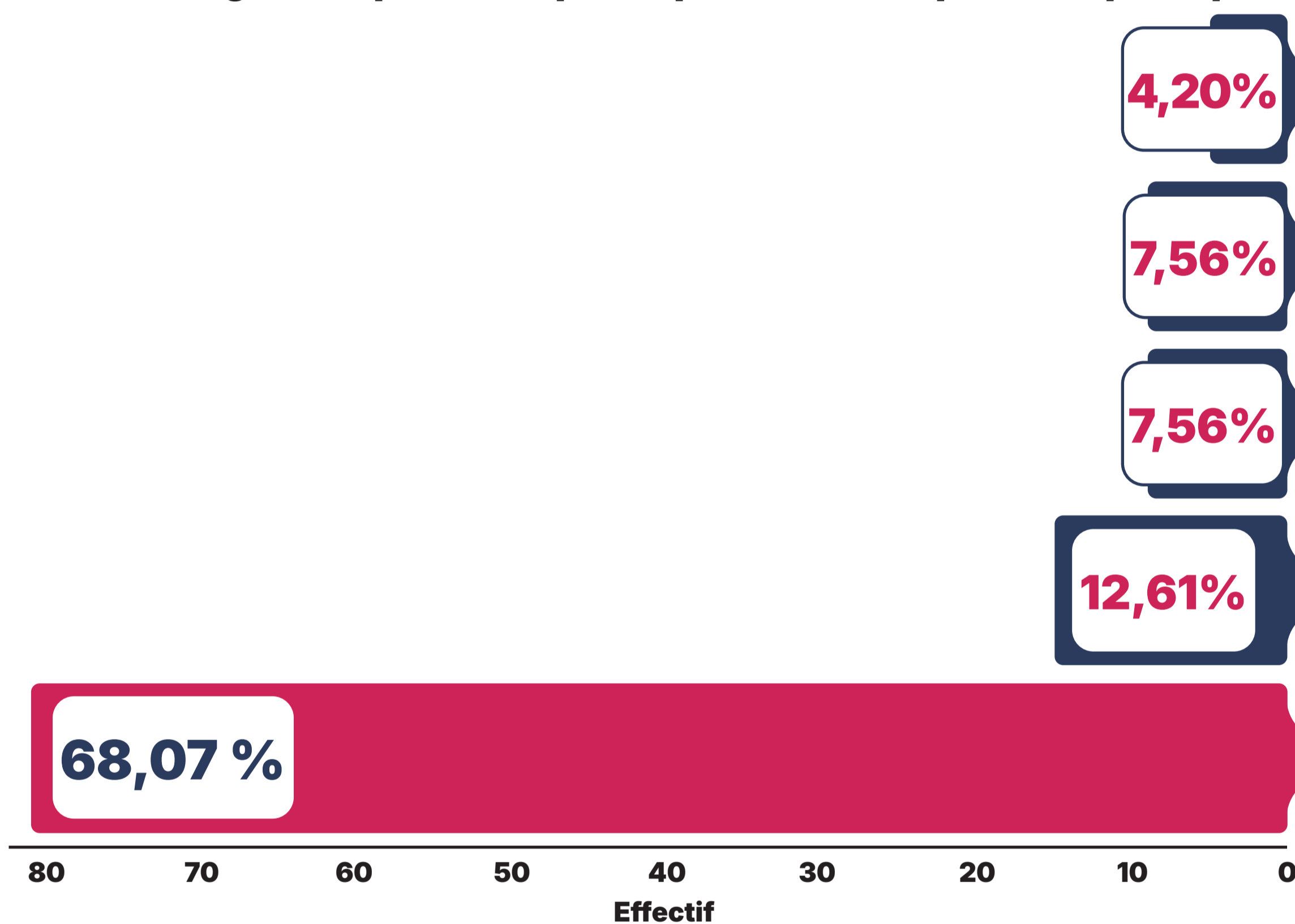


Fig.2 - Fréquence de participation à des ateliers de cuisine thérapeutique

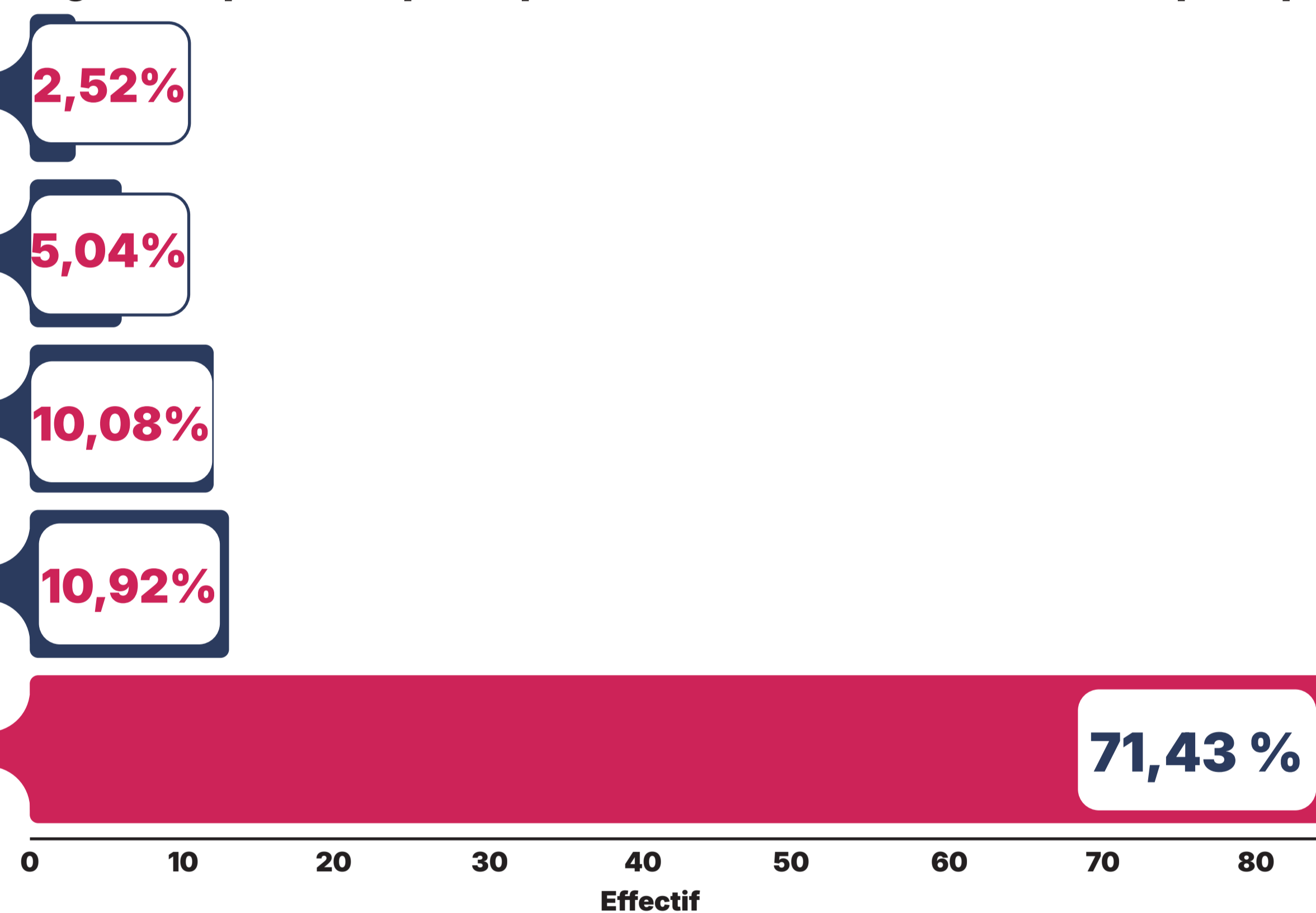


Fig.3 - Recettes privilégiées lors des ateliers de cuisine thérapeutique

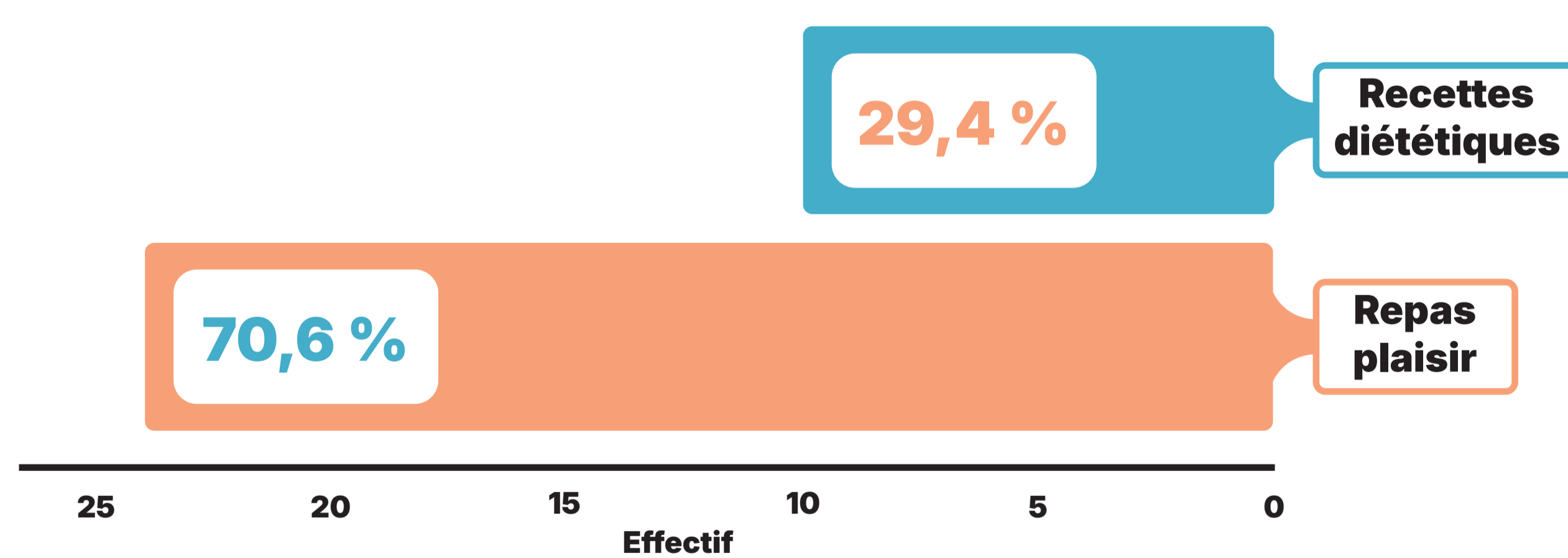
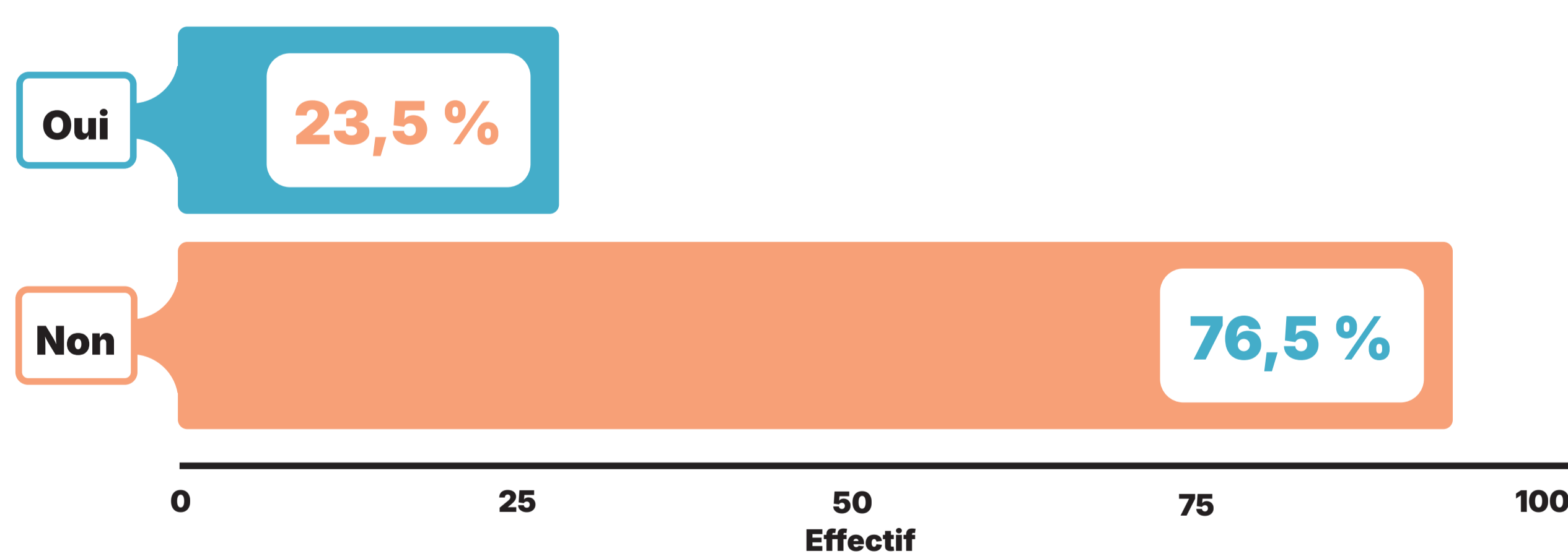


Fig.4 - Avez-vous déjà participé à un atelier de prévention ou à des actions éducatives ciblées autour de l'alimentation ?



Discussion - Conclusion

- **L'intervention de l'IPA pourrait participer à la promotion des bons comportements de santé alimentaire notamment par l'accompagnement des professionnels dans des actions éducatives ciblées sur cette thématique et des ateliers de prévention.**
- **L'IPA pourrait également participer à la formation des professionnels pour les sensibiliser à l'importance de la diététique dans les soins psychiatriques.**



Références bibliographiques

1. Mortalité des personnes souffrant de troubles mentaux. Analyse en causes multiples des certificats de décès en France, 2000-2013. *Bulletin épidémiologique hebdomadaire*. 24 Oct 2017
2. Grandes causes de décès en France en 2022 <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2024/grandes-causes-de-deces-en-france-en-2022>